

这张慢性病“防护网”，关系上亿人健康

新华社记者 董瑞丰 李恒

为上亿人织起健康“防护网”，健康中国行动再发力。

7月29日，国家卫生健康委等多个部门发布《健康中国行动——慢性病防治行动实施方案（2024—2030年）》《健康中国行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案（2024—2030年）》，为共建共享健康中国奠定坚实基础。

这是继心脑血管疾病、癌症之后，我国再次发布重大慢性病防治行动实施方案。

为何瞄准这些慢性病防治？

目前，多种重大慢性病已成为制约人均预期寿命提高的重要因素。数

据显示，四大慢性病导致的死亡人数占比超过80%，疾病负担占比也极高。其中，我国65岁及以上老年糖尿病患者人数已超过3000万。以慢阻肺、哮喘等为代表的慢性呼吸系统疾病，患者约有1亿人。

《“健康中国2030”规划纲要》提出实施慢性病综合防控战略。针对重大慢性病采取有效干预措施，努力使群众不生大病、少生病，提高生活质量。

防治目标有哪些？

此次防治行动实施方案提出，到2030年将建立上下联动、医防融合的糖尿病防治体系，18岁及以上居民糖

尿病知晓率达到60%及以上，2型糖尿病患者基层规范管理服务率达到70%及以上。

同时，慢性呼吸系统疾病防治体系到2030年进一步完善，危险因素综合防控取得阶段性进展，慢性呼吸系统疾病基层筛查能力及规范化管理水平显著提升，70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到8.1/10万及以下。

重大慢性病涉及人数多、防治周期长，要筑牢“防护网”，需持之以恒加以推进。

近年来，我国已建成全球最大的疾病和健康危险因素监测网络，重大

慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2021年的15.3%。

推进全民健康生活方式行动，深入开展减盐、减油、减糖和“体重管理年”等专项行动；指导基层医疗卫生机构加大血压、血糖、血脂“三高共管”力度；促进疫苗接种，将慢阻肺监测纳入居民慢性病及其危险因素监测工作内容……针对重大慢性病防治关口不断前移，防控驶入快车道。

全民健康是健康中国的主要特征，打好疾病“攻坚战”，织密健康“防护网”，不断回应人民群众的健康新期待，健康中国筑起更坚实的基石。

（新华社北京7月29日电）

远离“小眼镜” 近视防控要注意这些

新华社北京7月29日电（记者李恒）看电视、刷手机、上网课……暑假期间，使用各类电子产品等可能会增加孩子用眼时间，导致孩子近视的发生发展。专家提示，家长应带孩子定期到正规眼科医疗机构进行全面检查，建立规范的眼健康档案，并引导孩子养成良好的生活习惯和科学的用眼方法。

国家卫生健康委此前发布的《近

视防治指南（2024年版）》指出，近距离用眼持续时间长（>45分钟）和阅读距离近（<33厘米）等是近视的危险因素。此外，不良读写习惯、过多和不科学使用电子产品、睡眠时间不足、昼夜节律紊乱、营养不均衡等都是近视发生发展的重要因素。

“假期是孩子近视防控的重要时期。”北京同仁医院主任医师魏文斌说，充足睡眠是缓解视觉疲劳的有效

方法；饮食上要注意营养均衡，避免高糖饮食，过高的血糖会影响眼球韧性；要增加孩子户外活动时间，让其能够接受足够的自然光刺激。

专家表示，研究表明，保持每天累计2小时、每周14小时以上的户外活动，可以使孩子的近视发生率降低10%以上。同时，与不做眼保健操相比，做眼保健操可改善主观视疲劳症状，有助于延缓近视的发生发展。

生活中的一些细节也会直接影响到孩子视力。比如，一些家长担心灯光不够亮，更愿意将灯光调得特别亮，让孩子看得更清晰。对此，北京同仁医院眼科主任蒋英表示，对于孩子视力来说，灯光太亮或者太暗都不合适。过量、过强的光线会造成孩子瞳孔过度收缩，进而造成视疲劳。孩子读写、看书应在采光良好、照明充足的环境中进行。

杭温高铁 开启试运行

7月30日上午，浙江省金华市浦江县杭温高铁线上，试运行列车快速驶过浦江站。

当日，新建杭州至温州高速铁路的首趟试运行列车G55701次从桐庐东站出发驶至温州北站，标志着杭温高铁进入试运行阶段。

杭温高铁新建铁路线路长度约260公里，是长三角城际铁路网的重要组成部分。作为国家混合所有制改革试点和社会资本投资铁路示范项目，杭温高铁开通运营对于打造“轨道上的长三角”、构建浙江省“1小时交通圈”、便捷沿线人民群众出行等方面具有重要意义。

新华社发（胡肖飞 摄）



浦江站 Pujiang Railway Station

贷款利率创新低，对企业和购房人产生哪些影响？

新华社记者 吴雨 桑彤 李倩薇

7月22日，新一期贷款市场报价利率（LPR）迎来今年第二次下降。降息政策一出，北京、上海、广州等地银行迅速跟进调整，南京等城市新发放的最低首套房贷利率已降至3%以下，为历史低位。

随着我国贷款利率连创历史新低，企业贷款利率也进入“3时代”，多地小微企业和个体工商户已享受到降息利好。

“LPR下降的第二天，银行客户经理就通知我，此前申请的房贷可以按最新利率执行，一共能节省利息4.53万元。”上海市民李女士告诉记者，她近期在上海市静安区大宁板块购买了一套二手房，7月上旬申请的300万元贷款很快就能放款了。

7月22日，中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布，1年期贷款市场报价利率（LPR）为3.35%，5年期以上LPR为3.85%，均较上一期下降10个基点。这是LPR年内第二次调整，2月份5年期以上LPR曾下降25个基点。

新发放的商业性个人住房贷款利率与LPR挂钩。记者从工商银行、建设银行、交通银行、浦发银行、招商银行等多家银行了解到，当前上海地区首套房贷款利率下调为按3.4%执行，二套房利率根据不同区域按3.6%或3.8%执行。

在北京，不少银行新发放的首套房贷利率降至3.4%，二环外的利率降至3.6%；广州部分银行新发放的首套房贷利率已下调至3.1%；二套房利率降至3.7%，更有一些外资行将最低房贷利率降至3%以下。

“取消全国层面房贷利率政策下



“操作指南”（漫画）

新华社发 朱慧卿 作

限后，各地新发放房贷利率明显下行。5年期以上LPR下降将引导房贷利率进一步下行，有利于减轻房贷借款人利息负担。”中国民生银行首席经济学家温彬说。

对于存量房贷借款人而言，自重定价日后也能享受降息带来的利好。今年以来5年期以上LPR已累计下降35个基点，按100万元房贷、30年等额本息还款方式估算，今年两次降息可为借款人减少每月利息支出约200元，节省利息总额超7万元。

国金证券房地产行业分析师方鹏认为，降息后多地首套房贷利率已降至历史低位。房贷利率与租金回报率的差距持续收敛，购房者的观望情绪有望缓解。

专家认为，此次中国人民银行的

降息举措，明确传递出稳增长、促发展的政策信号。

“我们有一笔70万元的建行贷款23日到账，正好赶上降息政策落地，最终审批下来的贷款利率比申请时低了不少。”在福建莆田经营着一家制鞋工厂的李在告诉记者，今年以来订单明显增加，融资需求相应增大，工厂面临不小的财务成本压力。如此迅速享受到降息利好，让李在对下阶段工厂扩大经营有了信心。

“LPR下调后，我们第一时间调整了一批即将放款的企业贷款利率，这几天以3.1%的1年期贷款利率，已为近百户小微企业及个体工商户发放贷款超亿元。”建设银行福建省分行普惠金融业务部副总经理邱世斌介绍，7月以来，该行新发放普惠小微企业贷

款111亿元、加权平均利率为3.53%，同比下降15个百分点。

今年上半年，实体经济贷款利率继续保持下行态势。1月至6月新发放企业贷款利率在3.7%左右，同比明显下行。在此背景下，企业融资的稳定性也在不断提升。上半年，企（事）业单位贷款增加11万亿元，其中中长期贷款占比超七成。

“5年期以上LPR下降有助于降低实体经济中长期融资成本，进一步促进中长期贷款投放。”温彬表示，LPR是贷款利率定价主要参考基准，LPR下降将带动实体经济融资成本进一步稳中有降，激发信贷需求，促进企业投资。

消费者也感受到减轻利息负担的利好。成都市民张先生打算贷款购置一辆国产新能源汽车，他看到LPR下降很高兴。“4S店的销售人员说，同样是20万元、1年期的车贷，现在与去年同期相比，每个月利息可以少近百元，一年节约近千元。”

“降低消费者的利率负担，有助于促进消费，特别是包括购车、装修等在内的大宗消费，这也给银行带来拓展个贷业务的机遇。”成都银行个人金融部负责人表示，LPR下调后该行已及时作出调整，该行消费贷产品的利率从年初的3.4%起降到目前的3.0%起，较去年同期下降约50个基点，处于历史低位。

上海金融与发展实验室主任曾刚认为，LPR下降有助于稳增长、降成本和提信心，随着降息政策精准落地，企业和居民融资成本进一步降低，拉动投资和消费增长，持续为经济发展添动力。（新华社北京电）

助力营造良好网络生态，治理网络暴力信息有新规；自香港澳门入境旅客携带行李物品免税额度提高；《公平竞争审查条例》更好保障各类经营主体公平竞争……8月，这些新规事关你我，一起来看。

治理网络暴力信息 营造良好网络生态

《网络暴力信息治理规定》8月1日起施行。

规定明确，网络信息服务提供者应当完善私信规则，提供便利用户设置仅接收好友私信或者拒绝接收所有私信等网络暴力信息防护选项，鼓励提供智能屏蔽私信或者自定义私信屏蔽词等功能。网络信息服务提供者应当向用户提供网络暴力信息快捷取证等功能，依法依规为用户维权提供便利。

自香港澳门入境居民旅客携带行李物品免税额度提高

关于提高自香港澳门入境居民旅客携带行李物品免税额度的公告，自8月1日起推广至除横琴“一线”口岸以外的全部进境口岸。

公告提出，对自香港、澳门入境，年满18周岁的居民旅客，携带在境外获取的个人合理自用行李物品，总值在12000元以内（含12000元）的予以免税放行。

保障各类经营主体公平竞争

《公平竞争审查条例》8月1日起施行。

为保障各类经营主体的公平竞争，条例建立了涵盖经营主体全周期、经营链条的审查标准体系。例如，条例规定，有关的政策措施不得对市场准入负面清单以外的行业、领域、业务等违法设置审批程序，不得设置一些不合理的或者歧视性的准入条件，也不能通过违法设置或者授予特许经营权、限定交易等方式妨碍市场的公平准入。

规范天然气利用 保障能源安全

《天然气利用管理办法》8月1日起施行。

办法规定天然气利用方向仍沿用“优先类、限制类、禁止类、允许类”，并补充明确了四类天然气利用方向内涵及具体工作要求，强化了政策指导性和可操作性。办法对优先类天然气利用方向予以用气保障；对于限制类天然气利用方向不再新建、扩建相关产能；对于禁止类天然气利用方向上游企业不再满足用气需求。

规范重要商品和服务价格指数行为

《重要商品和服务价格指数行为管理办法》8月11日起施行。

办法提出，在中华人民共和国境内依法成立的企业、事业单位、社会团体以及其他组织可以编制发布价格指数。冠以“中国”“全国”等字样的价格指数，应当在价格指数编制方案中充分证明，信息采集点覆盖的相应商品或服务市场交易规模在全国市场中的占比，以及该覆盖面能够准确有效地反映全国市场价格情况。

促进私募证券投资基金规范运作

《私募证券投资基金运作指引》8月1日起施行。

指引将最低存续规模降低至500万元，明确长期低于500万元规模的基金应当停止申购。指引提出双25%的组合投资要求，即单只私募证券投资基金投资同一资产不超过基金规模的25%，同一私募机构管理的全部私募证券投资基金投资于同一资产比例不超过该资产的25%。（新华社北京7月30日电）

专家提示：连续降雨后，应科学清洁环境预防传染病

新华社北京7月30日电（记者李恒）针对日前多地出现的多雨天气，专家提示，连续降雨之后，会面临居室进水、墙壁损毁、积水增多、蚊虫孳生等问题，有针对性地开展室内外的环境清洁与预防性消毒，能有效避免公众健康风险。

“雨水过后，室内如有积水滞留要尽快清除积水，对被淹场所进行彻底清扫，及时清理滞留的垃圾和废弃物，以减少环境污染和传染病传播风险。”中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所应急办主任、研究员孙宗科说，公众要选择卫生安全的水，避免接触不安全的水，不在水源地附近随意倾倒垃圾和污水，以免污染水源和周边环境。

同时，公众也要预防水源性疾病。“连续降雨后，当地水源易受污染，自来水管线等可能出现破损、渗漏，导致水源性传染病发生风险增加。”中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所应急办主任、研究员孙宗科说。

专家建议，被雨水污染的生活用品，清洁后要进行消毒；保持室内良好通风，减少潮湿和霉菌滋生；将受潮的

家具、地毯以及衣物拿到户外进行晾晒，防止霉菌滋生；及时清理居室周边雨水、垃圾，翻盆倒罐清除积水，以减少蚊虫孳生，必要时使用杀虫剂；对受淹的厕所、牲畜养殖场等场所应进行全面消毒。

同时，公众也要预防水源性疾病。“连续降雨后，当地水源易受污染，自来水管线等可能出现破损、渗漏，导致水源性传染病发生风险增加。”中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所应急办主任、研究员孙宗科说，公众要选择卫生安全的水，避免接触不安全的水，不在水源地附近随意倾倒垃圾和污水，以免污染水源和周边环境。

首批15地入选城市一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点

新华社北京7月29日电（记者谢希瑶）商务部29日公示拟确定15个地区作为城市一刻钟便民生活圈首批全域推进先行区试点。

首批全域推进先行区试点将利用两年时间在其主城区社区实现一刻钟便民生活圈建设全覆盖。这15个试点地区为北京市东城区、北京市西城区、天津市滨海新区、河北省石家庄市、内蒙古自治区乌海市、黑龙江省佳木斯市、江苏省南京市、浙江省温州市、山东省济南市、河南省鹤壁市、湖

北省武汉市、海南省三亚市、重庆市两江新区、甘肃省兰州市、宁夏回族自治区银川市。

商务部同时公示了拟确定的60个地区作为全国第四批城市一刻钟便民生活圈试点。2021年以来，商务部等部门先后确定了三批共150个全国城市一刻钟便民生活圈试点地区，目前取得阶段性成效。截至2024年6月底，前三批150个全国试点地区已建设3946个便民生活圈，涉及商业网点88.82万个，服务社区居民7676万人。

- 不慎将杨梓恬《出生医学证明》(编号:P140100518,母亲:李娟,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将杨羿昀《出生医学证明》(编号:R140159061,母亲:李娟,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将垣曲县飞云达物流有限公司晋MF066挂(黄)道路运输证(证号:140827002233)丢失,声明作废。
- 不慎将万荣县城镇新军环保器材经销部公章、财务专用章丢失,声明作废。
- 不慎将费心宁(身份证号:410328197002026513)购买的金世界国际广场B4-A9房屋收据及购房合同丢失(日期:2011年1月4日),声明作废。
- 不慎将绛县国辉家庭农场(统一社会信用代码:91140826MA7XXNN09B)营业执照正本和公章丢失,声明作废。
- 不慎将周冰残疾证(证号:14270119870306752162B1)丢失,声明作废。
- 不慎将刘敏疾证(证号:14270119820401112843B1)丢失,声明作废。

八月，这些新规事关你我

新华社记者 齐琪