

关注巴黎残奥会

傲人成绩背后是中国残疾人事业的蓬勃发展

新华社记者 季嘉东

3日,邹莉娟在女子铅球F34级决赛中夺冠,这是中国残疾人田径运动员自1984年首次参加残奥会以来的第200枚金牌!邹莉娟赛后表示,没想到自己的项目结束得这么早,恰好碰上了,“这比单纯拿个金牌更让我开心”。

在1984年的第七届残奥会上,平亚丽以4米28的成绩打破世界纪录,获得B2级跳远金牌,为中国残奥田径和中国残奥体育代表团拿下首枚金牌。当3日上午的田径比赛结束时,中国残奥体育代表团已经在巴黎残奥会上赢得45枚金牌,暂列奖牌榜榜首,其中13枚诞生在田径赛场。

新秀锋芒毕露,老将老而弥坚。25岁的周霞和20岁的郭芊芊在

女子100米T35级和女子200米T35级中连续携手登上领奖台,沉甸甸的两金两银是对青春最好的褒奖。22岁的黄俊第一次参加残奥会就夺得男子铅球F41级铜牌,这仅仅是他第二次参加国际大赛,上一次是今年5月在日本举行的残疾人田径世锦赛。

41岁的杨月在1日进行的女子铁饼F64级比赛中终于圆梦,和40岁的姚娟为中国队包揽金银牌。杨月从2004年雅典开始就从未缺席残奥会,姚娟更是16岁时就在2000年悉尼残奥会上摘得女子标枪F44级桂冠。一腔热血,传奇已成。

比奖牌更有分量的是人格。史逸婷在女子200米T36级决赛中拼到双腿力竭,打破残奥会纪录夺

冠。被搀上椅子后,她努力张开五星红旗向全场展示。

“史逸婷,坚持住!”尽管视线变得模糊,但当她几乎被世界纪录保持者、新西兰选手丹妮尔赶上时,她仍对自己这样说。冲过终点后,丹妮尔抱着站不住的史逸婷,微笑着送上祝福,这英雄相惜的一幕获得长久的掌声和赞许。

超越自己没有终点。34岁的代云强在最后一百米反超对手,终于拿到了男子400米T54级金牌。“训练里很多时都把自己练吐。”代云强说,“特别苦特别累的时候教练和队友们都在加油鼓劲。”

对很多中国选手来说,对手只有自己。张亮敏已经38岁了,在巴黎,她没能在女子铁饼F11级决赛中打破

自己保持的世界纪录,这驱使她向着个人第七届残奥会前进。她充满自信地说:“我平时的成绩很多都超过世界纪录,我会继续为国争光。”

当被问到中国残奥田径为何能取得如此辉煌的成绩时,张亮敏的教练孙宝权提到,傲人成绩的背后是中国残疾人事业的蓬勃发展,凝聚了运动员和教练的亲人、朋友等支持、厚爱和理解。

从8月30日残奥田径开赛以来,举办过巴黎奥运会七人制橄榄球和田径比赛的法兰西体育场持续走热。在缤纷多彩的各国(地区)旗帜中,中国运动员总能五星红旗迎风招展,他们都在追寻心中的奥林匹克,延续自己的梦想。(新华社巴黎9月3日电)



消防进校园 筑牢安全“防火墙”

9月3日,在江苏省兴化市陈堡中心小学,兴化市消防救援大队的消防员在为学生介绍防毒面具安全使用方法。新学期伊始,兴化市深入推进

消防宣传进校园,联合专业消防队伍,通过开展一系列消防安全宣传教育活动,提高师生安全意识与自救能力,护航校园消防安全。新华社发(周社根 摄)

利剑出鞘,荣耀双金!

决胜时刻,36岁的冯彦可一剑封喉,成功卫冕;压力之下,24岁的辜海燕一锤定音,实现突破……

3日,巴黎残奥会轮椅击剑项目在法国大皇宫开战,中国队交出2金1银1铜的成绩单,“亮剑”巴黎首秀。

男子佩剑个人B级决赛惊心动魄。冯彦可4:0取得梦幻开局,但调整后的波兰选手东布罗夫斯基迅速追分,以10:8反超。此后,双方你来我往,鏖战至14平。关键的最后一剑,东布罗夫斯基率先出击,冯彦可躲闪成功,并伺机完成致命一击。继东京残奥会后,他再度将该项目金牌收入囊中。

“当时想的就是避开他的直接进攻,在保证安全的情况下,找准机会再反击。”冯彦可说,整个比赛起伏比较大,中间很多细节做得并不到位。“好在我的心态比较平稳,能卫冕还是很

利剑出鞘 荣耀双金

——中国轮椅击剑队“亮剑”巴黎

新华社记者 周万鹏 刘 畅

欣慰的。”

这是冯彦可第三次征战残奥会。他坦言,随着年龄增长,个人在巴黎残奥会备战周期的竞技状态出现下滑。“我尽量坚持做好系统训练,让身体、技术等各方面的下降速度慢一点,然后用经验去弥补不足。”

侧坐在轮椅上,辜海燕俯下身,将头顶在挡板上,紧闭双眼——这是女子佩剑个人A级决赛前,记者在候场区见到的一幕。“可能是在想战术,也可能是紧张,在调整呼吸,我记不太清了。”辜海燕赛后回忆。

三年前的东京,首次征战残奥会的辜海燕收获了女子花剑A级个人赛冠军和花剑团体赛冠军,但在佩剑个人A级比赛中仅排名第六。这一次,她在巴黎弥补了遗憾。

从预赛到半决赛,辜海燕一路过关斩将,最终与波兰选手德罗日季会师决赛。决赛中,辜海燕中段发力,以15:10获胜。

“其实我们两个人的水平比较接近,就比谁的心态和发挥更稳定。”辜海燕说,“这枚金牌对我来说是一次突破,当国歌响起,看着五星红旗高高升

起的时候,一种自豪感油然而生。”

同样迎来突破的还有31岁的肖蓉和29岁的张杰。东京残奥会上,肖蓉摘得女子佩剑个人B级铜牌。转战巴黎,她一路杀进决赛,尽管最终以1分之差不敌泰国名将加娜,但还是收获了一枚宝贵的银牌。面对上届亚军、波兰选手卡斯特罗,首次征战残奥会的张杰以15:7取胜,将男子佩剑个人B级铜牌收入囊中。

“整体来讲,队伍在首秀中发挥出了正常水平。”中国轮椅击剑队教练孔令森表示,巴黎残奥会周期,队伍经历了更新换代,而其他队伍选手实力也有不小的提升,因此比赛不仅仅是实力比拼,更多是关键时刻的心态较量。

4日,巴黎残奥会轮椅击剑项目将展开男、女花剑共四个项目的角逐。中国轮椅击剑队将继续向金牌发起冲击。(新华社巴黎9月3日电)

巴黎残奥会游泳女子
50米仰泳S5级决赛
中国选手
包揽前三名

9月3日,冠军卢冬(中)、亚军何圣羔(左)和季军刘玉赛后合影。

当日,在巴黎残奥会游泳女子50米仰泳S5级决赛中,中国选手卢冬、何圣羔、刘玉包揽冠亚季军。新华社记者 高 静 摄

从孤儿院出发,游上残奥领奖台

新华社记者 马思嘉 张 薇

3日晚的巴黎拉德芳斯体育馆,两次见证三面五星红旗冉冉升起。继袁伟译、郭金城、李李超包揽男子50米仰泳S5级奖牌后,卢冬、何圣羔、刘玉又横扫女子项目的金银铜牌。

拿下巴黎之行首枚铜牌,刘玉坐在轮椅中,激动地挥舞着双臂大叫。赛后,她向记者展示自己左手在池壁上撞出的红印:“年纪大了体力不如以前,队友一直鼓励我说争取升起三面五星红旗,我游的时候就一直想着‘三面国旗三面国旗’,拼了!”

刘玉不知道自己从何而来,父母是谁。“是国家把我养大的。我参加残奥会,也是希望能够回报祖国母亲。”

巴黎残奥会官方信息显示,刘玉35岁,出生于“六一”国际儿童节当天。但这一信息并不准确,她的生日或将永远成谜。

1991年初,幼小的她进入黑龙江省牡丹江市儿童福利院,因患有肢体残疾,被安置在残疾儿童养护班。福利院工作人员估算她大约两岁,并把6月1日作为她的生日,为她申报户口。

自记事起,刘玉就被福利院的哥哥姐姐们背着上学。十几分钟的路

程,对双腿残疾的她来说曾遥不可及,是一路接收到的温暖鼓励着她努力学习,成为福利院的“学霸”。

2004年,福利院与牡丹江市残联合作,为院里的残疾儿童争取到学习游泳的机会。正读初中的刘玉被选中,从此与泳池结缘。虽双腿残疾,但她一下水就能漂起来,毫不恐惧。“泳池很温柔、很温暖,我觉得自己天生就属于这里,喜欢在水中自由自在的感觉。”

对游泳的喜爱,让她成为游泳馆最早到、最晚走的人。除了一日三餐,她几乎都泡在水中,直到闭馆时还要再游个来回。在福利院的支持下,刘玉在省级游泳比赛中取得优异成绩,并顺利考入牡丹江市第五中学。

进入高中,刘玉选择暂停游泳训练,全身心投入学业。“那时候,我不知道游泳能带给我什么,只是觉得知识可以改变命运、开阔视野,所以就坚持学习。”

她成为福利院第一个考上大学的残疾儿童,进入长沙民政职业技术学院学习护理。在大学里,她结识了爱好摄影的健全人丈夫,毕业后两人步入婚姻殿堂,生下一个女儿。丈夫开

影楼,她通过自学做起了化妆师。

刘玉坦言,她最大的愿望并非成为残奥冠军,而是“有个家”,因为这能弥补她人生中最大的缺憾。

人生已然圆满。然而,2014年,在教练的建议下,刘玉回归泳池。“重新捡起来是最痛苦的,因为年龄增长、状态下滑,所以只能加大训练量,比别人更加努力。”和她最喜欢的张雨霏一样,刘玉本身也很乐观,从不退缩,每天计时游一公里在她看来只是“基础训练”。

伤痛与疼痛,化为荣誉惊艳世人。2019年,她在全国第十届残运会游泳比赛中斩获3金1银,打破两项全国纪录;东京残奥会上,她拿下两金,打破一项世界纪录,迎来人生高光时刻。

从孤儿院出发,抵达残奥之巅。刘玉说,自己的成功源于“毅力和享受孤独”。“像我们游泳队,正常家庭的孩子都会有父母打电话嘘寒问暖,问累不累,但不会有人这么问我。”说到这里,刘玉哽咽了。

但她认为正是孤独成就了自己,也感激自己在爱中长大。“我的腿做了好几次手术,都是国家和爱心人士出

资。住院的时候,有个奶奶给我买了一部手机,还带我吃了人生中第一次炸鸡,到现在我们还保持联系……这样的事情太多了。”

8岁的女儿也是她的动力。从女儿的作文和演讲视频里,刘玉得知自己是她的榜样。有些同学会问她女儿:“你妈妈的腿怎么了?”女儿会骄傲地说:“我妈妈是残疾人,但她是奥运(残奥)冠军!”

刘玉恋家,但她也享受拼搏追梦的人生,常教育女儿“自身要强大”。“我对家人是有亏欠的,但赛场上拼搏的精彩,你的人生中不会一直有。回看自己比赛的时候,我会很感动,我想尽可能抓住让自己感动的瞬间。”

世界以痛吻她,她却以歌。在刘玉的鼓励和帮助下,福利院一些伙伴开始以串珠手艺谋生。刘玉如今在残联工作,希望以一己之力帮助更多残疾人。

她喜欢读书,最近在训练之余读完了《明朝那些事儿》和《我的前半生》。“我希望通过自己的人生告诉大家,你虽然失去了很多,但通过努力,你一样会成功。”(新华社巴黎9月3日电)

甘肃积石山县全面完成
受灾学校维修重建项目

新华社兰州9月3日电(记者白丽萍)记者3日从甘肃省教育厅获悉,秋季学期开学之前,积石山县全面完成受灾学校灾后维修和重建项目,新学期全县231所学校6.5万余名师生走进新学校、新教室。

通过8个多月的建设和努力,当地教育教学工作不断恢复正常;灾后第4天,全县5000多名高中学生线上复课;灾后第7天,全县中小学通过“线上教学+帐篷学校”方式全面复课;灾后第10天,3所高中1498名高三学生异地复课……去年寒假,当地抢修13个乡镇55所学校危房,同步搭建近1200间板房,保障了所有学生春季学期按期入学。

今年以来,积石山县统筹各类资源,实施学校灾后重建项目,用70多天完成了185所学校的室内室外维修改造,在5个月内高标准高质量完成了17所学校重建和5个单体建筑新建

工程。

甘肃省教育厅厅长张国珍表示,针对积石山教育提升工作,目前有两项计划正在全面铺开。一是甘肃省教育厅动员全省帮扶力量,建立结对帮扶长效机制,通过学校管理、教师培训、教育质量、教研结对、学生培养、办学条件6个方面的帮扶措施,全面提升积石山县教育教学质量。二是在已建立智慧教育、科创教育、数字技术等平台的基础上,正在分层实施学校管理人员、教师数字化应用素养的培训,用数字化战略行动“变轨超车”,为当地基础教育高质量发展提供支撑。

2023年12月18日23时59分,甘肃临夏积石山县发生6.2级地震,震源深度10公里,共造成甘肃、青海两省77.2万人不同程度受灾。据甘肃省教育厅介绍,当时积石山县244所学校不同程度受损,校舍受损建筑面积约44.03万平方米。

课间一刻钟,贵在真延长

新华社记者 郑明鸿

新学期伊始,在北京和贵州织金县等地,义务教育阶段学校的课间十分钟延长5分钟,变成课间一刻钟。此前,青岛等地也有类似尝试。对处于身心健康关键期的中小学生而言,这是个有益的尝试,让他们有更充裕的时间,走出教室,走向户外,走进阳光,调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。

课间十分钟变成课间一刻钟,是个好政策。政策一出,一些担忧随之而来——课间虽然更长了,但孩子能否走出教室自由活动,完全享有这一分钟?如何防止“课间延长5分钟”变成“让孩子在教室多坐5分钟”?好政策要产生好效果,关键在落实。课间十分钟变一刻钟,贵在真延长。

课间的延长,要在软硬件上下功夫。课间延长了,学生可以有更多选择,要保障他们完全享有课间时光,需要学校拓展活动空间,增设合适的运动项目,因地制宜规划课间活动,让孩子们课间一刻钟更加充实、有趣、有益。

课间的延长,要把安全顶在头上。课间延长了,孩子们在操场活动发生磕碰的几率可能增大。保障学生安全、有序、完全享有课间时光,首先

要加强学校安全管理,及时排查整改安全隐患。其次要以学生喜闻乐见的方式开展安全教育,提高学生安全意识,让他们知晓什么可为、什么不可为,从源头上降低学生课间外出活动时发生意外伤害的可能。

课间的延长,要有更多的理解包容。孩子蹦蹦跳跳,难免磕磕碰碰。相关部门应细化校内安全事故有关的法律法规,明确学校和老师的责任。学生家长需要给予学校更多包容,实现家校良性互动,让学校卸下“包袱”、放开手脚。学校则要杜绝以安全为由,让学生离开教室、教师提前上课或拖堂挤占学生课间等事情发生,把课间一刻钟原原本本交给孩子,交给操场,让孩子拥抱阳光,收获汗水。

课间时间虽然不长,却浓缩了孩子求学生涯中的七彩阳光。把课间一刻钟交给孩子,让他们健康快乐地成长,本身就是教育的应有之义。(新华社贵阳9月3日电)

新华时评
NEWS

遗失声明

●不慎将山西省运城市盐湖区安邑办事处徐家庄村股份经济合作社农村集体经济组织登记证书正本(统一社会信用代码:N21408202MF37539694)丢失,声明作废。

●不慎将郑义帆《出生医学证明》(编号:U140285340,母亲:霍芳芳,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。

●不慎将苏雅丽《出生医学证明》(编号:H140244256,母亲:续冬梅,出生医院:新绛县妇幼保健院)丢失,声明作废。

●不慎将山西亨通医药批发有限公司银行开户许可证(核准号:J1810001020204)丢失,声明作废。

●不慎将垣曲县圣祥职业培训学校民办非企业单位登记证书正本(统一社会信用代码:52140827MJ1621094Y,有效期限:自2022年06月02日至2026年06月02日)丢失,声明作废。

●不慎将程浩宇《出生医学证明》(编号:O140628510,母亲:张尧尧,出生医院:新绛县职工医院)丢失,声明作废。

●不慎将程博语《出生医学证明》(编号:R140427385,母亲:张尧尧,出生医院:新绛县职工医院)丢失,声明作废。

●不慎将乔家伟残疾人证(证号:晋军M016237)丢失,声明作废。