

自行车骑行活动如何良性发展 业内人士有话说

新华社记者 卢星吉 李春宇 曹奕博

近年来,自行车骑行活动在全国持续升温,逐渐成为全民健身新选择和低碳出游新时尚。与此同时,近期与骑行相关的安全问题频繁引发社会关注。骑行活动如何良性发展?一些骑行组织者、参与者和城市交通专家给出了观点和建议。

守法、文明骑行是底线

今年7月下旬,北京交管部门发布消息称,将严查自行车骑行人在城市道路上竞速行驶,主要针对部分骑行者违法在机动车道甚至城市快速路上“刷速度数据”,或是采取无视红绿灯、相互追逐、蛇形变道等危险行为的问题。随后多个城市跟进。

“现在很多骑行者拥有非常好的器材,但对骑行运动没有完整认知,一门心思追求快,妨碍了公共规则和秩序……器材水平提高后,本应去适宜的地方发挥性能,而不是在城市道路甚至长安街这种首都文明的窗口上竞速。”北京市自行车运动协会会长宋国强表示。

“我们加强了对协会各个俱乐部车队长的教育,要他们负起责任,劝导队员不要在城市道路开展竞速,现在看来我们的俱乐部应该杜绝了这种现象。”

同时他呼吁,注册俱乐部之外的个体车友和其他一些骑行爱好者群体也应当守法、文明骑行。

“我们是绝对不希望看到车友去骑高架桥,去骑环路,这些地方太不安全了,也不合法,这不是我们作为骑行参与者应该做的事情。”在北京、海南拥有多家门店的“胡同山野”骑行文化空间创始人吴天昊说。

不文明甚至违法的个例也让正常骑行锻炼群体承受了污名化压力,但根据记者的观察,主流声音仍是鼓励文明骑行活动、谴责违法违规行为。

在一些博主利用城市环路刷速度数据、闯红灯的帖子下,许多网友表达了反对,并建议社交媒体平台整治此类存在误导的帖子。

骑行锻炼要因地、因人制宜

宋国强指出,有骑行锻炼需求,甚至是竞技骑行训练需求的爱好



守法文明是底线(漫画)

新华社发 徐骏作

者,应当妥善寻找合适的路段或场地。

具体来讲,他推荐这部分爱好者在周中可以去有连续环路且车辆、行人较少的城市公园、绿地附近,遵守交通信号灯指引进行绕圈。在周末则可以前往车流量小、红绿灯少,路线延续性好的郊区路段练习。

“我们协会公众号里有推荐路线。都是会员们发现并上报,然后我们进行整理后推出的比较成熟的路线。”宋国强说,协会也致力于为爱好者开发更多、更好的路线。

骑行锻炼还需因人而异。近期另一起引发争议的事件是一名未满12岁的未成年人跟随成人队伍骑行拉练时突发事故。作为资深自行车教练,宋国强也不建议未成年人尾随成年人进行配合(群体)骑行。

对于究竟骑多少能达到锻炼效果,他再次强调了不必求快,应当主要维持在有氧区间,一周两次,一次约90分钟即可。他也建议爱好者不必一味模仿专业运动员训练方式,尤其要警惕“低路频—高功率”骑行带来的乳酸堆积问题。在骑行前后,也应当充分热身、放松。

从多角度发现骑行乐趣

在社交媒体上,骑行锻炼人群

往往热衷比拼数据。

对此,作为骑行文化推广者的吴天昊有两个观点:其一,安全之外,追求速度、功率数据并无意义;其二,骑行乐趣多种多样,各人量力而行,总有适合的节奏。

因此,他建议骑行爱好者要从自身身体条件、兴趣、道路状况出发,选择恰当方式。“有快要退休的人群来咨询时,我会推荐他们骑砾石公路车或者山地车……他们的首要诉求一定是骑得远远而不是更快。”

“骑行的魅力之一是,它能陪伴人的运动周期相较多数运动更长。”他补充道。

对于骑行路线选择,他认为除了偏竞技的路线,也有不少偏向城市探索,或是欣赏自然风光,即便是相对“慢”下来了,也能使骑行者身心获益。

例如北京市东城区体育局和门头沟区体育局联手打造的“从胡同到山野”骑行精品路线,就浓缩了北京城不同区域的文化风貌,最终以西部山区的自然风光收尾。

越来越多骑行爱好者涉足山区骑行,也反映了这项运动的重要兴趣点在于体验海拔起伏、融入自然风景。吴天昊提醒,进入山野要循序渐进,同时更应注意安全行驶和车况检查,“进入山野,无头盔,不骑行”。

加强骑行安全教育

长期关注骑行城市建设的清华大学交通研究所副所长杨新苗认为,虽然近期的争议主要集中在运动骑行分类上,但只要是合法、文明开展的骑行运动,就无可指责,亟待解决的问题在于:目前全社会在骑行方面的安全教育十分匮乏,普及程度低。骑行安全教育应从参与面最广的日常骑行抓起。

“我们通常所说的日常骑行,包括通勤、城市游览活动等。不能光靠法律法规去治理,因为法律法规没那么细。所以骑行安全教育就十分重要。”杨新苗说。

杨新苗的观点在道路交通实践中能够得到印证,比如骑车不佩戴头盔、边骑车边玩手机、拍摄视频,并排骑行,共享单车载人骑行等违规或不文明行为。

对于如何搞好骑行安全教育,杨新苗向记者分享了他所推崇的案例。在自行车文化浓郁的荷兰,骑行安全教育贯穿于学校教育体系中,青少年需要通过骑行考试后才能独立骑车上路。

此外,杨新苗还呼吁各地加强骑行道建设和维护,鼓励轻量化助力自行车更多地应用于市场。

在国内新兴的运动骑行领域,包括吴天昊在内的一些业界人士也在积极通过社交媒体发文、在骑行者聚集地张贴海报等形式传播骑行安全知识。

记者注意到,最近一些骑行俱乐部推出了新手课程,授课内容包括车把把握、呼吸踏频、科学变速、上下车、编队技能、站立骑行等技术要领,也涵盖教练带骑经典路线的骑行体验内容。不过,推出这样课程的俱乐部尚属少数。

一位运动自行车经销商表示:“原来我们的客户主要是专业队,现在普通消费者购买专业车辆激增……比如遇到红绿灯该怎么停,道路上的预警系统,怎么躲避汽车等等,专业运动员在训练中有了经验,但我很多消费者是没有经验甚至是没有经验的,他不觉得这个重要。作为经营者,我其实不希望大家这样盲目,我们也在计划请一些专业人士来提供后续指导。”

(新华社北京8月21日电)

全国妇联等6部门将于9月 举办全国万人集体婚礼

新华社北京8月21日电(记者黄玥)为大力推进移风易俗,积极培育新型婚育文化,全国妇联联合中央精神文明建设办公室、国家民族事务委员会、民政部、农业农村部及中央军委政治工作部,将于9月22日举办“家国同庆 见证幸福”2024年全国万人集体婚礼。

集体婚礼以“家国同庆 见证幸福”为主题,寓意万千家庭共庆祖国华诞,祖国见证每一个家庭幸福时刻。

当天,全国5000对1万名新人(含香港、澳门和台湾地区)将以中式仪式进行集体婚礼,新人们共同许下“相守一生、白头偕老”的幸福承诺,发出婚事新办简办、反对高价彩礼的倡议。

集体婚礼将在北京设主会场,在各省市和新疆生产建设兵团设分会场,通过视频连线同步进行。据悉,本次集体婚礼是公益性质。即日起,各地新人可凭结婚证通过“全国妇联”微信公众号自愿报名参加。

海南推动解决不动产登记历史遗留问题

新华社海口8月21日电(记者王存福)记者21日从海南省自然资源和规划厅获悉,海南省多部门近日联合下发《关于不动产登记历史遗留问题处理意见的通知》,推动解决因历史遗留问题导致的不动产“登记难”,切实维护群众合法权益。

通知适用于城镇国有建设用地上、土地和房屋权属无争议,经规划、建设主管部门批准建设并已实际出售,购房人房屋来源合法且无过错,因各种原因长期不能办理不动产登记的住宅项目。

通知对不动产登记历史遗留问题处理提出了具体解决政策和方法,包括:解决开发建设主体灭失的问题。针对各类不同情形,可分别由承继单位或上级主管部门、不动产所在地市县相关机构、业主委员会、业主代表或者业主本人自行或者由项目所在地乡

镇人民政府、街道办、居委会提出申请办理。解决用地手续不完善问题。明确对项目无用地手续或用地手续不完善、建筑物超出批准宗地界址线建设、非住宅用地上建设住宅未办理土地用途变更手续、住宅用地上批准配建商业服务设施、项目跨宗地建设及合宗时容积率出让年限认定等5种情形的处置方式。解决未通过建设工程规划核实的问

题。按照“证办分离”的原则,对于违反建设工程规划许可规定,存在擅自改变土地用途、超出建设工程规划许可的范围、超容积率、未按要求建设配套设施等情形的项目提出具体处置意见。

此外,对于解决未通过竣工验收备案的问题、解决欠交土地出让价款和相关税费的问题、解决办理不动产登记手续的问题、解决限购的问题等,通知明确了具体解决政策和方法。

浙江嘉兴:

城乡小小菜市场改造 折射民生改革大门道

新华社记者 俞菀

很难想象,这是一座乡镇菜市场:灰白色古风建筑廊下,品牌店铺琳琅满目。走进明亮整洁的大厅,左侧悬挂的智慧大屏上交易数字不停跳动,右侧公示牌上罗列着今日利民平价菜。154个固定摊位、75个自产自销摊位有序排开,买完菜还能顺带测血压、剪头发。

作为浙江省五星级农贸市场,2023年,浙江省嘉兴市秀洲区新塍菜场接待总量达285万人次,交易额突破5亿元,对周边多个乡镇都起到了辐射带动作用。

一头连着田间地头,一头连着万家餐桌,菜市场是极具“烟火味”的地方,更是关系百姓切身利益的民生工程所在。

近年来,嘉兴坚持群众满意导向,把民生实事放在突出位置,聚焦城乡一体化发展薄弱环节,全力推进全市144家农贸市场提档升级,建成一批新型特色示范标杆市场。

通过就地改造、迁建重建、转型转产,构建“政府主导、部门推动、市场协同、社会参与”的工作格局;创新出台以“环境优、智慧感、邻里味、嘉不韵、安心购”为核心要素的“幸福里”农贸市场建设规范……“让百姓有获得感,

始终是农贸市场改造提升的核心点和落脚点。”嘉兴市市场监督管理局局长李陈源说。

与此同时,在农贸市场改造提升中设立消费维权联络站点,连续开展“称重标重”专项整治活动,查处农贸市场使用不规范照明灯具、称重标重违规等行为。常态化开展“百姓点检”工作,由消费者指定农产品进行现场免费检测,全力保障农贸市场食品安全。

硬件改造提升“舒适度”,数字建设提升“便利度”,邻里服务提升“满意度”,嘉兴各地菜市场比学赶超,结合地方实际在功能上积极做“加法”。远程问药、爱心义卖、免费理发、家电维修……许多菜市场还建起了“红立方”党建阵地,让红船旁的党员先锋力量和各类志愿者服务更贴近老百姓日常需求。

如今,嘉兴的一个个菜市场,正在成为百姓身边的“生活主场”。

“过去,菜场又脏又挤,老一辈买菜全靠火眼金睛,还要杀得一手好刀,年轻人更喜欢去超市和网购。”下班后来新塍菜场买菜的“90后”市民刘先生说,如今,明码标价、童叟无欺、明亮整洁的菜场,用实力挽回了众多年轻消费者的心。

(新华社杭州8月20日电)



这是8月20日拍摄的位于浙江省嘉兴市南湖区东栅街道的南江路农贸市场。

嘉兴市南江路农贸市场经营面积3600平方米,各类标准摊位100个,业

态以水果、水产、蔬菜、肉类、卤味、餐饮、干调粮油为主,先后获得“浙江省四星农贸市场”“浙江省五化市场”“浙江省放心农贸市场”等各种荣誉。

新华社记者 徐昱 摄

数百城投放超千万辆,共享单车如何更好满足出行需求

新华社记者 魏玉坤 武思宇 杨驰 张骁 田建川 丁怡全

扫码即骑、电动助力、节能环保……五颜六色的共享单车在城市内“遍地开花”。

记者日前走访北京、安徽、广西等地发现,共享单车有效拓展了公共交通服务半径,满足了部分市民中短距离出行需求,有望成为城市公共交通的重要补充。但与此同时,在一些地方也出现了违规投放、乱停乱放等乱象。

数百城总投放超千万辆

记者在采访中发现,共享单车重点在解决3公里至10公里中短途出行痛点,在一些路况复杂、多山路的城市,成为仅次于公交的公共出行方式。

自5月30日起,北京市在经济技术开发区部分区域内开展共享单车试点。记者在万源街地铁站附近看到,共享单车整齐停放,不时有市民扫码用车。

“公司离地铁站不远,骑共享单车通勤正合适,中午骑着去吃饭也方便。”市民王女士说,骑行不需要押金,15分钟以内收费2.5元,超过15分钟后每5分钟再收1元,价格比较合理。

北京市有关部门负责人表示,试点区域内既有共享单车按一定比例置换为共享单车,分阶段投放6000辆。从首个试点运营情况看,共享单车骑行量、周转率持续上升,车辆停放入栏率较高,未发生重大骑行安全事故。维修仓库、充电换电等未发现消防安全隐患,运营成效总体较好。

中国城市公共交通协会初步统计数据显示,截至目前,全国投放运营共享单车城市300多个,投放数量超1500万辆。业内人士分析指出,共享单车正进入规范发展阶段,有望成为城市公共交通的重要补充。

云南昆明是较早投放共享单车的省会城市之一。昆明市城市管理局

有关负责人表示,所有入市车辆必须严格上牌,对共享单车停放实行无差别管理。

自2019年投放以来,广西南宁已运营共享单车约13.49万辆。南宁市交通运输局出租交通管理科科长谢志平说,南宁市出台考核办法,要求由交通运输、城管、市政园林、交警等四部门联动对企业每月进行一次日常考核。

记者走访允许投放共享单车的部分城市发现,共享单车管控机制不断优化,引导企业有序开展竞争。

入夏后,共享单车长时间在室外暴晒,坐垫会发烫。“我们已在全国近150个城市投放超过60万个清凉坐垫。相比原来的黑色坐垫,新坐垫能更好反射阳光和散热。”哈啰出行有关负责人说。

据介绍,在集中充电方面,哈啰出行在相对安全的地方建立换电柜,并运用智能管理网络实时监控电单车电流、电压、功率等状态信息,标准化配置消防设备,实现充换电安全闭环管理。

“公司近500名运维人员对全市2.5万余个停放点进行网格化巡护,每半小时干预调度一次,确保车辆不淤积、用车有保障。”南宁滴滴青桔电单车负责人石清中说。

“相比个人电动车,共享单车在车辆合规、充电安全、秩序维护等方面具有明显优势,可以更好满足公众的绿色出行需求。”国家发展改革委综合运输研究所城市交通中心主任程世东说。

存私自投放、随意停放等乱象

记者发现,部分城市也出现了一些共享单车的运营乱象。

——未上牌私自投放。

近段时间以来,广州市中心外圈区域出现不少共享单车。记者在位于白云区的浔峰岗地铁站看到,有40

多辆未上牌的共享单车和其他电动车混放在一起,其中多数没有配备头盔,有的车上还贴着小广告。

广州市有关部门负责人表示,广州市暂不鼓励发展共享单车,路面上投放的共享单车基本都没有登记上牌。很多共享单车通过微信小程序进行开解锁和费用结算,往往没有客服电话等联系方式,并普遍存在头盔缺失或不干净等问题。广州市已成立工作专班,严厉打击相关违法违规行。

“在个别城市,共享单车企业跑马圈地、过度投放,停放秩序维护不到位,影响市容,亟需进一步提升管理水平。”程世东说。

——乱停放问题仍存。

记者在山东泰安开元盛世园小区附近看到,部分共享单车随意停放在人行道上,给来往行人、非机动车骑行带来不便。“尤其在早晚高峰,一些共享单车车横七竖八停在非机动车道上,安全隐患很大。”当地市民陈先生说。

今年以来,江苏扬州、四川成都、湖南株洲等多地均出现共享单车乱停放乱挤占人行道、盲道等乱象,遭到市民投诉和举报。

——乱收费、不予退款等投诉不断。

“事先不说明需要充值,不予退款”“在服务区还车还扣调度费”“定位不准,强制收取调度费”……记者粗略统计发现,7月1日至15日,仅在黑猫投诉平台上就有数十条针对共享单车企业的投诉,其中不合理扣费、乱收调度费等问题是投诉重点。

业内人士指出,和共享单车一样,共享单车需规范管理,避免野蛮生长。部分城市还需提升精细化管理水平,进一步细化政策措施,更好引导行业健康发展。

推动多方协同科学治理

受访专家表示,当前市民电动车出行需求较为旺盛,且从允许投

放的城市实践看,行业管理日渐规范。

“应认可包括共享单车在内的电动自行车在我国城市绿色出行体系中的重要地位,给予其明确、清晰的政策定位。”程世东建议。

科学确定投放规模,是管理共享单车的关键。“要兼顾市民出行便利性,以及城市空间资源和城市管理能力上限,充分论证、精准评估投放规模。”中国城市公共交通协会慢行交通分会秘书长史未名说,既要注意共享单车与共享汽车的配比,也要充分考虑公平竞争机制,避免企业间配额差距过大。

“共享单车停放秩序问题,本质上是共享单车停放场地需求得不到有效满足。”中国城市和小城镇改革发展中心工程师王健南建议,地方在规划城市用地时,可视情在轨道交通站点出入口安排一定规模的共享单车停放点。

在规范骑行行为方面,程世东建议,可视情建立市级跨平台用户信用管理机制,将违规使用共享单车的用户列入行业黑名单,督促用户安全规范使用。

史未名建议,共享单车管理可运用“多方共治”模式,即由政府主管部门、行业组织和运营企业共同商议制定车辆投放、运营管理、退出标准等方面的管理制度和行业自律公约,建立健全行政执法和行业仲裁机制,为共享单车治理提供政策依据和保障。

北京市有关部门负责人说,下一步将持续加强共享单车试点期间监督管理,有序推进第二阶段符合国家标准共享电单车试点。同步启动监测评估工作,评估共享单车在通勤、地铁公交接驳等各类场景下发挥的作用。

“从老百姓需求出发,实事求是、因地制宜,政府完善管理制度,企业强化行业自律,共享单车行业才能持续健康发展。”程世东说。

(新华社北京电)

遗失声明

●不慎将卫森(身份证号:140829199502030014)购买的鑫地·理想城西37号楼2单元403的房款收据(票号:202405020,金额:201334元,日期:2024年5月24日)丢失,声明作废。

●不慎将卫森(身份证号:140829199502030014)购买的鑫地·理想城西37号楼2单元403的房款收据(票号:202405020,金额:201334元,日期:2024年5月24日)丢失,声明作废。