

悟语心言

给心灵种一颗新年太阳

■管喻

冬至已过,时令人九。2023年即将落幕,2024年预备开场。

就在这岁末年尾、新旧交接之际,我在《参考消息》读到一篇《中国携手全球一起种太阳》的文章。文章说中国科学家正与全世界科学家合作在全球“种太阳”。他们种的人造太阳,模拟太阳的核聚变原理,可为人类提供源源不断的强大能源……

这篇文章说的是核聚变的人造太阳,却触发了我的联想并生成一个愿望,这个愿望就是:在2024年新年来临之际,我们为何不在自己心里也种一颗太阳?

宇宙赐予我们一颗天上的太阳,她哺育地球上万物生长,给我们供给取之不竭、用之不尽的热和光;科学家们正在搞人造太阳,这是人类智慧发展到今天的巨大成果,她会给全世界提供太阳所不能提供的能量。而我们心中要种的这颗太阳,她应该叫作励志太阳,她会在未来的新岁月里,给我们以成长的信心、奋斗的勇气、发展的力量。

这轮无形的太阳应该闪耀着五束灿烂的阳光——

第一束阳光是坚定自信,热情奔放;第二束阳光是正直向前,蓬勃向上;第三束阳光是攻坚克难,破圈争光;第四束阳光是坚毅无畏,奋发图强;第五束阳光是诚实守信,厚道善良。这五束阳光耀眼绚烂,每一束都是心灵的推动,每一束都是人生的鞭策,每一束都有太阳般神奇的魔力,都能给我们生活、学习和工作赋予巨大的能量。

心中种下这颗太阳,我们便人生目标明确,理想道路明亮,前进路上就会保持正确的方向,脚不会走歪,路不会跑偏,更不会徘徊彷徨。灿烂阳光会替我们荡涤心头的阴霾,廓清遮眼的雾障,并扫除那些令我们忘记初心、背叛道德、丢弃人性的妖魔鬼怪和魑魅魍魉。把一切有利有益人民的事情放在心尖、顶在头上,当作必须身体力行的天职之事,把一切私欲杂念统统撇在一旁。我们就会无畏,像顶天立地的大

山,我们就会磅礴,像排山倒海的巨浪。我们会借这束太阳的光芒把自己照亮,也会借太阳的光芒,让自己像太阳一样发光。心中若有太阳,每人都能变成太阳!

心中种下这颗太阳,我们就会热情洋溢,就会一肚子赤心热肠。无论干什么事情,我们都会激情满怀,富有兴趣和情感,富有温度和深度,我们都会以潇洒洒脱的精神面貌和蓬勃昂扬的奋斗姿态,取得最佳的生命效率。因为太阳是热,太阳是光,太阳的紫外线杀菌消毒、除病祛疾。心怀太阳者,一定会周身温暖、肌体健康、活力焕发、春风荡漾,无论做什么事情,都会心情愉悦、热情奔放、不计得失、无怨无悔。对工作热爱才能做好工作,对事业热忱才能成就事业。我们用太阳般炽烈的激情给学习、工作和生活倾注我们的深情的爱,那么,我们所从事的一切,就会像太阳一样充满着激情和深爱,我们也会像太阳一样闪耀出激情和深爱的华光!

心中种下这颗太阳,我们则心生豪情、内生动力,胆魄和身体拥有不可估量的能量。太阳就是能源,太阳就是能量。我们的心地便是那太阳能光伏板,能吸收太阳光把它转化为我们自身的能量,这样,我们的学习、工作、生活,就拥有了无穷无尽的支撑力量。我们向前,有强劲的引擎;我们向上,有奋飞的翅膀。我们的精力和干劲就会像黄河之水滚滚而来,我们就会不知疲倦地做我们该做和想做的事情。面对艰难险阻,我们就会有饱满的勇气和刚强,敢做敢想,敢打敢拼,不怕吃苦,迎难而上,荡平一道道坎坷,创造新的业绩,实现新的突破,取得意想不到的成果,得到意想不到的辉煌。太阳直射万里无可阻挡,太阳光芒万丈不会隐藏。她把做人的道理演示给我们,就是激励我们要把人的能力和智慧发挥到极致,尽心尽力、慷慨任性地发热发光!

新年来了,山河新貌,万物新装。给我们心里种一颗新年的太阳吧,让我们在新的一年里,展现我们新的模样!

心灵港湾

时光荏苒,岁月如梭。来不及细数光阴的故事,来不及细数岁月的美好,一晃,这一年就过去了!

满载希望的2024年即将到来,新年的第一天,在万声的祝福中一步一步地走着,走向我们,走向丰裕的心坎,走向新的远方!

新一年,带着众生的期待,带着追梦人的愿望,在如梭的岁月中,一步步如脚印地前行,走进辞旧迎新的又一年,走进五彩斑斓的人世间。

元旦佳节,是心灵得以休憩的一个小站,平时疲于奔波忙碌的人们,终于能稍作停顿,厘清思绪,为再次赶路积蓄力量。

在这辞旧迎新的美好时刻,我整理好思绪,对崭新的一年,虔诚地写下一些碎小的愿望,期许在新的一年里实现愿望,梦想成真。

第一个愿望:平安。在过去的一年中,大到新闻报道,小到身边邻里,每逢灾难人祸或者生命的脆弱与珍贵。安全是社会稳定和发展的保障,更是我们幸福的前提和基础!人这一辈子,不论以何种方式立足于社会,无论工作生活多么辛苦劳累,平安就是上天赐予我们的最大福报;人这一辈子,无论风光还是平凡,无论精彩还是平淡,平平安安就是最好!祈愿在新的一年里,所有的至爱亲朋都能平平安安过好每一天!

第二个愿望:健康。身体是革命的本钱,健康是第一位的,没有健康的身体,纵使有金山银山,又能怎样?随着年龄的增长,我越来越体会到健康的重要性。一个人一旦健康出了问题,除了身体上不适,心情也会不好,进而什么事情也做不成,这种身心的连锁反应着实让人难受。身体是一切的根本,没了健康就没了一切。拿钱换命,用钱买命难!要知道,人生在世,最值得珍视的不是物质,不是金钱,而是健康,是时间,是当下的美好。当前,元旦临近,人口流动性加大,聚集性活动频繁,采买需求增多,流感等呼吸道传染病高发,多种因素叠加,情况复杂,国家需引起高度警惕,时时刻刻不放松,一丝一毫不马虎,人人参与,人人尽力,当好自己健康的第一责任人,守护好自己,守护好家人,进而守护好我们的国家和社会!冬天即将过去,春天已经不远。我愿新的一年,各种流感彻底消除,待到春暖花开时,我们再共叙团圆情,再去欣赏美好景色,吸收大自然的养分,享受生命的美好!

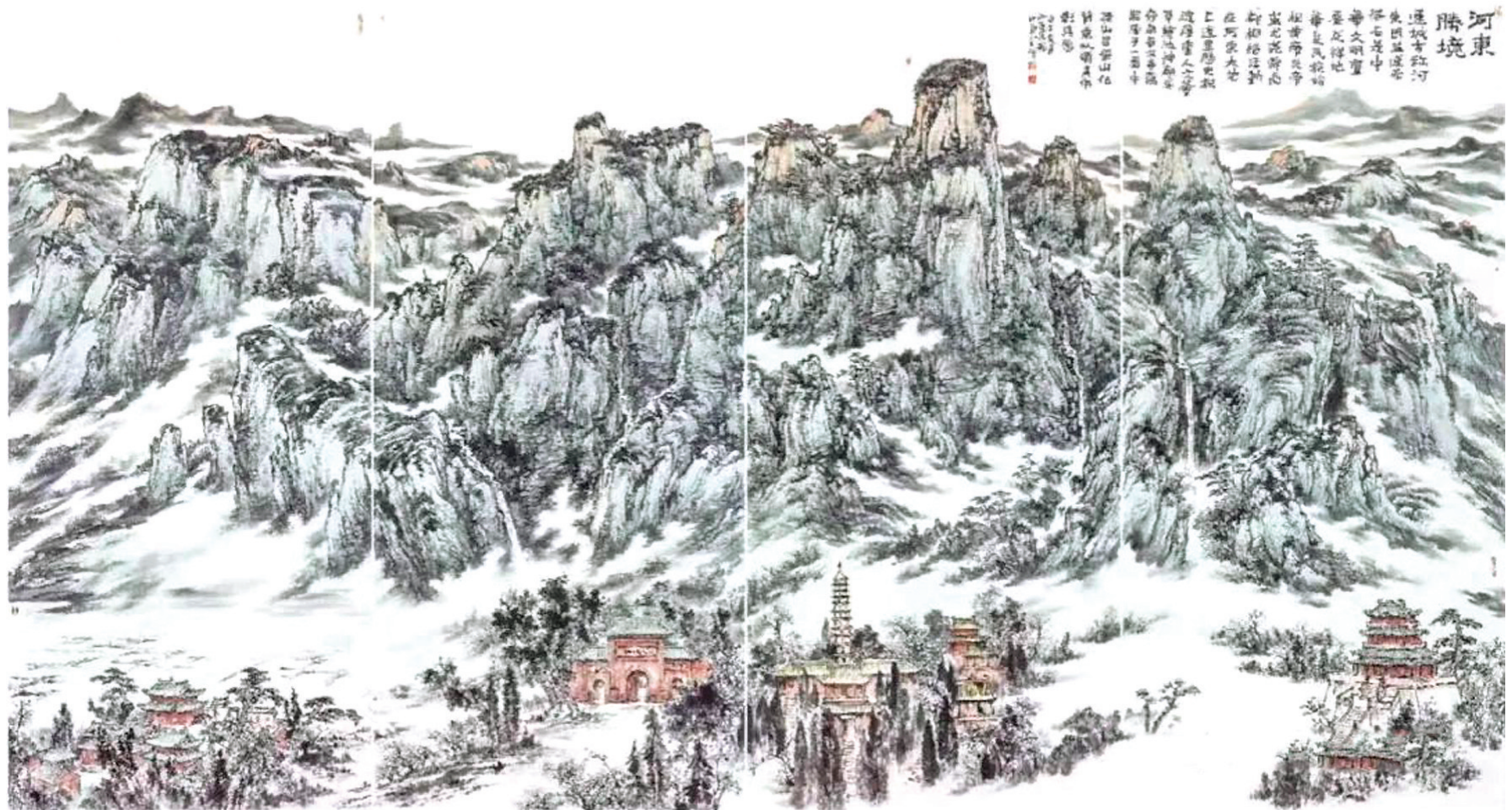
第三个愿望:快乐。在这俗世红尘中,从古至今多有烦恼。百事从心起,一笑解千愁。俗话说:“笑一笑,十年少。”微笑,是习习吹拂的春风,可以吹散阴霾,还你一个美丽的梦想;微笑,是熊熊燃烧的火焰,可以驱逐心中的潮湿,使你不再感到寒凉;微笑,是灼灼闪烁的光芒,可以荡涤人生的阴暗与凄苦,前行的道路照亮;微笑,是艳艳盛开的花朵,可以在沧桑之时弥漫一缕缕醉人的芬芳。所以这种快乐不是自私的,而是广泛的。快乐无处不在,快乐随处可见。愿我们天天有微笑,笑里有幸福。让我们放宽心胸,学会遗忘,选择无视,努力去寻找和制造一些快乐,生活一定会更加精彩!

第四个愿望:阅读。读书看报是人生强有力的促进剂和推动力。它不但能使人知识丰盈,还能让人思路开阔,化解忧愁,释放压力,平和心态。只要我们细细地品味,慢慢地嚼,必然会享受到人间美味。一年又一年,世事万变,读书看报的爱好不能变。不管公事和私事多么繁忙,我相信只要热爱就有时间读书,不论载体如何变化,我永远相信“书籍是人类进步的阶梯”!古人告诉我们,唯有读书能带来充满生命力的快乐,这是一种智慧之乐,心灵之乐,和美之乐。在新的一年里,让我们在阅读的乐趣中让自己放松,让墨香浸润心灵,使我们在竞争激烈的社会中立于不败之地!

平安、健康、快乐、阅读,这些司空见惯的词汇,在我看来是如此珍贵。真正懂得生活的人,人生多半不是在做“加法”,而是在做“减法”。所以去伪存真,我们最应该珍惜的,其实就是最简单的东西。有梦想就会有期待,有思路才好奋斗。现今,我虽已是古稀之年,可我深知生命不在于长短,而在于质量。新的一年,无论我身处顺境还是逆境,都要心存善念,心存感恩,怀揣梦想,微笑前行,以昂扬的姿态展望未来,扬起梦想的帆,一如既往地努力工作,踏实做事,少抱怨多努力,收获更多的快乐和幸福,用勤劳和智慧书写新时代的崭新篇章,为实现中国梦贡献自己的绵薄之力!

2024年,我们带着快乐出发,一路与你前行。
2024年,我们带着幸福出发,期待一路顺风。
2024年,我们带着梦想出发,唯愿梦想成真!

2024年,我们带着快乐出发,一路与你前行。
2024年,我们带着幸福出发,期待一路顺风。
2024年,我们带着梦想出发,唯愿梦想成真!



河东胜境 (国画)
刘学生 作

鹤雀楼

元旦感悟

■裴敏华

光阴荏苒四时轮,新的一年又来临。无情公平是光阴,百般感悟心田存。珍惜当下懂感恩,博览群书为人民。推诚以应物为先,强学以立身为本。一勤天下无难事,百忍堂中有黄金。到处留心皆学问,游山玩水爽精神。人间百善孝为首,赡养父母是美德。我为人人此言善,它是处世高标准。天下事情怕认真,谁知认真添福岁。知足赛过长生药,德能到位是圣人。选择开心身强健,心花怒放气血顺。从钱财上识亲疏,从交往中看品德。人眼是秤似天平,大众为中谁不信。从小应知学问难,关键在乎点滴勤。幸福基础是成就,富贵荣华奋斗得。勤为百富之锁钥,敬是千圣之良箴。勤孝传家堪称富,诗书为怀不算贫。信可通天百事顺,诚能感动上帝心。君子爱财有道取,滴水之恩泉涌惠。乌鸦尚有反哺义,羊羔还有跪乳恩。是成无情切莫交,非亲有义须当尊。伤人言语莫开口,非己钱财休动心。爱子惜孙贵教育,对待父母有孝心。毋以小嫌疏至亲,毋以新怨忘旧恩。治家以耕读为基,教子把懒奢除尽。兄弟本是同根生,莫因小事起争论。聪明伶俐用尽,应给儿孙留几分。吃穿未穿不穿,计划不到一世贫。人人都夸今朝好,民为中心是邦本。

岁月不居,天道酬勤。时光如刀光剑影,握不住却痕迹斑驳。提笔写这篇文章的时候,已是2023年的年末,新的一年即将到来,心里自是不胜欢喜。

龙马精神好兆头,昂首前进享美好!一大早,我站在自家阳台上,打开窗户,迎着冬日清晨的第一缕曙光,一边拿着手机拍抖音,一边开口“吟咏”道:岁月流金,盛世丰年。一年的付出,一年的打拼,换来了收获满满,一路或深或浅的脚印,是人生之抒怀,是成绩之歌唱,渗透着心血汗水,蓄满了酸甜苦辣。站在新年的门槛前,回首征程豪情壮,重任在肩更加鞭……

最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树。虽然我已入过中年,但生活热情丝毫未减。那粗糙的嗓音在屋外的空气中响起,乃是我迎接新年的情感流露。窗外的空气,异常清新,让人似乎能分辨出含氧量的

“学校不是讲理的地方!”那天在街上遇到小高老师,她的情绪有点激动,开口就蹦出这么一句!

“别急别急,到底怎么啦?”我停住脚步,看着她,急忙安慰道:印象中,家长和孩子们对小高老师评价还是不错的。

“我把期中考试成绩发到班级群后,忽然想起了‘双减’要求,想起彭校长在学校例会中多次专门强调过不让群发孩子成绩,要是个别家长闹腾起来怎么办?但是已经撤不回来了……”

“‘双减’后教育部门三令五申禁止考试排名,侵犯了学生成绩单在班级群里等于侵犯了学生隐私,打击了孩子自尊心和自信心,作为一名教师一定得与时俱进,端正自己的思想和立场,坚决拥护依法从教……”和我同行的一位司机朋友看热闹只怕事情小,也不看看小高

凡人情思

在新年的门槛前畅想

■王会亮

多少。尽管,也有丝丝的风,清清的冷、微微的寒。但这种惬意,却是我心甘情愿想体验的感受,好似在梦中经历过,思绪顿时翻滚如潮,渐渐地有一种置身于新年的喜悦和舒畅。这个时候,我想到了党的好政策,想到了乡村振兴,想到了时代发展的丰硕成果,想到了家庭生活的幸福美满,也想到了中国式现代化。想着、想着,太阳就开始暖暖地抚摸我的肌肤,眼前万丈光芒,心中一片美好。那一刻,怀着对新生活的憧憬,我把新年的计划勾画在

心中。新的一年,我要认真干好本职工作,以优异的工作业绩证明自己的能力,让领导相信自己选人用人的眼光。2003年7月,经人推荐,我受聘于税务机关。二十年来,历任领导对我薄、情重如山,身边同事如同兄弟姐妹、关怀备至,单位成了我赖以生存的家园、成长的后盾、发展的基石,我岂能轻薄使命、淡漠职责?唯有心存感激实干相报!

新的一年,我要教育好、引导好孩子的学习和生活,面对就读大三

的女儿和正上高二的儿子,望子成龙、望女成凤的希冀,早已是心中多年的愿景。即使再多的苦和累,也必然会因为父爱的伟大和深沉,演绎成一种心甘情愿的付出。

新的一年,我要心怀善念、感恩时代,以自己的微薄之力多做好事、多行善举。2024年,我将依然兼顾县慈善会的秘书长之职和市儿童福利机构的宣传工作。慈善文化的熏陶、福利事业的浸润,自己不仅要心动,更要行动!

新的一年,我要多写好文章,尽

百姓记事

爱能融冰

■薛前发

老师情绪早已经激动了起来,把道听途说的再加盐醋地又添了一把火。我急忙打断他:“马上去家访,真诚地沟通、道歉,把隐患隔阂消灭在萌芽之中,咱又不是故意的。人心都是肉长的,没事的没事的,别紧张!”

“就是,去家访一圈,特别去成绩排名靠后的几个学生家里走一走,沟通一下,会没事的!”我朋友马上意识到了我的心思,也安慰道:“我在班级群里道了歉,说自己不该公布成绩,失理了,伤害了孩子自尊心。我和彭校长收拾了一下手头的工作正准备去走一走,谁知班级群里发来这样一条信息,你看……”小高老师打开手机递给我——信息写着:“高老师对学生有着满满的爱心,学校是讲爱的地方,不是讲理的地方!我们不懂教育理论,不晓得‘双减’要求,但是,高老

师,我们相信你!”看着信息,我不得多想:其实也是,为什么有些教师的的确确有点冲动,罚了学生,家长还没有意见,但有些教师只是说活重了一点,就引发了家校矛盾呢?也许缺少沟通是其次,缺少“爱”才是最主要的!忽然,班级群里又发来一条信息,彻底打乱了我的思路。信息是这样的——

这是网络上看到的一段话,我们家老朋友都看一看吧:“孩子的‘玻璃心’到底是说呵护,还是该锻炼?的确,有些孩子的成绩是不理

量出精品,多投好稿子,多结识文友,多请教高人,有空到各个报刊的编辑部转转,和自己敬仰的老师,一见面握个手,弄张签名照,保存到永久。实践证明,发表不了的文章,可谓之作文,但称不上作品。执笔从文多年,千篇文章、百幅照片变成铅印,刊发于各种报刊,这些无一不渗透着编辑的修改打磨与精雕细琢,没有他们的推介,谁人识得等闲之辈?

新的一年,我要……我是一个凡夫俗子,2024年的计划,一条条在脑海里排列组合,一个个在心中酝酿,也许琐碎平凡,但却是我心中所想、新年所望。我一直认为,敢于想象是一个人走向新生活的催化剂,也是一个人奋斗的风向标。无论是异想天开,还是胡思乱想,站在新年的门槛上,我一定朝着自己预定的目标,吹响前进的号角!

2024年,我来了……

想,尤其是一些处在青春叛逆期的孩子,对于自己的成绩非常警觉,考试成绩的确会影响孩子的‘玻璃心’。可是,作为一名学生,如果连自己的成绩都没有办法面对,而选择逃避,以后走向社会会怎样呢?如果孩子老这样弱不禁风,对孩子的成长真的好吗?今天,老师在群里发个成绩就会影响他的自尊,明天,若是大会上公开被批评,他肯定会崩溃。生活中的挫折和打击永远都会存在,孩子历经种种挫折,兴许还会更健全地成长呢!”

我和我的司机朋友都被这段话震撼了,说不出话来。“学校首先是讲理的地方,对吗?”小高老师问我。“学校首先是讲‘爱’的地方,因为你平素间付出了爱,即便间或有失,家长也包容理解了。”我告诉小高老师,“爱能融冰,该家访的还是去走一走吧,也算是播种爱吧!”