

谨慎用电用火,畅通消防通道,加强消防管理——

防火于“未燃”

本报记者 郑菲

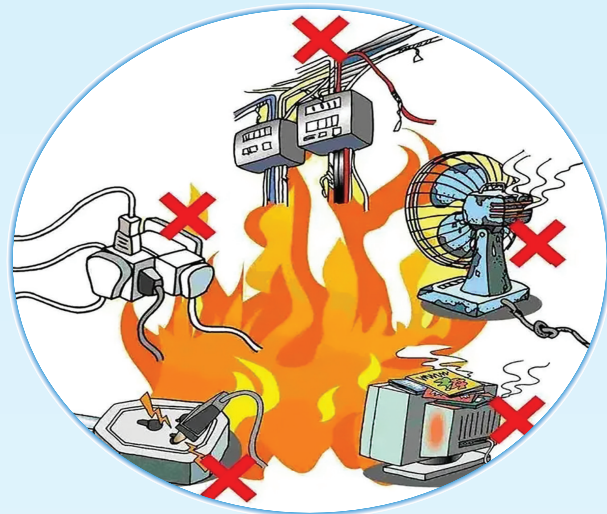
山东省德州市禹城市一蛋糕房因神龛内酥油斗烛引燃周围可燃物发生火灾,造成7人死亡;河南省商丘市柘城县震兴武馆因人使用蚊香不慎引燃纸箱、衣物等引发火灾,造成18人死亡,11人受伤;吉林省长春市一婚纱摄影基地因照明线路漏电,引燃周围可燃物发生火灾,造成15人死亡,25人受伤……今年1月,应急管理部消防救援局公布的2021年火灾爆炸事故案例,令人触目惊心。

火灾无情。然而日常用火不慎、使用“三无”家电产品、在楼道里给电动车充电、乱扔烟头、堵塞消防通道等火灾隐患却依旧存在。

记者从市消防救援支队了解到,2021

年我市发生多起火灾,从火灾原因看,电器火灾、用火不慎等是引发火灾的主要原因。其中,电器引发火灾560起,生活用火不慎引发火灾440起,吸烟等引发火灾289起。从起火场所看,非建构筑物、居住场所等是火灾高发场所。其中,非建构筑物发生火灾1567起,住宅等居住场所发生火灾598起。

春季气候干燥,极易引发火灾,家庭、小区、商业综合体常见火灾隐患有哪些?日常生活中我们该如何防范火灾?近日,记者采访了市消防救援支队了解日常火灾隐患及预防措施。



家庭:用火用电需谨慎

想起前几日自家厨房着火,市民王女士仍心有余悸。

上周末,王女士正在为周末在家的孩子炸鸡柳。由于油温过高,油锅中的油不时往外溅,不慎导致起火,王女士及时关掉煤气,用锅盖将火扑灭。“当时火刚起来,也多亏之前看过一些厨房灭火的视频,了解过厨房起火不能用水,要用锅盖盖住,这才没有大面积起火。”王女士说。

“除了用火不慎引起的火灾,电器起火,电线老化、短路等也是引发家庭火灾的主要原因。”市消防救援支队二级调查员高攀说。

随着人们生活水平的提高,微波炉、电烤箱、空气炸锅、电暖气等各式各样的家用电器也进入市民家中。这些家用电器给人们带来方便的同时,也存在一些安全隐患。

由于前段时间气温骤降,家住盐湖区圣惠路的许阿姨在用电暖气取暖时就差点起火。

“周一下午,电暖气可能开的时间过长,突然就噼里啪啦地响了几下,还有一股烧焦的气味。”许阿姨告诉记者,“所幸只是电暖气被烧坏了,没有起火。”

家用空调、微波炉等大功率电器同时使用,超负荷用电导致线路故障;在电暖气上覆盖衣物;家用电器“超龄”服役……电器起火轻则烧坏电器,重则引发火灾。

“市民在使用电器时一定要小心谨慎。电器火灾前,一般都有前兆,比如电线因过热会烧焦绝缘外皮,散发出一种烧胶皮、烧塑料的气味,当闻到此气味时,要特别引起重视,看一看是否是电器引起的,最好立即拉闸停电,直到查明原因。”高攀说。

消防提醒:烧水、做饭时人不要离开。食用油、抹布等可燃物,要摆放在离炉灶较远的地方。厨房安装可燃气体报警器,定期检查燃气管道是否老化,发现燃气泄漏,速关阀门,开窗通风,切勿触碰电器开关或动用明火。不要超负荷用电,临时使用的电器用完要及时关闭电源。家电或电线不要“带病工作”或“超龄服役”,要定期检查线路和家用电器。电源插座及线路要有足够的容量,多种大功率的电器不宜同时使用。购买电器时不要贪图便宜,应购买3C认证的家用电器产品。不要私拉乱接电线,不要随便移动带电设备。不要卧床吸烟或随意丢弃烟头。

商业综合体:加强消防安全管理

近日,市消防救援支队组织盐湖区消防救援大队工作人员走进东星时代广场开展消防安全活动,为200名从业人员讲授消防安全知识,培训火灾处置技能。

“微型消防站是初起火灾处置的重要力量,要加强对微型消防站队员的培训工作,确保其熟练掌握本单位的设施器材位置,一旦发生险情能够第一时间处置。”当天,在该商场微型消防站,消防人员对微型消防站队员的个人防护装备的穿戴、消防设施器材的使用等进行现场培训,帮助单位微型消防站队员提升初期火灾处置技能。

“商场要落实好消防宣传教育职责,广泛利用宣传海报、电梯视频、电影荧幕等开展常态化的消防宣传,为群众提供一个消防安全学习平台。”消防宣传人员还叮嘱商场负责人要重视消防宣传,因地制宜开展宣传教育。

如今,随着城市发展,集购物、娱乐、餐饮等功能于一体的大型商业综合体出现在城市中,给我们生活带来便利和乐趣。然而商场内人员密集、空间结构复杂、商业业态多样、可燃物多也给消防工作带来风险。商业综合体成为城市火灾防控的重点。

为进一步做好商业综合体消防安全管理,连日来,各县(市、区)消防救援大队深入辖区商场、超市,积极开展宣传培训活动。3月15日,万荣县消防救援大队走进香江国际购物广场对建筑平面布置、安全疏散、防火分隔等进行了详细检查,并实地测试了防排烟设施、防火卷帘等固定消防设施运行及维护保养情况。3月22日,芮城县消防救援大队深入东茂广场开展消防安全培训活动,提升工作人员的消防安全意识和疏散逃生技能。3月22日,新绛县消防救援大队在新城安龙超市开展消防安全培训和灭火演练,进一步增强商业综合体工作人员突发应急处置能力,筑牢消防安全防线。

消防提醒:经营者要重视消防安全,定期开展消防安全自查,对楼层逐个进行检查,尤其是电气设备、线路问题及违规堆放物品行为。按要求设置微型消防站,增设灭火器器材临时存放点,并定期对商场内消防设施进行维护。组织员工开展消防培训和演练,提高员工消防安全意识,提升火灾处置能力。消费者去商场应留心逃生疏散路线上的防火门、疏散楼梯、安全出口的位置及灭火器、消火栓、报警器的位置,以便有火警时及时逃出危险区。不要随意将未熄灭的烟头等扔在垃圾桶或过道上。遇到火灾第一时间拨打119报警电话,并根据工作人员引导进行疏散、不要互相拥挤以免发生踩踏事故。



●链接二 火灾逃生指南

1. 当处于陌生的环境时,务必留心疏散通道、安全出口、楼梯方位等,以便关键时能尽快逃离现场。
2. 如果发现火势不大,其尚未对人造成威胁,当周围有足够的消防器材,如灭火器、消防栓等,要奋力将小火控制、扑灭,不要惊慌失措乱叫乱窜,置小火于不顾而酿成大灾。
3. 突遇大火,要保持冷静,迅速判断危险地点和安全地点,决定逃生的办法,尽快撤离。不要盲目跟从人流,相互拥挤、乱冲乱窜。撤离时要注意,朝明亮处或外面空旷地方跑,尽量往楼层下面跑。如通道已被烟火封阻,则应背向烟火方向逃离,通过

阳台、天窗、天台等往室外逃生。逃生时经过充满烟雾的路线,为防止烟雾中毒、窒息,可采用湿毛巾、口罩捂住口鼻,匍匐撤离的办法。

4. 如果被困无法逃离,应尽量待在安全地带,并及时发出求救信号。如果身上着火,应立即设法脱掉衣服或就地打滚,压灭火苗,或及时向身上浇水、喷灭火剂。

5. 发生火灾可根据情况进入相对较安全的楼梯通道或通过阳台、天台、屋顶等转到安全地带,切忌乘坐电梯。

6. 深处险境,应尽快撤离,不要贪恋财物而浪费最佳逃生时间,已逃离险境的人,切勿重返险地。

张庆玲



小区:勿占用消防通道

小区消防通道停放车辆,公共走廊摆放鞋盒、鞋架,楼道内放置纸箱、杂物……一直以来,消防通道被占用是许多小区存在的问题。

消防通道是火灾发生时消防人员实施营救和疏散被困人员的通道,是实施灭火救援的“生命通道”。如果占用、堵塞、封闭消防通道会严重影响灭火救援行动。

“3分钟至5分钟是火灾发生后的黄金救援时间,快一分一秒,就能避免更多的损失,挽救更多的生命。”高攀说。

“去年小区有过几次大整治,不让楼道里和走廊间堆放杂物。”家住盐湖区恒泽园的李女士告诉记者,“有时候我看到小区消防通道有停放的车辆,物业都会在车上贴字提醒车主不要占用消防通道。”

北城街道办事处学苑花都社区主任张慧琴说:“整治消防通道乱停乱放是社区的常态化工作,通过社区和小区物业联合整治,使许多居民意识到消防通道被占用的危害,但仍有少部分居民依旧会在楼梯间摆放杂物,堵塞楼梯消防通道。确保消防通道的畅通离不开每个居民的努力,希望大家都能意识到消防通道的意义,并从自身做起。”

电动车私拉乱接电线充电、乱停乱放是小区屡禁不止的乱象。近年来,全国范围内发生的电动车在电梯内起火、电动车充电引发火灾等多起案例为我们敲响警钟。

去年,我市大力整治电动车乱停乱放、“飞线”充电等行动起到良好效果。许多市民在检点自身时也会主动举报身边出现的消防问题。2021年12月10日,市消防救援支队接到群众举报,空港北区某小区存在“飞线”充电情况,当下就联合经济技术开发区救援大队执法人员进行现场核查,针对充电乱象进行了整治,并张贴宣传海报,向居民普及安全用电知识。

消防提醒:社区居委会、物业管理等部门要定期组织开展防火巡查,确保楼道和居民疏散通道不堆放杂物,常闭式防火门处于关闭状态,消防器材设施完好,消防通道畅通。市民要自查,不要占用和堵塞消防通道,不要损坏、遮挡消防设施和消防器材,不要将未熄灭的烟头等丢进垃圾桶,不要将打火机和火柴放在儿童能接触到的地方,并教育孩子不要玩火。居民在选购电动车时要购买质量有保障的正规产品,不要盲目改装电动车。电动车应在建筑外部独立区域(如车棚)集中停放、合理充电,该区域与相邻建筑应保持一定安全距离,不要在室内、楼梯间、安全出口处充电或飞线充电。加强日常自查,尤其是对电动车的线路、电器元件等方面的检查。

防疫指南

全天防护这样做

出门、上班、就餐、采购、回家……在日常工作生活中,如何做好个人防护,才能保护自己保护他人?一份全天防护指南让你防护再升级。

出门前

- ◇开窗通风30分钟。
- ◇不要和家人共用洗漱用品。
- ◇量体温评估身体状况,不带病上班。
- ◇准备好一天要用的口罩、消毒湿巾等。
- ◇清洁手,戴好口罩,注意正反。
- ◇将折面完全展开,压紧鼻梁。

乘电梯

- ◇务必戴好口罩。
- ◇接触按钮时可用纸巾等隔开。
- ◇尽量不在电梯内交流,不扎堆乘坐电梯。
- ◇低楼层建议走楼梯,尽量不要触摸扶手。

上班路

- ◇全程佩戴口罩。
- ◇尽量选择步行、骑行、开私家车。
- ◇骑共享单车时,注意擦拭消毒。
- ◇乘坐公共交通工具时要与他人保持距离,尽量避免用手触摸车上设施。
- ◇乘坐出租车或网约车前,开门通风,并提醒司机佩戴口罩。

办公中

- ◇进楼前接受体温检测。
- ◇勤洗手,到达办公室需先洗手,接触公用物品或传阅纸质文件前后需洗手。
- ◇勤消毒,保持环境卫生清洁,及时清理垃圾,重视手机、鼠标、键盘、文具等物品的消毒。
- ◇多喝水,每天喝水不少于1500毫升。
- ◇与他人保持1米以上距离。
- ◇减少面对面交流尽量线上沟通,减少集中开会并控制会议时长。
- ◇每天通风3次,每次30分钟,通风时注意保暖。

就餐时

- ◇饭前先洗手。
- ◇可带饭到公司吃。
- ◇外卖尽量无接触拿取。
- ◇选择单人单餐、单桌或隔离就座。
- ◇不要和他人互相分享食物,拒绝聚餐。

卫生间

- ◇排队时保持1米以上距离。
- ◇盖上马桶盖再冲水。
- ◇用七步洗手法认真洗手。

下班后

- ◇先洗手,再戴口罩。
- ◇不逗留,不约饭,不聚会。

采购时

- ◇提前按类别列好购物清单,以便精准选购,减少逗留时间。
- ◇选购时尽量避免直接用手拿,可戴手套,或将超市的购物小袋套在手上抓取。
- ◇快速挑选,尽量一次性购买齐全,减少出门购物频次。
- ◇不要采买来源不明的禽类,更不要吃野味。
- ◇结账时不要拥挤,排队过程中和他人保持一定距离。
- ◇自备购物袋,尽量减少与公共设施的接触。
- ◇买完所需物品立刻回家,不逗留。

回家后

- ◇直接把菜拎进厨房,不要乱放。
- ◇摘掉口罩,手不要碰口罩外侧,将口罩外折扎紧袋密封丢弃。
- ◇对外套、鞋子(包括鞋底)购物袋表面消毒。
- ◇使用流动清水认真洗手,并注意水龙头清洁。
- ◇将带回家的物品,消毒或清洗。
- ◇开窗通风30分钟。
- ◇将外套消毒放在窗口处或及时清洗。
- ◇对门把手表面、电灯开关、手机、钥匙等消毒。

做饭时

- ◇食材先用流水清洗。
- ◇处理生食和熟食的菜板及刀具要分开。
- ◇尽量吃新鲜食材,不要放置太久。
- ◇不要生食。
- ◇肉类蛋类彻底煮熟后食用。
- ◇多吃蔬菜水果,增加营养,水果尽量削皮。

睡觉前

- ◇做一些简单的家庭健身运动。
- ◇勤打扫整理,保持室内清洁。
- ◇勤洗衣物勤洗澡,保持个人卫生。
- ◇不要熬夜,保证充足睡眠。
- ◇不要紧张焦虑,保持良好心态。

据人民网

洗完碗碟后,最好立着放

刷碗对每个家庭来说,是再平常不过的事。很多人洗碗后习惯把餐具上下摆在一起,殊不知,这样一来你的碗筷可能就白洗了。

洗碗后,没有立着存放和晾干,会给餐具带来二次污染的风险,危害身体健康。我们曾进行试验发现,洗完立着存放在通风处的盘和碗3天后菌落总数约为8000CFU/套(CFU:菌落形成单位),而直接摆着储存在碗柜里的餐具3天后菌落总数则大幅升高到了56万CFU/套,菌落增长超过70倍。使用这样的餐具对人体健康有一定的隐患。

不仅如此,近些年洗碗机走进了越来越多的家庭,不少购置了洗碗机的家庭,在使用中也存在存放碗筷的误区。很多人用完洗碗机后,不及时将碗筷取出,而是把洗碗机当作储碗柜来用,由于洗碗机内部是一个相对密闭的潮湿环境,长期把它当储

碗柜,细菌滋生的情况会更加严重,同样让餐具受到二次污染。

出于健康的考量,日常洗碗后,尽量不要湿着摆放在一起。最好能将盘子、碗、筷子等餐具立着自然晾干后,再放入碗柜。在碗柜中存放时,也最好能采取立放的方式,避免落灰。日常洗碗过程中,尽量使用温水,这样能够更好地发挥洗涤剂的清洁作用。如果是使用洗碗机,尽量在程序结束后,及时把碗筷取出,自然晾干或擦干后,放置在干燥的碗柜里存放。若是具备餐具长期存储保管功能的洗碗机,可以在洗碗后按一下保管功能,起到一定抑制细菌、霉菌滋生的作用。

张庆玲



剧烈运动后,不宜四件事

热爱运动的人越来越多,运动可以缓解生活和工作的压力。然而运动后的这四件事,请注意不宜立即做。

不宜立即停下来休息

剧烈运动后如果立即停下来休息,由于大量的血液分布在肢体,心脏会缺血,大脑也会因供血不足而出现缺氧症状。

不宜立即大量饮水

剧烈运动后大量喝水,会导致钠代谢失调,发生肌肉抽筋等现象。

不宜立即冲凉或吹风

运动后立即进行冷水浴,容易发生小腿抽筋。运动后立即吹风,容易引发伤风感冒、气管炎等疾病。

不宜立即吃饭

剧烈运动后,消化器官血液相对较少,消化吸收能力差,如果马上吃饭,不利于食物中营养的消化和吸收。

张雁灵

接种疫苗 主动防疫

老年人要接种新冠疫苗加强针吗?

老年人需要接种新冠疫苗加强针。老年人接种疫苗后,抗体水平下降比较快,保护效力随时间延长也在降低,同时,老年人也是重症和死亡高风险人群。因此要适时、尽快接种加强针。如有基础性疾病,建议在平稳期进行接种,如果不确定,建议咨询接种医生或临床医生进行评估。

据科普中国