

# 冰雪经济,2024年全国体育局长会上的最“火”话题

新华社北京12月25日电(记者 吴俊宽 焦子琦)24日至25日在京举行的2024年全国体育局长会议上,“冰雪经济”成为高频出现的关键词。会议不仅专门安排了政策解读环节,各地体育部门也积极交流分享当地推进冰雪运动高质量发展、拉动冰雪经济持续提升的经验做法和未来规划。

25日上午,国家体育总局经济司司长杨雪鹤在解读国务院办公厅印发的《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》时表示,政策红利的效果立竿见影,今年入冬以来,很多滑雪场的客流量和营收同比都有明显增加,各地冰雪运动蓬勃开展,冰雪经济不断升温。

杨雪鹤提到的一组数据直观反映了大众参与冰雪运动的热情。她介绍

说,在国家统计局信息调研中心的协助下,国家体育总局对大众参与冰雪运动情况进行了研究,数据显示,2022年北京冬奥会成功举办以来,全国冰雪运动参与人数达3.13亿人。其中,2023年入冬以来冰雪运动参与人数达2.64亿人。从参与冰雪运动类型看,“民俗冰雪活动”“冰雪观赏体验类活动”和“冰雪运动项目”参与率较高。群众对冰雪运动的热爱,推动了冰雪场地设施建设。2023年全国冰雪运动场地2847个,其中滑冰场地1912个,滑雪场935个。

随着冰雪运动“南展西扩东进”战略不断推进,冰雪运动跨过山海关,迈过秦岭淮河,实现全国覆盖,呈现出前所未有的发展活力。以广东为例,截至2023年底,当地拥有冰雪运动场地34个,其中滑冰场地24个、滑雪场

10个。广东省体育局党组书记、局长崔剑表示,广东也把发展冰雪运动作为一项重要工作持续推进,明年2月在哈尔滨举行的亚冬会上,将有18名来自广东省的运动员参赛。

新疆维吾尔自治区体育局党组书记、副局长商洪波介绍说,新疆持续挖掘冰天雪地蕴藏的巨大经济、社会、生态和文化价值,推动冰雪“冷资源”释放“热效应”。2023至2024年冬季,当地接待游客9258.51万人次,同比增长147.78%,实现旅游收入1066.97亿元,同比增长263.74%。未来,新疆还将按照优先打造阿勒泰、乌鲁木齐,重点发展天山北,逐步带动全疆的冰雪经济发展“三步走”战略,进一步发挥当地冰雪资源优势,推动新疆冰雪产业提档升级和规模集聚发展,努力打造世界冰雪运动和冰雪旅游胜地。

内蒙古在成功举办十四冬的基础上,大力推动冰雪场地设施建设,冰雪文化和旅游有了新的发展。黑龙江结合筹办亚冬会大力发展冰雪运动、冰雪旅游、冰雪经济,火爆出圈的“尔滨热”,不仅在国内形成热潮,也借助社交媒体平台在国外“出圈”,吸引了大批国外游客打卡体验冰雪文化。

会议期间,国家体育总局局长高志丹在部署2025年体育工作时表示,要优化体育产业发展结构,扩大体育产业规模;聚焦冰雪经济、赛事经济、户外运动经济和体育用品制造产业,加大体育产业政策供给,推动《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》等政策落地见效;充分发挥冰雪多元价值功能,全面融入国家经济社会发展大局;以体育所能服务国家所需。

## 第37届太阳岛国际雪雕艺术博览会试开园

12月23日,人们在第37届太阳岛国际雪雕艺术博览会上游览(无人机照片)。

当日,第37届太阳岛国际雪雕艺术博览会试开园。本届雪博会以“同梦同心·冰雪传奇”为主题,规划面积150万平方米,规划建设赛事及艺术雪雕260余处,总用雪量15万立方米。园区深度融合国风元素,重点打造6个主题景观区和雪人IP秀、雪趣研学营2个拓展区。

新华社记者 张涛 摄



## “尔滨”专家教你安全地“舔铁”、泼水、打出溜滑儿

新华社记者 杨思琪

冬至刚过,冰雪运动、冰雪旅游正当时,“尔滨热”迎来2.0版。热闹背后也有“小插曲”:有网友舔铁,不小心“舌头被粘”;有人玩“泼水成冰”,被热水烫伤;还有人调侃“打出溜滑儿”的尽头是骨科”。记者采访相关专家,看看这些“窘境”如何“破解”。

### “舌头被粘”还想舔

“年年都提醒别舔铁,连中央大街的铁柱子都穿上‘花棉袄’了,但还是有人中招。”哈尔滨医科大学附属第二医院烧伤病区主任医师赵震宇说。

哈尔滨冬季气温低至零下20多摄氏度,一些游客在室外用舌头、手指触碰冰面或铁栏杆,很可能被粘住。哈尔滨工业大学物理学院教授李均说,舌头被粘住,其实是唾液与铁栏杆相遇,瞬间形成一层薄薄的冰,这和夏天吃雪糕感觉粘舌头是同样的原理。身体部位一旦被粘住甚至冻伤,如何是好?

赵震宇说,可用37至40摄氏度的温水浇淋粘连部位,尽快复温。水温不能太高,最好有温度计测量,如果没有,就用手试探,以温和、不烫为宜。同行伙伴也可用“哈气”帮忙缓解,不过操作难度较大。

被冻伤的身体部位通常会发硬,

用温水浸泡约30分钟后,若恢复红润、变软,即复温成功,用毛巾轻轻吸干,注意千万别擦破皮肤。

赵震宇说,受伤面积小,可自行观察后续状况;若面积大且较为严重,尽快前往医院烧伤科就诊。“一般医院没有专门的冻伤科,而冻伤和烧伤的致伤机制类似,都是环境变化导致皮肤软组织损伤,所以要到烧伤科就诊。”

就诊时,皮肤破溃、起大水疱,医生会抽水疱、上药膏、用敷料包扎等,严重冻伤或许还需溶栓药物治疗。如疼痛感剧烈,可口服布洛芬等非甾体抗炎药缓解。

赵震宇着重提醒,医学上冻伤分为4度,情况严重的面临截肢风险,所以千万别轻易以身试险。“实在想体验舔铁的感觉,不妨在中央大街买根马迭尔冰棍尝尝,也算是过把瘾。”

### “泼水成冰”怎么“破”

要想拍出惊艳的“泼水成冰”大片,哈尔滨工业大学物理学院教授任延宇给出建议:在零下20摄氏度以下的环境,用90摄氏度以上的水,手持保温杯,用力向斜上方泼出,同时背景光线要暗,这样拍出的照片、视频才够震撼。

然而,实际操作时稍有不慎,比如

面部、手、脚等。赵震宇说,安全起见,泼水前务必要戴好帽子、围巾、手套,挑选远离人群的空旷场地,有专业人员指导则更稳妥。

不慎被热水烫伤,又该如何处理?赵震宇说,首先要迅速转移至温暖室内,脱掉被热水浸湿的衣物,接着用流水冲洗受伤部位20分钟到30分钟。

冲洗完毕后,查看烫伤情况。若仅皮肤发红,无水疱,属于一度烫伤,保持清洁干燥即可,一周左右便能痊愈。如果出现水疱,就是二度烫伤,水疱面积大,建议前往医院烧伤科治疗。水疱小,则可自行处置,先消毒,再涂抹牙膏、涂蜂蜜、抹大酱等民间偏方“万万不可取”,非但没有科学依据,还极易诱发感染,加重病情。

### “打出溜滑儿”如何优雅

许多南方游客来到哈尔滨,第一件事就是找块冰面,打个“打出溜滑儿”。但有人还没开始“炫技”,就先摔了跤。“整个冰雪季,我们科室会接待三四百名患者。”哈尔滨医科大学附属第二医院运动医学关节外科副主任谷守滨说。

怎样才能优雅地“打出溜滑儿”?哈尔滨工业大学体育部副主任张宝军传授技巧:首先,选平整、光滑且无杂物的冰面,穿摩擦力小的鞋子。滑行前,先缓步助跑,后面的脚轻轻蹬一下,快速助跑反而容易摔倒。滑行时,两脚前后分开,膝盖弯曲,微微侧身,脚尖向前,重心适当前倾,两臂自然下垂。

“千万别为了耍帅,把手插裤兜。”张宝军说,不慎失去平衡,应主动屈膝降低重心,同时收紧下颌,防止头部着地。天寒地冻,万一摔伤了,该怎么办?

谷守滨说,若摔伤部位肿胀严重,最好拍X光片,确认是否有骨折。如果没有骨折,但肿胀明显,大多是软组织或韧带损伤,建议休息3周左右,尽量少做体育运动、少走路,有条件的,尽量乘车。

倘若肿胀不明显,可先观察,受伤48小时内冰敷,48小时后热敷,这样消肿效果更佳。若两三天后仍不见好转,甚至疼痛加剧,就得尽快前往医院骨科就诊。

专家提醒,来“尔滨”玩,一定要注意保暖,别穿潮湿或过紧的鞋袜、衣物,在户外别长时间“静若处子”,适当“动若脱兔”,有助于保持体温,尤其要注意酒后不宜长时间暴露在室外。

(新华社哈尔滨12月23日电)

马选手郭江涛说,“我希望更多人能通过这些冬季活动了解我家乡的文化,吸引他们到这里体验。”

莫旗的雪地图活动还推出了达斡尔族独有的雪地鲁日格勒、雪地曲棍球表演等节目,将传统体育竞技、民族文化展示和休闲旅游融为一体。

“冰雪资源的开发需要天然禀赋,我们虽然没有太多商业开发项目,但是有自己的民族文化特色!”莫旗阿拉拉克党委书记郭浩顺说,“通过展现地域冰雪资源,既丰富群众文化生活,也为冬季旅游产业注入新活力。”

根河市“冷极马拉松”已经开展了十届,极寒中奔跑的考验,吸引了众多选手前来挑战。今年第十一届“冷极马拉松”共有来自中国、蒙古国和马来西亚的1500名跑步爱好者报名参加。

呼伦贝尔市继年初承办第十四届全国冬季运动会,前几天又迎来第十一届全国大众冰雪季启动。直到明年4月,呼伦贝尔将安排举办81项冰雪类赛事和文旅活动,让更多人踏上冰雪、感受冰雪、享受冰雪。

## 1. 马龙(男,36岁,乒乓球)

在巴黎奥运会乒乓球男子团体决赛中,国乒男队队长马龙率队3:0战胜瑞典队夺冠,同时个人收获第六枚奥运金牌,成为获得奥运金牌最多的中国选手。巴黎奥运会开幕式上,马龙和花样游泳运动员冯雨担任中国体育代表团旗手。10月30日,马龙获2024年国家和地区奥委会协会杰出运动生涯奖。

## 2. 中国艺术体操队

在巴黎奥运会艺术体操集体全能决赛中,中国艺术体操队以69.800分获得第一名,赢得队史上首枚奥运金牌。

## 3. 邓雅文(女,19岁,小轮车)

在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中,邓雅文以92.60分获得冠军。这也是中国自由式小轮车队首枚奥运金牌。

## 4. 邓智瑄(女,15岁,武术)

在第四届世界太极拳锦标赛中,当时14岁的邓智瑄获得女子简化32式太极剑和武术太极拳(46式)两项冠军,成为中国队最年轻的世锦赛双冠得主。

## 5. 全红婵(女,17岁,跳水)

在多哈游泳世锦赛跳水比赛中,全红婵获女子10米台冠军,并和陈芋汐夺得女双10米台金牌;巴黎奥运会上她同样获得这两个项目的冠军,成为中国奥运史上年龄最年轻的三金得主。

## 6. 杨家玉(女,28岁,田径)

在巴黎奥运会田径女子20公里竞走决赛中,杨家玉以1小时25分54秒夺得冠军,成为集奥运会、世锦赛、亚运会、全运会冠军和世界纪录于一身的大满贯得主。

## 7. 郑钦文(女,22岁,网球)

在巴黎奥运会网球女单决赛中,郑钦文夺得金牌,成为首个夺得奥运网球单打冠军的亚洲球员。她在澳大利亚网球公开赛收获亚军,创个人大满贯最佳战绩。她还先后获得武汉网球公开赛和女子网球选手协会(WTA)年终总决赛亚军。在WTA年终评选中,郑钦文获2024赛季最受球迷欢迎单打球员奖和250赛最佳时刻奖。

## 8. 盛李豪(男,20岁,射击)

在巴黎奥运会射击10米气步枪混合团体项目中,盛李豪与黄雨婷摘得本届奥运会首枚金牌。在男子10米气步枪决赛中,盛李豪以252.2环夺冠,拿到个人本届奥运会第二金。

## 9. 蒋裕燕(女,20岁,残疾人游泳)

在巴黎残奥会游泳项目中,蒋裕燕获得7枚金牌,刷新两项世界纪录和三项残奥会纪录;闭幕式上,蒋裕燕和男子田径运动员邱东东担任中国代表团旗手。

## 10. 潘展乐(男,20岁,游泳)

在多哈游泳世锦赛中,潘展乐摘得4枚金牌,并在男子4×100米自由泳接力中打破100米自由泳世界纪录。巴黎奥运会上,除获得男子100米自由泳金牌并打破个人保持的世界纪录外,他还与队友获得男子4×100米混合泳接力冠军。

(新华社北京12月25日电)

## 新华社体育部评出

# 二〇二四年中国十佳运动员

(按姓名首字笔画排序)

## 体育场馆“老先进”的“孩子经”

新华社记者 王恒志 邓华宁

每天放学后,10岁的汪思远都会来到江苏省五台山体育中心参加游泳训练。说到训练,小朋友觉得有点苦,但又特别开心。加入游泳队两年来,他还参加了几次比赛,“最好只拿过接力第二名,下次想更进一步”。

如今,像汪思远这样每周都来五台山体育中心训练的孩子有很多。今年以来,该体育中心开展青少年低收费培训约10万人次,项目也丰富多彩,包括游泳、网球、羽毛球、体能等等。五台山体育中心主任张冕新说,依托场馆、教练资源,中心近年来积极探索体育中心如何参与青少年体育事业,走出一条体教融合的新路。

与五台山体育中心一路之隔,是南京市拉萨路小学。身处市中心老城区,这所小学面临体育场地不足的问题。张冕新说,孩子们的上课时间,恰好是体育场馆相对空闲的时间段,校外体育课就成了双赢选择。如今,双方在二、三年级开设游泳课;四年级开设羽毛球课;五年级开设游泳课;六年级开设足球课,基本形成了覆盖全年级的校外体育课程体系。

有了校外体育课的成功经验,五台山体育中心进一步探索打造“体育场馆+学校”体教结合工作样板。校本课程、阳光体育课堂、学校运动会、学生社团及体育俱乐部、青少年体育赛事,体育传统特色学校打造、青少年体质监测与体育运动水平评测……五台山体育中心“体育场馆+学校”模式的“清单”越来越长,合作的学校也多

了起来。不少孩子由此接触到自己喜欢的项目,从“上体育课”变成了“上兴趣班”。

张冕新认为,五台山体育中心的优势在于全面,并始终把公益惠民放在第一位,青少年培训也是如此。

“我们有一支含运动处方师、运动康复师、体能训练师等在内的专业队伍,近年来结合青少年生理特点,构建了以健康风险评估、运动处方开具、体适能运动指导和健康饮食建议、阶段性训练效果评估为闭环的服务路径。通过阶段性循环和调整,达到提高青少年健康水平的目标。”张冕新说。

青少年参与体育运动,不止要科学锻炼。五台山体育中心一方面依托中国男篮职业联赛(CBA)、中国足球协会甲级联赛等职业联赛的主场赛事,邀请职业运动员与青少年互动,让校园足球队在中场休息时进行对抗表演赛;一方面联合社会体育组织举办各类青少年特色赛事,给孩子们挑战自我、感受体育精神的机会。

作为2023年全国公共体育场馆开放使用第一批典型案例,已经建成开放71年的五台山体育中心始终紧跟时代发展,探索助力全民健身事业发展新路。

张冕新说:“体育让生活更美好,我们希望能利用自身资源助力体教融合,让孩子们都能掌握一两项体育技能,养成终身运动的良好习惯。”

(新华社南京电)

## 遗失声明

- 不慎将杨仲灏《出生医学证明》(编号:U140290190,母亲:段畅,出生医院:新绛县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将杨子灏《出生医学证明》(编号:O140458702,母亲:段畅,出生医院:新绛县职工医院)丢失,声明作废。
- 不慎将卫安再《出生医学证明》(编号:O140212328,母亲:冯子倩,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将王玉梅残疾人证(证号:14273019660108322443)丢失,声明作废。
- 不慎将曹旭光残疾人证(证号:14273219640111401744)丢失,声明作废。
- 不慎将陈阻贤残疾人证(证号:14270219540323302542)丢失,声明作废。
- 不慎将运城市鑫鑫房地产开发有限公司开户许可证(核准号:J1810007239501)丢失,声明作废。
- 不慎将万荣县荣河镇中里庄村股份经济合作社基本户开户许可证(编号:J18150007779301)丢失,声明作废。
- 不慎将张书恺《出生医学证明》(编号:T140220221,母亲:陈雷佳,出生医院:芮城县人民医院)丢失,声明作废。
- 不慎将山西奥特力汽车零部件制造有限公司(统一社会信用代码:91140826754054582T)营业执照副本丢失,声明作废。

## 内蒙古呼伦贝尔:让冰雪运动更“接地气”



游客在内蒙古呼伦贝尔市额尔古纳市体验泼水成冰(12月22日摄)。

新华社发(韩颖群 摄)

## 新华社呼和浩特12月24日电

(记者 达日罕)这个冬天,生活在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区的赵丹几乎每天都是滑雪去上班。当地沿着穿城而过的伊敏河两岸打造了国内首座城市越野滑雪公园,一条约20公里长、10米宽的群众越野滑雪道,让很多市民实现了“滑雪自由”。

今年冬天以来,呼伦贝尔市各旗县区不仅推出更多冰雪项目,以越野滑雪公园为代表,玩雪项目也越来越贴近生活。

阿荣旗今年准备了抽冰尜、拉雪圈等趣味横生的比赛和活动,让更多人走出家门,踏上雪场。来自阿荣旗的王鹏表示,“能在雪上玩游戏,感觉不一样,很开心!”

莫力达瓦达斡尔族自治旗(下称“莫旗”)举办农牧民赛马会,雪地赛马最刺激也最吸引人。“我在马背上长大,这次在家门口参赛特别开心。”赛