

致敬“白衣战士”！2024年“最美医生”发布

新华社记者 董瑞丰 李恒

8月19日,第七届中国医师节,中央宣传部、国家卫生健康委发布2024年“最美医生”名单。

他们中有的躬身前行,始终在基层一线守护群众健康;有的潜心钻研,为疾病防治更上层楼作出重要贡献……

敬佑生命,甘于奉献,他们是我国超1400万名医疗卫生工作者的缩影。

勇担使命,当好健康“守门人”

一人一船,“挑”起一个村子200多名村民的健康重担。

安徽省六安市金寨县麻埠镇齐山村海岛卫生站,乡村医生余家军将一条渔船改造成简易诊所,20多年坚持为村民送医问诊。

2017年夏天,余家军一度连续20多天驾船上门为一名重症病患治疗,十里的水路一天要跑两趟。“军子在,我们安心啊!”村民们打心眼里感谢他。

平凡的“英雄”,温暖着百姓。

“邓护士来啦!”在广西壮族自治区钦州市钦北区小董镇,一抹白色身影穿梭在乡野村头。她是乡亲们再熟悉不过的“白衣天使”邓桂芳。

吃住在卫生院,手机24小时待命,“生命线”不中断……邓桂芳总在琢磨着如何让村民们“小病不出乡镇”。听到乡亲们感慨“村里镇上看病条件越来越好”,邓桂芳欣慰极了:“再多的艰辛也值得!”

从抗击疫情到防控鼠疫,内蒙古

自治区二连浩特市疾病预防控制中心微生物实验室检验员陈静一次次逆行而上,践行着“疾控战士”的职责担当。

作为新时代的青年疾控人,陈静和团队不仅升级了实验室,还引入核酸检测、基因测序等技术,提升了鼠疫病原体的检测效率与准确性。“我会一直坚守在距离病毒最近的地方,做一名经得起‘检验’的检验人。”她立下志愿。

生命至上,书写大医精诚

作为我国女性盆底疾病诊治研究的开拓者之一,北京协和医院妇产科主任朱兰通过改良手术技术、降低手术费用,让患者的“难言之隐”变得可防可治。

“当医生就是为了解决患者的问题。”躬耕医圃近40载,朱兰长期坚守在临床、教学和科研第一线,带领团队使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治达到国际先进水平。

以大爱托举生命,接力护佑人民健康。

从2016年主动请缨参加“组团式”医疗援藏工作起,藏区群众的健康,时刻挂在北京大学第一医院儿童医学中心副主任侯新琳的心头。

首次在当地实现新生儿振幅整合脑电图、脑组织氧饱和监测,普遍开展颅脑超声的床旁监测,全面推动新生儿神经重症监护团队建设……援藏期间,侯新琳像“蜂鸟”时刻扇动翅膀一样,始终用爱和责任护佑新生命启航。

从事感染医学半个多世纪,复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华,被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。曾有一名17岁女孩,入院后被诊断为腹膜炎,但抗感染治疗效果并不理想。翁心华前来查房,仔细询问病史并对病人进行全面检查后,确诊为腹型红斑狼疮。调整疗法后,病人体温很快降至正常,腹痛、腹水也随之消失。

“一个好医生要去发现病人不为人所注意的异常。”翁心华的“秘籍”是从蛛丝马迹中寻找答案。“高科技时代,医生的基本功不能偏废。扎实的问诊、广博的知识、严谨的临床逻辑思维,永远是医生最好的‘武器’。”

一颗心脏,连接着患者健康和一个个家庭的幸福。天津市胸科医院心外科主任医师姜楠以慧心巧手,守护着患者的“心健康”。

填补天津市微创心脏外科领域技术空白,提高当地主动脉夹层疾病的救治率和治愈率;带领心外科联合急诊科、心内科成立天津市首家胸痛中心……从“小姜”变成“老姜”,30余年来,姜楠累计手术量逾万例,也带出一支心血管外科的优秀队伍。

初心如磐,增进人民健康福祉

新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县,一匹枣红马驮着一个背着药箱的瘦长身影,这是当地医生毛里夏甫·哈帕的出诊日常。

送诊牧区,走遍福海县的每一个

自然村,熟悉每一顶毡房。在毛里夏甫·哈帕心里,救死扶伤事业没有终点,直至今在已退休多年,他仍执着地在乡村巡诊。

“善待每个患者,只为解除疾病的苦痛,只求有助患者的健康”,是云南省大理白族自治州宾川县中医医院名誉院长、副主任医师李伯藩毕生的追求。

每天坚持义诊近10个小时,简朴的诊室外挤满了天南海北的求医问药者;在学生的帮助下,利用网络进行辅助诊疗……退休18年来,李伯藩仍然坚持在门诊一线。

中晚期肿瘤病人的治疗,是医学界面临的难题。广州中医药大学第一附属医院岭南肿瘤研究所所长林丽珠在从医30多载的历程中,迎难而上,与“死神”争时间、抢速度。

“蜡炬燃烧自己,却能为他人提供光明和温暖。”她说,“当医生就要像蜡炬一样,为他人带去健康和希望。”

伴随人口老龄化程度加深,老年护理服务有着更加多样化的需求。

一支支老年护理团队,有的在医疗机构提供常见病、多发病护理,有的将服务延伸至社区和家庭,有的在养老机构为失能或高龄老年人提供生活照料,还有的为终末期老年患者提供安宁疗护服务。以邓宝凤、白皎皎、刘荣荣等为代表,他们同样是2024年“最美医生”称号获得者。

秉承优良传统,“最美医生”们以对生命负责的坚守,不断为增进人民健康福祉作出新贡献。

(新华社北京8月19日电)



新疆吐鲁番:葡萄成熟引客来

8月17日,人们在吐鲁番特色葡萄集市上品尝葡萄。

8月16日至18日,第三十届中国丝绸之路吐鲁番葡萄节在新疆吐鲁番市举行。本届葡萄节以“吐鲁番的葡萄熟了”为主题,邀请国内外宾客品尝葡萄及其制品,感受吐鲁番独特的葡萄文化与丝路魅力。

吐鲁番地处“黄金纬度”的葡萄种植

带,现有葡萄种植面积63万亩、品种550个,是全国葡萄种植面积最大的地区。在当地形成了鲜食、制干、酿酒及葡萄枝、叶、副产物加工利用等全产业链条,融合发展葡萄酒庄游、乡村风情游、夜品葡萄沟等特色文旅品牌,葡萄产业已成为吐鲁番的“金色名片”。

新华社记者 陈朔 摄

“China Travel”有多火

前7个月超1700万人次外国人“游中国”

新华社北京8月19日电(记者任沁沁 余俊杰)“China Travel”在外网火了。今年前7个月,全国各口岸入境外国人1725.4万人次,同比增长129.9%,越来越多的外国人加入“中国游大军”。

国家移民管理局19日发布最新统计数据:前7个月,全国口岸出入境人员3.41亿人次,同比增长62.34%;各口岸签发口岸签证84.6万份,同比上升182.9%;来华旅游外国人预计拉动消费超1000亿元。

这个夏天,一大批外国博主自主拍摄发布在中国旅游的所见所闻,浏览量在外网网站已破10亿,掀起一股“中国风”。

“政策红利进一步释放,成为外国游客说就来来游中国的‘流量密码’。”国家移民管理局副局长刘海涛说。

110余项便利外籍人员来华政策措施,持续优化入境免签、过境免签、口岸签证政策……更多外籍人员来华,亲身感受新时代中国之美。

“方便来。”144小时过境免签政策已增至37个口岸、54个国家。过境免签政策自2013年1月开始实施,适用的国家、实施口岸、停留期限、活动

区域不断优化。

“多样来”。我国相继推出港澳地区外国旅游团入境广东144小时免签、东盟国家旅游团入境广西桂林144小时免签、59国人员入境海南30天免签、沿海省份外国旅游团乘坐邮轮入境15天免签等政策。近期又出台港澳地区外国旅游团入境海南144小时免签政策,惠及外籍游客590多万人次。

“引进来”。进一步放宽口岸签证申办条件,为外籍商贸投资人士提供再入境签证等多项便利服务,保障外籍商务人员想来即来、想留可留。

越来越多外国人“游中国”,最显著的作用就是带火了我国入境游市场。根据国家统计2023年公开数据,来华旅游外国人日均消费3459元,今年前7月预计直接拉动消费超1000亿元。

下一步,国家移民管理局将持续优化完善过境免签等政策,扩大活动范围、增加联动区域、优化开放布局,会同有关部门提升外国人来华在华便利度。

欢迎大家有空来中国,中国始终向大家敞开着大门。这是一份发向世界的邀请。

家庭医生当好健康“守门人”

8月17日,南京市建邺区双闸社区卫生服务中心的家庭医生入户为签约居民进行慢性病随访及康复评估培训指导。

近年来,江苏省南京市积极推动家庭医生签约服务工作,探索以重点人群健康管理为主线,以慢性病健康管理为突破口,逐步形成以全科医生为主体、全科专科有效联动、医防有机结合的家庭医生服务模式,加快打通居民健康管理服务的“最后一公里”。

新华社记者 毛俊 摄



整牙要趁早?

——低龄儿童整牙热调查

新华社记者 章星星 农冠斌

“牙齿矫正不要错过发育期”“别让丑牙令孩子自卑”……记者调查发现,暑期是儿童整牙高峰期,近期社交平台上有许多类似的广告宣传。越来越多低龄儿童进行牙齿矫正,让孩子身心健康面临多重风险。

“越早矫正效果越好”背后的销售连环套

正值暑期,记者走访北京、上海、广西等地多个口腔医疗机构,发现很多低龄儿童的家长带着孩子矫正牙齿。

广西壮族自治区妇幼保健院口腔科排满了来初诊、复查的患者。该院口腔科主治医师钱慧芳介绍,口腔科近期每月接诊患者约2000名,其中0岁至3岁的儿童约占35%,4岁至10岁的约占35%。

一位等待面诊的家长说,孩子今年刚满3岁,上牙和下牙对齐不到位,上颌有一些前凸。她在社交媒体平台看到很多牙齿影响儿童容貌的信息,赶紧咨询。

“只要深覆合就会让下巴后缩”“只要深覆合就要矫正”“呼吸导致牙弓狭窄必须矫正”……记者在部分社交平台看到,关于儿童正畸的“种草”笔记、体验心得信息繁多,点赞量动辄上万。不少等待面诊的家长表示,这类信息铺天盖地,一些机构宣称“整牙必须尽早”“越早矫正效果越好”,加剧了他们对孩子容貌的焦虑。

广西柳州市柳铁中心医院口腔科主任刘小嘉接诊过一名一岁多的儿童。“孩子轻微反颌被家长带去治疗,戴上了矫治器,哭闹得厉害。”

多位口腔医生表示,很多三四岁孩子的家长已经在市场机构咨询过并被建议给孩子进行扩弓等治疗,有些孩子甚至已经开始矫正。“实际上,我们接诊的患者中一半以上不需要治

疗,仅有少部分需要进行牙齿矫正。”钱慧芳说。

山东的舒女士听信某机构宣传,在孩子8岁半时给她戴上扩弓器,又使用了半年的斜面导板。经过一年的正畸,该机构又建议给孩子戴上隐形牙套,等12岁后进行牙齿排齐矫正,十八岁最终定型。“后来去医院咨询,医生告诉我们,其实没必要进行扩弓治疗。”舒女士说。

记者在多地采访发现,个别市场机构对替牙期出现轻微排列不齐的孩子滥用扩弓措施,甚至形成销售连环套——六七岁先扩弓,八九岁再用MRC肌功能矫治器,到了十二三岁再推銷隐形矫治器,牙套一戴又要四五年。

多位家长反映,机构按治疗的不同阶段收费,每阶段少则几千元,多则数万元,“一套下来肯定过万元,治疗期间如果出现新的情况还要再加价。”

过早矫正可能会适得其反

中日友好医院口腔医学中心主任徐宝华说,6岁至12岁是替牙期,儿童容易出现颌颌畸形,其中最常见的是牙齿排列不整齐。如果只是牙列不齐,多数情况建议等到十二三岁牙齿替换完再矫正。“对于骨性反颌(即所谓的‘兜包地’‘地包天’等),建议7岁至10岁开始治疗。”

“如果出现严重牙齿拥挤不齐、面部肌肉功能异常等影响面部骨骼正常发育和口腔功能的,应及时发现及时

矫治,不过一般还是要在3岁之后。”一位口腔医生说。

多位业内专家认为,一些孩子早期的牙齿“地包天”现象可能会在发育过程中逐渐改观;正常情况下,孩子的面部生长发育不会因整牙发生很大改变。

“替牙期牙齿拥挤不齐需要扩弓的孩子,绝大部分应等到12岁以后再治疗。见到孩子牙齿不整齐就盲目扩弓,属于过度医疗。”徐宝华说,孩子在不具备正畸条件的情况下被过度扩大牙弓、拔掉乳牙甚至戴矫治器、戴牙套,可能导致后牙外翻、后牙骨开裂等,破坏口腔健康,甚至对孩子心理产生影响。

记者了解到,在机构正畸失败的低龄患者并不鲜见,黑猫投诉平台上的相关投诉超过4000条。一些机构以孩子依从性不好、家长没有管理好等原因推卸责任。

“有的孩子过早上矫正器材,导致牙根暴露。也有在矫正一段时间后,出现门牙咬合不到一起的情况。”钱慧芳说。

刘小嘉之前接诊的一岁多儿童,因为长时间佩戴矫正器每天哭闹,特别抗拒把东西在牙齿上放置、移动,导致后来正常刷牙也成了问题。

广西医科大学附属口腔医院儿童口腔科副主任陈黎说,年龄过小的孩子,心智尚未成熟,配合治疗和遵守口腔卫生习惯可能存在一定的困难。“过早接触不必要的治疗,反而会增加孩子的心理负担,对以后的治疗产生畏惧。”

规范行业秩序 禁止违规操作

目前,市场上的儿童口腔机构从业人员职业素养参差不齐,而相对权威、规范的口腔医疗机构因不愿过早给孩子进行不必要的正畸,反而得不到一些家长的认可。

2023年,国家卫健委等四部门印发《关于进一步推进口腔医疗服务和保障管理工作的通知》,要求实施口腔医疗服务要严格遵守有关法律法规,严格落实医疗质量安全核心制度,执行有关诊疗指南、技术操作规范以及强制性行业标准。

周健建议,行业协会和监管部门可探索制定儿童牙齿矫正治疗标准,进一步规范适应症和治疗原则。“对于无用的甚至有害的干预方式,比如随意扩宽适应症范围或者完全不符合适应症要求的,要表明态度和立场并且提出警示。”

部分市场机构刻意制造牙齿矫正焦虑,进行虚假宣传,一些地方的监管部门已经采取整顿措施。

近期,上海市市场监管局对济南泰康拜博贝斯特口腔医院有限公司作出行政处罚决定,该公司以约29万元的广告费用委托一机构在直播间以口播形式对矫正方案设计、儿童涂氟、树脂补牙等7个品类的口腔服务项目进行直播推广,并宣称“非常安全,非常高效”。但此医疗广告发布之前未经审批,推广机构被处罚广告费用一倍的罚款。

陈黎等专家认为,牙齿矫正并非“越早越好”,要加强牙齿健康方面的科普宣传,传播正确的牙科知识,给予家长科学理性的指引。“整牙赢在起跑线”是个片面、夸张的伪命题,家长不要盲听盲信商业机构的宣传,更不能自行购买仪器居家矫正。”

(新华社南宁8月12日电)



西藏昌都举办第十届三江茶马文化艺术节

8月19日,演员在第十届三江茶马文化艺术节开幕式上表演。

当日,西藏昌都市第十届三江茶马文化艺术节在昌都市津昌体育文化

中心开幕。本次艺术节将举办文化、旅游、经贸、民族民间体育、乡村振兴产业发展成果推介等活动。

新华社记者 蒋梦辰 摄

遗失声明

●不慎将柴照雨《出生医学证明》(编号:L140183726,母亲:合雅静,出生医院:山西省中条山集团公司总医院)丢失,声明作废。

●不慎将薛二红残疾证(证号:14270319820811153262)丢失,声明作废。

●不慎将晋MC8412道路运输证(证号:140882020224)丢失,声明作废。

●不慎将郝超怡《出生医学证明》(编号:T140353221,母亲:赵春苗,出生医院:新绛县人民医院)丢失,声明作废。

●不慎将崔新娟(身份证号:142725197310233222)购买的禹都大道禹香苑新城9幢1单元4层402号房的收款收据(票号:0005489,金额:13000元,日期:2009年3月19日)丢失,声明作废。

●不慎将刘国治的残疾人证(证号:晋军M015410)丢失,声明作废。