

积极应对人口老龄化,我国明确完善老年人健康支撑体系

新华社记者 田晓航

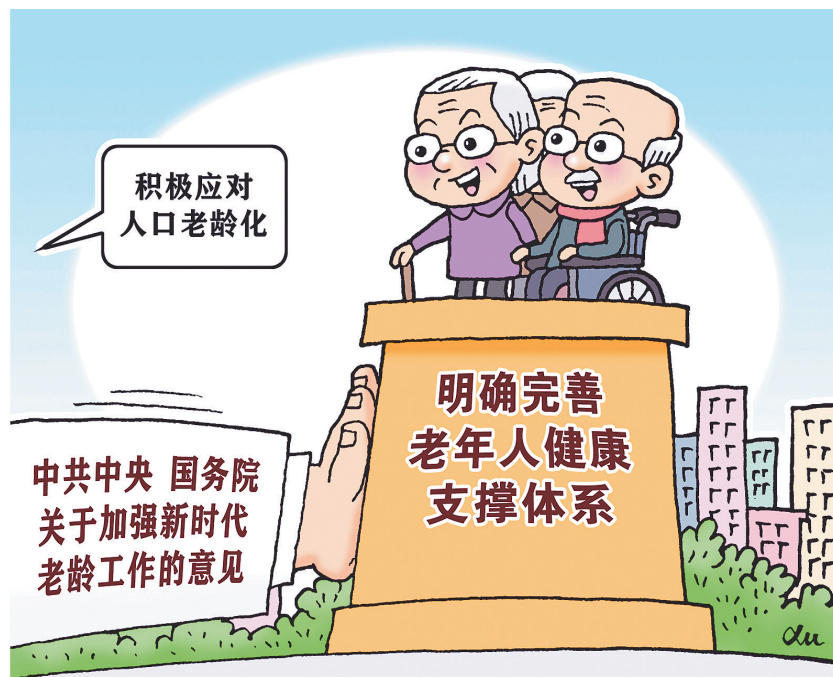
约1.9亿老年人患有慢性病,失能、半失能老年人约有4000万人……我国老年人“长寿不健康”问题凸显。近日发布的《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调把积极应对人口老龄化国家战略的重要内容,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。”王建军说,意见通过完善老年人健康支撑体系,提高老年人健康服务和管理水平,加强失能老年人长期照护服务和保障,深入推进医养结合,为实现健康老龄化打下坚实基础。

什么是健康老龄化?国家卫生健康委党组成员、全国老龄办常务副主任王建军介绍,这主要是指从生命全过程的角度,从生命早期开始,对所有影响健康的因素进行综合、系统干预,营造有利于老年健康的社会支持和生活环境,以延长健康预期寿命,维护老年人的健康功能,提高老年人的健康水平。

“健康老龄化是推进健康中国战略的重要内容,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。”王建军说,意见通过完善老年人健康支撑体系,提高老年人健康服务和管理水平,加强失能老年人长期照护服务和保障,深入推进医养结合,为实现健康老龄化打下坚实基础。

意见提出,提高老年人健康服务和管理水平,在城乡社区加强老年健康知识宣传和教育,提升老年人健康素养。加强老年人重点慢性病早期筛查、干预及分类指导,开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治和心理关爱行动。

“提高老年人健康服务和管理水平,需要更多研究认识老年人健康状况的规律和特点。”中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主



明确完善(漫画)

新华社发 徐骏作

任吴静说,老年人往往“多病共患”,因而具有多样化的健康需求;不少老年人愿意甚至主动参与健康管理,对此应积极加以引导,更好发挥老年人自身的作用。

老年人“一怕跌,二怕噎”,跌倒则是伤害老年人的一大类健康问题。此外,心脑血管疾病、癌症、呼吸系统疾病、代谢性疾病等慢性病,以及精神心理疾病,在老年人中较为常见。

吴静认为,应继续利用好国家基本公共卫生服务项目这一平台,做好老年人健康管理和慢性病患者健康管理服务,并在各地探索基础上循序纳入更多有助于维护老年人功能健康的内容;同时,大力开展专业性、针对性、持续性、多样性的健康宣传和促进活动,进一步引导老年人本人、家庭、社区主动参与慢性病管理活动。

意见还提出,加强综合性医院老年

医学科建设,2025年二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到60%以上。

“综合性医院的老年医学科就是针对老年人的患病特点,为老年人开展诊疗服务而设计的。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说,2020年年底我国二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到28%,综合性医院的老年医学科建设仍然存在短板和弱项。

王海东介绍,国家卫生健康委此前已出台老年医学科建设与管理指南,对老年医学科的设置运行、科室管理等作出具体规定,下一步将加强培训和业务指导,提升老年医学科的建设水平和质量。

做好老年健康服务,还离不开老年医学人才素质和水平的提升。王海东说,今年,我国首次将老年医学人才纳入中央财政转移支付卫生健康紧缺人才培养项目,首期在全国培训3000多人,未来仍要加强老年医学人才培养。

此外,意见还围绕加强失能老年人长期照护服务和保障、深入推进医养结合等方面作出具体部署。王海东表示,下一步要继续开展预防和干预行动减少老年人失能发生,对失能老年人要提供从居家到社区到机构的全链条的长期照护服务,并开展老年护理需求评估;采取强化医疗卫生机构和养老服务机构的协议合作、实施社区医养结合能力提升行动等举措推进医养结合,方便老年人健康养老。

(新华社北京12月14日电)

坚定不移兜住兜牢民生底线

新华社记者 刘夏村

治国有常,而利民为本。刚刚闭幕的中央经济工作会议提出,社会政策要兜住兜牢民生底线。这一明确要求,是人民至上的生动写照,是中国经济稳中求进的温暖底色。

“让老百姓过上好日子是我们一切工作的出发点和落脚点”。经过数十年发展,我国综合国力显著提升、人民生活显著改善,但发展不平衡、不充分的现象客观存在。兜住兜牢民生底线,要做好普惠性、基础性、兜底性民生建设,让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

保民生就是保稳定,抓民生也是抓发展。一方面,做好民生工作是稳人心、稳大局的重要基础;另一方面,做好民生工作也是有效扩大内需着力点。因此,经济发展形势越是严峻复杂,越要坚定不移兜住兜牢民生底线。

兜住兜牢民生底线,要统筹推进经济发展和民生保障。解决好高校毕业生等青年就业问题,健全灵活就业劳动用工和社会保障政策,推进基本养老保险全国统筹,推动新的生育政策落地见效,积极应对人口老龄化……持续推动解决群众的急难愁盼问题。

各级领导干部要坚持正确政绩观,把人民的冷暖始终装在心里,从最困难群体入手,从最具体的工作抓起,做好雪中送炭的事,不搞“花架子”“空壳子”,不能“垒大户”“造盆景”,切实把好事做实。

我国经济韧性强,长期向好的基本面不会改变;我国建成世界上规模最大的社会保障体系,十亿二千万人拥有基本养老保险,十三亿六千万人拥有基本医疗保险……这些,为兜住兜牢民生底线奠定良好基础。

当前,各地各部门要统一思想认识统一到会议精神上来、落实到行动上,及时采取有力有效措施,确保兜住兜牢民生底线,持续改善民生,助力稳定宏观经济大盘、保持社会大局稳定,以一份优异的“民生成绩单”迎接党的二十大胜利召开。

(新华社北京12月15日电)



重庆将构建“老年科技大学”工作体系 助力老年人跨越“数字鸿沟”



新华社重庆12月14日电(记者 吴燕霞)记者在14日举行的《重庆市全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021—2025年)》解读新闻发布会上获悉,重庆将采取构建“老年科技大学”工作体系等系列措施,帮助老年人跨越“数字鸿沟”,让他们想用、敢用、会用智能技术。

据了解,目前重庆市60岁及以上人口为701.04万人,占全市人口的21.87%,老龄化程度比全国平均水平高3.17个百分点。

重庆市科协常务副主席王合清介绍说,信息技术快速发展和智能技术广泛应用与人口老龄化之间产生了很大冲突,不少老年人不会上网、不会使用智能手机,在出行、就医、消费等日常生活中遇到不便,甚至轻信谣言、陷入骗局,老年人面临的“数字鸿沟”问题日益凸显。对此,重庆市科协将联合多个市级部门,推动构建“市级主导、区县主体、网点主抓”的“老年科技大学”工作体系,帮助更多老年人想用、敢用、会用智能技术,让老年人在信息化发展中有更多获得感、幸福感、安全感。

各区县将因地制宜创建“老年科技大学”,开展智慧助老行动,依托社区科普大学、养老服务社会组织等,重点围绕老年人数字素养、健康素养等内容设置课程,采取“线上+线下”相结合的方式开展培训,扩大老年人受教育面。

教你揪出影响孩子脊柱健康的潜伏“凶手”

新华社北京12月15日电(记者 李恒)“交叉腿”“二郎腿”这些不正确的姿势,都有可能对孩子脊柱健康造成伤害。国家儿童青少年脊柱侧弯防控工作组组长、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰说,据估计,我国中小学生脊柱侧弯发生率为1%至3%,侧弯人数已超过500万,并以每年30万左右的速度递增。

专家认为,凡是脊柱有大于等于10度的侧方弯曲即为脊柱侧弯,应尽早就医治疗;如患严重的脊柱侧弯,则可视情况接受手术治疗。

“一旦出现脊柱弯曲异常,孩子的脊柱外形及功能会受影响,出现腰背痛等。”刘海鹰说。

刘海鹰介绍,脊柱弯曲异常是一种三维结构畸形,早期临床表现为外观异常。随着畸形的进展,身体躯干会失去平衡,青春期末期高发期容易进展。因此,很多初、高中阶段的孩子常出现脊柱弯曲异常。

“这个年龄段的孩子,身高发育基本接近尾声,主要以脊柱增长为主,而体育锻炼又较缺乏,固定脊柱正常生理弯曲的肌肉力量不足,再加上久坐、站姿不正确,很容易造成脊柱弯曲异常发生。”刘海鹰说。

目前,我国已将脊柱侧弯筛查项目纳入每学年或新生入学常规体检内容。早发现、早诊断是应对脊柱侧弯

的最佳防治策略。除了观察孩子肩膀形态外,刘海鹰建议家长也可以通过判断孩子的双肩是否等高,头部是否居中等,或者让孩子脚跟并拢,双腿伸直,躯干前屈90度,双手合十,上肢垂直于地面,家长观察脊柱两侧是否对称。

“如果有脊柱变形和肋骨抬高,会出现两边不对称,有可能存在脊柱侧弯,需去医院进一步明确。”刘海鹰说。在完成脊柱筛查工作后,医生需对脊柱侧弯进行精准管理和科学治疗。

刘海鹰介绍,脊柱侧弯治疗方法包括非手术和手术治疗。观察、理疗、中医正骨、形体治疗、支具治疗等都属于非手术治疗。

“对于严重的脊柱侧弯患者,可根据脊柱侧弯的类型、患者年龄等因素来决定具体的手术方案,进行个性化管理。”刘海鹰说,通过对脊柱侧弯的筛查、预防、干预、随访评估,为每个孩子提供一站式服务。

对于如何帮助孩子挺直脊梁,刘海鹰建议,孩子要重视自身脊柱健康,加强体育锻炼,改变久坐行为,纠正不良坐姿、站姿,建议孩子使用双肩式书包,均衡营养;学校也要开展脊柱健康教育课程,配合完成脊柱筛查、减轻学生学业负担、调整课桌椅高度;媒体网络及社区应加大科普脊柱健康知识。

湖南湘潭县：“云上”养老院 一键可求助

新华社记者 苏晓洲 译畅

家住湖南省湘潭县城塘社区的88岁老人刘正球,早些日子从民政部门拿到智能手环时,对它的作用将信将疑。戴上没几天,湘潭县养老服务信息中心联系的医务人员就找上了门——原来,手环预警显示老人血压异常。医务人员与老人及其亲属沟通,提出治疗建议。

“我们独居老人如果有高血压、心脏病或其他疾病突发危险时,能及时报警,及时得到救助。”刘正球说,从这天开始,智能手环这件“新式武器”就成了一件生活必需品。

连接刘正球和湘潭县养老服务信息中心的,是一个具备定位、紧急呼叫、测量血压等功能的智能手环。借助手环,湘潭县养老服务信息中心、老人亲属能及时掌握老人的健康状况,老人在紧急情况下能实现“一键求助”。

时任湘潭县民政局局长汤立新介绍,湘潭县养老服务信息中心平台今年9月底投入运行,通过应用大数据、云计算、物联网、智能穿戴等技术,为全县

有需要的老年人特别是独居老人打造没有围墙的“云上”养老院。与平台签约后,通过电话、手环、电视遥控器等身边物件,老人在家就能接通养老服务信息中心,发出日间照料、紧急救助、家庭医生、送餐等多种养老服务需求,享受“云上”养老院提供的服务。

家住湘潭县牛头岭社区瓷厂宿舍的79岁独居老人张洪英加入“云上”养老院后,前不久用电视遥控器就联系上了燃气公司师傅,帮她弄好了因为油污问题一直不好用的燃气灶。生活中遇到困难通过电话、视频随时找人帮忙,张洪英对此很满意。

“湘潭之乡”湘潭县是个百万人口大县,60岁以上的老人已占总人口数的24.33%,人口老龄化呈急剧上升趋势。为了满足不断攀升的养老公共服务需求,当地推出了很多敬老、养老、惠老举措。被老人们频频点赞的“云上”养老院,是当地积极应对人口老龄化、加快建设养老服务体系创新探索之一。

记者在湘潭县城乡采访了解到,当地近年来通过整合财政资金、盘活闲置资源、撬动社会资源等方式,推动农村养老服务软硬件设施建设。围绕“党建+莲湘颐老”农村养老服务体系,湘潭县正建设养老服务、特困供养人员一般疾病医养结合、精神疾病康复养老、全失能集中照护、养老服务信息平台等5个为老人服务的中心。

在湘潭县城乡,集中照护养老场所、守望之家、邻里互助点、爱心食堂等养老服务阵地初具规模,“不离乡土、不离乡邻”的养老模式渐成气候,还开始形成各方力量特别是志愿者积极参与的社会氛围。

湘潭县中路铺镇柳桥村通过打造村级“长者之家”“邻里互助点”等养老服务阵地,探索以村为单位、互助养老不出村的居家养老新路子。

80岁的肖海就是入住柳桥村“莲湘颐老·长者之家”的首批特困老人之一。他有一室一厅、一厨一卫的住房,平日有人探视,帮助照料日常生活,有

看病需求时还有专门的就医对接人。“经常有志愿者来看我,还和我们一起种菜,我在这里住着很舒服。”他说。

住在湘潭县凤凰山庄小区的96岁老人马玉昭,说话中气十足。见到记者,她还放下竹杖,展示了一把上踢腿、双手下压的“拳脚功夫”。

凤凰山庄小区23名独居、患病、高龄的老人,是小区“守望之家”重点服务对象。有18名志愿者为他们提供联络、巡防、就医联系等服务。“我每个月有退休工资,有高龄老人津贴,还有这么多邻居、志愿者关心我,他们是我的‘贴心人!’”马玉昭乐呵呵地说。

湘潭县委常委、常务副县长张清平说,养老服务是创新城乡治理体系和治理能力现代化建设的重要内容之一。湘潭县力争用3年至5年时间着力打造受惠面更广、服务更普及、发展更可持续的城乡养老服务体系,让莲乡大地老人“床边有照护、身边有驿站、周边有服务”。

(新华社长沙12月15日电)



数字胶片“云影像” 智慧医疗再上新

12月14日,在天津医科大学总医院,医生通过电脑调阅患者影像检查结果进行商讨。

当日,天津医科大学总医院正式上线数字胶片“云影像”服务。在传统的“塑料袋+医用胶片”模式下,新增了可在手机、电脑等终端调阅影像检查结果的功能,既为患者节省取片时

间、解决携带不便等问题,又方便医生诊疗可以实现随时随地看片、动态细节呈现、历史影像对比等。

近年来,天津医科大学总医院积极开展智慧医疗服务,通过其互联网医院平台,目前已开通线上复诊、专病管家、数字胶片“云影像”等近20项服务。 新华社记者 李然 摄

- 本人管臻卓不慎将编号446号的《运城市解放南路拓宽改造工程房屋拆迁补偿安置协议》原件丢失,声明作废。
- 不慎将张社斌残疾证(证号:14270119930219243071B1)丢失,声明作废。
- 不慎将曹斗亲残疾证(证号:14272419940405372011)丢失,声明作废。
- 不慎将运城市空港开发区娟娟水果批发部营业执照正副本(注册号:140893600019215)丢失,声明作废。
- 本人黄昕不慎将编号599号的《运城市解放南路拓宽改造工程房屋拆迁补偿安置协议》原件丢失,声明作废。

- 本人姜运忠不慎将编号640号的《运城市解放南路拓宽改造工程房屋拆迁补偿安置协议》原件丢失,声明作废。
- 本人王珍不慎将编号257号的《运城市解放南路拓宽改造工程房屋拆迁补偿安置协议》原件丢失,声明作废。
- 不慎将绛县科宇农业开发有限公司(统一社会信用代码:91140826597358741P)公章、财务专用章、法定代表人(吉军民)名章丢失,声明作废。
- 寇慧芳(身份证号:612501197504046047)不慎将购买星河新天地白领公寓3-2-807房的所有交款收据丢失,声明作废。

- 焦天祥(身份证号:142724194106193112)不慎将临猗县人民医院开具的一张《山西省运城市医疗保障基金结算分割单》(结算号:140800500000000001200848)丢失,声明丢失件作废。
- 不慎将中国石化天然气股份有限公司山西运城销售分公司开具给山西水务集团建设投资有限公司的山西增值税专用发票(票号:00503854,金额:141686.87元,日期:2021年4月23日)丢失,声明作废。
- 不慎将天津市健翔体育用品有限公司银行开户许可证(核准号:J181800058101)丢失,声明作废。

- 不慎将王桂平(身份证号:142701196203081846)购买的四季绿城C区7号楼3单元402房的所有购房收据全部丢失,声明作废。
- 不慎将薛锐林《出生医学证明》(编号:L140180382,母亲:尉娟,出生医院:芮城县人民医院)丢失,声明作废。
- 本人郭永乐不慎将编号286号的《运城市解放南路拓宽改造工程房屋拆迁补偿安置协议》原件丢失,声明作废。
- 不慎将白良平(身份证号:142729196303031260)购买星河新天地3号楼白领公寓1003室的购房合同及所有交款收据丢失,声明作废。