

# 把“课间十分钟”还给学生

## ——从地方两会看高质量教育体系建设

新华社记者

教育是国之大计、党之大计。巩固提升“双减”成果、促进优质教育加快发展……在近期密集召开的地方两会上，多地政府工作报告围绕完善义务教育体系、加快建设高质量教育体系提出新举措、谋划“施工图”。

山西省政府工作报告提出，高质量办好人民满意的教育，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，加大中小学思想政治教育，促进义务教育优质均衡发展和城乡一体化。为促进学生身心健康、全面发展，不少中小学在保障“课间十分钟”方面增投入、出实招。

山西省人大代表、太原市实验小学校长史凤山介绍，该校在教学楼楼顶围上护栏网、打造“小型植物园”，学生可以在课间观赏种植植物、放松身心。而在海南省乐东黎族自治县，海南省人大代表、海南乐东思源实验高级中学体艺处副主任吉珍妮则将黎族民歌带入校园，在提升学生文化自信、加强美育教育的同时传承优秀文化。

为提升五育并举育人质量，多地

纷纷创新举措做法。走进长沙市天心区仰天湖实验学校，操场的桂花树下铺设着学生自制的棋盘和棋子，体感舞蹈、智慧篮球等智慧运动场景随处可见，孩子们可以在“课间十分钟”选择喜欢的方式开展活动。

“高质量教育要尊重孩子的天性与个性。我们希望让每个孩子成为自己课间休息时间的的设计者，实现‘我的课间我做主’。”湖南省人大代表、长沙市仰天湖教育集团总校长刘菲菲说，学校教师还将与孩子共同开发更多课间运动、趣味项目等，持续促进学生德智体美劳全面发展。

定期举办清晨音乐会、组织学生课间跑步……天津中小学生的课余时间也更加丰富多彩。天津市人大代表、天津市耀华中学党委书记王杰表示，随着教育改革深入推进，“双减”政策落地落实，学校合理安排学生在校作息时间，丰富课间活动内容，在加强操场、楼道等活动区域安全管理的基础上，让校园更具活力与朝气。

“动起来”的“课间十分钟”，是各地加快建设高质量教育体系的缩影。

天津市政府工作报告提出，推进“大思政课”综合改革试验区建设，强化学生五育并举、全面发展，持续建强高素质教师队伍；上海市政府工作报告提到，坚持立德树人，加强“大思政课”建设，开展基础教育扩优提质行动……新年伊始，各地纷纷推出实招，布局2024年教育工作。

在上海市政协常委、上海协和教育中心总校长卢慧文看来，落实五育并举，不仅要看“学校开得出多少选修课”，也要看“学生有多少选修时间与空间”；不仅看“配置了多少专用教室”，也要看“专用教室每周利用率如何”。

“学校需对教育空间与时间重新组配，通过系统整合，让德智体美劳融合于所有课程中、体现在所有教学环节里。”卢慧文说。

多地代表委员指出，为促进学生全面发展，构建高质量教育体系，未来还需加大对体育、美育、劳动教育等环节的投入力度，推进义务教育优质均衡发展。

重庆市人大代表、重庆市第一中学校党委书记唐宏宇介绍，该校通过阅读

与人文、科技与创新、运动与健康多维培养路径，为学生们提升素养、拓展视野。“未来中小学还要注重丰富体育活动，提升学生体育锻炼的自觉性，充分发挥体育的育人功能与价值。”

河北省政府工作报告提出，建设教育强省，开展新时代基础教育扩优提质行动。河北省政协委员、河北保定师范附属学校党委书记孙宁认为，建设教育强省，需要基础教育奠定基础、当好先导。学校应遵循教育规律和学生身心发展规律，以学生身心健康为突破点强化五育并举，因地制宜拓展课间活动空间和形式。

此外，山西省人大代表、寿阳县教育局教研室教研员张爱玲认为，继续推动教育教学评价机制改革，提高教师素质也颇为关键。寿阳县教育局教师高质量利用课堂时间，不拖堂纳入学校和教师考核评价项目，并通过随机进课堂和巡课系统抽查相结合的方式加强督导检查，确保学生课间不被挤占。(记者 刘惟真 吴振东 刘芳洲 李紫薇 周思宇 夏天)

(新华社北京1月26日电)



## 南京：“福”到车厢 情满旅途

1月26日，在由南京南站发往太仓的G8981次列车上，工作人员为参加反诈知识问答的小旅客送上龙年玩偶。

2024年春运首日，南京客运段开展“福至运来 情满旅途——书法名家送

福上高铁”活动，在由南京南站发往太仓的G8981次列车上，工作人员用送“福”字、文艺表演、宣传反诈知识等方式与旅客互动。

新华社记者 柳文惠 摄

## 全国铁路“温馨春运、文明相伴”主题宣传活动启动

新华社北京1月27日电(樊曦 白鑫雨)春运拉开帷幕，文明一路同行。27日，2024年春运第二天，由中央精神文明建设办公室和中国国家铁路集团有限公司主办的全国铁路“温馨春运、文明相伴”主题宣传活动启动仪式在北京丰台站举行。

春运期间，中央精神文明建设办公室联合公安部、交通运输部、中国民航局、国铁集团等单位组织开展2024“温馨春运、文明相伴”主题宣传活动。铁路作为大众化交通工具和重大民生工程，是联系人民群众的公共平台，是传播社会主义精神文明的重要窗口和广阔阵地。国铁集团持续加强铁路站车文明环境建设，引导旅客文明出行，积极助力全社会文明程度提升。今年春运，全国铁路预计发送旅客4.8亿人次。铁路部门将坚持以人民为中心的发展思想，采取有力有效措施，确保铁路运输安全畅通、旅客服务优质高效，着力构建文

明有礼、和谐有序的站车环境，努力实现“平安春运、有序春运、温馨春运，让旅客体验更美好”的春运目标。

启动仪式上，中国文明网、《人民铁道》报业有限公司共同发布了《铁路旅客文明出行倡议》，从遵守站车秩序、维护公共安全、保持环境卫生、爱护设施设备、讲究以礼待人等五个方面，倡导旅客树立文明观念、争当文明使者、展示文明形象。

活动现场，来自北京、太原、昆明铁路局集团公司的铁路职工表演了文艺节目，向参与“温馨春运、文明出行”签名打卡活动的旅客赠送了“铁路悦读好书榜”推荐的重点图书和春联“福”字，黑龙江省文明办负责人、各地志愿者和旅客以视频形式畅谈工作打算和体会感受。在北京丰台站候车的许多旅客驻足观看启动仪式，并表示要在旅途中讲文明、树新风，做文明公民。

## 温暖过年 重建新生

### ——积石山地震灾后一月回访

新华社记者 姜伟超 胡伟杰 王紫轩

2023年12月18日深夜，甘肃省积石山县发生6.2级地震。在甘肃，地震导致5万余户家庭受灾，其中，14万余名群众需要紧急安置。物资供应、安置重建、温暖过冬，多项任务艰巨复杂，考验着积石山县全体干部群众。震后一月有余，记者回访积石山县，看到了人们为灾后新生活展开的谋划与努力。

在石塬镇秦阴村安置点上，一张特殊的清单摆放在村委会办公桌上。这是一张地震发生后11天里，该村接受全部援助物资的清单。接收种类达61种，涵盖米面粮油到牙膏洗衣粉等全部日常生活用品，还有各种副食、电饭煲、棉被衣物等。这张清单是积石山县震后物资援助的缩影。在积石山县受灾的每个村子里，都能看到这样的清单。

重建如何进行，党委政府拿方案，群众更要拿主意。每家每户都有不同的问题，是原址重建，或易地搬迁，或维修加固，都要征得群众的同意。

这些天，在积石山县各个灾后安置点上，一场场别开生面的协商会议正在紧锣密鼓地召开。

石塬镇党委书记李自蛟一直在各个安置点上跑来跑去，召开村民大会，倾听群众意见，宣传重建方案和政策。

在宋家沟村，李自蛟和干部们鼓励每位群众讲出自家困难和问题，一一记录在本子上，并写下群众的姓名和联系方式。

李自蛟告诉记者，为方便群众生产生活，他们考虑在集中安置中采取以大规模安置和小规模安置相结合的方式，在避让灾害隐患的前提下，全县初步遴选了13个大的集中安置点和34个小的集中安置点。

积石山县县委副书记祁小军介绍，为高质量完成重建工作，全县已谋划上报各类灾后重建项目300余项，涵盖居民住房、基本公共服务、交通设施、城乡设施、生态修复、产业修复、防灾减灾。

日子更有希望，生活更有信心。目前，在各级党委政府领导下，积石山县干部群众正在走出阴霾，迈向新的生活。许多群众已互相约定，来年在新的家园见面。

(新华社兰州1月27日电)

## “十四冬”里的那些“第一次”

新华社记者 梁婉珊 魏婧宇

尽管全国冬季运动会已经举办到第十四届，这一次的“十四冬”依旧有不少与众不同之处。正如每一片雪花都是独一无二的，“十四冬”也有自己与众不同的魅力。还有不到一个月，“十四冬”就将开幕，内蒙古向全国人民发出冰雪之约——共同见证“十四冬”点燃的冰雪热情，见证“十四冬”上那些与众不同的“第一次”。

### 冬奥会后“第一次”

“十四冬”是北京冬奥会后，我国首次举办的全国冬季项目大型体育赛事。

我国成功举办冬奥会后，冰雪运动进入了新的发展阶段，“十四冬”如何利用冬奥遗产，继续“带动三亿人参与冰雪运动”？在海拉尔赛区，内蒙古冰上运动训练中心副主任塔娜给出了她的回答：“未来，场馆除了可以用作

大型赛事场地和专业训练场地，还将定时向公众免费开放，让群众在顶尖场馆感受冰雪运动的魅力，也让冰雪运动后备力量在此扎根发展。”

### 内蒙古的“第一次”

作为历届全国冬季运动会中规模最大、项目最多、标准最高的一届，“十四冬”对东道主内蒙古的办赛条件提出了更高的要求。首次承办全国大型综合性运动会的内蒙古，也为“十四冬”全面升级了赛事筹备工作。

“十四冬”冰上项目安排在位于呼伦贝尔市海拉尔区的内蒙古冰上运动训练中心；雪上项目安排在呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场、赤峰市喀喇沁旗美林谷滑雪场、乌兰察布市凉城滑雪场。此前需要在海外举行的雪车、雪橇项目比赛，现在借助延庆的场地举行；米兰冬奥会新增的滑雪登山

项目，将在扎兰屯赛区举办。

目前，各赛区均已准备就绪，线下售票已经启动，赛事保障、志愿者培训、媒体服务等工作有序推进中。内蒙古已经整装待发，迎接这场群英荟萃的盛事。

### 第一次设置群众比赛和滑雪登山大项

“十四冬”除了对场地进行升级改造，还在项目上“推新”，在全国冬运会上首次设置群众比赛。

1月13日到14日，在呼和浩特东河冰场举行了“十四冬”群众比赛，全国21个代表团参与了速度滑冰、越野滑雪两个大项。会玩、爱玩、常玩冰雪运动的人越来越多，群众比赛让参赛选手和观众感受到冰雪运动的乐趣。

除此之外，滑雪登山将首次亮相全国冬运会，这项运动也被列入2026

年米兰冬奥会正式比赛项目。滑雪登山要求参赛者凭借登山和滑雪能力在冰雪覆盖的山上展开竞赛。

### 参赛队伍第一次以省、自治区、直辖市为单位参赛

与往届冬运会以地市为参赛单位不同，“十四冬”的参赛队伍第一次以省、自治区、直辖市为单位。开展冰雪运动较晚的四川、贵州、香港、澳门等地，也将在全国冬运会的赛场上展现风采。“十四冬”将是中国冰雪运动“南展西扩东进”战略深入推进的成果展示，是真正意义上的“全国冬运会”。

2月17日至27日，在万众瞩目中，来自全国各地的冰雪运动健儿将在内蒙古的冰天雪地里书写拼搏者的传说，期待“十四冬”的这些“第一次”给赛场内外带来一次次震撼与感动。

(新华社呼和浩特电)

## “小凤梨”冰雪奇缘

几名冬令营营员在长春冰雪新天地合影(1月26日摄)。

近日，参加全国台联第三十届台胞青年冬令营吉林分营的台湾学子们深入吉林城市和农村，体验冰天雪地的北国风光和民俗民情。

新华社记者 陈晔华 摄



## 甘肃少儿掀起寒假“冰雪热”

新华社记者 程楠 郭刚 贾钊

170米长的中级雪道和一条长度超过100米的高级雪道等基础设施。

“这个冰雪季，放了寒假的孩子们滑雪热情高涨。尤其到了周末，常常能看到全家人一起玩雪的场景，滑雪场周末单日客流量突破千人。”何晓兵说，依托滑雪场地形地貌，工作人员还专门设计了雪地摩托、雪地足球等项目，满足不同群体的玩雪需求。

除了赵美淇等家庭散客外，白银多地还组织放寒假的少年儿童，在家长带领下参加冰雪研学活动。最近，在景泰县图书馆等部门组织下，当地130名少年儿童和家长参加了在甘肃

白银国家雪上项目训练基地举办的冰雪研学活动。

大漠戈壁中，皑皑白雪连成一片，错落有致地铺展在周围黄褐色的丘陵之上。在国家雪上项目训练基地，工作人员为大家讲解了雪具使用、滑雪基本技巧和冰雪运动常识等知识，学生和家长还体验了滑雪、堆雪人、雪地足球等活动。

学生家长孙丽娜表示，看着孩子在滑雪时逐步建立自信，她觉得开展冰雪研学的效果很好。

景泰县图书馆馆长卢昱洁介绍，本次冰雪研学活动，参与少年儿童段

从7岁至14岁。“我们希望通过研学活动，促进当地冰雪旅游高质量发展，并提升公共文化服务场所的服务效能。”

甘肃白银只是中国西北地区冰雪运动高速发展的缩影。在青海、宁夏和新疆等地，多种类型的冰雪赛事和群众体育活动也在近两年广泛开展。最近，在这些地方，丰富多彩的冰雪运动“欢乐季”已经开启，人们体验冰雪文化、感受运动魅力，“冷资源”不断释放出“热能量”。

甘肃省冬季运动管理中心主任周凤霞说：“通过举办一系列群众喜闻乐见、具有地方特色的冰雪赛事活动，甘肃持续带动群众走出家门、走进冰天雪地，每年有200多万人次参加健身活动。这不仅营造了欢乐祥和的冰雪运动氛围，也扩大了体育消费。”

(新华社兰州1月27日电)