

# 以“体”筑基 “育”见未来

## ——运城幼师高专加强体育工作纪实

本报记者 李丹凤 付 炎

4个大项、33个小事，参赛运动员达1377人次，2024年4月，运城幼师高专有史以来规模最大、参赛人数最多的综合性体育盛会——2024年春季综合运动会让校园处处散发着运动的热情和活力，欢呼声此起彼伏；2024年11月，“我运动·我健康·青春阳光”校园体育活动月再掀校园运动热潮，600余名学生参赛，长跑、接力赛、拔河比赛现场人头攒动、热闹欢腾……一系列阳光体育活动深入开展、蔚然成风，激发了该校“以体育人”的新动能、新成效。

2024年以来，运城幼师高专牢固树立“健康第一”的教育理念，聚焦“四位一体”总目标，倾力打造以体育人的制度设计，努力践行“教会、勤练、常赛”一体化教学，积极引导学生在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”，以体育人取得明显成效。

### 创新顶层设计 下好体教融合“一盘棋”

2024年以来，运城幼师高专将体育作为育人重要手段，制定了2024年下半年学校体育工作计划，出台了《运城幼师高专体育训练竞赛管理实施办法》等规范性文件，形成了“以目标融合为导向，以理念融合为引领，以机制融合为关键，以资源融合为支持，以措施融合为抓手”的体教深度融合育人体系，构建了主要领导支持体育工作、分管领导亲自抓、多部门协同推进的“大体育”工作机制。

高素质体育教师是高质量体育教育的内生变量，是培育青年学生强健体魄的中坚力量。运城幼师高专按照相关要求，一方面配齐体育教师，于2024年引进体育学博士1名，公开招聘2名体育教师，2名在职体育教师取得博士学位，另有1名在职体育教师攻读博士学位，目前该校体育教师研究生以上学历已达76%，高素质的体育教师队伍为学校体

育工作改革发展提供了根本保障。

另一方面，建强体育教师队伍。为提升体育教师思想政治素养和教学水平，2024年以来，该校组织体育教师参加“2024年暑期教师研修”线上专项培训、“教师思想政治素质和师德素养提升”网络培训等，并选派体育教师参加山西省2024年职业院校教师素质提高计划项目“国家级职教名师团队培育专题研修”培训班，2024年全国高校田径教练员高级讲习班等，进一步提高了体育教师的教学、训练和技能水平。

为进一步健全风险管理机制、强化安全教育制度和应急处置制度，保障体育教学、活动、训练和比赛安全，2024年以来，运城幼师高专完善了《体育教师安全责任书》《体育器材室管理员工作岗位职责及工作要求》，并出台了《运城幼师高专体育运动参赛训练指南》《运城幼师高专大型体育活动安全预案》。同时，每月开展1次体育器材等安全隐患排查整改，不定期对体育器材和设备进行维护，确保体育教学工作正常进行。

### 深化教学改革 构建一体化育人“新路径”

2024年6月，由运城幼师高专体育教师杜艳枝主持，王佩珍、王娟、王丹平、张博谦、原媛等参与的山西省教育科学“十四五”规划课题《新时代幼专生幼儿体育游戏教学能力培养研究》顺利完成结题。该课题成果之一——杜艳枝撰写的《TPACK理论框架下高职学前教育专业学生幼儿体育游戏教学能力培养现状及提升策略》论文，代表山西省获中华人民共和国第一届学生（青年）运动会科学论文二等奖。

这是运城幼师高专体育教学以科研为牵引、以教学为中心，教研教学深度融合结出的硕果之一。

该校持续加强对教师专业发展的引

领，引导体育教师学习课程新理念，探索课堂新样态，逐步形成“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的体育教学模式。通过构筑“课堂+实践+联赛”课内外一体化体育路径，对学生体育实现了全覆盖，解决了“教会、勤练、常赛”六字要求落地的现实问题。

同时，该校按照相关要求要求开足开齐上好体育与健康必修课，积极推进线上课程建设，实现线上线下融合式教学。成功建设《幼体启蒙(幼儿体育游戏教学与创编)》《幼体启蒙(幼儿基本体操教学与创编)》两门线上课程，并通过教育部在线教育研究中心课程委员会评审，进入学堂在线平台。其中，《幼体启蒙(幼儿基本体操教学与创编)》获2024年山西省职业教育线上金课。

除抓实必修课，该校还在大一第二学期开设田径、乒乓球、羽毛球、跳绳、健美操、篮球、武术、排球等专项课，学生根据运动爱好进行选报，学期末学校组织专业教师分项目进行教学成果展示，从而促进教学交流与学习。

“通过以老带新，赛讲，参加专业性培训、比赛，我校体育教师增长了见识，提升了专业技能，带队参赛的积极性也提高了，并取得了良好的比赛成绩，教学风貌上实现很大的转变，这与学校近年来的体育课程改革密不可分。”运城幼师高专公共基础部主任梁云峰表示。

### 抓实赛训一体 画好以“体”育人“同心圆”

2024年6月，运城幼师高专羽毛球代表队队员杨利获得2024年大学生羽毛球锦标赛高职高专组女子单打第二名，该代表队获“道德风尚奖”，3名队员获得国家羽毛球二级裁判员证书。

2024年10月，该校女子足球代表队斩获山西省校园足球(大学组)女子三级联赛亚军，实现了该校体育竞赛成绩的

突破。

2024年11月，该校女子篮球代表队取得2024年山西省大学生篮球锦标赛三级联赛女子组第六名的好成绩。

成绩的取得，不仅展现了该校师生奋力拼搏的精神风貌，更是对学校体育教育教学成果的有力见证与全面检验。

该校体育工作始终秉承以体育人、以赛促练的原则，强化学生课外体育锻炼，增强团队意识，促进体质健康。2024年，该校成立以分管校领导为组长的体质健康专项工作小组，成员包括体育教师、校医、辅导员等，严格执行《国家学生体质健康标准》，依据国家标准与本校学生实情，制订详细测试方案，并组织相关专业教师对学生进行测试项目训练指导、安全防护等。

为了提高学生体质健康水平，2024年10月，该校积极为学生构建线上课外锻炼管理平台，拟在今年春季开学通过App平台建立包括课外跑步管理及其他课余锻炼项目的任务布置、监控、统计等，利用信息化技术量化课外锻炼活动，实现数据实时监控。截至2024年12月，学校除实习学生外共完成对4902名在校生坐位体前屈、立定跳远、仰卧起坐、引体向上、50米短跑和800米中长跑等体测工作，并按要求上报至国家学生体质健康标准数据管理系统。

同时，学校组织体育教师对学生体质测试成绩进行分析研判，针对体能薄弱学生，体育教师量身定制运动计划，每周安排适量有氧运动提升学生耐力，搭配力量训练强化其肌肉力量；针对肥胖学生除运动外，校医给出饮食建议，并定期回访跟进，依据学生体质变化情况灵活调整方案，督促其坚持锻炼与健康饮食。

“面对新形势、新任务、新赛道，我校体育工作将全方位补短板、强弱项、优结构、提质量，不断深化体育教学改革，为推动学校教育事业内涵式高质量发展作出新的更大贡献。”梁云峰告诉记者。



## 给“舜”娃娃系上“安全带”

本报记者 杨红义 杨 琳

“您快看看，孩子咋成这样了？”1月21日上午，在闻喜县综治中心的社会心理服务区，一位母亲刚走进心理咨询室，就不由自主地哭诉起来。其女儿紧跟其后，穿戴宽松，目光呆滞。

据了解，她的女儿刚上初三年级就辍学了，前几日被医院诊断患有精神类疾病。身为母亲的她始终不愿相信这一结果，无奈之下便带着孩子来到这里。母亲焦虑不堪，女儿眼神空洞，经验丰富的国家二级心理咨询师王红梅立即将母女俩隔离开来，由她和另一名心理咨询师祝海鸥分别开展谈话。

“这么漂亮的小姑娘怎么垂头丧气，哪里不开心了？谁欺负你了？可以和我说说吗？”

“活着没意思！”……

1个小时后，两位心理咨询师将收集到的情况进行分析汇总，并得出结论：女儿有抑郁倾向，建议尽快带着孩子去医院做专业的心理疾病诊断及治疗。

面对社会心理健康问题的多样性和复杂性，闻喜县委政法委投资300多万元，在县政务服务中心建成占地400多平方米的社会心理服务区。该服务区设有心理服务室、心理咨询室、心理测评室、教育培训室、幻境治疗室、静心书屋、健康小屋等，可谓应有尽有。

“相比一些县(市、区)，在硬件设施上，我们这里更具现代感和专业性；在人员力量方面，不同于社会化购买服务，我

们一开始就将其作为综治中心的工作部门全身心融入，长期参与矛盾纠纷化解等工作。”王红梅说。

依托好的载体，把群众“请进来”；持续改进作风，力所能及“走出去”。

当日下午，刚吃完饭的王红梅接到某村民的求助电话，对方称有个孩子已经辍学一年，因其母亲是聋哑人，父亲患有肢体残疾，孩子在学校经常受到歧视，产生了厌学情绪，性格也变得古怪起来。了解情况后，王红梅和闻喜县综治中心另一名心理咨询师立即驱车前往该村。

刚走进该孩子房间，王红梅便打了个寒战，只见屋内家具简陋，空间狭小，孩子盯着手机表情木讷，对陌生人的到来视而不见。

“屋里有点冷呀！”王红梅先开口说道。闻声，孩子放下手机，头也没抬，插上旁边的电暖炉的电源，接着又坐回床边拿起手机。

王红梅见其性格内向，不爱说话，就坐到床边开始主动找各种话题拉近距离。1个小时后，谈话终于迎来转机。

“见你一直看手机，是不是在和懂你的人聊天呀？”话音刚落，孩子眼中泛起泪光……

去年以来，闻喜县委政法委联合闻喜县教育体育局在配备两名专职心理咨询师的基础上，邀请21名优秀心理教师组成“公益心理讲师团”，围绕留守儿童心理问题、高考中考心理焦虑问题、夫妻婚姻矛盾引起的家庭亲子关系问题等重

点易发的青少年心理问题，组织开展了“助力中高考，家庭来护航”“育心花盛开，让幸福生长”等多场专题心理讲座，受益师生达1万人。同时，积极开展学生心理问题咨询辅导，共服务学生63人，全部跟踪辅导，取得了良好效果。

除此之外，为更好地规范心理服务科普知识的宣传和普及，闻喜县综治中心社会心理服务区积极摸索，围绕大众对心理学知识的需求，讲师团成员精心录制，开办“如何管理情绪”“聊聊抑郁症”等多期心理讲堂；定期在“闻喜政法公众号”、“平安闻喜心理讲堂”、全县网格企业微信管理群和县、乡镇、村(社区)各级大众服务信息媒体进行播放和宣传，多形式多渠道科普心理学知识，预防社会矛盾的发生，受到大众好评。截至目前，共开办心理讲堂52期，全县关注心理讲堂平台的群众超过1万人。

眼下正值寒假，为了给“舜”娃娃系上“安全带”，闻喜县综治中心一方面在线下策划了一系列面向家长开展的心理健康知识教育讲座、面对学生举办的读书沙龙；另一方面在线上通过微信公众号安排3场心理讲堂，为青少年及家长送上“心灵盛宴”。

创建平安校园，需要久久为功、持续发力。下一步，闻喜县委政法委将牵头整合人员力量，打造全县统一的心理服务体系，组建县乡村三级架构的心理服务志愿者队伍，为学生的心理健康保驾护航，助力平安运城建设。

瑞雪初霁，河东沃野银装素裹、蕴含生机。冰天雪地里，朔风呼啸间，绛县浍阳草莓种植专业合作社负责人程尚燕疾步走进绛县大交镇大交村集约化草莓种苗培育基地，看到一株株草莓种苗长势良好，她面露喜色。

“苗好七分收！”程尚燕一语道破草莓种苗培育的重要性，“这几天我紧盯天气动态，关注草莓苗情，适时控温控湿，只为眼前这一批草莓苗安然越冬。”

一颗优质草莓的养成，种苗是基础。2024年8月，占地4200平方米的集约化草莓种苗培育基地在大交村拔地而起，草莓种苗培育相关工作随即展开。

“建设草莓种苗培育基地旨在培育适应当地土壤、健康且品质优良的草莓种苗，进而从源头上掌握草莓种植的主动权 and 话语权。”程尚燕告诉记者，“基地目前培育草莓种苗约30万株，在有效满足当地及周边地区草莓种植户种植需求的同时，吸引了新疆阿克苏、山西吕梁等地客户前来订购。”

集约化草莓种苗培育基地的建成运营，有效解决了大交村及周边草莓产业发展过程中母苗短缺及外地购苗成本高、质量参差不齐等诸多难题，逐步实现了经济效益、社会效益和生态效益的平衡并举、多赢共进。

从集约化草莓种苗培育基地出来，记者随程尚燕来到不远处的富硒草莓产业园。

掀帘进棚，暖意顿生，阳光透过棚膜均匀地洒在翠绿的植株上，鲜红的草莓点缀其间，为寒冷的冬日增添了道道亮色和缕缕果香。

“大棚草莓于每年11月中下旬陆续成熟上市。大交草莓颗粒大、甜度高、色泽艳丽、果香馥郁，品种多样、营养丰富，深受市场青睐。”提起经营数年的草莓产业，程尚燕如数家珍，“近年来，我们立足富硒资源优势，通过政策扶持、科技创新，采用无土栽培和高垄半基质栽培模式，在生产上实现了保温保水，方便草莓根系吸收养分；在采摘上做到了清洁轻便、省工省力，全方位推动大交富硒草莓产业提质增效。”

在逐步掌握大棚草莓种植技术并收获成功后，程尚燕于2018年牵头成立了绛县浍阳草莓种植专业合作社，以村民入股分红、同工同酬的方式，带动大交村及周边村民发展草莓种植。“在县镇两级党委、政府的大力支持下及大交村村‘两委’的积极引导下，由浍阳草莓种植专业合作社牵头打造的富硒草莓产业园目前已流转土地760亩，建有草莓大棚130余座，涉及农户98户，带动富余劳动力200余人就近就业，在家门口实现增收致富。”大交村党支部书记兼村委会主任胡凯告诉记者，“与此同时，浍阳草莓种植专业合作社积极开展草莓种植相关培训观摩活动，适时邀请相关农技专家、种植能手传道授课，带动一批又一批充满活力和创新精神的年轻种植户逐步成长起来。”

“绛县大交草莓品相好、口感佳，在我们那儿很受欢迎。”攀谈间，

## 「苗」绘「莓」好图景 赋能乡村振兴

本报记者 董战轩

## 「苗」绘「莓」好图景 赋能乡村振兴

程尚燕的手机铃声响起，

海南三亚客商在通话中

表达了对大交草莓的充分

认可，并下了新订单。

近年来，在积极联络各

地客商、精准对接各大商

超，持续巩固和拓宽线下

销售渠道的同时，浍阳草

莓种植专业合作社借助

电商直播平台开辟线上

销售渠道，通过“党建引

领+基层干部+电商”宣

传模式，广泛开展带货直

播，并探索发展融观赏游

玩、生态休闲、采摘体验

等为一体的观光农业，切

实带动群众增收致富，助

力乡村全面振兴。

“在浍阳草莓种植业

合作社的带领下，我从

2019年开始从事大棚草

莓种植，种植规模已从起

初的两亩地发展到目前

的8亩地，年收入近30万

元。”大交村草莓种植户

陶妹告诉记者。

新时代，乡村振兴前

景广阔；新征程，巾幗

逐梦高歌前行。眼下，像

陶妹一样积极投身大棚草

莓种植的年轻妇女在大

交村越来越多。“在推

进乡村全面振兴的进程

中，绛县妇联积极发挥

桥梁纽带作用，为大交

草莓产业发展提供了全

方位支持。”绛县妇联

副主席仪巧荣告诉记

者。

近年来，在绛县妇联

的积极协调和大交镇

委、政府的大力支持下，

大交村村“两委”积极

## 芮城：乡村e镇提质 乡村振兴加速

张 亢

“这款芮师傅芝麻糖是我们当地的名优小吃，原料是当地种植的优质小麦，制作工艺全都是纯手工，不仅风味独特，还有着较高的营养价值。”2月3日下午3点，网络直播达人庞宇欣准时开启抖音直播，向广大网友宣传推广芮城特产。两个小时直播累计吸引2200余人观看，单场获点赞1200余次。

“做芝麻糖的手艺是从祖上传下来的，到我这儿是第四代，芮城芝麻糖制作技艺已经位列市级非物质文化遗产名录，但外地人知道的尚少。如今，通过电商、短视频等渠道，已经卖到了全国各地，特别是春节前，1个小时能销售200多单，我对线上销售很有信心。”芮城县芮师傅工艺食品厂负责人杨星告诉笔者。

芮城是传统农业大县，依托良好的生态环境和特殊的地理气候，培育出的花椒、苹果、屯屯枣、芦笋、香椿、菊花六大产品，被认定为国家地理标志农产品，是发展农村电商、促进农民就业增收的宝贵资源。如何用足用好国家地理标志品牌，打响芮城地域特色品牌，形成区域品牌、行业品牌、企业品牌互促共进的运作体系，以品牌化带动农产品生产的标准化、规模化？芮城县把发展电商经济作为重中之重。

近年来，芮城县抢抓政策机遇，统筹各方资源，大力推动县域商业体系项目建设，打造集产品供应、产业孵化、大数据应用、电商等功能于一身的一体乡村e镇电商孵化中心。针对产业发展不够快、电商品