

# 中国疾控中心发布冬季流感疫苗接种健康提示

新华社北京12月5日电(记者顾天成)冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期,如何防控流感成为公众当下关注的重点话题。日前,中国疾控中心发布冬季流感疫苗接种健康提示,明确接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡风险的经济、有效手段,可以显著减少流感带来的健康危害和医疗机构的诊疗压力。

根据健康提示,流行性感冒是由流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。人群对流感病毒普遍易感,婴幼儿、老年人、孕妇和慢性病患者等人群感染流感后出现重症的风险较高。学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感疫情。

现在接种疫苗是否还来得及?部分公众关心流感已经进入高发季,现在接种疫苗是否还来得及。对此,健康提示明确,尽管流感疫苗的最佳接种时机是在流感流行季到来之前,但在整个流感流行季内都可以前往接种点进行接种。这样既直接保护自己,也间接保护尚未接种的家人。

去哪里可以接种流感疫苗?近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约接种流感疫苗,部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。根据健康提示,广大居民可以向当地符合条件的医疗机构咨询,根据医务人员建议尽早接种流感疫苗。接种单位在整个流行季节都可以提供接种服务。

三价和四价流感疫苗怎么选?中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任一种流感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前要注意以下几点:接种前要如实告知个人是否有流感疫苗接种禁忌及健康状况,尤其是急性疾病等特殊状况;预防接种后应现场留观30分钟,无反应方可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动。



## 河北唐山港开通绿色通道保障“北煤南运”

12月5日,两艘轮船靠泊在唐山港曹妃甸港区国投曹妃甸港口有限公司煤炭码头装货(无人机照片)。

近日,随着气温逐渐下降,南方地区电厂煤炭消耗量明显增加,我国“北煤南运”的重要枢纽港河北省唐山港

与海事部门联动,开辟电煤绿色通道,优先保障电煤运输船舶进出港,煤炭码头实行全天候不间断作业,提高电煤卸载和转运速度,全力保障电煤运输。

新华社记者 杨世尧 摄

进入12月,吉林省多地气温已降至零下10摄氏度,但在学校操场的冰面和雪堆上,在专业的冰场雪场上,活跃着青少年的身影。

近年来,吉林省号召中小学在校园浇冰,培训冰雪运动教师,开设冰雪运动课程,通过政府购买服务让孩子们到雪场上课、放寒假,并发放冰雪消费券,让学生们跨过冰雪运动场地、安全、价格的“门槛”。

### 随时玩:校内浇冰堆雪

浇冰堆雪玩一冬。在长春市高新区慧仁学校的体育课上,老师正带着一群孩子进行雪地冰球赛。十多个孩子分成两组,双方拼抢激烈,球杆击打在地上发出清脆的声响。操场的另一边,学生们身着红蓝队服进行着雪合战。

北京冬奥会的举办让冰雪运动在全国不断普及推广。在吉林省,各地中小学根据实际情况,开设适合的冰雪运动课程。

“每年冬季都会在操场上浇冰堆雪,开设冰雪课程。低年级以抽冰猴、拉雪圈等游戏为主,高年级学习滑冰、滑雪等项目。让各个年龄段的孩子都能享受冰雪运动的快乐。”吉林市第一实验小学体育教师曲艺说。

一年四季都有冰雪课程。在长春市高新区尚德学校,教学楼里搭建了冰雪长廊,一名学生正在滑雪模拟机上体验高山滑雪。另一间教室里,学生们被分成两组,练习地板冰壶。

在吉林市松花江中学的器材库里,体育教师彭毅正在分类整理着轮滑鞋、冰刀、冰球杆。“我们冬季上冰球、越野滑雪课程,其他季节还有可以替代的旱地项目课程,让学生一年四季都有‘冰雪’体育课。”彭毅说。

近年来,吉林省教育厅持续推进冰雪运动进校园,面向青少年开展更多运动项目和推广活动,持续吸引更多孩子参与冰雪运动。

### 安全玩:完善专业保障

“这么多孩子一起学滑雪会不会受伤”是许多家长担忧的问题。如何跨过这道门槛,吉林省从培训体育教师、聘请专业教练、配备安全器材等方面提供“解题思路”。

培训冰雪体育师资必不可少。“我参加过好多次体育教师冰雪技能培训,每次一个星期,主要利用寒假时间,在滑雪场有理论和术科培训,有结业考试,学校体育教师参与培训率达100%。”彭毅说。这样的培训在吉林省已开展多轮,每年培训体育教师1000人以上,为学校冬季每周一节冰雪运动课教学提供

## 随时玩 安全玩 畅快玩

——吉林助中小学生跨过冰雪运动“门槛”

新华社记者 李双溪 李典



冰雪体育课(漫画)

新华社发 曹一作

专业滑雪教练课已成为常态。在吉林市万科松花湖度假区,吉林市第一实验小学的五年级学生姜文涛在初级雪道上穿梭。经过3个多小时的专业指导和练习后,他已掌握了基本要领。“我们按照10名学生配1名专业滑雪教练员的比例,让学生都能接受专业的指导,保障学生安全。”吉林市教育局体育卫生艺术教育处处长杨颖说。

安全护具齐全为孩子们保驾护航。记者在多所中小学看到,在浇冰的操场周围都有一圈轮胎防护,

启动实施国学、国医、国术“三进校园”春播行动,将传统武术作为校园体育特色项目向全县各中小学推广。为此,教育部门制定了涵盖小、初、高中各学段的武术课程分段教学规划,在体育课中增加武术教学课时,还组织传统武术传承人深入学校教授武术技能。各中小学校组建武术队,开设武术社团,并将五禽戏、太极拳、武术操等项目融入大课间活动。

“三年来,全县开展各种形式的武术进校园活动130余场次,累计培训中小学生近7万人次。”新晃县教育局局长刘绍忠说,通过开展武术进校园活动,全县中小“习练武术、崇尚武德”的氛围日渐浓厚,中小学生的体质健康合格率等指标明显提升。

“我们不慎将山西柯泰商贸有限公司(统一社会信用代码:91140826MA7Y3AKR21)公章丢失,声明作废。

“我们不慎将山西省临猗县庙上乡南贵村第四居民薛晋锋(身份证号:142724196803021438)土地确权证(证号:14082120120204008)丢失,声明作废。

“我们不慎将天津市畅盛达运输有限公司晋MW2695车辆道路运输证(证号:晋交运管运字140882004313号)丢失,声明作废。

“我们不慎将黄玉铭、李俊芳坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都小区2号楼4单元6层601北的房产证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000969号】丢失,声明作废。

“我们不慎将天津市畅盛达运输有限公司晋M57787车辆道路运输证(证号:晋交运管运字140882015825号)丢失,声明作废。

“孙韩发、秦丽不慎将坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都小区2号楼4单元三层(南)的不动产权证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000968】丢失,声明作废。

“我们不慎将薛钰锋《出生医学证明》(编号:J140145579,母亲:吴红丽,出生医院:山西省稷山县妇幼保健院)丢失,声明作废。

“我们不慎将王希祥(身份证号:142701198109257541)购买的运城空港南区柳河东路(通达南路48号)左岸岚城小区24号楼2单元1402房的所有收款收据及购房协议丢失,声明作废。

“我们不慎将赵德发、李旭清坐落于天津市华兴东路13号种子子公司综合楼2单元3层301东的不动产权证【证号:晋(2021)天津市不动产权第0027090号】丢失,声明作废。

“我们不慎将侯伟立、原菊云坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都2号楼2单元6层601北的房产证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000962号】丢失,声明作废。

“我们不慎将山西省运城市平陆县常乐镇前沟村股份经济联合社财务专用章和银行开户许可证(核准号:J1823000625601)丢失,声明作废。

“我们不慎将闻喜县郭家庄镇张樊村村委会基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书(统一社会信用代码:54140829ME27733157)丢失,声明作废。

“我们不慎将山西省运城市平陆县常乐镇前沟村村委会基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书(统一社会信用代码:54140829ME27733157)丢失,声明作废。

# 湖南:体育老师变身“武术教练” 练出孩子精气神

新华社长沙12月5日电(记者谢奔 张格)课间练习“非遗”武术操,编写中小学武术教材,体育老师变身“武术教练”……湖南多地推进“武术进校园”,深化体教融合,让学生锻炼强健体魄,也让中小校园充满生机活力。

“叭,哈!”初冬时节,走进湖南省新化县思源实验学校,操场上的学生正列队操练武术操。抱拳、运肘、仰劈,动作行云流水、整齐划一,口号铿锵有力,场面格外火热。

“这是学校精心编排的武术操,拳法融入梅山武术套路,让孩子们在强身健体、改善体态的同时,学习和传承传统文化。”思源实验学校校长伍斌告诉记者,学校把课间练习武术操作为“阳光一小时”锻炼的主要项目,学生参与积极性很高。

新化县是“全国武术之乡”,是国家级非物质文化遗产“梅山武术”的发源地。近年来,当地依托武术文化底蕴,积极开展“非遗文化进校园”活动,把梅山武术融入校园教学之中。

“一方面,我们发挥好中小学教育质量评价‘指挥棒’作用,将包括武术在内的体育教学纳入学校绿色质量综合评价体系;另一方面,定期组织所有学校体育教师进行集中培训,同时联合专业机构编撰中小学武术教材,提高武术课程的科学性、专业性。”新化县教育局基教股股长周龙泽说。

新化县教育局局长欧德元介绍,目前全县400多所中小学已全

## 通告

运城市夏县境内S232省道K128+059铁路立交桥存在重大安全隐患,桥梁技术状况被评定为五类危桥,因工期延长,决定从2023年12月8日至2024年6月8日继续对该桥通道实施全幅封闭,进行施工改造。封闭期间禁止一切车辆和行人通行,现将绕行路线公告如下:

一、普通客货车及小型车辆绕行路线

(S7501)水头高速口、国道日凤线(G342)、国道209线(G209)即水头一运城一裴介一庙前。

二、危险品运输车辆及剧毒危化品运输车辆绕行路线

1. 通往水头方向绕行运三高速(S7501)东郭高速口;

2. 通往庙前方向绕行运三高速(S7501)水头高速口。

请广大驾驶员朋友提前做好出行规划,合理安排行驶路线,因道路施工给您造成的不便,敬请谅解支持。特此通告

运城市公安局  
2023年12月4日

## 万荣县基督教协会、万荣县基督教三自爱国运动委员会 声明

原万荣县太贾路基督教教会变更为万荣县太贾路基督教教堂,原公章、财务专用章、营业执照正副本全部作废。特此声明

万荣县基督教协会、万荣县基督教三自爱国运动委员会  
2023年12月5日

“我们不慎将山西省临猗县庙上乡南贵村第四居民薛晋锋(身份证号:142724196803021438)土地确权证(证号:14082120120204008)丢失,声明作废。

“我们不慎将天津市畅盛达运输有限公司晋MW2695车辆道路运输证(证号:晋交运管运字140882004313号)丢失,声明作废。

“我们不慎将黄玉铭、李俊芳坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都小区2号楼4单元6层601北的房产证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000969号】丢失,声明作废。

“我们不慎将天津市畅盛达运输有限公司晋M57787车辆道路运输证(证号:晋交运管运字140882015825号)丢失,声明作废。

“孙韩发、秦丽不慎将坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都小区2号楼4单元三层(南)的不动产权证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000968】丢失,声明作废。

“我们不慎将薛钰锋《出生医学证明》(编号:J140145579,母亲:吴红丽,出生医院:山西省稷山县妇幼保健院)丢失,声明作废。

# 今年前11月中欧班列 货物运量已超2022年全年

新华社北京12月5日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月,中欧班列累计开行16145列,发送货物174.9万标箱,同比分别增长7%、19%,综合重箱率100%,其中货物运量已超2022年总运量。目前,中欧班列已通达欧洲25个国家217个城市。

国铁集团货运部负责人介绍,国铁集团坚持共商共建共享原则,加强国内国际协作,持续推动中欧班列高质量发展。一是加快中欧班列通道建设,兰新铁路精河至阿拉山口段增建二线工程今年11月30日开通运营,年运输能力由1500万吨提升至6000万吨,运输时间压缩40分钟。二是持续实施扩编增吨措施,中欧班列编组辆数和牵引质量不断增加,班

列运输能力提升10%。全程时刻表中欧班列稳定开行,运输时间较普通班列平均压缩20%以上,截至11月底累计开通5条线路,受到境内外客户青睐。三是中欧班列门户网站平稳运行,提供一站式综合服务,开通2个多月来访问量超467万次。四是加强口岸运输组织,与海关、边检部门强化协调联动,提升中欧班列通关效能。

该负责人表示,下一步,国铁集团将坚持以市场需求为导向,提升中欧班列运输能力和品质,持续打造国际物流品牌,推动中欧班列朝着更高质量、更好效益、更加安全方向发展,为促进国际经贸往来、增进沿线人民福祉、服务和支撑共建“一带一路”高质量发展注入强劲动能。

“我们不慎将赵德发、李旭清坐落于天津市华兴东路13号种子子公司综合楼2单元3层301东的不动产权证【证号:晋(2021)天津市不动产权第0027090号】丢失,声明作废。

“我们不慎将侯伟立、原菊云坐落于天津市莲池路南、新歌街东歌都2号楼2单元6层601北的房产证【证号:晋(2022)天津市不动产权第0000962号】丢失,声明作废。

“我们不慎将山西省运城市平陆县常乐镇前沟村股份经济联合社财务专用章和银行开户许可证(核准号:J1823000625601)丢失,声明作废。

“我们不慎将闻喜县郭家庄镇张樊村村委会基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书(统一社会信用代码:54140829ME27733157)丢失,声明作废。

“我们不慎将山西省运城市平陆县常乐镇前沟村村委会基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书(统一社会信用代码:54140829ME27733157)丢失,声明作废。