

聚焦

升级防疫措施,抓好防疫工作,加强个人防护——

基层防疫,我们在行动

■本报记者 郑菲

进出商场要佩戴口罩,扫行程码、健康码;外省人运返人员需要做核酸检测;在药店购买“一退两抗”等消炎、感冒类药品要进行实名登记;个体诊所、村卫生室等非定点发热门诊不得接诊发热病人……近期,国内再现多例新冠肺炎确诊病例,疫情形势趋于严峻,市新冠肺炎疫情防控指挥部多次下发通知,要求重点场所、交通场站等做好各项防疫措施。

社区作为防疫第一线,是疫情防控的重要一环,直接关系到每位居民的健康安危。那么,目前我市社区防疫情况如何?近日,记者走访市区多家小区进行实地探访。

测温+扫码 升级防疫措施

“您好,请把口罩戴好”“您好,请出示下您的行程码”“您好,请测下体温”……8月9日,记者在鑫地理想城东门看到,两位安保人员拿着测温枪对进小区的人员进行测温,并提醒进出的居民戴好口罩,做好个人防护。

记者了解到,该小区为加强防控,不允许外来人员和车辆随意进出小区,在多个出口安排安保人员对往来车辆和人员进行管控,进小区的人员需要查验行程码和测量体温。

当天,理想城社区主任侯凌娟和一名社区工作人员来到理想城小区东门进行监督检查。她们不时提醒进出居民要佩戴口罩,扫行程码,并对门口的安保人员反复强调,进小区要扫码测温,佩戴口罩。

侯凌娟介绍,北城街道理想城社区包括鑫地理想城、怡景华庭2个小区和北城初中家属院、市二院家属院等7个家属院,常住4000多户人家。由于最近的疫情形势严峻,社区要求辖区内的每个小区在门口安排专人对进出人员进行测温 and 查看行程码、健康码,并且加强电梯、楼宇门等公共区域的清洁消毒。

记者在幸福里铂郡、学苑花都、鑫地阳光城等市区多个小区看到,大部分小区在门口设有登记台,桌上摆放着消毒剂、测温枪等用具,并且有安保人员在旁执勤。有些小区还不停播放市新冠肺炎疫情防控指挥部下发的通知要求,或在醒目位置张贴有防疫标语等,时刻提醒进出居民注意防护,加强防疫。据了



学苑花都小区门口,佩戴口罩的居民测温后有序进入小区。 郑菲摄

解,仍有一些小区对进出人员缺乏管控,外来人员可以随意进出,还有些小区在门口虽然没有登记台,配有消毒剂、测温枪等,但流于形式,不对进出人员使用。

据了解,小区里负责进出管理的多为物业聘请的安保人员,对进出人员管控是否严格与物业对安保人员的要求有很大关系。

天鹤湾小区物业经理告诉记者:“近期,由于疫情形势再次严峻,社区工作人员多次强调要管控进出居民,我们要求保安加强防控,并在门口张贴社区下发的通知,提醒进出居民做好防护,同时也严格管理工作人员,认真对待工作,加强管控,确保居民生命健康。”

巡查+监督 严抓工作落实

8月9日下午4点半,记者见到张慧琴时,她正在学苑花都小区南门口检查该小区的疫情防控工作。

“你们要严格管理进出居民的情况”“进小区要查看行程码”“外省回来的一定要仔细登记”……张慧琴不厌其烦地对门口安保人员重复着防疫要求。

“进小区请把口罩戴好”“测下体温再进去”……下午进出小区的人比较多,张慧琴一遍

遍地对进出的居民“喊着”这些防疫要求,并提醒居民做好个人防护。

张慧琴是北城街道学苑花都社区主任,由于疫情形势严峻,在接到上级通知后,她每天都奔走于辖区内的几个小区,监督防疫工作的落实。

张慧琴告诉记者:“学苑花都社区有4个小区,5000多户居民,而且还有几个酒店和一个大型超市,这些人员密集场所的防疫工作是重点,需要经常监督检查,时刻提醒商户和安保人员把防控好外来人员的登记测温工作。”

记者跟随张慧琴去往该辖区的一个小区、一所酒店、一家饭店、一个超市进行了了解。每到一处,张慧琴扫行程码、测温后,才能入内。随后她又叫来负责人,对防疫要求再强调,督促他们认真做好各项防疫工作。

酒店往来人员较为复杂。在万利酒店,张慧琴对酒店大堂经理强调,要注意途经外省的旅客,有情况要及时上报,并且坚决不允许中高风险区来的顾客入住,还要时刻做好门把手、电梯等的消毒工作。

李小晶是北城街道办事处的工作人员,也是学苑花都社区的包片干部,当天和张慧琴一同检查防疫工作。

李小晶告诉记者:“为加强管理,细化责任,北城街道办事处成立了疫情小组办公室,对上级的通知进行传达,并监督片区防疫工作。北

城街道下辖21个社区,每个社区都有专人包片管理,确保疫情防控工作落实到位,在这次防疫工作中大家也时刻关注我市的一些防疫工作做得好的社区,及时“取经”学习,把学到的好做法应用到平时的工作中。”

口罩+疫苗 加强个人防护

戴上口罩去超市买些菜,逛商场时把口罩戴好……去商场戴口罩,坐公共交通工具佩戴口罩,去超市购物戴上口罩,近日,越来越多的市民在外出时佩戴口罩,并积极配合查验行程码和测量体温。

市民赵女士家附近有大型超市,她几乎每天都要去这家超市买些蔬菜和水果。她告诉记者:“之前由于天气炎热,公共场所戴口罩的人非常少,不过最近因为疫情再次严重,许多地方都要求佩戴口罩,现在去超市也必须戴口罩才能进,有时候想买菜结果忘记戴口罩了,超市也会免费发放。”

在高温天佩戴口罩,市民李小丽并没怨言,她说:“现在去许多公共场所都要佩戴口罩,公共场所人员密集,戴口罩是最好的防护措施,对自己或是他人比较好。”

主动佩戴口罩,积极配合查看行程码,许多市民用自己的行动支持防疫工作。

除了戴口罩,积极接种新冠病毒疫苗,是筑牢疫情坚固防线的最好措施。

8月3日上午10点,学生邢哲豪来到龙居镇卫生院接种了新冠病毒疫苗第一剂次。今年17岁的他,在父母的陪同下,主动来到乡镇卫生院接种新冠病毒疫苗。他告诉记者:“我是家里最后一个接种疫苗的,听我爸爸说我可以打疫苗了,他就陪着我来镇里的卫生院打针,据我所知,我的一些朋友也都接种了疫苗。”

记者了解到,从8月开始,我市对15岁—17岁人群进行新冠病毒疫苗接种。

疫苗接种是预防新冠肺炎最经济有效的方法。近日,记者了解到,我市的许多疫苗接种点,15岁—17岁人群及未及时接种新冠病毒疫苗的18周岁以上健康人群早早开始排队等候进行接种。

疫苗接种还在继续,只有及时接种新冠病毒疫苗,外出佩戴口罩,勤洗手、保持一米线,认真做好个人防护,才能汇聚战胜疫情的强大合力,赢得这场战役的最终胜利。



接种疫苗对德尔塔毒株是否有效

现有的疫苗对德尔塔毒株仍然有良好的预防作用。

接种疫苗可以:降低病毒在人群中的传播风险;减少感染者的传播力;有效降低感染后的重症发生率和病死率。 央新

不同疫苗产品 替换建议

现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。

中 疾

接种完疫苗后 佩戴口罩建议

对于个人来说,包括新冠病毒疫苗在内的任何疫苗的保护效果都不能达到100%。并且,接种新冠疫苗后,人体产生保护性抗体需要一定时间,且个体略有差异。因此,接种新冠病毒疫苗后,仍需要坚持戴口罩、勤洗手。另外,在还未形成免疫屏障的情况下,新冠病毒还是容易传播,为了防止感染,在全球疫情还未结束之前,建议民众接种完疫苗后,继续做好勤洗手、戴口罩、勤通风、保持一米线这些日常防范措施。

人民网

健康素养66条 (一)

- 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
- 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
- 环境与健康息息相关,保护环境促进健康。
- 无偿献血,助人利己。
- 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
- 定期进行健康体检。
- 安静状态下,健康成年人: 血压:收缩压 ≥ 90 毫米汞柱且 < 140 毫米汞柱,舒张压 ≥ 60 毫米汞柱且 < 90 毫米汞柱;腋下体温:36℃—37℃;呼吸次数:16—20次/分;心率:60—100次/分。
- 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
- 在流感流行季节前接种流感疫苗,可减少患流感的几率或减轻患流感后的症状。
- 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
- 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播;出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应当及时检查是否得了肺结核。
- 坚持规范治疗,大部分肺结核病人能够治愈,并能有效预防耐药结核的产生。
- 在血吸虫病疫区,应尽量避免接触疫水;接触疫水后,应及时预防性服药。
- 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗伤口,并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白(或血清)和人用狂犬病疫苗。
- 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
- 发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜,不食用野生动物。
- 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我健康管理。
- 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应当加强自我健康管理。
- 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。
- 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪,正确认识抑郁症和焦虑症。 国卫



▲8月10日,垣曲县解峪乡卫生院医务人员向村民宣传疫情防控知识及正确的洗手方法。在疫情防控中,该县充分发挥乡镇卫生院作用,做好接种、消毒、宣传各项工作,让群众养成健康的生活方式。 特约摄影 崔松良 摄

加强防护 防范德尔塔病毒

面对高传播力、高病毒载量的德尔塔病毒,应该从以下几个方面预防: 莫大意 个人防护莫放松。 不隐瞒 自己或亲朋好友去过中高风险地区,要及时报告。 戴口罩 与人群距离1米,进入密闭空间,都要戴好口罩。 手卫生 遵循7步洗手法,搓洗要过20秒。 少聚集 人多地方要去,拥挤场所请回避。 多通风 每天至少开窗通风2次,一次不少于30分钟,减少在密闭空间停留时间。 巧出行 错峰出行或提前做好预约。 一米线 避免拥挤,距离产生安全。 打疫苗 接种疫苗和个人防护一个都不能少。 新华

外出购物,做好个人防护

外出购物怎样做好个人防护呢?以下几点建议供大家参考。 做好个人防护,包括佩戴口罩,携带便携式免洗手液或湿巾。尤其是到地下购物场所、农贸市场购物时,在卫生间、电梯等通风不好的密闭场所,都要注意戴好口罩。外出购物时如出现感冒症状,建议暂停购物计划并及时就医。 提前列好购物清单,作好购物路线规划,尽量减少购物次数和缩短购物时间。购物时建议错开购物高峰时间,尤其是参加商场超市促销活动时,建议错峰购物,避免人员聚集。购物时做好个人防护,挑选商品或排队结账时,与他人保持1米以上社交距离。 注意呼吸卫生,咳嗽礼仪,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩。不要随地吐痰,口罩分泌物需用纸巾包好后弃置

垃圾桶内。购物时避免触摸购物场所公共物品,接触可能被污染的物品后立即清洁手部,避免用不清洁的手触碰口、眼和鼻。 选购食品后,不建议直接品尝未加热的食物,应避免用手直接拿取食物食用。到商场购物用餐时,建议错峰用餐,优先选择通风良好的餐厅,用餐前做好手卫生,如不能满足间隔就餐条件,建议打包后到人员不密集地方用餐。 尽量选择刷卡、扫码等非现金、非接触支付方式。 疾 宣



资讯

盐湖区疾控中心 新冠疫苗接种车 开进建筑工地

本报讯(记者 乔植)“接种第二针的打开手机支付宝健康码查看接种记录,接种第一针的填表登记,上车前把口罩戴好……”8月1日一大早,盐湖区疾控中心新冠病毒疫苗接种车开进市区鑫马央玺项目部,为建筑工人接种新冠病毒疫苗。

当天上午8时整,盐湖区疾控中心5名医务人员检点好疫苗剂剂后,准时发车。15分钟后,接种车到达鑫马央玺项目部,医务人员分工合作,组织陆续赶来的工人排队、接种、登记、留观。

“建筑工人大都来自天南海北,人员流动性大,集中接种疫苗不仅为他们节省时间,还可有效防止人员大范围流动。”该中心接种车负责人刘晓丽介绍道。当天,在该项目部完成接种任务后,该中心工作人员又先后来到鑫马理想学府项目部、鑫地理想城项目部,为226名工人及部分业主接种。

“我们呼吁还未接种疫苗的市民,应尽快、就近到疫苗接种点接种。”同时,刘晓丽提醒大家,无论是否接种疫苗,在人群聚集的室内,仍需做好佩戴口罩等个人防护措施,从源头上阻断病毒的传播。

临猗医保基金 助力新冠疫苗接种

本报讯(记者 乔植)记者从临猗县医保局获悉,截至8月9日,该局共拨付医保基金2913120元,用于新冠疫苗接种服务,累计接种364140剂次,保障了该县新冠疫苗接种工作顺利推进。

为确保新冠疫苗接种工作如期高质量完成,今年以来,临猗县医保局在医保基金十分紧张的情况下,始终坚持以大局为重,积极担当作为,把做好新冠疫苗接种费用保障作为首要政治任务,认真落实全省《关于调整新冠疫苗接种费用的通知》文件精神,靠前服务,优先保障,按照每剂次服务费8元,足额高效拨付6月底之前364140剂次的费用,累计拨付金额2913120元。其中,2月—4月拨付21117剂次,金额168936元;5月—6月拨付343023剂次,金额2744184元,为全县新冠疫苗接种工作提供了充足的资金保障,充分展现了医保部门的担当和作为。