多地延长课间时长 如何真正让孩子们放心“动起来”

新华社记者 郑明鸿 赵 旭 赵叶苹

今秋新学期伊始,记者采访发现,不少地方已将“课间10分钟”延长至15分钟,甚至20分钟,孩子们有了更充裕的时间走出教室。同时,各地学校还采取各种措施,让孩子玩得开心、家长放心。

9月4日,天津市滨海新区塘沽育才学校,学生利用大课间在操场上跳远。 新华社记者 李 然 摄

多地延长课间时长 孩子和教师均叫好

今年以来,多地出台新的课间管理规定。

今年4月,天津市教委印发新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》,明确提出,义务教育阶段和高中阶段学校每天上、下午各安排不少于30分钟的大课间体育活动。除大课间外,确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

8月底,北京市教委明确,自新学期起,全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化,原则上落实15分钟课间时长,引导学生利用课间走出教室,在室外进行放松休息、有益社交及适量活动。

在贵州省织金县,义务教育阶段学校新学期“小课间”也增加了5分钟;内蒙古准格尔旗教体局发文称,从今年秋季学期起,义务教育小学阶段的学校原则上落实“课间一刻钟”;江苏省无锡市新吴区教育局发布通知,今年秋季学期起,新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟。

一些地方甚至将课间延长至20分钟。

“户外运动是解决肥胖、‘小眼镜’、心理问题的最好办法之一。”海南省海口寰岛实验小学校长金春花说,今年春季学期,该校开始尝试将课间延长至20分钟。这项改革很受学生欢迎,学校决定从秋季学期开始正式实施。

“教室到厕所、操场往往有一段距离,10分钟时间太短,可能上个厕所或者刚走到操场,就快没了。不少孩子反映,要是能多几分钟休息、玩儿就好了。”织金县教育局局长付国晖说。

海口寰岛实验小学体育组组长齐明说,课间延长后,孩子们有了更多时间走出教室活动,呼吸新鲜空气,放松大脑,有益于他们的身心健康,提高听课效率。

贵州省人民医院眼视光科副主任曹时燕指出,增加户外活动,可以有效帮助孩子们缓解眼疲劳,保护视力。

如何让学生玩得开心

为确保课间要求落实,北京市教委相关负责人表示,市区两级将强化监督检查,进一步规范教育教学秩序,严禁拖堂或提前上课,不得随意缩短学生课间活动时长,不得对学生课间活动设置不必要的约束,坚决杜绝课间禁止学生出教室的现象发生。

天津市教委新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》要求,任课教师要按时下课、不得拖堂,班主任和任课教师要督促学生课间走出教室、适当活动。

此外,一些学校还想方设法给学生拓展活动空间、增加游戏项目。

贵阳市第二实验小学校长朱丹介绍,该校将拖堂和提前上课纳入教学事故认定范畴,以此来保障学生的课间时光不被挤占。

新学期,织金县八步街道各学校的班级公示栏上,多了一张“花样课间学生信息表”。每天早上,学生可以填写当天课间想玩的项目,每个项目每班限15个人。学校会将信息汇总,然后给学生准备器材。

“我们对学生做问卷调查,了解他们想要玩哪些项目,然后召集各学校负责人开会,综合考虑报名学生人数、场地和器材等因素,来决定具体开设哪些项目。学生想玩但学校没有器材的项目,就由学校统一购买器材。”织金县八步街道教育服务中心主任张习梁说。

记者在贵阳市第二实验小学总校区看到,下课铃响起后,上千名学生涌出教学楼,到操场上玩耍。他们有的打乒乓球,有的做游戏,有的奔跑嬉戏,有的在图书角看书,欢笑声、嬉戏声在校园里回荡。

在北京市第161中学,长廊、绿地、体育场、树荫下的棋类区,凉亭内的书法区等,成为学生课余休闲的好去处。该校体育教师马少波说,学校配备了完善的体育设施,学生可以参与足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、棋类、投壶等项目。

北京市中关村第一小学充分利用空间,为学生创造活动条件。比如,开放学校楼顶公共空间,如笼式足球场、体育馆、图书馆等,为高楼层班级学生课间活动提供场地;在走廊的开阔空间摆放棋牌桌、放置书架;将操场划分成不同区域,设计不同类型的户外活动。

如何让家长放心

“每次课间,我们都安排约30名老师,在教学楼的楼道、楼层拐角和操场值守。学校保安也调动起来了,保障学生活动安全。”贵阳市环西小学副校长王晓波说,虽然该校地处城中心,学生活动空间小,“但不能不让学生下楼活动”。

北京市中关村第一小学相关负责人介绍,学校严格落实班主任跟班制,副班主任协同教育。各年级根据本年级学生特点,开发设计本年级安全教育内容,形成年级课间活动安全规范。此外,还加强每日值班班干部巡视,制止追跑等不安全行为,并在重点区域安装监控摄像头。

在北京市广渠门中学,学校要求各年级成立由班主任、任课教师和学生代表组成的“课间秩序管理小分队”,在重点交叉点位和人员密集区进行提醒和文明疏导;还通过组织团队小游戏等活动,来分流学生。

此外,一些学校负责人介绍,为获得家长的理解和支持,他们通过家长会等形式,给家长介绍了学校的管理规定及工作思路。

同时,一些学校还鼓励家长购买学平险。“我们也购买了校方责任险,如果发生意外事件,学校和家长可以在有保障的情况下,通过友好沟通,解决可能会出现的一些矛盾。”朱丹说。

受访对象表示,校园安全事件的责任边界还需要进一步厘清。贵州省律师协会未成年人保护专业委员会副主任田冲表示,学校应做好安全预案,尽可能避免安全事故的发生;家长应充分理解、信任学校和老师,出现问题积极沟通,依法理性维权。

(据新华社北京9月12日电)

河北遵化:网络安全宣传进校园

9月11日,民警在河北省遵化市第四实验小学向学生讲解网络安全知识。

9月9日至15日,以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题的2024年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。

新华社发(刘满仓 摄)

工厂搬进学校 工匠走进教室

——长春市产教融合助力振兴“汽车城”

新华社记者 段 续 李双溪

长春是新中国汽车工业的摇篮,汽车产业是长春的支柱产业。近年来,长春市推动产教融合,成立汽车产业集群产教联合体,支持校企共建产业学院,通过将工厂搬进学校,将工匠请入教室,让职业教育更加贴近产业需求。

走进长春汽车职业技术大学的智能制造协同创新中心,仿佛来到了生产车间。多台工业机器人正在焊装,整个流水线上看不到工人。

据该中心副院长刘富凯介绍,这里是学校与一汽模具制造有限公司参照工业4.0标准共建的一条生产线,为红旗2个车型生产地板部件,年产10万辆份,产值2000余万元。

这里既是生产车间,也是教学现场。站在安全线外,刘富凯向前来实践的学生们介绍:“如今,这样的智能流水线,更需要维护和调试智能设备的现场工程师。”

随后,刘富凯将学生们带回教学区,这里将流水线各典型环节分解成单个的“教学岛”。在这里,学生们将学习400学时的可编程逻辑控制器、工业机器人、工艺设备的编程、调试、集成等课程,并将每个教学岛获得的技能最终穿珠成串,形成完整的智能制造体系。

为此,学校还从一汽聘请多名技术能手和工程师作为教师,利用工休时间为学生上课。学生以订单方式培养,毕业后,可以进入一汽模具等汽车制造或装备集成企业,成为现场工程师。

像这样产教融合的项目,在长春还有很多。得益于2023年长春市成立的汽车产业集群产教联合体,该联合体由政府牵头,成员涵盖本科院校、中职高职学校、科研机构,以及近120家企业。联合体主要推动汽车产业链上下游企业与职业学校共商培养方案,共组教学团队,共同推进教学改革。长春市教育局还支持职业学校与企业开展订单培养、现代学徒制、产业学院等多种合作。

在长春职业技术学院汽车学院的一间工作室内,来自吉林省羽沣汽车装备技术有限公司的工程师尹烈正指导学生设计白车身非标焊装装备。教室中的20台电脑是由该公司提供,工程师也将工作室搬到了学校。平时,他会教学生工艺规划、非标装备设计、以及数字化仿真等课程,并与学生一起设计汽车零部件和生产线。

据介绍,这是该企业与学校的联合培养模式,采用订单班的形式,公司工程师会为学生开设课程,通过实战案例,手把手地教学生解决实际问题。在学生毕业前,能够实现部分参与公司研发业务的程度。“上一批订单班的学生已经进入到公司,作为辅助设计师,月薪达到6000元以上。”公司总经理史程说。

长春职业技术学院汽车学院院长高文智介绍,近年来,随着新能源汽车和智能网联汽车的快速发展,产业对人才的需求也发生了较大变化。“对汽车质检、测试、返修等技术岗位需求旺盛,这些人才的培养都需要企业制定培养标准,学校具体实施。”高文智指着教学区的一台新的理想汽车说,这是企业捐赠给学校的教学车辆。

该校与理想汽车进行定向培养,学校派6名教师到理想汽车常州智能制造基地培训半个月,回校后按照企业制定的课程体系,对定向培训学生进行教学,期末考试由企业出题考核,以此保障学生能够与生产实际高度匹配。

“深化产教融合、校企合作,促进产业转型升级,让教育更加贴近产业需求,助力‘汽车城’高质量发展。”长春市教育局职业与成人教育处处长薛少斌说。 (新华社长春9月12日电)

预防出生缺陷 如何更好守护生命起点健康

新华社记者 李 恒 董瑞丰 黄凯莹

9月12日是预防出生缺陷日。什么是出生缺陷?如何更好地防治出生缺陷?

出生缺陷风险有多高

二胎孕妈妈刘欣(化名)在某医院做无创DNA检测,检测结果提示唐氏综合征高风险。在北京医院妇产科主任医师王少为的建议下,刘欣接受了羊水诊断,胎儿被确诊为“唐氏儿”,属于常见的一种出生缺陷。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常。临床上,出生缺陷除了与遗传因素有关外,也与环境因素有关。

近年来,随着我国出生缺陷防治网络不断健全,孕前检查率、产前筛查率、新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率均大幅提高,部分出生缺陷患儿被及时识别并及时干预。

记者采访了解到,2012年我国估算的出生缺陷总发生率为5.6%。2022年首都医科大学附属北京妇产医院院长阴赪宏团队一项随访50万名孕妇的研究显示,出生缺陷发生率为2.5%至3.0%。

国家卫生健康委妇幼健康司司长沈海屏介绍,与5年前相比,全国因出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降低30%以上。神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷发生率降低23%。

不过,专家提醒,由于我国女性平均生育年龄延后,出生缺陷发生风险仍不容忽视。先天性心脏病、泌尿系统和生殖器官畸形、染色体异常等出生缺陷的发病率仍然不低,部分患儿因治疗不及时“小病拖成大病”。

早期筛查怎么做

及早的筛查和诊断对于预防和管理出生缺陷至关重要。目前,全国婚前检查机构、孕前检查机构已超过3000家,产前筛查机构超过4000家,产前诊断机构超过500家,新生儿疾病筛查中心259家,所有区县均设置新生儿遗传代谢病筛查采血机构。

多位妇产科专家表示,抽取孕产妇外周血,应用血清学方法对胎儿进行筛查,是避免缺陷患儿出生的重要途径之一。不同地区可因地制宜确立本地区的单基因遗传病筛查病种。同时,要重视相关健康教育、优生检查和咨询指导。

随着科技发展,基因检测也越来越常见。记者近日在甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)看到,技术人员正在进行二代基因测序。

“通过基因检测,可提醒孕妇在怀孕前后避免胎儿发生出生缺陷;孩子出生后,基因检测还可以诊断孩子是否有遗传病,明确相应治疗方案。”甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)院长刘健说,新生儿期通过遗传代谢筛查及基因检测,进行早筛查、早诊断,可减少出生缺陷所致婴幼儿死亡及先天残疾。

无创DNA、携带者筛查、全外显子基因检测……越来越多必查项目以外的产前检查进入孕产妇的视野。基因筛查是否越多越好?

广西壮族自治区妇幼保健院产科主任医师孔琳表示,一些孕产妇,尤其是高龄和初次怀孕的孕产妇,希望通过更多、更细的检查来确保孩子出生时“零缺陷”。但检查并非越多越安全,特定的基因筛查项目适用于有一定指征的人群。比如,父母双方或其中一方家族成员有遗传病史的,会建议做全外显子基因检测。

近年来,不断进步的筛查和诊疗技术也让部分“缺陷宝宝”成为不幸中的“幸运儿”。专家介绍,比如,先天性食道闭锁经过早发现、早治疗,手术治愈率能达98%,对孩子以后的生活质量几乎没有太大影响。

三道“防线”预防出生缺陷

为预防出生缺陷,我国努力设置三道“防线”——

一级预防把好婚前、孕前关口,通过健康教育、婚前保健、孕前健康检查等服务,让出生缺陷尽可能不发生。

二级预防通过提供全方位孕产期保健服务,加强产前筛查、产前诊断和知情干预,进一步减少严重致死致残出生缺陷。

三级预防是在出生后尽早对新生儿进行疾病筛查,通过早筛查、早诊断、早干预和早康复,尽可能减少出生缺陷导致的婴幼儿死亡和先天残疾。

根据《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》,未来将进一步强化筛查诊断机构建设,加强专业人才培养,推进筛诊治康一体化服务,促进出生缺陷疾病早诊早治,有效减少儿童先天残疾,全面保障儿童健康。

作为出生缺陷三级预防的补充和延伸,近年来,中国出生缺陷干预救助基金会开展了一系列出生缺陷救助项目。自2014年起,中央专项彩票公益金支持出生缺陷干预救助项目开始实施,在财政部和国家卫生健康委的指导下,项目累计完成出生缺陷检测超310万例,救助出生缺陷患儿超8.1万人次。

专家提倡女性适龄生育,有生育二孩、三孩意愿的女性,特别需要注意生育年龄和生育间隔。此外,准备生育宝宝的夫妻要主动接受婚前医学检查,科学备孕,提前3个月至6个月接受孕前优生健康检查,评估高危因素,接受优生咨询指导。针对自身存在的风险因素采取防控措施。同时,要戒烟戒酒,适量运动,改变不良生活习惯。 (新华社北京9月12日电)

浙江湖州:校园创意手工迎中秋

9月12日,在浙江省湖州市长兴县开发区中心幼儿园,孩子在观看同学及家长制作的中秋创意灯笼。 新华社记者 徐 昱 摄

关于2024年G209修复性养护工程施工公告

依据晋交审批发【2024】158号“山西省交通运输厅关于运城境内2024年普通国省道修复性养护工程一阶段施工图设计的批复”文件,对损坏路段进行功能性修复,减少道路交通事故、道路交通运输拥堵和人民财产经济损失。施工时将封闭运城境内G209国道部分路段:为确保施工安全、工程质量,需要对改造路段进行封闭交通。

具体通告封闭路段、封闭时间及车辆绕行路段如下:

(一)封闭路段:苏北线G209K1305+500-K1307+000、K1306+000-K1307+000段(关公像—涑水街)。

1.封闭时间:2024年9月27日-2024年9月30日。

2.绕行方案:标段内采用半幅施工,利用半幅路作为进出城方向行车道,半幅路施工完成后,恢复正常通行,请过往车辆安全行驶。

(二)封闭路段:苏北线G209K1314+000-K1314+500段(禹西路口—禹都南门)。

1.封闭时间:2024年9月20日-2024年9月26日。

2.绕行方案:在标段内采用全封闭施工。车辆绕行路线:经禹都东街向东或向西行驶的车辆,由禹西路或东华路,经迎太路绕行。

(三)封闭路段: K1316+600-K1320+700段(安邑东口—司马温公路)。

1.封闭时间:2024年9月18日-2024年9月30日。

2.绕行方案:在标段内采用全封闭施工。车辆绕行路线:由安邑行驶至司马温公路的车辆请绕行水解线或河东东街。

(四)封闭路段:苏北线G209夏县段K1339+000-K1340+000段。

1.封闭时间:2024年10月1日-2024年10月10日。

2.绕行方案:在标段内采用全封闭施工,车辆绕行路线:高速连接线-侯平高速东郭收费站-张店收费站。

施工期间车辆及行人将无法安全通行。请过往车辆提前绕行周边线路,施工给您带来的不便敬请谅解!

特此公告

山西省运城公路管理段
2024年9月10日

声 明

运城市金运房地产开发有限公司近期接到多个举报,原公司员工张昕屡次擅自动用公司公章行为直接影响了公司的正常经营秩序。为了确保运城市金运房地产开发有限公司的经营安全,凡是盖有“运城市金运房地产开发有限公司”公章的函纸,从即日登报声明之日起,一律作废。即日起,公司的一切手续以加盖公章和法定代表人名章为准,请各相关部门和单位对此引起注意。

特此声明

运城市金运房地产开发有限公司
2024年9月12日

遗失声明

●不慎将郭鑫鹏《出生医学证明》(编号:L140198299,母亲:姚瑞瑞,出生医院:稷山县妇幼保健院)丢失,声明作废。

●不慎将山西节旭科技有限公司(统一社会信用代码:91140899MAC6FB-JL9Q)公章及财务专用章丢失,声明作废。

中共运城市委主管主办 社址:运城市河东东街3969号 邮政编码:044000 电话:总编室2233336 发行部2233450 广告部2233411 广告许可证:1427014000001 全年报价:528元 运城日报社印刷厂印刷 厂址:运城市老东街116号