

# 国家防办要求进一步加强山洪灾害防范应对工作

新华社北京7月14日电 针对近期甘肃、四川、黑龙江等地接连突发山洪灾害导致人员伤亡，国家防总办公室7月13日发出通知，要求各地进一步做好山洪灾害防范应对工作。

通知强调，要层层压实各级防汛责任，持续深入开展风险隐患排查，密切跟踪山丘区天气变化，加强跨区域、上下游灾害监测预警信息共享，强化临灾预警，提前组织危险区人员转移避险，提前预置防汛抢险救援力量和物资，持续加强基层干部和救援人员技能培训，严格落实领导带班和24小时值班制度，按规定时限及时报告灾情尤其是人员伤亡、失联与救援情况。

李国英要求，各级水利部门要全面进入主汛期工作状态，以流域为单元，提前做好防御预案，要科学调度各流域骨干水库，做好蓄滞洪区运用准备；深入排查、全面清除河道行洪障碍，加强堤防管理和巡查防守；做好中小河流洪水和山洪灾害防御；紧盯小型水库、病险水库、淤地坝安全度汛；依法依规分解落实防冲责任，做到守土尽责。

据中央气象台预报，17日至20日，四川盆地、江汉、江淮、江西北部及南部沿江、华南西北部等地将出现降雨过程，高温天气有所缓解，江南东南部、华南东部将持续高温闷热天气。21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39℃至41℃。

# 水利部门全力应对“七下八上”防汛关键期

新华社北京7月14日电(记者刘诗平)从7月15日开始，我国进入“七下八上”(七月下半月至八月上半月)防汛关键期，水利部门正全力做好各项防汛应对准备，确保人民群众生命财产安全。

据预测，14日至17日，受降雨影响，黄河中游干流及支流汾河、无定河、泾河、北洛河、渭河、沁河、海河南系漳卫河、滏阳河、淮河流域南四湖、沂河、沭河等河流将出现明显涨水过程。其中，汾河、沁河、卫河等河流可能超警，部分中小河流可能发生较大洪水。

据7月至8月汛情而言，据预测，我国气候状况总体偏差，极端天气事件偏多，洪水干旱情势偏重；珠江、汉江、黄河、海河、辽河、第二松花江可能发生较大洪水。

据中央气象台预报，17日至20日，四川盆地、江汉、江淮、江西北部及南部沿江、华南西北部等地将出现降雨过程，高温天气有所缓解，江南东南部、华南东部将持续高温闷热天气。21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39℃至41℃。



7月13日晚，2022年年度最大“超级月亮”与运城鼓楼相映成趣。本报记者 闫鑫 摄



7月13日晚，在国家级历史文化名城新绛县城，年度“超级月亮”与国保单位龙兴寺交相辉映。特约摄影 高新生 摄

# 近期高温天气为什么范围广时间长强度大

新华社记者 黄 焱

监测显示，今年6月以来(截至7月12日)，我国平均高温日数5.3天，较常年同期偏多2.4天，为1961年以来历史同期最多。中央气象台14日继续发布高温橙色预警。

来全球多地高温热浪频发的直接原因。6月以来，在北半球副热带地区上空，西太平洋副热带高压带、大西洋高压带和伊朗高压均阶段性增强，由此形成大范围的环流暖高压带。暖高压带控制下，盛行下沉气流有利于地面增温，加之大范围高压带作用下空气较为干燥，不易形成云，也使得太阳辐射更容易到达地面，导致高温频发且强度较强。

我国中东部地区湿度较大，导致体感温度更高。据中央气象台预报，17日至20日，四川盆地、江汉、江淮、江西北部及南部沿江、华南西北部等地将出现降雨过程，高温天气有所缓解，江南东南部、华南东部将持续高温闷热天气。21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39℃至41℃。

中央气象台首席预报员陈涛提示，长时间的高温对电力保障、公众生产生活 and 身体健康都会造成一定影响，大家应尽量避免在高温时段进行户外活动。高温下作业的人员应当缩短连续工作时间。做好防暑措施的同时，还应注意防范因用电量过大以及电线、变压器等电力负载过大引发火灾等。

6月13日以来，我国出现今年首次区域性高温天气过程，影响范围广、持续时间长、极端性强。截至7月12日，高温事件已持续30天，覆盖国土面积达502.1万平方公里，影响人口超过9亿。全国共有71个国家气象站最高气温突破历史极值，其中河北灵寿、藁城、正定和云南盐津日最高气温达44℃以上。

具体到我国，目前正在持续的拉尼娜事件也提供了重要的气候背景。根据统计分析，在多数拉尼娜事件次年夏季，西太平洋副热带高压易偏北。6月下旬以来，副高北抬，特别是台风“暹罗”于7月上旬北上后，副高加强西伸，伊朗高压东伸，并与中纬度大陆高压相结合，在我国上空形成稳定的暖高压带，进而造成大范围高温天气。此外，副高携带的水汽也使

联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)第六次评估报告指出，最近50年全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生，气候系统不稳定加剧。据国家气候中心分析，全球变暖是北半球高温热浪事件频发的氣候大背景，大气环流异常则是6月以

来全球多地高温热浪频发的直接原因。6月以来，在北半球副热带地区上空，西太平洋副热带高压带、大西洋高压带和伊朗高压均阶段性增强，由此形成大范围的环流暖高压带。暖高压带控制下，盛行下沉气流有利于地面增温，加之大范围高压带作用下空气较为干燥，不易形成云，也使得太阳辐射更容易到达地面，导致高温频发且强度较强。

## 奋斗者正青春

# “行动并坚持”

——忻皓的22年环保路

新华社记者 朱 涵 吴 梦

盛夏的蝉鸣中，浙江省杭州市余杭区半山村漫山遍野的翠竹随风摆动。

之初的第一笔捐赠来自他大学宿舍的管理人员，他们的成员不乏售票员、小商贩等各行各业的从业者，“因为绿水青山寄托了老百姓对美好生活的向往。”

“300家粗放生产的毛竹工厂已经关停，我们正和当地政府一起推动竹下经济发展、竹林碳汇交易，组织科普宣传等活动。”浙江省绿色科技文化促进会联合创始人忻皓说。

22年间，忻皓和志愿者们参与组织了《“吾水共治”圆桌会》，推动职能部门、问题责任方、公众等多元主体开展对话，共同提出环保问题解决方案，共同推进环保问题治理；组织6万多名“钱塘江守护者”，在钱塘江流域开展“同一条钱塘江”巡河护河志愿行动；培育107所学校的5万名孩子成为“小河长”，共同守护家乡的每一寸河道；开发环境监督举报网络平台——“钱塘江水地图”，推动环境治理多方参与，制止了600多起农村环境污染事件……

从宣传环保观念、倡导污染治理，到参与“绿水青山就是金山银山”实践，再到助力乡村振兴，忻皓和环保组织“绿色浙江”见证了生态文明建设在浙江各地的持续推进。

2000年夏天，19岁的忻皓利用就读浙江大学后的第一个暑假，和同学一起骑自行车环游浙江。36天行程2000多公里，沿途所见河道污染、垃圾漂浮的情景让忻皓感到痛心。回校后，他在老师阮俊华的支持下，成立了浙江首家民间环保组织“绿色浙江”。

2000年夏天，19岁的忻皓利用就读浙江大学后的第一个暑假，和同学一起骑自行车环游浙江。36天行程2000多公里，沿途所见河道污染、垃圾漂浮的情景让忻皓感到痛心。回校后，他在老师阮俊华的支持下，成立了浙江首家民间环保组织“绿色浙江”。

2015年，忻皓获得“中国青年五四奖章”。

从宣传环保观念、倡导污染治理，到参与“绿水青山就是金山银山”实践，再到助力乡村振兴，忻皓和环保组织“绿色浙江”见证了生态文明建设在浙江各地的持续推进。

“行动并坚持，是我一路走来的秘诀。”忻皓说，22年来，他从未停下为环保奔走脚步。

如今，“绿色浙江”已从起初只有几名大学生参与的校园社团，发展为拥有200名会员、10万名志愿者的5A级民间环保组织。

2017年，忻皓回到浙江大学攻读创业管理博士研究生。“我想通过继续学习，寻找民间环保公益组织的可持续发展路径。我的心愿仍然和19岁骑车环游浙江时一样——‘让更多的人环保起来。’”他说。

就在这一年，以农村生产、生活、生态的“三生”环境改善为重点，浙江在全省启动“千万工程”，开启了以改善农村生态环境、提高农民生活质量为核心的村庄整治建设大行动。忻皓感到，自己选择的道路是正确的，一定要把环保组织坚持下去。

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

忻皓告诉记者，“绿色浙江”成立

# 7月16日“入伏”：“桑拿+烧烤”模式开启

新华社天津7月15日电(记者周润健)“节到小暑进伏天，天变无常雨连绵”。自7月16日起，“三伏”大幕正式开启，进入“烧烤+桑拿”模式。民俗专家表示，进伏这天的饮食一般有讲究，南北稍有差异，比如北方人会吃饺子，南方人习惯吃馄饨。

古人确定伏天的推算标准是“夏至三庚便数伏”，意思是说，从夏至日开始数起，数到第三个“庚日”就进入头伏(初伏)，第四个“庚日”为中伏(二伏)，立秋后第一个“庚日”为末伏(三伏)。《清嘉录》中有记载：“从夏至日起第三庚为初伏，第四庚为中伏，立秋后初庚为末伏，谓之三伏天。”头伏和末伏固定为10天，中伏有时10天，有时20天。具

体到今年的“三伏”，7月16日至25日为头伏，7月26日至8月14日为中伏，8月15日至24日为末伏，伏天长达40天。俗语说，热在三伏，意为“三伏”是整个夏季最炎热阶段，“上蒸下煮”是此时节绝大多数人的切身感受。“炎热天气对人的身心健康影响较大，公众一定要做好防暑降温的准备，守好身心平衡和谐之气。”由国庆说。

容易倦怠，食欲不佳，而饺子、面条、烙饼摊鸡蛋、凉拌时蔬等传统饭食是既便捷又开胃解馋的佳品。《魏氏春秋》中有“伏日食汤饼，取中拭汗，面色皎然”的表述，这里的汤饼就是汤面。具体到初伏，我国南北民俗大体共识是北方吃饺子，南方吃馄饨，饺子和馄饨形似元宝，“伏”又与“福”同音，意在平平安安，福气多多。吃饺子或馄饨，可带汤或不带汤，热乎乎，出一身汗，在补充体力的同时，还可有利体内湿气和暑气排出。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，“伏”是“伏藏”之意，喻阴气受阳气所迫而暂时隐藏于地下。“三伏”由头伏、中伏、末伏三个时间段构成。我国

最严重的一种类型。”刘继海说，按照临床表现由轻到重，中暑可分先兆中暑、热痉挛、热衰竭和热射病，“这是一个连续发展的过程，如果最开始有轻度不适能被及时发现、处理，就不至于发展到最严重的情况。”

“如果出现以上症状未能及时处理，病人可能会进入热衰竭阶段。”刘继海说，这一阶段最突出的表现就是血压下降，同时全身状况会变差，但神志基本清醒。此时病人往往体温达到38℃至39℃，也可能同时存在头晕、乏力甚至痉挛等表现，需到医院采取静脉输液和补

充电解质等治疗措施，同时要有效降温。刘继海提醒，在热衰竭阶段如未及时进行干预和治疗，患者可能体温进一步升高且往往超过40℃，出现神志障碍或者昏迷，进入热射病阶段，存在死亡风险。由于体温过高，最严重情况下会产生脑细胞损伤，影响中枢神经系统，进而可能造成一系列严重后遗症。对此，首要治疗以降温为主，减少高温对机体的持续损伤，同时配合其他治疗手段，尽可能保护患者脏器功能。

# 入伏谨防中暑 及早干预可有效缓解症状

新华社北京7月15日电(田晓航 王 璐)16日将入伏。北京协和医院急诊科副主任刘继海提醒，高温天气下中暑易发生，及早干预可有效缓解症状，避免中暑发展为热射病。

刘继海介绍，中暑属于夏季常见急症，长期在高温和(或)高湿环境下停留就可能发生中暑，老年人、儿童、孕妇等体温自我调节能力相对较弱的人群在酷暑天气里更易中暑。

“最近报道较多的热射病，是中暑

“最近报道较多的热射病，是中暑

**临猗县自然资源局**  
**终止临猗县2022—16号宗地挂牌出让活动公告**  
临国土告[2022]6号

因临猗现代农业产业示范区管委会对2022—16号宗地所在街坊土地的规划进行调整。现决定，终止2022年7月6日发布的临国土告字[2022]5号公告中2022—16号宗地的挂牌出让活动。  
特此公告

临猗县自然资源局  
2022年7月15日