

一些高考志愿填报服务有“套路”

新华社记者 杨湛菲 周思宇 陈席元 刘宇轩

“科学填报志愿，珍惜每一分”“填个好志愿，上个好大学”……高考结束后，志愿填报指导服务再次成为热点。

近期，一些机构面向考生推出各种志愿填报指导服务，价格动辄数千、上万元，有的甚至近2万元。这笔钱花得靠谱吗？新华社记者进行了调查。

志愿填报服务缘何成热门“生意”？

全国3000余所高校、800余个本科专业，报录规则多，专业方向亦有变化。面对高考志愿填报，有的家长感到有些力不从心：如何用过往经验给孩子专业上的参考建议，如何更快速掌握全面信息？

多名受访考生及家长提到，高考结束至填报志愿系统开放这段时间较短，面对高密度信息量，只能“突击”了解院校和专业，寻求更为“专业”的建议。

记者在手机应用市场搜索“高考志愿填报”，粗略看下来，有20余款App安装在百万次以上。

记者选择安装量较高的一款下载试用，输入省份、选科和分数，系统生成若干“适合我的大学”，选择“智能填报”，可以看到按照“冲”“稳”“保”三个层次推荐的部分院校、专业。如果希望获取更详细的介绍、信息，则需开通300多元的“志愿卡”。

在一些城市，有机构提供高考志愿咨询师“一对一”服务，标榜“专业”“个性化服务”，收费往往高达几千元乃至上万元。

记者来到东部某省会城市闹市区一家咨询机构暗访，路口斜对面就是一所全国知名高中。“单独志愿填报是6980元，还有9800元、12800元等档次。”这家机构工作人员说，“要想报名

的话就抓紧，好多人已经报了。”

在重庆一家志愿填报指导机构办公室，记者看到墙上挂满了各类资质证明：心理咨询师证书、中国教育在线高考志愿咨询师荣誉证书、重庆市教育学会某讲师团成员聘书……根据指导老师的经验丰富程度，指导价位分为4800元、6800元两档。

“我们读书不多，身边也没有几个懂行的亲友可以咨询。虽然学校老师也提供志愿填报指导，但我觉得他们不够专业。”一名前来咨询的家长说。

有机构盯上了高考志愿填报规划培训。记者报名进入一个“高考报考指导师训练营”微信群，群主称，只需4980元报名费，学习4周便可考取证书入驻公司平台，由平台派单，为客户提供咨询。“一纸方案的收入就有800元至1500元……至少服务30个学员是不成问题的。”

“规划师”靠谱吗？

花高价请来的“规划师”，能够提供等价的服务吗？记者调查发现，这些所谓的“规划师”鱼龙混杂，“套路”很多。

——以“专家”名头，骗取家长信任。西部某地一家志愿填报指导机构“蜗居”于一家艺术培训机构里，却挂出一块“某地志愿填报中心”的牌子。该机构工作人员告诉记者，这里有一名“专家”是某中学在职管理层干部，有十余年志愿填报指导经验，是“教育部督导专家成员”。

记者向当地政府教育督导室求证，工作人员则表示“不太靠谱，督学要持有国家颁发的证件”，并提醒“即便是真正的督学，也不能利用该身份做志愿填报指导的生意，并且这一身份与填报志愿的专业性无关”。

——持“证书”上岗，包装专业能

力。一家线上售卖规划师培训课程的机构工作人员坦言，没有“高考志愿填报规划师”职业资格证书，这一行“不存在持证上岗，证书没特别大的意义”；如果需要证书“包装自己、便于从业”，只要交800元，无需考试，便可给一张专业人才职业技能证书。

——凭“话术”招生，靠“大数据”辅导。有的机构的“规划师”其实是临时招募的社会人员。一名曾在某机构做兼职规划师的学生透露，机构会给他们短期培训十几天，教给他们一些话术如“考得好不如报得好”“报考数据量大，自己根本看不过来”等，然后用大数据系统生成一份针对性并不强的方案。

记者采访了解到，这些机构应用的所谓大数据工具，多数是套用“AI智能分析”的外壳，实际仅做了网络公开数据汇总。高价购买的志愿填报指导服务，实则与考生自己研究报考规则作出的判断相差不多。东部某高校大一学生小郭去年花6000余元在生源地购买了志愿填报指导服务。“大部分规划师就是帮着筛一筛符合要求的学校。我想着收费贵的应该更专业，结果他们报的跟我自己报的一点区别也没有，他有时候知道的还比我多。”小郭说，感觉钱白花了。

如何弥补“信息差”？

教育部连续多年发布预警，提醒广大考生及家长谨防“高价志愿填报指导”“诈骗陷阱”；各省级教育行政部门、招生考试机构还会同市场监管、公安等部门开展高考志愿填报服务专项治理。

考生和家长有必要为志愿填报指导服务付费吗？

对于考生来说，与其听信某些“高考志愿填报规划师”的“专业指导”，不如从自身实际情况出发，综合考虑个

人爱好、学习能力和发展潜力，充分利用公共信息资源，科学合理确定适合自己的高考志愿。”浙江大学本科生招生办主任汤海阳说。

多名往届考生和高中教师指出，认真研究各地教育部门、各院校发布的公开信息，明确自身特长兴趣，不盲从、勤思考，积极向学校老师、学长学姐询问经验——做好这几点，就能够作出较为满意的志愿选择。

“高考志愿填报是高中毕业生的‘最后一课’，填报志愿的过程，本身也是考生认识自我、规划未来的重要一步。”一位资深高中老师说，不宜将志愿填报只寄托于“花钱解决”，应充分发挥学生的主观能动性。

采访中，很多家长反映，当前高校专业日新月异，建议教育部门将相关数据及报考信息更大程度公开，避免给某些一味逐利的志愿填报指导机构留下可乘之机。

对此，教育部阳光高考平台今年首次推出“阳光志愿”信息服务系统，基于大数据，免费为考生提供志愿推荐、专业介绍、心理测评、就业去向及前景查询等服务。

汤海阳认为，高中学校作为开展志愿填报指导的主阵地，对学生的帮助作用还有待加强，这在农村高中学校表现得尤为明显。“建议进一步加强对高中教师的培训，把包括志愿填报指导在内的学生生涯规划教育融入高中日常教学。”

“生涯教育与思政教育、心理教育可一体化融合开展，促进高中学业、大学专业、未来职业衔接贯通。”全国大学生职业发展教育研发基地首席专家顾雪英建议，尽快设计出面向高中的生涯教育课程体系，让学生在高中阶段主动思考自己未来的发展方向，找到自己的兴趣点和优势所在。

(新华社北京6月22日电)



牡丹花开香沈城 老旧小区换新颜

6月21日，居民在沈阳市牡丹社区党群服务中心吃午饭。

位于沈阳市皇姑区三台子街道的牡丹社区始建于1983年，是典型的老旧小区。近年来，沈阳市大力推进城

镇老旧小区改造，不断强化社区“一老一幼”服务等工作，让老百姓获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

新华社记者 龙雷 摄

高温天气，户外作业人员可这样应对中暑

新华社北京6月21日电(记者田晓航 董瑞丰)户外作业人员是高温热浪健康防护的重点人群。在国家卫生健康委21日举行的新闻发布会上，专家提示，这类人员可通过防晒措施、及时补充水分等预防中暑，并掌握应对中暑的自救、互救方法，必要时及时就医。

国家卫生健康委职业安全卫生研究中心主任樊晶光说，户外作业人员群外出时宜穿防晒服、戴遮阳帽，避免阳光直射皮肤，并可随身携带藿香正气水等防暑药物，同时注意及时补充水分和电解质，可多喝淡盐水、含有电解质的清凉饮料等；平日饮食宜清淡、易消化，可多食用含水量较高的新鲜蔬菜和水果；还应尽量保持充足睡眠，避免长时间熬夜，持续工作一段时间后应注意及时休息。此外，可以调整

作业时间的户外作业人员应根据天气预报适当调整时间，尽量避免在高温时段作业和外出活动。

“要关注自身的健康状况。”樊晶光特别提示，患有心脑血管疾病、肺结核、中枢神经系统疾病以及其他不适合高温作业的劳动者，最好不要在高温天气室外作业，避免引发意外。

发现中暑后如何急救？樊晶光说，高温天气户外工作或活动时，若出现头晕、头痛、乏力、口渴、面色潮红等症状，就要尽快到阴凉处休息并补充水分，无法走动时要及时寻求帮助；如果出现肌肉痉挛，还要适当补充含盐或电解质的饮料。当不适症状持续存在甚至加重时要及时就医；出现皮肤灼热、意识模糊、言语不清甚至昏迷等状况时，要即刻就医或呼叫救护车。

专家支招高血压糖尿病患者安度炎夏

新华社北京6月21日电(记者田晓航 董瑞丰)夏季天气炎热，高血压、糖尿病等慢性病患者会受到哪些影响，又该如何安度炎夏？在国家卫生健康委21日举行的新闻发布会上，专家提示，高血压患者应注意血压波动，坚持用药和生活方式干预；糖尿病患者应注意监测血糖，食用水果宜适时适度。

“高血压患者夏季要密切监测血压。”北京医院主任医师郭立新说，一旦出现血压难以控制的情况，就应及时就医，调整治疗方案。

夏季人有可能出现出汗过多、体液丧失过多的情况。对此，郭立新提示，高血压患者应及时补充水分，适当补充含电解质的饮料；如果应用的降压药包括利尿剂或血管扩张剂，患者更应注意血压波动，因为血压波动可能导致老年患者跌倒，从而明显增加骨折发生风险。

在应用药物控制血压的同时，生活方式干预仍然非常重要。郭立新说，伴有体重增加的高血压患者，减重

有利于血压控制。血压不太高的情况下，适当运动可让血压趋于平稳，患者宜选择在较为凉爽的早晚进行运动，运动时宜保持心态平和。戒烟限酒、低钠饮食，都有利于血压控制。

对糖尿病患者而言，生活方式、血糖监测和并发症的筛查都非常重要。郭立新说，夏季里，1型糖尿病患者应注意饮水，避免出现脱水或者出汗过多、水补充不及时的情况；2型糖尿病患者除了注意肠道卫生、摄入食物的热卡等以外，血糖监测也非常重要。

“任何一种水果糖尿病患者都是可以吃的，但是一定要注意量。”郭立新说，糖尿病患者应在餐前或餐后立即摄入水果容易使血糖持续升高，可在两餐之间吃水果；可选择苹果、猕猴桃和樱桃等升糖指数不高的水果，谨慎摄入西瓜饮料、注意摄入量，因为西瓜虽然总体糖量不高但升糖迅速；摄入水果后，有条件时应适当运动；吃水果的同时宜多吃纤维素含量高的食物，以避免水果里的糖迅速吸收、影响血糖。

中国人民大学举办2024年毕业日系列活动

6月23日，中国人民大学2024届毕业生在学校门口合影留念。

当日，中国人民大学举办2024年毕业日系列活动，包括毕业典礼、学位授予仪式、青春歌会等。据了解，今年中国人民大学共有8300余名毕业生学成毕业，踏上新的人生征程。

新华社记者 任超 摄



用心用情把“岗位”送进校园

——云南探索“部校共建”促大学生就业

新华社记者 林碧锋 胡喆



6月21日，工作人员在洽谈会上给毕业生介绍招聘情况。

新华社记者 林碧锋 摄

急需人才的机会。”德宏州融媒体中心策划采访部副主任尹以祐说，新闻行业需要不断注入新鲜血液，不少学生对媒体融合有独到的理解，期待更多毕业生加入我们，共同推动新闻事业发展。

云南艺术学院大四学生孔祥婷是播音与主持艺术专业学生。她说，活动规模较大，招聘单位的待遇不错，洽

谈让我们和用人单位更了解彼此的需求，“点对点”现场沟通更加精准高效。

昭通市市委宣传部所属县级融媒体中心中心的5位负责人现场参加招聘宣讲，提供就业岗位10个。“学生们很踊跃，上午收了近50份简历。”昭通市永善县融媒体中心主任甘光涛说，活动为宣传部门和院校搭建了交流平台，为基层提供了绝佳的人才引进机会。

云南省教育厅统计显示，云南省2024届高校毕业生预计达36.7万人，同比增加1.9万人，增幅5%，毕业生人数再创历史新高。

部校共建新闻学院是加强新闻人才队伍建设的重要举措，也是推动大学生就业的积极探索。

近年来，云南省委宣传部和云南大学、云南省级主要新闻单位和昆明理工大学、云南师范大学先后开展共建，各高校主动适应媒体融合发展需求，组建师资队伍，打造专业课程，加强实践基地建设，一体推进政产学研用融合，取得积极成效。

云南省委宣传部新闻处处长张莹告诉记者，洽谈会上，招聘单位与学生面对面交流岗位需求、职业定位、发展方向，既搭建了高校新闻院系毕业生高质量、多元化就业的新平台，也为推进全省媒体深度融合发展开辟了吸纳人才的新渠道。

“我们用心用情，努力把岗位送进校园、送给毕业生，精准促就业。”云南省委教育工委学生工作部部长和缘玉说，云南不断健全高校毕业生就业工作机制，强化政策引领、条件保障、供需对接，促进精准匹配。本次洽谈会旨在搭建新闻单位人才招聘与高校新闻院系毕业生供需对接平台，深化部校共建与合作，建强新闻人才队伍。

云南师范大学党委副书记李宏表示，本次洽谈会是一次具有示范性的探索，有利于发挥教育部门、高校、用人单位等各方优势，让毕业生更好适应社会需求，促进高校与用人单位的对接，有效助力高校新闻院系人才培养。依托这样的探索，更多的高校毕业生正阔步登上逐梦新舞台，让青春在为中国式现代化挺膺担当中焕发绚丽光彩。(新华社昆明6月21日电)



预防日晒伤(漫画)

新华社发 王鹏 作

通告

因G327国道垣曲段(K859KM+010M至K859KM+130M)峪子立交桥危桥改造长度为120米，为保证通行安全，决定于2024年6月26日至2024年10月12日对该路段实施全幅封闭，为确保安全，禁止一切车辆和行人通行，现将绕行路线通告如下：

一、普通客货车及小型车辆绕行路线
通往垣曲方向：沿G327国道连固线进入英言高速口(荷宝高速)；
通往英言、河南济源方向：沿G241国道呼北线进入垣曲西高速口、华峰高速口(荷宝高速)。

二、危化品运输车辆及剧毒危化品运输车辆
通往侯马、运城方向：沿G241国道K895KM+0M进入垣曲西高速口(荷宝高速)；
通往英言、河南济源方向：沿G241国道K895KM+0M进入垣曲西高速口(荷宝高速)。
请广大驾驶员朋友提前做好出行规划，合理安排行驶路线，因道路施工给您造成的不便，敬请谅解支持。

特此通告

运城市公安局
2024年6月21日