

我国将增开银发旅游列车 如何便利老年人出游

新华社记者 谢希瑶 韩佳诺

商务部等九单位近日印发《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》。实施此行动计划有哪些考虑？目前我国银发旅游列车开行状况如何？增开银发旅游列车将给老年人带来哪些便利？商务部联合相关单位11日举行专题新闻发布会，回应外界关切。

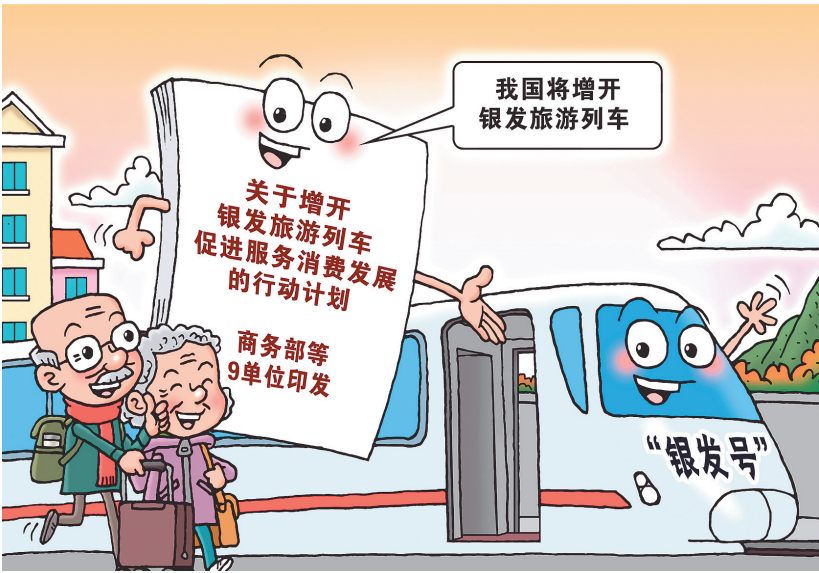
“近年来，旅游列车持续发展，服务质量不断提升，受到‘银发族’游客青睐。当前，我国老龄化程度持续加深，老年消费群体不断扩大。增开银发旅游列车对创新旅游服务供给、增进老年人福祉、扩大服务消费具有积极意义。”商务部服贸司司长孔德军说。

什么是银发旅游列车 目前开行情况如何

国铁集团客运部副主任朱文忠介绍，旅游列车可专门根据旅游团体行程需要定制开行方案，具有路线灵活、多点串连、在途观光、车随人走、昼游夜行等特点和优势，其中银发旅游列车是主要针对老年客户开发、满足老年客户特定需求、以老年客户为主要群体开行的旅游列车。

据介绍，国铁集团2024年共组织开行旅游列车1860列，是历年来开行数量最多的一年，同比2019年增长近50%，开行方向主要集中在新疆、云南、黑龙江等热门旅游方向和线路，运送游客超过100万人次。通过大数据分析，其中老年游客占比接近80%，成为铁路旅游列车市场的主要客群。

孔德军说，近年来，依托铁路资源优势，旅游列车保持较快发展，“熊猫专列”“呼伦贝尔号”“丝路梦享号”等品牌旅游列车不断推出。2024年全路开行旅游列车列数，较2019年和



“银发号”启程(漫画)

新华社发 徐 骏 作

2023年分别增长47%和20%。但我国旅游列车市场总体仍处于发展阶段，旅游列车数量和承运量占比较低。随着老年群体的扩大和文旅消费需求的释放，银发旅游列车发展潜力巨大。

增开银发旅游列车，各部门有哪些时间表、路线图

行动计划围绕增加银发旅游列车服务供给、强化适老化设施保障、提升银发旅游列车服务水平、优化银发旅游列车发展环境等4个方面，提出了12项重点任务。

“用三年时间打造银发旅游列车发展新格局。”朱文忠说，国铁集团计划到2027年完成设计100条以上铁路银发旅游精品路线，打造160组银发

旅游列车适老型专用车组，银发旅游列车开行规模达到2500列以上。按照“一省一列”的目标，推出一批铁路银发旅游的精品线路。配备专业适老化服务管理团队，创新适老化服务项目，完善列车医疗照顾服务。

推动银发旅游列车与旅游景区合作，是提升银发旅游列车服务水平的重要环节。文化和旅游部资源开发司司长满安卫说，将指导各地推出更多老年旅游线路，串联更多展现各地自然和文化特色的旅游景区，提升银发旅游列车产品的吸引力。引导各地旅游景区在落实老年群体优待政策的基础上，出台更多针对银发旅游专列的优惠措施，如推出铁路与旅游景区套票等门票组合产品等。支持各地旅游景区为老年游客提供入园、交通接驳等便利化服务，提升旅游体验。

文件提出，将银发旅游列车适老化、绿色化、舒适化改造纳入大规模设备更新和消费品以旧换新支持范围。

国家发展改革委社会发展司司长刘明说，将会同相关部门对处于闲置低效利用状态、有改造潜力的老旧列车进行深入系统调查，切实摸清家底。在此基础上，制定细致、可操作的改造方案。特别是根据老年游客群体的实际需求，对灯光、扶手、座椅、厕所等进行针对性的升级改造，使列车真正适合老年人、便利老年人。在大规模设备更新项目申报工作中，将银发旅游列车作为文旅领域的支持重点，加大超长期特别国债的资金支持力度。

银发旅游列车只有老年人可以乘坐吗

“银发旅游列车面向的是所有年龄段旅客。”孔德军说，增开银发旅游列车是在服务各年龄段消费群体的基础上进一步完善适老化设施和服务，提高旅游列车对老年旅客的包容性、增强老年人福祉的一项举措。欢迎大家带着老人、孩子一起搭乘银发旅游列车，在列车上共享天伦之乐。

他同时表示，增开银发旅游列车不会挤占春运等客运高峰时段。老年人时间相对充裕，安排较为灵活，增开银发旅游列车就是根据这个特点，充分利用客运非高峰时段，提供更多更好的旅游出行服务。

朱文忠说，目前，国铁集团正在研究修订旅游列车的管理办法，拟根据旅游需求季节性差异，采取更加灵活的差异化价格策略，特别是在旅游淡季加大折扣力度，鼓励更多银发群体错峰出行。

(新华社北京2月11日电)

“望宇”“探索”！中国载人月球探测任务 登月服和载人月球车名称正式确定

新华社北京2月12日电(李国利 邓 孟)记者12日从中国载人航天工程办公室了解到，经公开征集评选，中国载人月球探测任务登月服和载人月球车名称已经确定，登月服命名为“望宇”，载人月球车命名为“探索”。

目前，望宇登月服和探索载人月球车已全面进入初样研制阶段，各项工作进展顺利。

继2023年首次公开征集载人月球探测任务新飞行器名称后，2024年9月至10月，中国载人航天工程办公室先后启动载人月球探测任务登月服和载人月球车名称征集活动，在全社会引起广泛关注和热情参与，共收到来自航天、科技、文化传播等领域的组织机构与社会各界人士的9000余份投稿。

经专家遴选评审，将登月服命名为“望宇”，将载人月球车命名为“探索”。

登月服和载人月球车的名称具有鲜明的中国特色、时代特色和文化特色。“望宇”寓意遥望宇宙、探索未知，与执行空间站飞行任务的“飞天”舱外服相呼应，寓意在实现飞天梦想、建成“太空家园”之后，中国载人航天踏上了登陆月球、遥望深空的新征程，也传递出中国发展航天事业始终坚持和利用太空、为构建人类命运共同体作贡献的坚定立场。“探索”寓意对未知世界的探索实践，鲜明体现月球车将助力中国人探索月球奥秘的核心使命与应用价值，与“探索浩瀚宇宙、发展航天事业、建设航天强国”的航天梦高度契合，彰显中国载人航天勇攀高峰、不懈求索的创新精神。

蛇年元宵节为啥比龙年元宵节早12天

新华社天津2月12日电(记者周润健)2月12日是蛇年元宵节。有心人发现，元宵节有点“调皮”，每年的公历日期都不一样。去年是在2月24日，今年则是2月12日，而明年又将是3月3日。这也意味着，今年元宵节比去年元宵节早了12天，而明年的元宵节又比今年元宵节晚了19天。这是何故？

元宵节在公历中的日期是早是晚，取决于正月初一到来的时间。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说，公历以一个太阳回归年为准，平年365天，闰年366天。而农历以朔望月的周期来定月，平年12个月，全年354天左右，闰年则多设置1个闰月，全年13个月，共384天左右。在一年中，农历平年(12个月)比公历年少约11天，农历闰年(13个月)比公历年长约19天，所以，正月初一在公历中的日期或早或迟与农历有无闰月有密切关系。

如果当年农历没有闰月时，则下一年的正月初一在公历中的日期比当年正月初一提前11天左右，如果当年农历有闰月时，则下一年的正月初一在公历中的日期比当年的正月初一推迟19天左右。一般规律是，如果当年和前一年都没有闰月，则下一年的正月初一在公历中的日期较早，如果当年和这之前的第二年都有闰月，则下一年的正月初一在公历中的日期较迟。

杨婧说，正月初一最早可以出现在公历1月21日，最晚可以出现在公历2月20日，因此，有的年份元宵节是在公历2月过，有的年份元宵节则在公历3月过。就21世纪而言，最早的元宵节为2月4日，在2061年和2099年；最晚的元宵节则是3月5日，在2015年、2034年和2053年。

元宵节虽然在公历日期中不固定，但在农历日期中，元宵节则固定在正月十五。这一天，人们吃元宵、赏圆月、闹花灯、耍社火，分享着快乐和幸福，祈愿着吉祥和平安。蛇年元宵节这天，记得吃上一碗热乎乎的元宵或汤圆，暖心又美味。



北京：奥运场馆前 非遗闹元宵

2月12日是元宵节，表演者在“鸟巢”前进行白纸坊大狮表演。

当日，在北京奥林匹克公园内的北顶娘娘庙至国家体育场“鸟巢”南广场一线，北京的狮舞(白纸坊大狮)、浙

江的龙舞(浦江板凳龙)、福建的元宵节(闽西客家元宵节庆)中的连城姑田游大龙和陕西的老庙老鼓等非物质文化遗产代表性项目进行了展演巡游。

新华社记者 陈钟昊 摄



重庆：特快车厢里 萌娃过元宵

2月12日，小朋友在重庆开往北京的T10次列车上，体验制作綦江农民版画。

当日是元宵佳节，中国铁路成都局集团有限公司重庆客运段携手重庆

綦江农民版画院举办“非物质文化遗产进列车”主题活动，铁路工作人员与旅客一同感悟非遗传统文化的魅力，共度元宵佳节。

新华社记者 唐 奕 摄

促银发经济发展，各地将如何发力

新华社记者 周 颖 吴振东 李紫薇

最新数据显示，截至2024年末，我国60岁及以上人口31031万人，占全国人口的22%，人口老龄化程度继续加深。

守护夕阳事业，打造朝阳产业。在近期陆续召开的地方两会上，记者了解到，各地从多方面着力，推动银发经济发展，增进老年人福祉。

聚焦需求，解决老年人“急难愁盼”

大力发展银发经济，提高养老服务品质，新建30个社区长者食堂，这是上海市政府工作报告对2025年工作作出的具体部署。

上海是全国较早进入人口老龄化的城市之一，户籍人口中60岁及以上老年人口占比近四成。在调研了几千份样本后，上海市人大代表、上海乐扬红树林慈善公益中心理事长白莉发现，近半数受访老人希望更多市场化餐饮力量投身助餐服务。

“老年人用餐普遍比年轻人早。商务、民政部门可以鼓励社会餐饮企业与社区合作，错峰开展老年助餐服务，既能更好满足老年人用餐需求，也能带动相关消费和市场发展。”白莉说。

从政府工作报告来看，多地将养老服务列为2025年省级民生实事。湖南提出建设社区老年助餐服务点500个，老年人“时光守护”床位2000张；广东提出开展养老服务人员培训超5万人次；山西提出新建改造50个

社区养老工程、50个区域养老服务中心……

太原市南官坊社区养老服务中心是山西省落实民生实事的具体项目之一，3000平方米的场地每年服务三四万人次。山西省政协常委、太原市三晋大厦有限公司董事长宋新梅认为，民生服务的需求正是行业发展的机遇。养老服务中心可以增加配备康复辅助等适老化用品，还可以发展租赁服务试点。

老年助餐、居家助老、养老照护等，都是解决老年人“急难愁盼”的服务项目。上海市人大代表、上海开放大学经济管理学院院长孙慧认为，目前养老服务专业度和质量还有待提升。以居家环境适老化改造为例，目前已有的改造项目个性化不足，建议分门别类设立基础安全保障、生活功能提升、健康关怀辅助等多个模块，满足老年人多样化需求。

扩大供给，让老年人选择更多元

银发经济，一头连着民生，一头连着产业。银发经济不仅包括传统的“衣食住行用”等实物消费，还包括医疗保健、护理康复、文化旅游等服务消费。

从各地政府2025年工作安排来看，扩大养老产品和服务供给是重点。广东提出加强老年用品研发和推广，加快发展康复辅助器具产业；黑龙江提出扩大数字、养老、托育等服务型

消费，重点发展中医康养、智慧养老等银发经济；上海提出深化智慧养老院等养老科技场景应用。

“老年用品创新，是扩大供给重要一环，但目前面临人才短板。”广东省人大代表、深业健康产业投资运营(深圳)有限公司福田区负责人黄慧梅建议，鼓励更多年轻人加入养老行业，培养一批懂养老的研发人才，助力产品创新。

近年来，智慧健康养老等新业态广受欢迎。依托线上的“幸福汇”养老平台，太原市晋源区新城社区的近800名老人，线上下单便能享受上门助餐、护理、康复理疗等服务。“智能化、数字化为发展银发经济提供重要助力。”山西省人大代表、太原市幸福汇品牌连锁创始人李爱玲建议，进一步推进平台建设和数据共享，实现机构能力与老人需求精准匹配。

银发经济还催生一批潜力巨大的新兴产业。“越来越多的银发人群对生活品质要求更高，追求健康与时尚，抗衰老产业潜力巨大。”上海市人大代表、自然堂集团公共事务总经理陈娟玲建议，鼓励企业深入银发人群细分市场，开发抗衰老美白类护肤品，打造满足银发族的高端国货潮牌。

扩大养老产品供给，离不开产业的培育与支持。“银发经济涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。”湖南省政协常委、长沙民政职业技术学院副校长苏婵建议，规划布局一批银发经济产业园区，培育一批银发经济龙头企业，健全银发经济产业链

体系。

完善配套，优化银发经济发展环境

记者采访了解到，去年以来，多地出台政策营造良好环境，推动银发经济高质量发展。

黑龙江提出加大银发经济领域技能人才培养力度、加强银发经济企业用工服务保障等；上海专门出台推动银发经济高质量发展若干政策措施，培育拓展银发消费、加强行业监管……

“支持职业院校开设老年人服务与管理、婴幼儿照护服务专业，订单式培养技能人才。”黑龙江省人大代表、尚志市委书记张超说。此外，为强化要素保障，他建议在规划用地、建设审批、税收减免、资金补贴等方面对养老产业予以重点倾斜，以降低养老机构建设、运营成本。

银发经济行稳致远，离不开保险护航。广东省人大代表、肇庆市人大常委会副主任潘锐波建议，一方面要扩大长期护理险的覆盖范围，丰富保障服务内容；另一方面鼓励保险公司开发关键领域的保险产品，尤其是推出针对阿尔茨海默病、帕金森病等特定病症的失能失智保险产品。

民建广东省委还建议净化银发市场环境，利用大数据、人工智能等现代信息技术手段，加强对保健品、电信网络等重点领域的监管力度。

(新华社北京电)

从旅游到旅居，温泉渐成银发经济新增长点

新华社记者 王 莹 武江民

“今年是我在双台镇过冬的第六年，准备住到5月份再回去。”临近春节的前几天，59岁的张贺强一大早就前往辽宁省盖州市双台镇逛大集，采购排骨、猪蹄等各种年货，为全家人在这里过春节做好准备。

元旦前夕，张贺强和老伴从吉林省吉林市来到双台镇，开始旅居生活。“这里的气温比我们那边高很多，海鲜蔬菜都很新鲜。特别是温泉水质好，对治疗痛风、风湿等疾病很有帮助。”

“浑身爽如酥，怯病妙如神。不慕天池鸟，甘做温泉人。”明代地理学家徐霞客的诗句写出了对温泉的喜爱。近年来，温泉康养产业发展快速，逐渐成为“银发族”新宠。

众多温泉建筑群依山而建，人们泡在温泉里，能尽观林海美景……双

台镇以乡村温泉旅游为笔，勾勒出一幅返璞归真、远离尘嚣的美丽画卷。“镇上现有3000多家温泉洗住场所。2024年全镇外来游客日均近万人次，大部分年纪在50岁以上。”盖州市文化旅游和广播电视局局长侯旭东说，双台镇的“康养+疗愈”模式精准对接银发人群需求，深受欢迎，展现出广阔的市场前景。

随着消费观念与生活方式的转变，老年群体希望通过旅游活动结交新朋友、体验不同地方的风土人情。近年来，辽宁省整合温泉康养资源，以60家省级中医药健康旅游示范单位、12家中医药健康旅游基地为支撑，推出多款温泉疗愈疗养系列产品，抢占康养市场。

75岁的赵开增是一位“候鸟老人”，每年根据季节变化辗转于三亚、

大连、成都等地。2024年，赵开增因偶然机会来到辽宁省阜新市宝地温泉小镇，便喜欢上了这里。每天，他除了泡温泉，还会到小镇里的康养中心做理疗。“这里的温泉水对人体有益，而且医疗配套充足，蒙医的治疗配合温泉，让我的身心很舒畅。”赵开增说，原计划这个冬季到三亚过冬的他，今年选择在宝地温泉小镇过春节。

“针对老年群体的精神需求，我们建设了‘小镇客厅’，老人们在这里可以免费阅读、写书法、看电影等。小镇里还有体育馆、游泳馆，满足老年人的多样化需求。”宝地温泉小镇董事长窦娟说。

在鞍山市汤岗子温泉景区，81岁的张忠诚正在进行雷火灸治疗。“我之前摔到过，腿部不灵活，还有腰椎间盘突出等毛病，在这里疗养后，身

体有很大改善。”张忠诚说。

依托景区内特有的辽宁省康复医院，汤岗子温泉景区的温泉医养模式受到众多老年人青睐。“近年来，越来越多的外地游客来到我们这里体验温泉康养和特色泥疗，下一步，景区将进一步提升医养、康养产业，为更多有需要的老年人服务。”汤岗子温泉集团副总经理杨小朋说。

截至2024年底，辽宁省内有温泉旅游企业1200余家，温泉旅游小镇26个。辽宁省冰雪温泉旅游协会秘书长陈燕奎说，辽宁14个地级市均有温泉分布，温泉康养已成为产业发展热点，给温泉行业带来极大的机遇。各地需进一步在产品特色、服务质量、宣传推广和基础设施建设等方面进行深耕细作，助力银发经济高质量发展。

(新华社沈阳电)

遗 失 声 明

●不慎将陈恩绪《出生医学证明》(编号:M140039739,母亲:李少蓉,出生医院:运城市盐湖区北相镇曹允妇产科门诊部)丢失,声明作废。

●不慎将宁子硕《出生医学证明》(编号:R140407607,母亲:韩蕊娜,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。