

全国爱耳日：科技叩开“无声之门”

新华社记者 徐鹏航 顾天成 林苗苗

3月3日是全国爱耳日，今年的主题是“科技助听，共享美好生活”。随着科技发展，越来越多的听障人士叩开“无声之门”，重回有声世界。

科技助听 带来“声”的希望

1995年，已失聪10年的陆锋以“放手一搏”的心态在北京协和医院接受了人工耳蜗植入，成为中国大陆首位多导人工耳蜗植入者。

18厘米的刀口、8小时的手术、长达2个月的恢复期——借助当时有限的技术条件，陆锋幸运地回归有声世界，改变了人生轨迹。

此后近30年，他致力于推动科技助听事业的发展，现在他是中国聋人协会人工耳蜗植入者委员会主任。

“从第一例到现在，全国已有约12万人接受人工耳蜗植入手术，我国科技助听事业飞速发展。”陆锋说，随着手术技术的发展，现在手术创口仅3厘米左右。

“人工耳蜗主要适用于重度以上、

使用助听器效果不理想的感音神经性耳聋患者。”北京协和医院耳鼻喉科主任任高志强介绍，人工耳蜗外机、植入体和手术技术都有显著进步，最新的一体式外机可以隐藏在头发里，耳部不再需要佩戴设备。

此外，助听器不仅具备了噪音抑制、语音识别等智能功能，还能够通过蓝牙与手机、电脑等设备连接，实现音乐播放、电话接听、远程调机等功能。

从无到有，从有到精，科技助听正在为越来越多的听障人士带来“声”的希望。

专业康复 告别“十聋九哑”

走进中国听力语言康复研究中心听力室，技术人员正在使用专业设备为一名植入人工耳蜗的小朋友进行调试。

“人工耳蜗或听觉装置植入只是开启听力重建的第一步。”中国听力语言康复研究中心副主任梁巍说，要想实现听清、听好、自由言语和交流的终

极目标，助听或植入设备的调试、评估，设备备件及配套程序的升级更新，有效功能康复训练和持续跟进服务这几方面因素都必不可少。

“过去有句话说叫‘十聋九哑’，现在随着听力语言康复社会保障政策和服务能力体系的不断健全与完善，‘聋而不哑’已成现实。”梁巍介绍，全国佩戴人工耳蜗儿童平均入普率已达87%，越来越多的听障人士能够无障碍地融入社会生活，在各行各业发光发热。

“人工智能等科技将进一步促进全人群耳健康。”北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生表示，人工耳蜗植入后的调机目前还严重依赖专业人员现场服务，未来通过人工智能辅助可以通过电脑远程调试惠及偏远地区患者，智慧诊疗系统也将帮助基层医生提高诊疗水平。

早筛可及 提前预警

孩子是否有听力问题，出生后的新生儿听力筛查是“第一关”。2022年，全国新生儿听力障碍筛查率已达

到90%以上。

越早发现、越早进行干预，其恢复效果和语言能力越理想。国家卫健委2023年发布的《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》提出，到2027年，实现新生儿听力障碍3个月内诊断率、6个月内干预率均达到90%。

“新生儿在1个月内完成筛查，3个月内确诊，6个月内干预最佳。”余力生表示，相比于很多发达国家，我国将耳蜗基因筛查的成本控制得较低，大大提升了可及性。

河北省自2019年开展孕妇耳蜗基因免费筛查民生项目；北京市新生儿耳蜗基因筛查率在2021年已达到99%以上，听力筛查率达到98%以上……近年来，全国多地已陆续开展耳蜗基因筛查。

专家表示，基因筛查技术的发展不仅提高了遗传因素导致的耳聋发现率，还可以提示药物致聋和迟发性耳聋风险，提前预警让更多人免于悲剧。

(新华社北京3月2日电)



听障儿童 龙狮队

3月3日，在广西南宁市南湖公园三月三欢歌广场，孩子们在表演舞狮。

3月3日，在广西南宁市举行的全国爱耳日宣传教育活动现场，由广西壮族自治区听力言语康复中心的听障儿童进行的舞狮舞龙表演，赢得全场观众热烈掌声。该康复中心的老师们希望通过这种形式，提升听障孩子的注意力、身体动作协调性和节奏感，培养他们语言理解、表达、交往能力以及团队合作精神。

新华社记者 陆波岸 摄

如何预防耳聋？哪些原因会造成听力下降？听听专家怎么说

新华社北京电(记者 侠克)听力是沟通交流的重要途径。据统计，我国听力残疾人约有2057万，居视力残疾、肢残、智残等五大残疾人群数量之首，占人口总数的1.67%，其中7岁以下儿童约80万人。如何预防耳聋？哪些原因会造成听力下降？为什么要做耳蜗基因筛查？记者采访了相关医学专家。

北京友谊医院耳鼻喉头颈外科中心主任医师龚树生介绍，声音是靠外耳收集声波信号，依靠中耳各结构的震动、内耳的机械—电转换功能，以及听神经传导信号这一系列精巧而复杂的过程才能使我们所感知到，因此在这一传导通路上的任意环节，即外耳、中耳、内耳以及听神经的不同位

置发生病变都可能造成听力下降。

据介绍，外耳常见的病变包括外耳道异物栓塞、外耳道胆脂瘤、先天性外耳道狭窄甚至闭锁等，中耳疾病包括分泌性中耳炎、慢性化脓性中耳炎、外伤性鼓膜穿孔或听骨链中断等，上述疾病通常造成传导性耳聋，而内耳或神经病变则造成感音神经性耳聋，常见病包括突发性耳聋、梅尼埃病、听神经瘤等。

耳聋的原因多种多样，其中包括先天性耳聋、药物性耳聋、中耳炎、内耳感染、老年性耳聋、噪声性耳聋、突发性耳聋和听神经病等。龚树生说：“很多患者认为耳聋就是完全听不见，其实不然，单耳不同程度的听力下降，虽然可以听见声音，但也可以称之为

耳聋，它会对日常生活、交流以及语言发育造成很多不便。”

专家介绍，根据对中国耳聋人群的病因分析显示，遗传因素即基因相关因素占60%。有些遗传性耳聋在出生时就表现为听力障碍，可以通过新生儿听力筛查发现。还有一些出生时听力正常而后期发生听力下降的病例也与自身基因缺陷有关。耳聋基因诊断就是通过已知耳聋相关基因的检测和确认来进行耳聋病因的诊断过程，通过新生儿听力筛查和耳聋基因筛查两项主要措施，可早期发现耳聋或有潜在耳聋风险的宝宝，减少“因聋致哑”的比率，以提高全民的听力健康水平。

此外，耳鸣也是一种常见的疾

病。龚树生说，耳鸣是指没有外界刺激的情况下，也就是外界没有声音的时候，自己主观感觉耳内或者颅内有声。“耳鸣的病因复杂，机制不清。因此，当出现持续耳鸣时，要关注是否同时出现耳闷、听力下降、耳痛、眩晕等，需要进行专科检查明确病因，以免耽误病情。”

专家表示，预防耳聋首先要注意耳部卫生，避免长时间暴露在噪音环境下或使用高音量的耳机，以减少耳朵的震动损伤。其次，尽量避免使用耳毒性药物，特别是对听力有潜在风险的药物，如庆大霉素和链霉素等。此外，老年患者应定期进行颈动脉的斑块检查，因为某些斑块脱落可能导致继发性听力下降。

专家提示冬春季儿童感冒后需警惕中耳炎

新华社杭州3月3日电(记者 黄筱)3月3日是全国爱耳日，不少儿童医院耳鼻喉科临床专家提示，冬春季由感冒引起中耳炎的患儿就诊量增多，家长需警惕，保护好孩子的耳健康。

很多家长不理解为什么感冒会引起儿童中耳炎？浙江大学医学院附属儿童医院耳鼻喉科主任付勇解释，人的耳朵与鼻腔、口腔是相通的，这个通道叫咽鼓管。咽鼓管一端开口位于鼻腔后方鼻咽部的侧面，另一端开口位于中耳腔。

相比于成人，儿童的咽鼓管还没

有发育完全，相对更短、更宽、更直，与咽部连接的角度更平坦。这样一来，孩子上呼吸道感染后，容易发生逆行感染，咽部、鼻部炎症向咽鼓管蔓延，鼻咽部的细菌或者病毒就容易通过咽鼓管进入鼓室，感染中耳。

专家表示，冬春季气温多变，忽冷忽热，多种呼吸道传染病高发，由于儿童的抵抗力弱，容易受到病毒和细菌的侵袭，导致感冒发烧，引发中耳炎。

付勇提醒，当孩子出现耳疼、耳鸣、听力减退、发热、精神不振等全身症状时，家长要提高注意，警惕中耳炎

的发生，及时就医，谨防部分严重急性中耳炎导致的鼓膜穿孔。

除了感冒外，孩子有鼻炎、鼻窦炎以及腺样体肥大，在不干净的水中游泳，洗头洗澡时耳朵进水，婴儿躺着吃奶导致乳汁进入中耳等等情况也会导致中耳炎的发生。

不少耳鼻喉科门诊医生提到，在门诊中碰到的中耳炎患儿的家长，大多都特别焦虑。一方面，家长怕孩子听力受损，影响日后生活。另一方面，孩子由于耳朵疼痛，哭闹不止，更加重了家长焦虑、紧张的心态。

专家支招应对老年听障问题

是听力需求高的患者，就需要考虑佩戴助听器。“助听器虽不能使受损听力恢复到正常水平，但能帮助一些听障患者改善听力，减缓听力下降进程。”

马佐鹏说。常见的助听器类型包括耳塞式、

耳道式、后耳式等。专家建议，存在听障问题的老年人在选择助听器时，应由专业医生进行听力检测后再选择适合的助听设备，可结合个人听力损失程度、使用环境、助听器的功能特点等方面考虑。佩戴助听器后要

按期复查，助听器使用中要注意防潮、防震、防耳垢，设备使用后，应定期送往专业机构进行调试和保养。

青海省人民医院耳鼻喉头颈外科主任医师谢飒说，听力损伤往往是不可逆的，建议公众增强健康保健意识，形成良好的生活习惯和生活方式，倡导全生命周期听力健康管理理念，定期进行听力健康检查，主动远离噪声污染、耳毒性药物等有害因素。

(上接第一版)按照可比价格计算，去年我国经济增量超过6万亿元，相当于一个中等国家一年的经济总量。

经过不懈努力，我国经济高质量发展发展的“筋骨”越来越强。今天的中国经济，高质量发展的动力更加强劲——我国在全球创新指数中的排名升至第12位，拥有的全球百强科技创新集群数量跃居世界第一，电动载人汽车、锂离子蓄电池和太阳能电池等“新三样”产品合计出口突破万亿元，重大科技创新捷报频传，新质生产力加快形成；高质量发展的底气更加充足——我国社会大局稳定，有着社会主义市场经济的体制优势、超大规模市场的需求优势、产业体系配套完整的供给优势、大量高素质劳动者和企业家的人才优势；高质量发展的成色更加鲜亮——高技术产业投资较快增长，绿色低碳转型深入推进，可再生能源发电装机容量占比历史性超过火电，居民人均可支配收入实际增速跑赢经济增速，建成世界规模最大的社会保障体系，人民福祉不断增进。

风雨不改行程，笃行方能致远。前进道路上，进一步推动经济回升向好需要克服一些困难和挑战，主要是有效需求不足、部分行业产能过剩、社会预期偏弱、风险隐患仍然较多，国内大循环存在堵点，外部环境的复杂性、严峻性、不确定性上升。哲人有云，风可以把蜡烛吹灭，也可以把篝火吹旺。面对困难和挑战，关键在于我们的心态和作为。千难万险，畏难才真难；这险那险，躺平最危险。如何化危为机，如何克难前行，放眼神州大地，一个个鲜活的答案带来深刻启示，涌动着自强不息的中国力量。

各地加快新质生产力布局，积极抢占发展新赛道；不少地方出台优化营商环境的真招实招，破解痛点难点，为创新创业厚植土壤；广大企业锚定高质量发展练内功、谋突破、拓新路；科技工作者奋战攻关一线，着力攻克“卡脖子”难题；“春风行动”送岗促就业，各地全力保用工稳就业，一派人勤春来早、节后开工忙的火热景象……跑好开春第一棒，干出龙年新气象，各行各业的人们都在挥洒汗水，为了心中的梦想拼搏不已。无论过去、现在还是未来，中国人民对美好生活的向往，始终是中国发展最大内生动力。“精感石没羽，岂云惮险艰。”汇聚14亿多人的智慧和力量，迎难而上、齐心协力，我们建设中国式现代化，就没有过不去的坎，就没有干不成的事。

李大剑同志曾感慨：“历史的道路，不全是坦平的，有时走到艰难险阻的境界，这是全靠雄健的精神才能够冲过去的。”峰高无坦途，道远有恒心。以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是中国人民追求美好幸福生活的光明之路。道阻且长，行则将至。只要我们坚持道不变、志不改，保持“乱云飞渡仍从容”的定力，鼓舞“长风破浪会有时”的信心，激发“越是艰险越向前”的斗志，就一定能够战胜前进中的各种艰难险阻，迈向更加光明的未来！

(二)

“发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点，必须继续做好创新这篇文章，推动新质生产力加快发展。”新年伊始，习近平总书记在主持中央政治局第十一次集体学习时，深刻阐明以加快发展新质生产力推动高质量发展的现实意义、方法路径和重要举措，释放出坚定不移推进高质量发展的鲜明信号。

从首次提出“新质生产力”这一重大概念，到在中央经济工作会议部署“发展新质生产力”，再到政治局集体学习时的系统阐述，习近平总书记关于新质生产力的一系列重要论述、重大部署，是对马克思主义生产力理论的创新和发展，进一步丰富了习近平经济思想的内涵，为我们在新征程上推动高质量发展注入强大思想和行动力量。

舟行万里，操之在舵。从要求高标准高质量推进雄安新区建设，到谋划推动长三角一体化发展取得新的重大突破；从强调把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，到强调坚定不移不移走中国特色金融发展之路、推动我国金融高质量发展；从深刻总结新时代做好经济工作的“五个必须”规律性认识，到提出“稳中求进、以进促稳、先立后破”等经济工作要求……过去一年，习近平总书记科学把握时与势，对经济工作提出了一系列新思想新观点新论断，既明确了“怎么看”也指明了“怎么干”，指引中国经济航船在持续承压中不断破浪前行。

事非经过不知难。回望新时代以来的极不平凡历程，有爬坡过坎之难、风急浪高之险，更有把握大势之难、化危为机之智、开拓创新之为。

从主动适应、把握、引领经济发展新常态，到蹄疾步稳推进供给侧结构性改革；从揭示社会主要矛盾发生历史性变化，到强调坚持稳中求进工作总基调；从部署贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展，到统筹推进疫情防控和经济社会发展……党的十八大以来，习近平总书记以马克思主义政治家、思想家的深刻洞察力和敏锐判断力、理论创造力，深刻总结并充分运用我国经济发展的成功经验，直面新时代的新目标新问题，提出一系列新理念新思想新战略，形成和发展了习近平经济思想，指引和推动中国经济巨轮闯难关、过险滩，不断应变局、开新局，迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

思想的伟力无边，奋斗的征程永无止境。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，有习近平总书记的领航掌舵，有习近平经济思想的科学指引，我们推动高质量发展、创造中国经济新辉煌，就有了最大底气和根本保证，就一定能够创造令世人刮目相看的新奇迹。

(三)

“什么时候没有困难？一个过一个，年年过、年年好，中华民族5000多年来都是这样。爬坡过坎，关键是提振信心。”习近平总书记的一番话，鉴往知来，充满自信，给人以拼搏奋斗的无穷力量。

任何事物的发展都是前进性和曲折性的统一。从历史视角来看，中国经济发展从来都不是顺风顺水，从来都是在战胜挑战中发展、在风雨洗礼中成长、在历经考验中壮大。无论是新中国成立初期克服重重困难迅速恢复国民经济，还是通过改革开放彻底摆脱被开除球籍的危险，无论是成功

(四)

“望远能知风浪小，凌空始觉海波平。”只有把视野放宽，将目光投远，立足实际，全面客观，才能把准中国发展的脉搏，才能看清中国发展的未来。

世界经济复苏过程中，总需求不足是最大矛盾，市场是最稀缺资源。14亿多人口的超大规模市场是中国的，也是世界的。习近平总书记曾将中国经济比作一片“大海”，“大海”之大，不仅在于体量之巨，更在于胸襟之阔。无论世界形势如何变化，中国都将坚持对外开放的基本国策，开放的大门只会越开越大。不垒“小院高墙”，不搞“脱钩断链”，坚定不移扩大高水平对外开放，一起做做大合作共赢的蛋糕——在与世界的“双向奔赴”中，中国经济的大海澎湃激荡！

(五)

全国两会开幕之际，恰逢惊蛰节气。春雷响，农事忙。“到了惊蛰节，锄头不停歇”，春天是充满希望的季节，更是只争朝夕的时光。用汗水浇灌希望的种子，靠奋斗创造美好的未来，是14亿多追梦人永恒不变的回答，也是新时代中国创造更大奇迹的信心所在、底气所在、力量所在！

(新华社北京3月3日电)