

六部门发文明确预制菜定义和范围

新华社记者 赵文君

市场监管总局等六部门21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管促进产业高质量发展的通知》，首次明确预制菜定义和范围，强化预制菜食品安全监管，明确了推动预制菜食品安全标准和质量标准体系建设的方向。

据业内统计，目前我国预制菜加工企业超过7万家，2023年产值突破5000亿元，正加速驶向万亿元赛道。针对当前预制菜产业出现的热点问题，如何让消费者吃得明白放心？如何推进预制菜产业规范健康发展？

首次明确预制菜定义和范围

到底什么算预制菜？对预制菜的概念，公众一直比较模糊。

通知明确，预制菜应当兼具预制化和菜肴的特征，突出工业化预加工特点和菜肴属性，具备符合规模化、标准化、洁净化、规范化食品生产加工特点和要求。

中国农业科学院农产品加工研究所

所创新团队首席科学家张春晖表示，明确预制菜定义和范围，有助于提高生产企业“准入门槛”，规范行业发展，打消市场疑虑，落实预制菜企业食品安全主体责任、加强生产许可管理，营造良好产业发展环境。

通知还明确，预制菜是加热或熟制后方可食用的预包装菜肴，不包括主食类食品，如速冻面食、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

张春晖认为，这一规定将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分，有助于防范“预制菜是个筐，什么都能往里装”带来的诸多问题。

规定不添加防腐剂、严格食品添加剂使用

一段时间以来，一些反面案例让消费者“谈预制菜色变”。消费者对预制菜的担忧，主要集中在生产者、经营者信誉是否有保障，产品是否添加防腐剂、添加剂等。

通知明确，预制菜“不添加防腐剂”“严把原料质量关，依法查验食用农产品原料的承诺达标合格证等产品质量合格证明，严格食品添加剂使用”。

四川省预制菜川菜研究院(中心)院长王卫表示，这及时回应了消费者对添加防腐剂问题的关切，满足了消费者对安全营养健康食品的期待，对预制菜生产企业提出了更严格的质量管理要求。

中国预制菜产业园创新发展工程中心主任张科介绍，当前很多预制菜工厂采用冷链或者速冻方式进行保鲜和延长保质期。未来预制菜规范发展，要采用更加科学的调味、保鲜、保质方法，严格食品添加剂使用。

大力推广餐饮环节明示、加强预制菜食品安全监管

有消费者反映，个别连锁餐饮品牌使用厨师现场做菜的宣传图片，实际上是预制菜。

在商家不知情的情况下，尤其在点外卖的情况下，消费者很难单纯从外观和口感上分辨是否为预制菜。目前消费者普遍关注餐饮环节预制菜使用情况，期待餐饮商家公示预制菜使用情况。

通知提出，大力推广餐饮环节使用预制菜明示，保障消费者的知情权和选择权。

张科认为，预制菜跟人们的生活方式融合度越来越高，要正确科普预制菜知识，同时建立严格的制度约束，让预制菜在品质、安全、营养方面得到保障。

通知对加强预制菜食品安全监管提出一系列举措，严格落实企业主体责任和属地监管责任，严把预制菜生产许可关口，重点检查预制菜生产经营企业进货查验、生产过程控制、贮藏运输等环节质量安全措施落实情况。

中国肉类协会副会长高观表示，要从产业链供应链层面着手，增强优质原料保障能力、提升关键技术创新研发水平、加快先进生产工艺装备应用。(新华社北京3月21日电)

踏青赏春 远离花粉过敏

新华社记者 徐鹏航

随着气温回升，春暖花开，越来越多的人走出家门踏青赏春。然而，对于花粉过敏人群来说，出门却可能意味着“一把鼻涕一把泪”。哪些植物易导致过敏？春季过敏有哪些典型症状？如何预防花粉过敏？记者就此采访了相关专家。

花粉过敏“元凶”并非绚烂花朵

提到花粉过敏的“元凶”，我们的第一反应往往是桃花、杏花等绚烂的观赏花。但其实，春季过敏的“元凶”更多是一些“不起眼的花”产生的花粉。

北京协和医院变态反应科主治医师徐迎阳介绍，致敏花粉以“风”为介质，具有产量大、重量轻的特点，主要来自柏科、松科、杨柳科、桑科、木犀科(如白蜡)、桦木科、悬铃木科等。而令人赏心悦目的桃、杏、李、梅、樱、玉兰、海棠等，基本不会引起花粉过敏反应，因为它们属于“虫媒花”。

“常见春季致敏花粉的时间不同，通常3月份以柏树为主，到了4月至5月，主角则变成了桦树、梧桐、杨柳树等。”徐迎阳说，受多种因素影响，每年的“花粉日历”可能稍有差别。

如何分辨花粉过敏

春季花粉过敏有哪些典型症状？徐迎阳介绍，相比其他类型的过敏原，春季花粉过敏的眼部症状更为突出。眼睛常出现痒、结膜水肿、红肿、流泪等症状，严重者甚至双侧眼睑也会红肿，分泌物增多，早上起来睁不开眼。还有一部分过敏人群的嗓子会出现异物感，严重者还会出现剧烈咳嗽、胸闷、憋气、喘等类似哮喘的表现。除此之外，还可能合并五官痒，比如耳朵痒、上颚痒等。

因症状相似，花粉过敏易与感冒混淆。徐迎阳介绍，与感冒不同，花粉过敏一般不伴有发热及乏力、头疼、嗓子疼、肌肉疼等全身性的非特异性症状。此外，相比感冒，过敏的病程更长，可持续一个月或更久。

一些人认为，过敏是免疫力差导致的，北京协和医院变态反应科主任医师关凯表示，这种说法并不准确。“过敏是源于免疫紊乱，并不等于‘缺乏免疫力’，更不是‘免疫力低下’，简单地提高免疫力不但有可能帮不上忙，还有可能进一步加重过敏反应。”关凯说。

花粉过敏如何防治

面对“无处不在”的花粉，许多“过敏人”只能减少户外活动以远离过敏原。在户外踏青的好时节，如何帮助“过敏人”更好地享受春光？

徐迎阳表示，相对来说，市区除了个别郁郁葱葱的公园外，花粉浓度会比郊区低一些。外出时，建议“全副武装”，佩戴口罩、防护镜等。也可在出门前使用花粉阻隔剂，涂在鼻黏膜表面，起到物理隔绝的作用。

“对于明确有过敏史的人，建议在过敏季到来前1周至2周口服抗组胺类药物等。若是提前了解到要去的地方花粉浓度较高，可提前服用抗过敏药，或在医生指导下加量。”徐迎阳说。

关凯特别提示，过敏治疗不要擅自停药。“帮助患者找到致病过敏原后，医生根据所监测的花粉播散时间段，指导患者提前两周开始规律使用抗过敏药物，其间根据花粉浓度灵活指导用药，并确认花粉播散结束两周后再停药，能帮助绝大部分患者顺利应对过敏季节，起到事半功倍的效果。”关凯说。

(新华社北京3月21日电)

春季易发荨麻疹 中医应对有办法

新华社北京3月22日电(记者田晓航)春季气温升高，空气中花粉浓度增大，室内霉菌、尘螨增多，容易在过敏体质人群中诱发荨麻疹，患者发病时饱受瘙痒折磨。皮肤科专家介绍，中医治疗荨麻疹具有一定优势，可以有效缓解症状并防止复发。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍，荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应，常伴有皮肤瘙痒，随即出现风团，少数患者有水肿性红斑，风团的大小和形态不一，发作时间不定。荨麻疹的症状通常在2小时至24小时内消退，但患者会反复发生新的皮疹，病程迁延数日至数年。

“荨麻疹特别是慢性荨麻疹的病因非常复杂，约70%的患者找不到原因。”余远遥说，荨麻疹常见的病因有：食物及食品添加剂、吸入物、感染、药物、物理因素、精神因素、内分泌改变、遗传因素等，而中医将荨麻疹称为“瘾疹”，其病机可有多种，例如，可由风寒外袭肌表，致使营卫不和而起；或由风热之邪客于肌表，引起营卫失调所致；或由饮食不节致肠胃湿热，郁于皮肤腠理间而发。

中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博介绍，中医治疗荨麻疹尤其是慢性荨麻疹具有一定特色和优势，可通过对患者身体进行综合调理达到从根本上治疗的目的，不仅关注症状缓解，更注重防止复发。

张天博说，中医根据荨麻疹患者的病情辨证施治，常见治疗方法包括口服中药汤剂或中成药、中药外洗、毫针刺灸、艾灸、耳穴贴压、穴位放血等。需要注意的是，患者应由专业中医师辨证后用药，不可自行随意用药。

专家提示，治疗之外，患者还应避免接触已知的可能诱发荨麻疹的过敏原，保持良好睡眠、适当运动和均衡饮食等健康生活习惯以增强免疫力，减少荨麻疹发生。



陕西汉中：高铁开在春天里

3月20日，西成高铁线上的列车驶过汉中市南郑区新集镇(无人机照片)。眼下，陕西汉中数百万亩油菜花竞相绽放，西成高铁线上，一趟趟列车穿行在全黄色的油菜花海中，为秦巴山区勾勒出朝气蓬勃的春日景象。

新华社记者 邵瑞 摄

铁路部门升级服务 应对“天水麻辣烫” 客流高峰

3月22日，天水南站铁路工作人员在服务台整理药箱。

近日，“天水麻辣烫”火爆出圈，不少游客乘坐高铁前往天水市打卡体验。针对“天水麻辣烫”铁路客流攀升态势，中国铁路兰州局集团有限公司通过加开旅客列车、提升旅客接驳效率、加强“东方微笑”特色服务等举措，全力满足游客出行需求。据统计，自3月11日以来，铁路部门在原有基础上，累计加开十余趟天水方向列车，天水南站累计发送旅客13.36万人，较去年同期增长47.75%。

新华社记者 马希平 摄



公证服务减证便民提速 如何“减”怎样“办”

新华社记者 齐琪

合同、赠与、继承、财产分割、亲属关系……到公证处办个公证心里才踏实。公证，与百姓生活息息相关，更加方便快捷的办理是人们的需要与期盼。

司法部21日对外公布“公证减证便民提速”活动方案的通知，决定自今年3月至12月，在全国范围内开展“公证减证便民提速”活动，努力为群众提供更加优质高效的公证法律服务。

公证便民服务将如何“减”怎样“办”？一起来看。

办法一：“缩”期限“减”材料

如何有效提升公证服务质量和办证效率，切实解决人民群众办证耗时长、多次跑等突出问题？

司法部公共法律服务管理局局长杨向斌介绍，此次活动的目的仍然是力求利企便民，重点是“提速增效”。

具体而言，就是通过“缩短办证期限”和“进一步精简证明材料”，用“缩”和“减”，来增强人民群众的获得感和满意度。

——全面梳理公证事项办结期限情况，综合人员力量、软硬件设施，办

证需求等实际情况，分类压缩公证办理期限，对于法律关系简单、事实清楚、证明材料充分的公证事项(事务)，将出具公证书的期限分别缩短至5个工作日或者10个工作日内。

——严格落实公证事项证明材料清单(2023年版)，明确“清单之外无证明”，有效杜绝循环证明、无谓证明。需要在清单之外补充证明材料的，公证员要根据当事人提供的线索主动收集。

“同时，我们鼓励各地公证机构采取创新申请方式、优化服务流程、加强业务协作、推进信息共享等措施，进一步压缩公证的期限，有条件的公证机构尽可能实现‘当日出证’‘当场出证’。”杨向斌说。

办法二：拓展“一证一次办”推进“一事一站办”

公证作为公共法律服务的重要内容，高效便民是基本要求。对此，司法部提出两个“一”，进一步优化公证流程，增强服务能力。

拓展“一证一次办”——对法律关系明确，事实清楚无争议的公证事项，当事人只要材料齐全、真实，符合法定

受理条件的，跑一次就可办好公证。

推进“一事一站办”——鼓励公证机构将需要多个部门办理、关联性强、办理时间相近的多个事项集中办理，为群众提供一站式服务。同时推动“公证+不动产登记”一件事联合办，推广“公证+领事认证”联办服务。

杨向斌介绍，通过与不动产中心互动办事窗口、互嵌功能模块、互通服务系统等方式，实现“公证+不动产登记”一站办好。通过“公证+领事认证”联办，实现涉外公证和领事认证“一次申请、一窗受理、联动办理”，为群众提供省时、省力、省心的公证法律服务。

办法三：强化数字赋能提升服务水平

随着信息化水平不断提升，在线公证服务实现了在线咨询、预约、申办等一体化办证服务。

持续推动“线下跑”变为“线上跑”，司法部进一步要求强化数字赋能，逐步推进省级区域内统一公证业务办证系统建设；健全完善公证书在线核验机制，逐步实现与法院、住建、不动产登记等部门的系统对接和数据共享；推

广远程视频公证在偏远地区、司法行政机关确定的定点场所应用等。

“通过推广‘互联网+公证’服务手段，扩大在线申请、在线办理、在线出证的适用范围，推广远程视频公证在偏远地区、定点场所的运用，让偏远地区群众也能享受到智慧公证服务。”司法部公共法律服务管理局一级巡视员孙春英说。

老年人、残疾人、“上班族”等群体，怎样享受“公证减证便民提速”的福利？

对此，通知针对提升服务水平提出了这些举措：

——优化服务措施，针对老年人、残疾人等特殊群体开通“绿色通道”“上门办证”等服务，优先接待、优先办理。

——倡导公证机构开展错峰延时服务、预约全时服务和加急即时服务，解决上班族没时间办证的难题。

——优化涉企服务，深入企业设立公证联系点或办证服务点，提供法律咨询、涉企纠纷调解、涉企公证事项办理等综合服务，为企业“走出去”、上市融资、股权治理等提供一对一精准服务。

(新华社北京3月21日电)

减资公告

山西天海给排水设备有限公司(统一社会信用代码: 91140800788548193K),拟向公司登记机关申请减资登记,注册资本由原来的10400万元人民币减至1600万元人民币,请债权债务于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

联系人:耿尚友 电话:13835934699 特此公告

山西天海泵业有限公司
2024年3月23日

- 不慎将原沐村《出生医学证明》(编号: U140290427,母亲:宁晓丽,出生医院:新绛县职工医院)丢失,声明作废。
- 不慎将侯译博《出生医学证明》(编号: O140459320,母亲:黄静,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将刘俊堂残疾证(证号: 14270319560707061543)丢失,声明作废。
- 不慎将运城经济技术开发区吉妻家晋味餐饮服务有限公司(统一社会信用代码: 92140899MA7YMLNR5K)营业执照正本及食品经营许可证正本(许可证编号: JY21408830004843)丢失,声明作废。

- 不慎将运城市盐湖区安邑陈河达乐器店(统一社会信用代码: 92140802MA0MRKXP3P)营业执照副本丢失,声明作废。
- 不慎将运城市盐湖区北相加糖及时达奶茶店(统一社会信用代码: 92140802MA0MTAUH2R)营业执照正本丢失,声明作废。
- 不慎将国家统计局稷山调查队开户许可证(核准号: Z1817000032301)丢失,声明作废。
- 不慎将山西省运城市盐湖区解州镇北膏股份经济合作社银行开户许可证(核准号: J1810005965401)丢失,声明作废。