

多地高温来袭 专家提醒科学预防中暑

新华社北京电(记者 李恒)近期,北方多地高温持续发展,部分地区最高气温可达39℃至42℃。专家提醒,遇持续高温天气,公众要加强健康防护,注意防暑降温,科学预防中暑。

国家卫生健康委有关专家介绍,《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续时间较长,使人感觉不舒服,并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪

可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等相关疾病。

“高温极易引发中暑,一旦发生中暑,要及时干预、正确处置,将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣扣,并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说,同时要给患者补充含有盐分的液体,补充中暑导致的体液和电解质丢失。

专家介绍,当患者出现体温持续

升高甚至超过40℃,在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医;如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者,应立即送医或协助拨打120。

公众应如何预防中暑?中日友好医院急诊科副主任医师杜涛建议,公众应尽量避免在温度最高时段出门,如必须出门,应采取防晒措施,如穿防晒服、戴遮阳帽、涂防晒霜等,尽量避免太阳直射;尽可能避免在高温高湿环

境下长时间工作、运动,要注意劳逸结合;饮食要清淡,多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果,如绿豆汤、西瓜等。

此外,北京协和医院临床营养科主任于康提示,夏季高温多雨,食物易腐败变质,是食源性疾病易发、高发季节。他建议公众在饮食方面需多加注意,不宜贪凉吃太多冷饮等对胃刺激性的食品,食用时令瓜果前要充分浸泡、洗净并尽可能去皮。同时,食物要烧熟煮透,最好现制现吃。



夏日里的“清凉小站”

6月16日,在望京商业区工作的外卖配送员、快递员在工会驿站内休息。连日来,北京持续出现高温天气。朝阳区望京街道总工会在工会驿站打造“清凉小站”,联合一批爱心企业开展免费赠送冷饮、防暑药品等公益活动,为高温下的劳动者送上关爱。

新华社记者 李欣 摄

高温持续 中医支招炎夏养生

新华社北京6月15日电(记者 田晓航)近日,全国多地出现持续高温和强对流天气。中医专家提示,炎夏潮湿的天气容易诱发中暑、胃肠道疾病等,人们应顺应自然变化,在饮食、起居等方面作出调整以防暑祛湿,减少疾病发生。

中国中医科学院西苑医院感染疾病科副主任高金柱介绍,高温多雨的时节里,人体受到暑邪侵犯容易中暑,可能出现高热、面赤、目红、口渴、心烦、气短乏力、四肢困倦、胸膈呕吐、大便溏泄等症状,严重者甚至会突然昏倒、不省人事。平素体质以湿热和痰湿为主的人此时更易感受暑湿之邪,从而影响脾胃运化功能,引起相应症状。

“炎夏饮食宜清淡易消化,可以食用一些味酸或者味苦的食物,避免进食辛辣刺激、油腻及生冷食物损伤脾胃。”高金柱说,夏季出汗较多易耗伤人体津液,酸味能敛汗养阴,故适当吃西红柿、山楂、乌梅、葡萄、杨梅等酸甘食物,可避免耗气伤阴,又能生津解渴、开胃消食;而苦味食物可清热降火祛暑、消除疲劳,如苦瓜、苦菜、莲子等;还可配合食用健脾祛湿、消食解暑的食物,如冬瓜、薏米、扁豆、绿豆及山药等。

专家提示,炎夏夏日,房间应保持通风,高温下活动时间不宜过长;日常宜及时补充水分,运动出汗后避免立即饮用冷饮;运动以微出汗为度,避免多出汗耗伤心阴、心血;保证充足睡眠,尽量在21时至23时之间就寝。此外,调整心态、把控情绪,配合百会、曲泽、内关、劳宫及涌泉等穴位按摩,可起到养心之功效。

河北:应对高温干旱 保障民生用电

新华社石家庄6月17日电(记者 王昆)连日来,河北省气温持续偏高,群众生产生活面临着高温干旱天气的双重考验,河北省电力部门在电力供应、供电质量、用电安全等方面,进一步保障民生用电。

国网石家庄供电公司通过监测发现,石家庄市新华区杜北街道陈村用电负荷较去年同期大幅上升,预计夏季用电负荷还会进一步增长。公司迅速启动增容工程,新增5台变压器,保障1368户居民清凉度夏。

据国网石家庄供电公司设备部主任白杨赞介绍,受高温天气影响,石家庄电网负荷持续攀升。公司创新应用区域型变电站智能巡视系统,对城市区域变电站重要设备健康状况精准实时监测,预警潜在安全隐患,提前开展

维护工作,保障高温天气下电力可靠供应。

夏收后紧随而来的就是夏种,高温少雨导致河北省深州市王家井镇上千亩田地缺水,不及时浇灌根本无法播种玉米。当地紧急增调抽水灌溉设备用于支援农民浇地,电力部门开辟抗旱用电报装“绿色通道”,及时解决抽水灌溉的用电问题。

深州市王家井镇副镇长任建喜说:“水来得太及时了,1000亩农田得救了!电力的服务速度真快,解决了我们镇农田浇灌的大难题。”

记者从邢台市发展和改革委员会了解到,今年迎峰度夏期间,预计邢台电网最高负荷将达665万千瓦,同比增长7.95%,创历史新高。

邢台市发展和改革委员会电力办

主任霍晓龙说,为全力保障电网安全和民生用电供应,邢台市提前谋划迎峰度夏电力保供工作。目前,邢台市电煤库存60.7万吨,电煤储量可用天数达到20天以上,为高温天气用电提供充足保障。

“今年极端天气影响可能增大,晴热、暴雨天气快速切换,对电网运行提出了更高的要求。”国网河北省电力有限公司电力调度控制中心总工程师王鑫明表示,河北省组织各发电企业强化电煤、燃气等一次能源供应保障,最大限度挖掘网内机组顶峰保供能力。同时,通过省间互济、省间现货交易等方式争取外部电力供应,深入挖掘空调温控、弹性检修、自备电厂增发、错峰充电等柔性可调节负荷资源,最大限度保障民生和企业生产经营。

利好1.4亿退休人员! 2024年基本养老金再涨3%

新华社记者 姜琳

养老金高低,关系亿万老年人生活质量。

为更好保障“老有所养”,人社部、财政部17日发布通知,明确从2024年1月1日起,为2023年底前已退休人员按照人均3%的水平提高基本养老金。

值得注意的是,这个3%是全国总体调整水平,即计算“大账”为2023年全部退休人员,平均每人每月基本养老金涨3%。但算“小账”,并不是每个人都按3%的涨幅增加基本养老金。

据权威测算,这一举措预计将利好1.4亿左右企业和机关事业单位退休人员。

具体到个人,会涨多少,怎么计算?

人社部养老保险司相关负责人介绍,将采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法进行调整。

定额调整体现社会公平,同一地区的各类退休人员都按相同金额上调。按照过去两年的情况,各省份定额上调金额基本在每月几十元的水平。

挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”,由退休人员本人缴费年限或工作年限、基本养老金

水平决定。

适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等予以照顾。各地通常会对年满70岁及以上退休老人以及符合条件的企业退休军转干部实行倾斜调整,给他们再增发一笔基本养老金。

接下来,各省份将结合本地区实际,制定具体实施方案。各省份以全国调整比例为基础,因地制宜确定本地调整比例和水平。因此,退休人员基本养老金实际上调多少,还需根据所在地区发布的2024年方案进行计算。

如何保障养老金按时足额发放?

调整退休人员基本养老金,是保障和改善民生水平的重要举措。通知要求各地高度重视,切实加强领导,精心组织,将调整增加额及时足额落实到位。

对中西部地区、老工业基地新疆生产建设兵团、在京中央和国家机关及所属事业单位所需资金,中央财政予以适当补助。地方财政对本地调整企业退休人员基本养老金新增支出安排资金给予一定补助。

(新华社北京6月17日电)

6月20日,我国公众可赏一轮圆月伴大火星

新华社天津6月18日电(记者 周润健)6月20日,如果天气晴好,我国公众几乎整夜可以欣赏到这样一幕景象:一轮圆月与知名恒星心宿二近距离“相依相伴”。

月球在沿黄道“巡天”的过程中,每个月都会依次经过黄道附近的行星与恒星,发生“合月”现象。如果“合”足够近,月球甚至会遮挡住这个天体,这称为“月掩星”现象。月掩星很常见,但月球遮掩的大部分都是肉眼难辨的暗星,遮掩肉眼可见的亮星比较少见。

6月20日傍晚,月球将运行至天蝎座,发生一次难得的月掩星现象。心宿二,即天蝎座α星,这是一颗质量巨大的红巨星,也是一颗亮度为1等的知名恒星,在夏夜的南方天空十分引人注目。我国古代称心宿二为“大火”,西方则称其为“火星的敌手”。

“本次月掩心宿二,掩带主要经过太平洋和大洋洲。我国东南

部虽然位于掩带的边缘,但看不到掩星的全过程,这是因为掩星发生时月球还未升起,只能在日落后的余晖中,看到刚刚升起的心宿二从月球背后再现的掩星时刻。不过,此时月球距离地平线还不够高,很容易被树丛和楼房遮挡,再加上天还比较亮,观测难度很大。”北京天文学会会员浦石说。

虽然我国公众基本无缘月球和心宿二上演的这幕“捉迷藏”,但却可以欣赏到一轮圆月伴心宿二的画面。

“由于月球与心宿二之间有一定距离,因此即使月光较为强烈,心宿二也能与之争辉。而且随着时间的推移,二者之间的距离会逐渐拉大,更利于观测到心宿二。”浦石提醒说,“要想更清楚地观赏这幕‘星月对话’,最好是到光污染少的地方,如郊区、农村等地。除了用肉眼观赏外,有条件的公众还可以用双筒镜或望远镜观测,也可以用照相机接长焦镜头或望远镜连续拍摄,把二者‘同框’定格。”

盐湖区自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让[2024]002号土地公告

经运城市盐湖区人民政府批准,运城市盐湖区自然资源局决定以挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求(见下表)。

其中YHXC2024-01地块作为“标准地”供地,主控指标分别是:投资强度≥260万元/亩;容积率≥1.0;税收强度≥15万元/亩;单位工业增加值综合能耗≤0.07吨标煤/万元。环境指标分别是:单位工业增加值COD排放量(KG/万元)≤1.31;单位工业增加值锡及其化合物排放量(KG/万元)≤0.01;单位工业增加值非甲烷排放量(KG/万元)≤0.03;营运期间噪音排放:昼间≤55db(A)夜间≤45db(A);危险废物处理率达到100%;污染地块安全利用率达到100%。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可参加竞买,可以单独申请,也可联合申请。另外,法律另有规定的以及存在欠交土地价款的单位和个人不得参加竞买活动。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让设有底价,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2024年6月19日至2024年7月11日,到运城市盐湖区自然资源局南楼301交易中心获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2024年6月19日至2024年7月12日,到运城市盐湖区自然资源局南楼301交易中心向我局提交书面申请。交纳竞买保证金的截至时间为2024年7月12日12时00分。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2024年7月12日16时00分前确认其竞买资格。

本次国有建设用地使用权挂牌地点为运城市规划和自然资源局一楼交易大厅;

本次挂牌出让时间为:2024年7月9日9时至2024年7月19日9时整。

六、其他需要公告的事项

(一)根据财政部、国土资源部、中国人民银行(财综[2009]89号)文件规定,本次出让国有建设用地使用权的成交价款中包括耕地开垦费和耕地占用税,不包括契税等其他税费,此类税费由受让人自行缴纳。

(二)挂牌截止时,有竞买人表示愿意继续竞价的转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

(三)本次挂牌出让不接受电话、口头、电子邮件和邮寄报名。如有变更,另行通知。

(四)本次挂牌未竞事宜,由运城市盐湖区自然资源局负责解释。

七、竞买保证金的交纳

(一)开户名:运城市盐湖区自然资源局

开户行:晋商银行股份有限公司运城分行

大额行号:313181000026

账号:35910130000042175

(二)开户名:运城市盐湖区自然资源局

开户行:中国银行股份有限公司运城滨湖支行

行号:104181000072

账号:148018878458

(三)开户名:运城市盐湖区自然资源局

开户行:中国农业银行股份有限公司运城红旗

分理处

行号:103181050111

账号:04505101049200013

(四)开户名:运城市盐湖区自然资源局

开户行:山西运城农村商业银行股份有限公司

行号:402181000617

账号:652103010300000248280

八、联系方式

联系地址:运城市盐湖区自然资源局南楼301

交易中心

联系电话:0359-2623867

联系人:赵女士 董先生

运城市盐湖区自然资源局
运城市公共资源交易中心
2024年6月18日

办理《单亲出生医学证明》声明

我叫费海渊,身份证号:140802200009260073,系运城市盐湖区居民,是费若溪的父亲,因和孩子母亲感情破裂,经西阳县人民法院判定孩子母亲雷爱玲放弃了费若溪的抚养权,现孩子由我一个人抚养,故我申请为孩子

办理单亲出生医学证明,今后如果发生由我为孩子办理的出生医学证明的有关法律责任,由我本人负责。

特此声明

声明人:费海渊
2024年6月18日

●不慎将中电信数智科技有限公司山西分公司开具给蒲县锦之源贸易有限公司的两张专用发票(发票号码:03710511,开票日期:2023年9月21日),另一张金额为:373885元的增值税专用发票(发票号码:03710510,开票日期:2023年9月21日),声明作废。

●不慎将运城市四海通商贸有限公司开户许可证(核准号:J1810001525602)丢失,声明作废。

●不慎将绛县隆升造林绿化有限公司(统一社会信用代码:91140826MAC9E4A7C)营业执照正本及财务专用章丢失,声明作废。

●不慎将山西鑫庆庆养殖专业合作社动物防疫合格证正本【证号:(运盐)动防合字20190004号】丢失,声明作废。

●不慎将万荣县城镇法德电器经销部(统一社会信用代码:92140822MA0JC4AL68)公章和财务专用章丢失,声明作废。

●不慎将万荣新潮流建筑安装有限公司(统一社会信用代码:91140822MA0LUGYK53)公章和财务专用章丢失,声明作废。

●不慎将荆新科残疾证(证号:14273219750112001344)丢失,声明作废。

●不慎将孙金焕残疾证(证号:14272319790325062343)丢失,声明作废。

●不慎将杨群叶残疾证(证号:14270319570121182444)丢失,声明作废。

●不慎将张运霞残疾证(证号:14270119720416094644)丢失,声明作废。

●不慎将李雪雯残疾证(证号:14270119631227484X62)丢失,声明作废。

●不慎将董小秀残疾证(证号:14273319551104542162)丢失,声明作废。

●不慎将秦紫洲《出生医学证明》(编号:R140011475,母亲:李静,出生医院:万荣县人民医院)丢失,声明作废。

●不慎将山西辉帆达商贸有限公司基本存款账户信息(基本存款账户编号:J1818001426901)丢失,声明作废。