

聚焦

6月1日起,市区骑电动车佩戴安全头盔进入常态化查纠阶段——

安全骑行,从“头”开始

■本报记者 裴旭薇 郑 菲

连日来,在市区各个街道,骑行电动车佩戴安全头盔的驾驶员明显增多,成了街头一道亮丽的风景线。

按照公安部“一盔一带”安全守护行动部署,6月1日起,盐湖公安交警大队对市区骑乘电动车、摩托车不戴头盔的违法行为进行处罚。经过前期一个多月的宣传和引导,目前,该项工作正式进入常态化的查纠阶段。目前效果如何?市民佩戴情况怎么样?不佩戴头盔将如何处罚?如何选购符合安全标准的头盔?近日,记者进行了多方走访和调查。

头盔佩戴率明显提升

6月1日上午,记者在市区街道采访时发现,主干道上,尤其是交警查处较严的主要路口,骑行电动车、摩托车佩戴安全头盔的市民较往日明显增多,一些共享电动车驾驶员也戴上了自己购买的安全头盔。市民王先生每天上下班都要骑行电动车,也曾亲眼目睹电动车与机动车发生交通事故。他认为:“骑电动车时,我们的身体没有任何防护。如果发生事故,戴头盔能在一定程度上保护我们的安全,还是很有必要强制佩戴的。”

“我在新闻上看到6月1日起要戴头盔上路,就提前买了一个安全透气的头盔,这样夏天戴着也不会热。”在学苑路与红旗街十字路口,正在等候红绿灯的李女士告诉记者,“交警要求戴头盔,也是为了咱们们的安全考虑,而且,戴头盔上路也不用担心被拦下或罚款。”在被问到是否感觉佩戴头盔闷热或不舒服时,李女士说:“一开始不习惯,戴了两天就习惯了,不会感觉闷热。”

当天上午11时30分,在人民路学校校门口,记者看到,骑电动车接孩子放学的家长很多,而且基本上都拿着一大一小的两个安全头盔。“上个月,孩子放学回来给我们讲‘一盔一带’的重要性,我觉得孩子有这样的安全意识特别好,周末们便一起去挑选了安全头盔,也希望他从小养成安全文明的好习惯。”一名学生家长一边说,一边帮助儿子系好头盔扣带,确保佩戴安全舒适后,才骑车出发。

记者沿着河东街从西向东走过,发现该条街道电动车驾驶员佩戴头盔率达到七成。但同时,记者也注意到,一些电动车驾驶员没有把头盔戴在头上,而是放在车筐里,有交警劝导后才戴上;有些是驾驶员佩戴了头盔,但随行的乘坐人员并未佩戴;有些虽然佩戴了安全头盔,但并没有按照要求系上扣带。对此,民警提醒广大市民,戴头盔一定要绑好扣带,否则等于没戴,起不到安全防护的作用。



上图:市区南风广场十字路口,多数骑行电动车的民都佩戴了安全头盔。

下图:市区沃尔玛十字路口,民警对未佩戴头盔的市民现场查纠。

查纠整治将保持常态化

“你好,同志,你的头盔呢?不戴头盔很危险!”6月1日早上8时40分,盐湖交警大队第四中队队长蔡高雨在沃尔玛路口执勤,他拦下一名没有佩戴头盔的女士,并告知她应该佩戴安全头盔,“我们现在要对你的电动车进行暂扣,你拿头盔过来,才能把车领走。”该女士也表示自己买了头盔放在家里忘戴了,随后就

立即回家去取头盔了。过了半个小时,该女士取来安全头盔,规范佩戴并进行登记后,民警便返还了她的电动车。

“请靠边停一下,骑行共享单车要一人一车,而且要佩戴安全头盔,你们这样多危险知道吗?”在该路口,民警拦下一对骑行一辆共享单车的情侣,对他们进行安全教育,并现场指导他们规范佩戴头盔。“知道了,警察同志,我到前面也扫一辆车,也戴好头盔,谢谢您!”同行的男士略带歉意地说。

盐湖交警大队副大队长毕鹏勇告诉记者,经过前期的大力宣传和引导,很多市民都有了安全意识,骑电动车能做到自觉佩戴安全头盔。从6月1日起,盐湖交警大队出动全部警力开展专项整治,不定期在各个路口对骑乘电动车、摩托车不佩戴安全头盔的人员进行查纠。“这项工作将无限期开展,并保持高压态势,最终的目标是形成人人文明出行、安全出行、规范出行的良好习惯。”毕鹏勇说。

对一些市民所传的“不戴头盔就要罚款”,毕鹏勇表示,目前阶段,整治行动不罚款,只纠正,最大程度消除安全隐患。此外,民警也会针对骑行人员的实际情况进行人性化的查纠。比如送孩子上学的家长没有佩戴头盔,考虑到孩子上课不能耽误,就会让家长先把孩子送到学校,随后再扣留电动车。

同时,对一些外卖员、快递员不佩戴安全头盔上路的情况,民警将加大处罚力度,不仅要让他们去拿安全头盔,还要登记下来,问责其所属平台公司。

安全头盔应“安全”佩戴

据统计,盐湖辖区自2019年至2021年,电动车共发生交通事故259起,直接经济损失30多万元。

头盔对摩托车和非机动车骑行者来说,相当于机动车驾驶人所系的安全带,是遇到危险后的最后一道防线,正确佩戴头盔可以大大减轻事故对驾乘人员的直接伤害,有效降低摩托车、电动车事故的死亡率。

我市电动车保有量大,但主动佩戴安全头盔的驾驶员却寥寥无几,很多驾驶员觉得电动车跑不快,不用戴头盔,戴上不舒服、不透气等。无数案例表明,在造成电动车、摩托车驾驶员死亡的道路交通事故中,约80%为颅脑损伤致死,所以,小小一个头盔,看似让你不那么舒服,但是在意外到来的时刻,却可以最大程度地保护你的生命。

在目前国内强制性产品认证的机动车辆及安全附件中,尚未规定电动自行车安全头盔的标准。对此,警方建议电动车驾乘人员最好选择正规厂商生产、符合国家3C认证的安全头盔。选择安全头盔时,一定要选择大小适中,按照保护效果,覆盖面越大效果越好,市民可以根据自己的需求自行选择购买。同时,头盔要规范佩戴才能起到防护作用,要水平佩戴,调整两侧织带黑色分叉扣的高度,使耳朵的位置正好位于前后两个织带的中间,将调节器旋紧,直到头盔不晃动并感觉舒适即可。

资讯

驻市人社局纪检监察组 聚焦民生福祉跟进监督

本报讯(记者 裴旭薇)近日,市纪委监委驻市人社局纪检监察组赴永济、闻喜、芮城、万荣、临猗等县(市)跟进督查城乡居民补充养老保险落实工作。

山西省城乡居民补充养老保险制度是省委、省政府贯彻习近平总书记视察山西重要讲话重要指示的实际行动,是巩固脱贫攻坚成果、增进民生福祉的一项新政,更是山西率先在转型发展上蹚出一条新路的具体举措。

对此,驻市人社局纪检监察组积极落实党史学习教育“我为群众办实事”实践活动要求,主动作为、靠前监督,跟踪督查各县(市、区)补充养老保险工作进度,强化压力传导、拧紧责任链条,以强有力的监督推进补充养老保险工作落地落实,确保改革的红利普惠百姓,群众的获得感成色更足,幸福感更持续。

盐湖区人社局推进 补充养老保险工作落实

本报讯 党史学习教育开展以来,盐湖区人社局坚持将党史学习教育成果转化为工作成果,先后前往席张乡、北相镇、陶村镇等乡镇送政策、讲政策,推进补充养老保险工作落到实处。截至目前,盐湖区补充养老保险参保人数共有11058人,缴费金额1714.34万元。

近日,在盐湖区人社局的人保中心,安邑街道办事处辛庄村村委会代理主任褚慧珍报名登记并缴费。她满心欢喜地说:“回去后,我要在我们村大力宣传,让老百姓都能享受到这项优惠政策。”

“在领取的时候,65岁到80岁的居民,每个月还有20块钱的出口补贴,80岁以上每个月还有30块钱的出口补贴。只要符合领取条件,到时候是可以领取基本险和补充险两套保险的养老保险金,极大提高了城乡居民老年生活保障。”盐湖区人社局城乡居民养老保险服务中心副主任李梦说。(刘俊丹 张智敏)

河津市行政审批服务管理局 高效为企业办实事

本报讯(记者 乔植)连日来,河津市行政审批服务管理局结合党史学习教育,深入开展“党员干部下窗口、我为群众办实事”服务,在办理某房地产项目商品房预售许可时,该局组织工作人员深入服务窗口,积极主动了解企业办理业务的具体情况,加班加点预审资料,使该项目从申办到拿证,用时不到两天,得到企业负责人的点赞。

据悉,优化商品房预售许可审批是深化工程建设项目审批制度改革延伸,也是优化营商环境、提升县域竞争力的重要举措。该局通过取消“商品房销售价格备案登记”、精简申报材料、压缩办理期限、专人全程服务等4项举措,为企业提供便捷、高效、廉洁、规范的优质服务,确保在承诺时限内完成审批。

接种疫苗 主动防疫

接种了新冠疫苗是不是就可以少戴口罩?

对于个人来说,包括新冠疫苗在内的任何疫苗的保护效果都不能达到100%,并且,接种新冠疫苗后,人体产生保护性抗体需要一定时间,且个体略有差异。因此,接种新冠疫苗后,仍需坚持戴口罩、勤洗手等防疫措施。

另外,在还未形成免疫屏障的情况下,新冠病毒还是容易传播的,为了防止感染,在全球疫情还未结束之前,建议民众接种完疫苗后,继续做好勤洗手、戴口罩、勤通风、一米线这些日常防疫措施。上疾

防疫 指南

乘坐公共交通工具 需注意

- 1.乘坐公共交通工具前,准备好口罩、消毒湿巾或便携式免洗手消毒液等物品。
- 2.全程佩戴口罩,尽量与他人保持1米以上的安全距离,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或手肘遮挡。
- 3.在车站、机场等地要主动配合监测体温、查验健康码,尽量减少滞留时间。
- 4.乘车期间,保持手部卫生,尽量少接触扶手等物体,不要用手直接接触口、眼、鼻。
- 5.乘坐公共交通工具结束后,正确洗手,确保手部卫生。 人民健康网

资讯

运城市中心医院开展 “世界无烟日” 主题义诊宣教活动

本报讯(记者 魏 濛)5月31日,运城市中心医院预防保健科联合呼吸与危重症医学科在市区体育公园开展“世界无烟日”主题义诊宣教活动。

活动现场,医务人员向来咨询的群众宣传控烟知识,发放戒烟宣传资料,宣传普及吸烟危害相关知识,与有意愿戒烟的市民签订承诺书,并为其指导有效的戒烟方法。

聚焦

让“视”界更美好

■本报记者 魏 濛

6月,学生一族在经历紧张的高考、中考、期末考试后进入放假阶段,这是他们轻松放飞的日子,也是医院眼科儿童青少年就诊人数最多的时段。

国家卫健委统计的数据显示,2018年,中国儿童青少年近视率已达到53.6%。其中,6岁儿童近视率也高达14.5%。为了守护孩子明亮的眼睛和光明的未来,今年春季开学教育部印发了《关于开展2021年春季学期近视防控宣传教育月活动的通知》,部署在2021年3月开展春季学期近视防控宣传教育月活动。

要让我们的“视”界更美好、更清晰,防控和矫正都重要,近视注意预防是第一要务,近视发生后,及时矫正视力是当务之急。怎样让我们的眼睛更健康、更明亮呢?市眼科医院斜视与小儿眼科主任范雷波进行了详细、具体的解答。

“防”胜于近视后补救

很多孩子的近视都是后天不重视视力保护造成的。而视力的减退并不是结果,而是一种持续变化的过程。范雷波说,当孩子视力从1.5降到1.2、1.2降到0.8时,很多家长都没能及时发现。因为这个时候造成的影响不大,加上孩子年龄小,不知道这是怎么回事,只以为是眼睛疲劳,觉得休息下就好了。慢慢地,当孩子的视力从0.8降到0.6、0.6降到0.3时,影响到了学习和生活,家长们这才发现,这才带着孩子去医院,却为时已晚。所以说,提前预防远胜于近视后补救!

就日常近视防控如何做,范雷波给出了具体的措施。

养成良好的用眼习惯。读写姿势保持“一尺、一拳、一寸”,读写时间掌握看近20分钟,看远20英尺(6米),看远的物体20秒。同时不在走路时、直射阳光下和动荡的车厢内看书与看手机。

减少电子产品的使用。长时间使用电子产品会造成眼部不适,并增加近视风险。儿童青少年应减少电子产品使用时间,非学习目的使用电子产品,单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时,6岁以下的学龄前儿童应尽量避免暴露于手机、电脑等视屏环境。

坚持做眼保健操。长期、规范地开展眼保



视力矫正别“乱投医”

健康对预防近视有积极意义。做眼保健操前彻底清洁双手,可选用不接触眼部的“眼放松操”“爱眼操”。

增加户外活动。户外活动是最简单有效的预防近视方式,充分接触阳光可以有效地预防近视发生和发展。儿童青少年要保证有足够、有效的户外活动,每天平均2小时左右,每周累积14小时左右,可以让近视发生率降低10%以上。户外活动可间歇进行,可以增加户外活动的次数和方式,如增加白天的课外活动、户外上课、课间休息走出教室,上学和放学步行等。

生活中可以这样护眼

“世界那么大,我想去看看”——这是很多段子手、文艺青年常挂在嘴边的话。”

但谁能想到,有一天这句话竟然是从一个7岁孩子的嘴里说出来的,只不过他稍微改了一下:“世界那么美,我想看清楚。”

原来,这个孩子小小年纪近视了,他现在看到的世界总那么模糊。本来想等到暑假,可又怕度数加深,正在带孩子就诊的家长急切地说着。

定期视力检查, 早预防和早干预

眼睛是心灵的窗户,是人们去探索发现和发现世界的依托。养成自发性的爱护眼习惯,尽可能地保护我们的双眼,就显得尤为重要。范雷波从专业的角度提供了具体的日常生活中科学护眼方法。

不用手揉眼睛。一双未洗的手可能藏有几十万个细菌,这些细菌会引起各种眼病,尤其红眼病等。不要用脏手揉眼睛,如果眼睛不舒服,先把手洗干净,然后闭上眼睛,轻轻按一按。有异物时,也勿用手揉眼睛,应先闭上眼睛,等到眼泪大量流出时,再睁开眼睛眨几下,多数情况下,泪水会将异物冲洗出来。

不乱用眼药水。一般只要是外包装,超过0.4毫升的眼药水都含有防腐剂。如果眼睛只是干燥、疲劳症状,眼科医生一般用不含防腐剂的人工泪液。

少戴隐形眼镜。现在普遍使用的隐形眼镜,都是使用高分子材料制造的,透氧效果不好,一定程度上阻碍了眼睛直接呼吸氧气,使角膜缺氧。一旦有细菌、病毒侵袭,就特别容易感染。建议首选框架眼镜,偶尔佩戴隐形眼镜,最好半年验一次光。

干燥天气多眨眼。在干燥的季节,或者长时间看电脑、电视时,一定要多眨眼,这相当于给眼睛做保湿按摩。

多吃黄绿色蔬菜。如胡萝卜、玉米、西红柿、西兰花、猕猴桃等,含有丰富的叶黄素和玉米黄素,都有助于延缓眼睛的功能性退化。

外出戴太阳镜。眼睛很容易受到紫外线的侵袭,不但眼周皮肤会老化,对视力也有一定影响。尤其是夏天或去紫外线比较强的海边、高山,要记得戴上太阳镜。

看电脑、电视,手机要保持正确的坐姿、合适的距离、一定的角度,注意光线柔和、亮度适当、避免反光,改善视觉条件和效果,减少不良刺激。

上班族使用电脑时,要有意识地多眨眼,眨眼次数每分钟应保持15次至20次,多注意眼睛休息,使用电脑约半个小时左右,或轻闭双目养神,或远眺,做眼保健操等。

多做眼部保健操。清晨起床前和晚上睡觉前各做一次眼保健操,平时眼睛不舒服时可以多做几次。

创造并保持良好的工作环境,保持通风和湿润。室内可用富贵竹、吊兰、绿萝、常春藤4种植物进行保湿。

已确诊为近视的青少年儿童,很多家长都非常着急,看到市场上涌现出五花八门可以治疗近视的产品,便“乱投医”,甚至求助偏方。“近视发生后,及时矫正视力是当务之急。”范雷波说,家长朋友一定要有“火眼金睛”,近视是不可逆的,千万不能相信治愈近视的虚假宣传,要了解目前医学界公认治疗近视的几种手段:

一是佩戴合适的眼镜,经济便捷,但是不能有效控制近视发展;

二是0.01%阿托品滴眼液,能够使睫状肌放松,延缓近视发展;

三是近视离焦镜片,通过周边离焦原理,控制近视发展;

四是目前最有效控制近视的角膜塑形镜,通过压迫力,暂时改变角膜形态,矫正屈光不正。

范雷波特别提醒家长一定要切记,一旦近视发生,是不可逆的,一定要到正规的医疗机构,通过科学有效的方法来延缓近视度数的进展和眼轴长度的增长,降低发展成为高度近视的可能。