

# “哪吒”终闹海 蝴蝶展翅“霏”

新华社记者 夏亮 周欣 吴书光



7月29日,张雨霏在颁奖仪式上。当日,在东京奥运会女子200米蝶泳决赛中,中国选手张雨霏夺得冠军。新华社记者 陈建力 摄

“对于200米蝶泳,我一直有种害怕的心理,觉得自己挺怂的,为什么同一个项目害怕这么多年。”她不解。

## “每当我有信心的时候,现实总会给我一巴掌”

从喀山世锦赛到里约奥运会,间隔不过一年,她便已经体会到人生的大起大落。

2017年布达佩斯世锦赛前,她心想,自己肯定会落选。结果选拔赛上,100米蝶泳意外涨成绩了,还拿到了人生中首个全国比赛冠军,这也让她重拾信心。

布达佩斯世锦赛稍有起色,随后的雅加达亚运会,张雨霏摘得200米蝶金牌、100米蝶银牌,为自己再次正名。

张雨霏憧憬着,在2019年光州世锦赛大干一场,但等来的却是史无前例的

大溃败。

比赛中,她在50米蝶、100米蝶和200米蝶三个项目上全军覆没,没有一项进入决赛。其中主项200米蝶成绩,相较于四年前喀山世锦赛摘得铜牌时的成绩,倒退了近8秒。

对于有些运动员来说,突如其来的新冠疫情导致东京奥运会被迫延期,备战节奏被打乱。但是对于身处谷底的张雨霏来说,延期一年,未必就是一件坏事。

为了让张雨霏重拾信心,教练崔登荣将她主项由200米蝶改成100米蝶。为此,张雨霏没少加练力量和改技术。“很多次夜里感觉肌肉在燃烧,被疼醒。”

改变的过程很难,但效果也立竿见影。去年在青岛举行的全国游泳冠军赛,张雨霏接连打破世界纪录、亚洲纪录和全国纪录,她形容自己在比赛时的感觉,“就像在水里飞一样”。

“每当我有信心时,现实总会给我一巴掌。”回望这段经历,张雨霏说:“感觉就好像老天爷已经帮我计划好了,先让我一步登天,再让我重重摔下来。然后再给我一个激励,就这样上上下下,起起伏伏。”

## “五年前哪吒闹海,结果没闹成,今年成功!”

蝴蝶飞不过沧海,没有人会责怪。但五年前的失利,在张雨霏心里,始终是一道过不去的坎。

出征东京,她将五年前自己那张梳着丸子头、扎着红飘带的照片打印出来,挂在背包上。喜欢在社交媒体上分享生活的她,五年前“哪吒该上场了”的动态,依旧处于置顶状态。

“这是五年前的我,对比一下,五年前哪吒闹海,结果没闹成,被拍在沙滩上,今年成功!”在东京比赛场地完成首次适应性训练后,她霸气十足地说。

霸气源自底气。在来到东京前,张雨霏手握女子200米蝶今年世界最好成绩,女子100米蝶世界第二好成绩。

100米蝶0.05秒憾负摘银,很多人都为她感到可惜,她却不以为然,认为“大家都有机会去赢。”赛后,她露出标志性的甜美笑容对着镜头庆祝,并握拳大喊了一声“加油!”

后来的比赛证明,在经历了100米蝶的淬炼之后,这个被寄予厚望的新一代“蝶后”已经准备好了展翅高飞。

200米蝶半决赛,2分04秒89,今年世界最好成绩!决赛,2分03秒86,奥运会纪录!

当东京水上运动中心本届奥运会第一次为中国游泳升国旗奏国歌,这一刻,她终于和200米蝶达成和解。

正如她自己所说:“路途艰难,微笑相待。”

这就是张雨霏。  
(新华社东京7月29日电)

7月29日 东京奥运会 金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美国	14	14	10	38
4	ROC	8	11	9	28
5	澳大利亚	8	2	10	20
6	英国	5	7	6	18
7	韩国	4	3	5	12
8	法国	3	5	3	11
9	德国	3	3	7	13
10	意大利	2	7	10	19
11	荷兰	2	7	4	13
12	加拿大	2	3	5	10
13	匈牙利	2	1	2	5
14	斯洛文尼亚	2	1	1	4
15	克罗地亚	2	0	1	3
16	科索沃	2	0	0	2
17	巴西	1	3	3	7
18	瑞士	1	3	2	6
19	罗马尼亚	1	3	0	4
20	中国台北	1	2	3	6
21	捷克	1	2	1	4
21	新西兰	1	2	1	4
23	格鲁吉亚	1	2	0	3
24	塞尔维亚	1	1	2	4
25	奥地利	1	1	1	3
26	中国香港	1	1	0	2
26	突尼斯	1	1	0	2
28	爱沙尼亚	1	0	1	2
28	爱尔兰	1	0	1	2
28	乌兹别克斯坦	1	0	1	2
31	百慕大	1	0	0	1
31	厄瓜多尔	1	0	0	1
31	斐济	1	0	0	1
31	伊朗	1	0	0	1
31	拉脱维亚	1	0	0	1
31	挪威	1	0	0	1
31	菲律宾	1	0	0	1
31	斯洛伐克	1	0	0	1
31	泰国	1	0	0	1

## 明日看点:乒羽「收」金 田径启动

新华社东京7月29日电(记者 王恒志 王沁鸥)东京奥运会30日将迎来重磅项目的亮相——共产生48枚金牌的田径拉开序幕,中国田径队将力争有所突破。当日中国军团“新”夺金点不多,因为把握最大的两项在29日已经提前锁定,谁能在“内战”中夺得乒乓球男单和羽毛球混双金牌成为唯一悬念。

在29日的比赛中,中国队就提前锁定了30日两枚金牌。郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍会师羽毛球混双决赛,樊振东和马龙会师乒乓球男单决赛,提前为中国奖牌榜添上两金两银。29日连夺两金的游泳项目30日也值得期待,汪顺在男子200米个人混合泳中排名第一晋级决赛,他在决赛中有望冲击金牌。此外在赛艇、蹦床等项目上中国也有冲击奖牌的机会。

田径赛场首日就将迎来传奇选手的登场,男子10000米将成为田径首金,作为男子5000米和10000米两项世界纪录保持者,乌干达运动员切普特盖将向金牌发起冲击。

30日田径、游泳、赛艇、射击、自行车、网球等项目共产生21枚金牌,并产生女足四强。中国女篮30日将迎来本届奥运会的第二场比赛,对手是世界排名第二的澳大利亚队。羽毛球项目将决出女单四强,两位中国选手陈雨菲、何冰娇有望在半决赛“会师”,男双半决赛中,李俊慧/刘雨辰将迎战马来西亚组合。



## 乒乓球女单:中国选手囊括冠亚军

7月29日,冠军中国选手陈梦(中),亚军中国选手孙颖莎(左)和季军日本选手伊藤美诚在颁奖典礼上。当日,在东京奥运会乒乓球女子单打决赛中,中国选手陈

梦以4比2战胜队友孙颖莎,夺得冠军。这场国乒“内战”,大概也是奥运会乒乓球开赛6天来最安静的一场巅峰对决。  
新华社记者 王东震 摄

## 当我们炮轰“打分不公”之后

新华社记者 卢羽晨 卢蒨婷 叶珊

仲裁的权威性,那么将很容易影响体操项目的普及和推广,从而使之变得越来越小众。

实际上国际体操联合会也在对此进行探索,试图以电脑评分方式来确保公平。虽然电脑打分也不意味着“零漏洞”,但至少是一种前进的方向。比如蹦床,四项评分标准里只有一项是人为评分,其余都是电脑评分。

此外,体操项目的技术动作、计分规则极为复杂,而且每个奥运周期都会进行调整。但是对于“普通观众看不懂规则”这一点,国际体操联合会始终没有行之有效的方法。这也一定程度影响了目标人群的广泛度和专业性。

第二,从公平维权来看,按照现有

规则,选手仅能对难度分(D分)进行申诉,而对完成分(E分)没有申诉权。每次申诉不仅要迅速提交说明,同时也要缴纳申诉费,如果被驳回则需自行承担费用。如果赛后一步步走向国际组织的申诉,则不仅耗时长费用高,也缺少懂法懂行的复合型人才。

单从懂行而言,在国际体操联合会注册的男子国际级裁判员,中国有一级裁判1人、二级裁判6人、三级裁判8人、四级裁判9人,日本的一级、二级、三级、四级裁判人数则分别为1、19、2、50。与运动员的培养类似,裁判的培养同样需要不断地提供培训机会和大赛经验。

第三,从队伍表现来看,肖若腾肩

伤打着封闭上场,孙炜左手手腕才添新伤,两人都展示出了拼搏精神,也有相当不错的发挥;而日本队19岁的桥本大辉确实也难度高、状态好。在心疼中国健儿之余,我们又不禁设想:假如体操队也能像跳水队一样,具备绝对优势,那么“打分之手”再偏是否也奈何不得?

坦率而言,这里有疫情的原因。在东京奥运会正式宣布推迟一年之前,在层层“烟雾”之下,迫切想打翻身仗的中国体操队,犹如坐在一辆随时踩急刹的疯狂快车上。在疫情期间,不仅整支队伍精神状态、竞技状态的建设遭遇了挑战,缺少大赛锤炼也成为一道难关。

这里也有竞技体操后备人才逐年萎缩的原因。近来中国体操协会推广的运动员分级制,就是试图在竞技体操与“快乐体操”之间,构筑一条人才输送通道。当中国体操人才济济,当我们有足够资本、不再需要“排兵布阵”,或许下一场“青春风暴”就是我们的。

(新华社东京7月29日电)

## 奥运赛场上 青春恰时来

新华社沈阳7月29日电(记者 于力 于童)戴着“小黄鸭”发卡、做着漂亮美甲的杨倩,在赛场上为中国代表团“射下”东京奥运会首金;说话细声细气,喜欢芭比娃娃的张家齐,和队友一同帮中国跳水队蝉联了女子双人10米台项目自2000年入奥以来的第六枚金牌;年纪虽小却心态极佳的姜冉馨,在落后的情况下稳住,和搭档一同摘下10米气手枪混合团体赛的金牌……

奥运赛场上,青春恰时来。这些初露锋芒的“00后”中国小将正用年轻人身上独有的一份真实、可爱和冲劲,为东京奥运会注入一股股新鲜的血液和力量。

“趁着暑假来比赛,顺手摘了两块金牌”的杨倩,用一个双手比心“甜”倒了大批网民。这个头顶“清华学霸”光环的小姑娘在拿下自己的第二金后,和队友淡定地碰拳。这份淡定背后,是杨倩多年练习磨炼出的一颗强心脏。在女子10米气步枪决赛中,从资格赛差点被淘汰,到决赛最后一发翻盘,杨倩稳住了。她说,最后一枪前,我甚至听到了自己的心跳。

这群“00后”小将,带着股“初生牛犊不怕虎”的闯劲,靠着沉稳的技术水平,把中国新生代的风貌和精神

展现在世界面前。

连日来,17岁的张家齐成了万千网民心中的“宝贝妹妹”。她在昔日的采访中告诉记者问及“准备蝉联多少届”时,曾提到自己要“能蝉联多少届就蝉联多少届”,被评为“用最萌的语气说最拽的话”。张家齐的底气来自实力。在27日进行的女子双人10米台跳水比赛中,她和搭档陈芋汐以领先对手美国队52.98分的优势锁定冠军。赛后,小姑娘自信地说:对我们中国跳水队非常有信心!首先要有信心,然后靠在赛场上去拼,才能成为战无不胜的队伍。

筑梦路上不言败,东京奥运会赛场上的“00后”们敢拼敢赢。21岁的姜冉馨在她的东京奥运会首战中,差之毫厘未能夺冠。但她说,第一次参加奥运会,更多的是去成长。带着这颗“平常心”,她和35岁的搭档庞伟在10米气手枪混合团体决赛中“熔铜为金”。谈到拿到金牌要怎么庆祝,姜冉馨想了一下,只回答说:“训练吧。”

奋斗正青春,精彩的比赛在继续,小将们的故事也将继续上演。这些生活中爱笑爱闹的弟弟妹妹们,已经成长为赛场上独当一面的“冠军”,正用自己的青春创造锦绣新时代。

### 遗失声明

●不慎将崔安生残疾证(证号:14273019720923255X72)丢失,声明作废。  
●不慎将贺铁柱残疾证(证号:14272619470820331714)丢失,声明作废。  
●不慎将王海芝坐落于万荣县新建南路的房产证(证号:01137)丢失,声明作废。  
●不慎将王海芝坐落于万荣县新建南路的土地证【证号:万国用(99)字第25010937】丢失,声明作废。

●不慎将芮城县吉丰玉米专业合作社银行开户许可证(核准号:J1813000429801)丢失,声明作废。  
●不慎将太原学院贾崇博就业协议书(号码:2001827)丢失,声明作废。  
●不慎将裴红军残疾证(证号:14270119760611631513)丢失,声明作废。



## 温馨提示

赴橘子洲头,见证百年历史

**7月28日起,加密长沙航班至每天2班,特惠390元起**

逛长隆乐园,尽享亲情瞬间

**8月1日起,加密广州航班至每天3班,特惠480元起**

游世界之窗,体验各地风情

**8月15日起,加密深圳航班至每天2班,特惠670元起**

关注运城机场市场部公众号了解更多详情

**咨询电话: 0359-2598168**