动起来!“每天一节体育课”落地观察

新华社记者 杨湛菲 周思宇 李明辉

随着青少年体质问题越来越受到社会关注,曾被认为是“副科”的体育课越来越被重视。在政策引导下,“每天一节体育课”正成为中小学教育的大趋势;还有地区通过延长课间、设置大课间等方式增加体育运动时间,鼓励学生参与锻炼。

孩子们走向户外“动起来”有何新变化?记者在多地进行了调查。

12月9日,河北省遵化市第二中学的学生在练习足球技巧。 新华社发(刘满仓 摄)

让孩子们“眼里有光更自信”

歌乐山顶的绿茵场上,重庆市沙坪坝区山洞小学的足球小将们进行着激烈的接力比拼;冬季冰雪运动如火如荼,沈阳市浑南区第九小学的同学们在校内陆地冰球训练场加紧练习;广西玉林市民族中学的体育课上,传统民族体育项目陀螺、高脚竞速等比赛依次展开……

近几年,“小胖墩”“小眼镜”问题广受关注,学生全面发展、健康成长备受各方重视。教育部明确提出“保障中小学生每天综合体育活动时间不低于两小时,每天保证一节体育课,另外课后再锻炼一个小时”;深圳、天津、安徽等地根据地区特色,相继出台相关文件及措施,为青少年在校体育锻炼保驾护航。

还有一些地区的体育课以更加灵活的形式呈现。“每周每个班级有3节体育课、1节校本足球课程,同时每天安排40分钟的大课间活动;学生还可结合兴趣特长参与体育社团活动。”重庆市沙坪坝区山洞小学校长乔丽介绍。

记者在采访中发现,体育课被其他课程占用、体育课安排自习、“阴阳课表”等问题,如今已明显改善。多所学校老师表示,不存在这样的问题,如果出现这样的情况,学生、家长也不会答应。

不少学校负责人表示,加强校园体育锻炼,并非纯粹为了迎合考试“指挥棒”。“我们鼓励学生3年掌握3项体育技能,培养终身锻炼特长。”重庆凤鸣山中学教育集团总校长邓仕民说,学校近年大力实施特色体育项目进校园,开设体育类选修课20余门。

“不少人认为体育锻炼会影响学习成绩,但大部分孩子在增加运动后,考试成绩不仅不会下降,反而会更出色。”沈阳市浑南区第九小学校长侯明飞说,他带过的学生中,有一个性格相对胆怯的孩子,一直默默无闻;取得攀岩全校第二的成绩后,整个人渐渐发生了变化,“眼里有光了,课堂上也更自信了”。

校园体育如何量质齐升

与其他学科不同,体育课对天气、场地有要求,且存在一定对抗性和风险性。如何保障体育课数量与质量齐升?

——体育老师怎么安排?大连市中心一所学校现有在校生近1500名,而编制内体育老师不足10人,平均200余名学生才配备一名体育老师。该校一名体育老师说,自己每周有14个课时,同时还承担大课间、学校足球队训练等各种任务,“压力还是很大的”。

西部地区一位乡村学校校长告诉记者,艺体学科师资全县都比较匮乏。“现在学校一共有4名体育老师,但真正体育专业出身的只有两名。”这位校长坦言,他们学校“还算可以”,有的学校连一个专业体育教师都没有,需找其他科目老师兼任。

——运动空间够吗?记者在多所城区和乡村学校了解到,受场地不足限制,部分学校只能采取错峰排课、分区上课、“借地”上课等方式安排体育课。

“学生课表基本都排满了,一些班级的孩子从早上第一、二节课就开始上体育课。”一名小学负责人表示。还有体育老师介绍,学校将体育馆、操场和部分空地全部用于体育课,勉强够用。有学校曾开设特色足球课,但校内没有足球训练场地,只能步行10分钟到附近的体育场馆;考虑到安全风险,最终足球课被取消。

——安全问题怎么保障?“出于安全考虑,很多学校体育课不会开展跳高、长跑等强度大、有风险的项目。”一名长期关注校园体育的教育工作者坦言,课堂上学生如果发生伤害事故,体育老师一般都需承担责任。

西部某地一小学负责人说,每年学校平均要处置十余起运动意外伤害矛盾,解决时间少则一周、多则几个月。面对此种情况,一些教师不敢让孩子过多进行激烈运动,部分学校的体育活动以跳绳、羽毛球等“安全”项目居多。

让孩子们爱上体育运动

体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。体育锻炼多一些,“小胖墩”“小眼镜”就少一些,其意义也在于让孩子们养成良好运动习惯,在运动中享受乐趣、磨炼意志。受访者认为,“每天一节体育课”和安排大课间活动等看似只是增加了课时,实际涉及方方面面的改革与创新,配套举措应及时跟上。

为解决师资不足难题,多地积极探索,鼓励社会力量参与。

成都天府新区将退役运动员事业转型发展与解决体育专业师资缺乏问题相结合,探索实践教师共享机制;安徽有小学盘活现有教师资源,专职引领和全科培训相结合,打造专、兼职体育授课教师队伍;今年又有千名左右体育专业学子,奔赴全国多省区开展体育支教……

湖南师范大学体育学院副教授沈可建议,支持学校与社会力量协同建设和运营体育资源,实现场地、器材和设施的共建共享,同时依托高校、体育协会、俱乐部等打造复合型体育教师、教练员培养体系。

“家庭应主动加强学生体育锻炼的过程监督,充分利用城市社区现有的篮球、乒乓球、羽毛球等场地,引导学生开展课后体育活动。”邓仕民表示,家校社应共同努力,以体育为载体协同育人。

近日,有学生在体育课上练习中考体育项目时不慎摔倒受伤,法院判定学校不担责。专家认为,针对此类事件,应在法律层面进一步厘清学校的责任边界,明确学校的教育管理职责,让老师免去后顾之忧。

此外,业内人士建议,提高校方安全责任险的标准,让保险覆盖面更广、赔偿力度更大;形成学校与第三方机构的风险共担机制,让学校回归更纯粹的体育教育。

兴趣是最好的老师。“未来体育教育应注重激发兴趣而非‘考什么练什么’。应通过‘以赛促练’等方式激发学生积极参与运动的内生动力,真正培养孩子们对体育运动的热爱,达到终身锻炼的目的。”大连市教育局安体卫处二级调研员范向阳说。

(新华社北京12月11日电)

执行“最严体育校规”的云南大学开了爆款体育课

新华社记者 岳冉冉

如果你的大学开设了最新、最酷、最潮的体育课,你会选修么?

今年秋季学期,云南大学新开了11门体育选修课,课程涵盖各种时尚项目:有2028年洛杉矶奥运会新增项目“腰旗橄榄球”,有年轻人喜爱的飞盘,有减重就算学分的“健体与塑身”,有教你野外生存的拓展训练……

新课一上线,立马引发全校轰动,加上之前的足篮排、乒羽网等传统课程,该校的本科生有了22门体育选修课,热门课甚至几分钟被抢完。有同学为此总结了抢课攻略:必须用电脑抢,提前10分钟进入页面,网速与手速都重要……

体育老师卢贵平没想到“迷你马拉松”会成爆款:“可能是路跑的流行风吹进了校园,大家觉得跑马是件很酷的事。”

更让卢贵平意外的是,练了大半个学期马拉松,学生的身体素质明显提升:“这项运动不仅练耐力,还练手脚协同配合,不少男生刚入校时一个引体向上都拉不了,现在最差的也能拉六七个了;女生也不再害怕800米,有的还报名了校运会5000米。”

变瘦就能算学分?是的,只要选修“健体与塑身”课,期末成功掉秤,就能算到平时分中。大一学生王韬说:“这门课很有趣,它会教最新的花式跳绳,背景音乐是少数民族音乐,跳着跳着人就瘦了。”体育老师汤炫说,现在大学生开始意识到身材管理的重要性,“报名这门课的不只女生,还有男生”。

在拓展训练课堂,老师王帅在教打水手结,他的考试内容也很有趣——陡坡下降与渡河。“年轻人很喜欢户外运动,开这门课是想教他们野外求生技巧与自救方法。比如遇到失温怎么办;如何在模拟的U型谷,以两棵树做锚点,建一个保护站。”王帅说。

说起开设这11门体育课的初衷,云南大学体育学院院长王宗平表示,这是学校施行“最严体育校规”的结果。

2021年,云南大学开始推行“体质测试不合格,拿不到毕业证”,此举曾登上热搜,爆火网络。

“校规执行三年来,学校在体育场馆设施增加、开齐开足体育课、体育活动广泛开展、体育师资力量改善后,学生的体质健康水平明显提升。”王宗平说。

数据为证:2018年至2023年,云南大学学生体测合格率从68.6%提高到92.0%,预计2024年合格率将达92.5%。

但慢慢地,王宗平意识到,单调的体测已无法满足学生需求,“是时候在体育课花样上做文章了”。

2024年暑假,针对学生喜欢哪些体育项目,年轻的体育老师开始调研,他们通过自身运动迁移,发挥主观能动性,开设了11门新兴体育课,像练网球的王帅开了匹克球课,练体育舞蹈的舒可开了健身舞龙课,练篮球的王艺涵开了腰旗橄榄球课……

“我必须尽快提升自己,才能教学生。”整个暑假,王艺涵都在学腰旗橄榄球。新学期开课后,他觉得自己有了底气,大半个学期下来,学生的反响更让他欣喜:“学生们不仅爱上了这项运动,还有人打听哪里可以参加比赛了。”

在学生口中,大家都不吝对新体育课的喜爱:“我在这项运动中找到了自信”“学习之外得到了放松”“我喜欢冲过终点的感觉”……

听到学生的反馈,王宗平很欣慰,他认为,除了强身健体外,体育课自带育人功能。他说:“这说明我们多开体育选修课是对的,不管孩子们选什么,只要坚持下去,都能收获育人效果,而学会两三门运动技能,养成终身锻炼的习惯,或许是他们大学阶段最好的体育记忆。”

据悉,云南大学未来将把体育选修课增开到40门,并将在校园内设计一条标准的“半程马拉松”赛道,举办全国乃至世界的“云大半马”赛事。

(新华社昆明电)

国产大飞机C919首次搭载旅客飞抵海南

12月11日,在海口美兰国际机场,旅客走下由C919执飞的中国南航CZ6786航班。

12月11日12时57分,由C919执飞的中国南航CZ6786航班从广州飞抵海口,国产大飞机C919在海南的商业飞行“首秀”顺利完成。据悉,这是中国南航首次使用C919飞机执行广州—海口“南航快线”航班,也是中国南航使用国产大飞机执飞的第4条航线,海口成为中国南航C919飞机继广州、上海虹桥、杭州、成都天府后执飞的第5个航点。 新华社记者 杨冠宇 摄

江西九江:全新庐山站正式建成

这是12月10日拍摄的庐山站外景(无人机照片)。

当日,位于江西省九江市的庐山站东、西站房全面联通,标志着庐山站正式建成。庐山站为既有线改造工程,站房面积6万平方米,是京港高铁、武九高铁、京九铁路等铁路的交汇枢纽,整体开通运营后,将成为庐山风景名胜区的“新门户”,可进一步完善长江经济带区域铁路网布局、提升中部地区交通运输效率。

新华社记者 万 象 摄

“春运提前90天预约抢票”?铁路12306平台辟谣

新华社北京12月11日电(记者 樊 曦)近日,某第三方平台声称“春运抢票开始”“最早可提前90天预约”。对此,铁路12306平台11日发布公告回应。

公告表示,铁路12306平台是中国铁路面向社会提供互联网票务服务的唯一官方渠道,从未授权任何第三方平台发售火车票和办理火车票相关业务。

公告表示,第三方平台相关行为纯属营销炒作,与铁路12306平台无关。其行为严重误导广大旅客,扰乱火车票正常票务秩序。

针对购票问题,铁路12306平台提醒广大旅客,通过第三方平台购票,会遭遇附加费、捆绑销售服务等“陷阱”,还存在个人隐私信息泄露风险、资金安全风险,直接损害旅客出行权益,提示广大旅客通过铁路官方渠道购票,认准铁路12306平台,同时确认票款的收款方为“中国铁路网络有限公司”,避免后续退票、改签时无法收到应退款项。

2025年春运将于1月14日开始,按照目前火车票提前15天开始发售的规则,2024年12月31日将开售春运第一天火车票,铁路12306平台正在进行春运前的系统优化,将发布若干新功能和升级功能。

黄茅海跨海通道通车 粤港澳大湾区再添“关键一横”

新华社广州12月11日电(记者 田建川)11日15时,国家重大工程黄茅海跨海通道正式通车,粤港澳大湾区跨江跨海交通网络再添“关键一横”。

黄茅海跨海通道于2020年6月开工建设,是《粤港澳大湾区发展规划纲要》发布后首个开工的跨海通道工程,也是继港珠澳大桥、深中通道之后大湾区又一跨海通道重大工程。

黄茅海跨海通道采用双向六车道高速公路标准,设计时速100公里。项目起于珠海市平沙镇,终于江门市台山市斗山镇,全长约31公里。其中,跨海段长度约14公里,设置高栏港大桥、黄茅海大桥两座主桥。

黄茅海跨海通道由广东交通集团建设管理,保利长大、中交路建、中铁大桥局等30多家单位共同参与,累计有近万名建设者投入到工程建设中。

驱车行驶黄茅海跨海通道上,可以看到白鹭成群结队在黄茅海湿地浅滩上觅食。黄茅海跨海通道管理中心副主任李强说,项目在设计选线阶段,主动避绕生态环境敏感区,在施工建设期间,开展了对鸟类生态声景监测和生态响应评估分析,有效地保护了白鹭等鸟类栖息地的生态环境。

黄茅海跨海通道、港珠澳大桥分别跨越了珠江口的黄茅海水域和伶仃洋。这两座跨海通道通过高速公路直连,自西向东构成了一条“超级通道”,“拉直”了大湾区,让江门、珠海、澳门、香港4座城市紧密相连。

广东江门是著名侨乡。据不完全统计,平均每5个香港人就有1人祖籍江门,每3个澳门人就有1人祖籍江门。黄茅海跨海通道通车后,珠海至江门的车程从1个多小时缩短至约30分钟,让港澳居民探亲返乡之路更近、更顺了。

在环珠江口“A”字形交通网络中,黄茅海跨海通道完成的“关键一横”实现了粤港澳大湾区和粤西沿海地区的直连。

广东省交通运输厅厅长林飞鸣说,它的通车将加速大湾区城市群的高效互联互通,促进大湾区经济一体化进程,助力大湾区打造世界级综合交通枢纽。同时,还对支撑广东省“百县千镇万村高质量发展工程”建设和区域协调发展具有重要意义。

山西临猗农村商业银行股份有限公司公示

根据中国人民银行《人民币银行结算账户管理办法》第五十六条“银行对一年未发生资金收付活动且未欠银行债务的单位银行结算账户,应通知单位自发出通知之日起30日内办理销户手续,逾期视同自愿销户,未划转款列入久悬未取专户管理”之规定,请下列单位务必于本公告发出之日起30日内到山西临猗农村商业银行股份有限公司办理销户手续,逾期未办理者,我行将按自愿销户处理。

开户网点	账户名称
山西临猗农村商业银行股份有限公司东城支行	山西华晋纺织印染有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司楚侯支行	临猗县三江摩托销售有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司	山西省康美食品集团有限公司破产清算组
山西临猗农村商业银行股份有限公司三管支行	临猗县三管镇初中
山西临猗农村商业银行股份有限公司角杯支行	临猗县建斌绒布店
山西临猗农村商业银行股份有限公司孙吉支行	临猗县大家福食品厂
山西临猗农村商业银行股份有限公司楚侯支行	临猗县仁里电灌站
山西临猗农村商业银行股份有限公司临晋支行	山西省临猗县国营面粉厂
山西临猗农村商业银行股份有限公司角杯支行	临猗县农村经济事务中心
山西临猗农村商业银行股份有限公司北辛支行	临猗县农村经济事务中心
山西临猗农村商业银行股份有限公司大闫支行	临猗县北景乡翟庄行政村
山西临猗农村商业银行股份有限公司嵋阳支行	临猗县嵋阳镇经营管理服务站
山西临猗农村商业银行股份有限公司庙上支行	运城市博获化工总厂
山西临猗农村商业银行股份有限公司城关支行	临猗县晨皓电器有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司三管支行	临猗县三管镇王薛庄村民委员会
山西临猗农村商业银行股份有限公司嵋阳支行	临猗县云帆商贸有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司嵋阳支行	临猗县神龙油脂有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司东张支行	临猗县宝财棉业有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司东张支行	临猗县农村经济事务中心
山西临猗农村商业银行股份有限公司北城支行	临猗县盛农棉业有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司牛杜支行	山西金火种煤炭有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司三管支行	临猗县鑫源棉业有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司	临猗县艺鸿学校
山西临猗农村商业银行股份有限公司东城支行	临猗县城镇翟峰摩托销售部
山西临猗农村商业银行股份有限公司燕山支行	临猗县城关宏民瓷砖门市部
山西临猗农村商业银行股份有限公司东城支行	临猗县城关省文建筑设备租赁站
山西临猗农村商业银行股份有限公司庙上支行	临猗县安绿农资庙上新平连锁店
山西临猗农村商业银行股份有限公司燕山支行	临猗县举锋灯具电料总汇
山西临猗农村商业银行股份有限公司	山西华晋纺织印染有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司	山西侨兴塑料有限公司
山西临猗农村商业银行股份有限公司	临猗县伟宏编织厂

通 告

山西省风陵渡黄河公路大桥经有关专家论证测评,结论为限载30吨以上大型货车通行。为确保安全,已设置限载标志,从2025年1月1日起至2025年6月30日期间,过往荷载30吨以上的大货车禁通行。请往返陕西、河南方向车辆绕行省道平风线或运风高速-运宝高速公路黄河大桥-连霍高速公路。

运城市公安局
2024年12月10日

●不慎将杨玉霞(身份证号:142733198308073922)购买市建绿地·新里城1号楼1单元3层10303号房的收款收据(票号:0472525,金额:5000元,日期:2020年12月23日;票号:0473209,金额:50000元,日期:2021年4月27日;票号:0473210,金额:117402元,日期:2021年4月27日)丢失,声明作废。

●不慎将运城市稷山经济技术开发区鑫阳机械设备经营部(个人独资)公章(编码:1408243026099)、财务专用章(编码:1408243026100)和乔绍杰名章丢失,声明作废。

中共运城市委主管主办 社址:运城市河东东街3969号 邮政编码:044000 电话:总编室2233336 发行部2233450 广告部2233411 广告许可证:1427014000001 全年报价:528元 运城日报社印刷厂印刷 厂址:运城市老东街116号