

# 为爱“减负”的婚恋新风尚

本报记者 魏 濛

“久旱逢甘霖，他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时”，这是中国人眼中的人生四大喜事。其中，“洞房花烛夜”不仅是喜事，还是大事，在很多人眼中，婚姻甚至是人第二次生命，关于它的话题从未停止，

有关婚恋的话题往往会引来人们更多的关注。

如今，我们生活的这座城市正处于社会经济跨越式发展时期，单身的男女青年们有着怎样的择偶观、恋爱观，想有一个怎样的婚

礼？近日，记者走访发现，随着我市经济社会的快速发展、市民视野的不断开阔，这座城里的单身男女对婚恋的看法正呈现多样化发展趋势。值得一提的是，这些单身男女青年并没有因为社会经济的发展而更加物质，而是

把“爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享”的社会主义家庭文明新风尚、“风雨同舟、相濡以沫、责任担当、互敬互爱”的婚姻价值观，当作中华民族文化的传统美德在传承、升华。

## 择偶追求「三观」正



爱恋是相距万里时的问候思念，是爬坡上坎时的携手相牵。在共同奋斗的事业中收获甜蜜的爱情，是新时代年轻人的恋爱新观念。

“不想因为结婚的事情再让他返贫。”27岁的郭女士从事房地产销售工作，不仅人长得漂亮，收入也不菲。她的恋爱对象在一家事业单位上班，家在农村。前年在国家好政策的支持下，在市扶贫干部的帮扶下男友家成功脱贫，现在家里的日子过得挺好。“我们两个都年轻，不能因为我们恋爱结婚给刚脱贫的家里添负担。”郭女士说，他们坚信，人穷不怕，最怕的是志穷，美好生活是奋斗出来的，他们会通过共同的努力过上更好的生活。

## 选婚纱拍婚纱照崇尚「节俭」风

在市区一家婚纱店，从事婚纱行业20年的玫瑰告诉记者，在婚纱选购方面，这些年新人们越来越“节俭”了。她告诉记者，过去很多新娘会选择定做婚纱，除了在婚礼当天穿之外，新娘还会将婚纱收藏起来作为幸福的见证，而定做婚纱价格相对较高，基本上都在5000元以上，贵的甚至在万元以上。但最近两年随着我市力推婚俗改革，新人们对于婚纱选购的观念也在发生改变，越来越多新人选择租婚纱，相对而言租婚纱的成本较低，1000元—5000元不等。如今在玫瑰店里，定做婚纱的新人比例只占2成，8成新人都选择租婚纱。

同样地，婚纱摄影店也明显感受到了新人们观念的变化。在市区一家老婚纱摄影店，门店经理苏女士告诉记者，如今，简化婚俗、喜事简办成

为不少新人的新选择。该公司前两年推出的“至尊套餐”价格在万元以上，但过去一年选择该套餐的新人寥寥无几，大部分新人选择的都是价格在5000元到8000元的婚纱摄影套餐。“2021年至今，到我们这里拍婚纱照的新人比2020年下降了3成以上。现在看来，大家的消费习惯真的变了。”

苏女士说，考虑到新婚俗带来的婚纱摄影消费的变化，婚纱摄影店也在套餐价格方面进行了调整。如今，该门店最贵的套餐也不超过万元，整体价格比两年前下调了将近一半。苏女士表示，通过婚俗改革，把结婚成本降下来，这是社会大势所趋。“过去结婚花费的确比较大，让婚纱摄影行业价格回归理性，将其中的‘水分’挤掉，也是个好事情。”

## 节俭办婚礼幸福不「瘦身」

“我们自愿结为夫妻，从今天开始，我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务：上孝父母，下教子女，互敬互爱，互谅互勉，互谅互让，相濡以沫，钟爱一生！”每年的七夕节，我市以永济爱情圣地普救寺为依托举办丰富多彩的集体婚礼活动，广泛联系各领域、各行业青年积极参与，传递正确的婚恋观。

据了解，我市年轻人非常喜欢这样的婚礼形式，在婚俗婚庆上崇尚文明节俭，越来越多的人选择举办“经济适用型”婚礼，拒绝天价彩礼。

“有一年永济普救寺在七夕当日，举行了一场别开生面的单车集体婚礼，来自各地的百对新人骑着单车巡游，甜蜜携手进入婚姻殿堂。我看了印象深刻，太有意义了。”今年刚结婚的郭瑶没有举办常规的婚礼，而是以双方父母为见证人，少量的至亲参加，拍成视频发给亲朋好友，以此宣告他们成婚的喜悦。“年轻人喜欢好朋友一起，以小群体的形式庆祝新婚，这样更温馨，或者干脆旅行结婚。”前几日在老家办婚礼的郭瑶说，身边很多同龄人都表示，如果不是爸妈拦着，真不愿办婚礼。他们也是经过几轮“博弈”，双方达成共识——婚宴简办。

郭瑶是象征性地收彩礼，摒弃了婚礼过多的接亲车、陪嫁等；为活跃气氛，接亲环节精心设计了“唇印卡片”“绕口令关卡”等小游戏……婚事新办，参加的亲朋都说参加这样的婚礼不累，很有趣。

## 「小而美」的小型婚宴成主流

随着婚宴流程简化，节俭办婚宴、小型婚宴成主流。

市区一专门举办婚礼的某酒店经理卫女士也深有同感。卫经理说，过去这两年，尽管在一些重要节日举办婚礼的新人还是不少，但大家举办婚礼的规模比过去已经小了很多，“小而美”的婚礼成为新时尚。

据介绍，该酒店最多可以摆上50桌，但最近两年已经没有30桌以上的婚宴了。“一般情况下，10桌—15桌的占了8成，很多甚至是10桌以下，宾客甚至只有四五十人，但婚宴照样很热烈温馨。”

卫经理记得，在今年2月该酒店承办的一场婚礼上，虽然新人只请了30多位亲友，但两位新人多才多艺，在现场为来宾们表演了对唱弹，还将交往以来的很多细节拍成了一部精美的纪录片。卫经理表示，这种“小而美”的个性化婚礼，其仪式感、幸福感丝毫不输大型婚礼。

卫经理表示：“不少新人找到我们时明确说婚礼要‘小而美’、有格调，而不是



追求排场。所以，婚俗改革其实是为爱减负，为幸福加分。”因此酒店方面也在适应这种转变，比如婚礼现场设计方面更用心，哪怕是小婚礼，也能庄重而热闹。

另一家酒店的经理也告诉记者，如今5桌—10桌的小型婚宴已经成行业大趋势，多数新人在婚宴方面的开支都在2万元以下。

据了解，在菜品方面，如今的年轻人对婚宴菜品的要求不刻意追求奢华上档次，但要有好兆头，而且要精致，做到色香味俱全。婚礼现场和婚宴都体现了年轻人对新婚俗的理解——不一定要大排场，但一定要温馨、精致。

## 生活小贴士

### 地质灾害避险“五项”

#### 如何识别常见地质灾害？

**滑坡** 滑坡是指斜坡上的土体或岩体，受河流冲刷、地下水活动、地震及人工切坡等因素的影响，在重力的作用下，沿着一定的软弱面或软弱带，整体地或分散地顺坡向下滑动的地质现象。

**发生前征兆** 堵塞多年的泉水复活，或者出现泉水（水井）突然干枯、井（钻孔）水位突变；土体出现上隆（凸起）；裂缝中冒出热气（或冷风）；动物惊恐异常，植物变态，如猪、狗、牛惊恐不宁，不入睡，老鼠乱窜不进洞，树木枯萎或歪斜等。

**崩塌** 崩塌是指陡坡上的岩体或者土体在重力作用下突然脱离山体发生崩落、滚动，堆积在坡脚或沟谷的地质现象。

**发生前征兆** 崩塌处的裂缝逐渐扩大，危岩体的前缘有碎块、坠落现象，小崩小塌不断发生；坡顶出现新的破裂形迹，嗅到异常气味；偶闻岩石的撕裂摩擦错碎声；出现热、蒸气、地下水水质等异常。

**泥石流** 泥石流是指在山区或者其他沟谷深壑、地形险峻的地区，因为暴雨、暴雪或其他自然灾害引发山体滑坡并携带有大量泥沙以及石块的特殊洪流。

**发生前征兆** 河流突然断流或水势突然加大，并夹杂较多柴草、树枝；深谷内传来似火车轰鸣或闷雷般的声音；沟谷深处突然变得昏暗，并有轻微震动感等。

**地面塌陷** 地表岩、土体在自然或人为因

素作用下向下陷落，并在地面形成塌陷坑（洞）的一种动力地质现象。

**发生前征兆** 井、泉水位的骤然升、降，水色突然浑浊和翻砂、冒气；地面出现环状裂缝并不断扩展，产生局部的地鼓或下沉现象。

#### 遇到险情、灾情如何避让？

**要提前做好三个“熟知”** 熟知周围滑坡、崩塌、泥石流情况。熟知临时避险点和撤离路线。熟知撤离信号。

**降雨天气要提高警惕** 连续降雨或大暴雨极易引发滑坡、崩塌、泥石流。

**要做好两项“准备”** 避灾点备好应急食物、水及衣物；保持通信工具畅通。

**要牢记一个“要领”** 躲避滑坡、崩塌、泥石流灾害，要向两侧逃跑。

**要做到一个“确保”** 确保自身生命安全，切勿贪恋财物，按照预定路线撤离到安全地带。

陈 宇



### 挑选西瓜要看“四点”

夏天，大家最想吃的应该就是那种超级能解渴的东西吧，毕竟天气一热，就老会觉得口渴干渴的，只有吃那种冰爽汁水多的食物才能缓过神来。那么在热天里，有一种水果特别畅销，尤其是将它塞进冰箱冻一会儿后再拿出来吃，简直清爽到爆，它就是西瓜。

西瓜的汁水很甜，营养也是十分丰富的，含有大量的维生素，多吃还能护肤美容，增加肌肤的弹性。那么在买西瓜的时候可要注意了，不要盲目地挑选，否则买不到好吃的西瓜，要买就要买“母西瓜”，汁水多，吃起来也清甜，下面分享几个挑选妙招，挑出的西瓜皮薄，汁多又脆甜。

**看瓜皮** 买西瓜的时候，看它表皮的纹路，如果纹路比较清晰且粗大的，看起来分布得还挺整齐，那么这种西瓜的成熟度就非常

好，吃起来口感自然也不会差。

**看瓜蒂** “母西瓜”的瓜蒂看起来就像猪尾巴一样是卷曲的，这种西瓜皮薄多汁，吃起来十分脆甜，此外还得观察瓜蒂的新鲜度，看起来还是绿绿的话，则说明此瓜是很新鲜的，如果瓜蒂泛黄或者是泛黑了的话，那这种西瓜可能放置的时间很久了，水分都缺失了，口感肯定也不好。

**看瓜脐** 这个部位也就是西瓜的底部，要注意观察瓜脐的大小，瓜脐越大就是“公西瓜”，瓜脐越小则是“母西瓜”。

**听声音** 挑西瓜的时候顺便用手轻轻敲打一下它的表面，如果听到的是“铛铛铛”的声音，那就是还没成熟的生西瓜；若听到的是“砰砰砰”的清脆声，那这个瓜就成熟得刚刚好，买回家放上几天再吃也没问题，依旧汁多脆甜。黄娜

### 蚊虫叮咬试试“三招”

夏季，无论是大人还是小孩，都可能被蚊子叮咬，叮咬处很痒很难受，怎么办？这里有几个老办法，您不妨试试。

**大蒜瓣驱蚊** 预防大于治疗，夏天最好是不要让蚊子进入房间，办法很简单，就是安装纱窗之后，在窗台上放置几瓣大蒜。大蒜那刺鼻的、难闻的气味是蚊子最为厌恶的，它闻到大蒜的气味便会掉头就逃。

**肥皂擦拭** 最好是使用洗衣服用的那种黄色的肥皂，先将肥皂蘸点水，然后手持肥皂将肥皂湿的地方擦拭痒处。因为肥皂是碱性的，能和蚊子的毒液中和，能止痒消肿。

**白酒擦拭** 被蚊子咬了之后，先用白酒擦拭痒处，去掉残留的蚊子唾液，以免越抓越痒，这样便能有效地缓解蚊子咬后的痒感。如果有酒精的话，效果更好。李夏

## 我省调整优化省内外人员管控措施

为更好地应对省内外疫情防控形势，科学精准管控风险人员，山西省疫情防控工作领导小组发出通知，要求从即日起，对全省疫情防控工作措施进行调整优化。

### 坚持“第一落点”管控措施

- 强化党政主要负责同志对疫情防控工作的领导。
- 严格落实重点人员第一落点“落地核酸+点对点转运+精准赋码+隔离管理”综合管理措施。

### 加强重点人群重点场所管控

- 强化行业主体责任、企业主体责任和基层属地责任。
- 加强重点行业、重点机构（场所）、重点人员的防控工作，加强加密核酸检测。



## 调整优化省内外人员管控措施

### 省外入晋返晋人员

所有省外入晋返晋人员，须持有48小时内核酸检测阴性证明。

14天内有中高风险地区以及重点疫情地区旅居史

● 赋红码，“第一落点”管控，点对点接返，实施“14+7”集中隔离医学观察。

14天内有病例报告但尚未调整风险等级地市旅居史

● 赋黄码，“第一落点”管控，点对点接返，落实“7+5”居家或健康驿站隔离医学观察。

无疫情地区旅居史

● 在第一落点进行“核酸采样+抗原检测”。

抗原检测为阴性

▶ 即来即走即追，不再点对点接返，在核酸检测结果出来前居家或在驻地等候，间隔24小时开展2次核酸检测，未按时检测人员赋黄码，按要求完成检测后解码转码。

抗原检测为阳性

▶ 立即点对点转运至集中隔离酒店，间隔24小时开展2次核酸检测，所有检测结果均为阴性后解除隔离。

旅居（途）中发生与病例交集

● 及时赋码，快速排查，分类管控。



### 省内人员

省内有疫情的市

● 由属地县（市、区）对“三区”人员科学精准赋红、黄码，落实分类管控措施。

● 中高风险地区所在县（市、区）及14天内有病例报告但未调整风险等级县（市、区）的人员严格限制离开本县；本市其他县（市、区）人员持48小时内核酸检测阴性证明和健康码绿码有序流动。

省内无本土疫情的市

● 持健康码绿码有序流动。

## 提高社会面核酸检测覆盖能力

● 结合重要节（假）日、重大活动等要素，定期开展社会面核酸抽检工作。

● 探索建设便民核酸检测点，开展常态化核酸检测。

● 加快核酸检测信息推送共享、实名制应用和入返人员报备APP等系统的开发建设。

（据山西日报新媒体）