

聚焦 | 积极发展冰雪经济

雪季收尾,冰雪激情不止

——4名滑雪爱好者的冰雪缘

本报记者 王新欣



▲张旭润在朔州广武国际滑雪场参加第三届广武杯大众滑雪挑战赛。(资料图片)

生活因滑雪更丰富

今年36岁的张娜是万荣县一所小学的体育老师,平日里比较喜欢运动,乒乓球、羽毛球、游泳、长跑等是她喜爱的运动项目。2022年冬奥会,谷爱凌一举夺冠,创造了中国在此项目上的历史。冬奥会之后,“冰雪热”在我国风靡一时,这让张娜热血沸腾,2022年年底,她第一次接触滑雪。

“刚开始试着滑了一次,那时候是带着孩子一起去的,因为我想让他和我一起接触滑雪这项运动。谷爱凌是自由式滑雪,是由双板完成的。我们是新手,相对来说双板比较好上手,符合人体力学,所以我们学的双板。”张娜回忆道。

平时,张娜就在孤峰山国际滑雪场练习滑雪,半个小时的车程,对她来说非常方便。有时一周一次,有时候10天一次,一个雪季大概能滑7次到8次。张娜给儿子在万荣报了课程,自己则跟着孩子一起练习。“没事的时候,我也跟着抖音‘滑雪的山椒 share’这个账号学习,里面内容比较详细,不过80%都是自己练,实践出真知嘛。”张娜笑着说。

对于滑雪爱好者来说,由于平常较难接触到高水平的滑雪运动员,因此参加比赛就显得十分重要。在张娜看来,比赛中和其他优秀的滑雪运动员交流是十分有益的。春节假期前,张娜参加了2025年运城市全民健身滑雪比赛,这是她第一次参加滑雪比赛,比赛之前,选手们经常在一起交流。

“这次运城市全民健身滑雪比赛,我取得了双板女子A组第7名。在这过程中,我遇到了另一位滑雪爱好者陈丹,她是这次比赛中双板女子A组的冠军。她告诉我,想要速度快,还需要平行式滑雪,把内腿管理好,收板要快,再用点杖辅助一下。”张娜说,“和高手交流交流,知道自己学到什么程度,知道自己还差多少,能帮助自己更好地成长。此前,我就只会犁式转弯,在南山新境滑雪场第一次尝试平行式转弯,回去在孤峰山国际滑雪场又练了几天就会了。学会之后,速度的确更快了。”

滑雪正逐渐成为张娜日常的一种运动方式,对她来说,自己又多了一份热爱,生活也因此更加丰富。对于想要尝试滑雪的人,张娜坦言:“我感觉滑雪不难,双板就和自己平时走路一样,我希望滑雪的场地更多一些,参与滑雪的人更多一些,这样大家就可以一起滑了。”

种下一颗热爱的种子

王奕默今年上小学一年级,4岁半开始,他的妈妈第一次带他接触滑雪。当时,妈妈带着他在雪道上方观望,王奕默看到别人“唰”地就滑下去了,觉得挺好玩的,于是懵懵懂懂地也跟着滑了下去,虽然半路摔倒了,但这次滑雪经历却在他小小的心里种下了一颗热爱的种子。

“当时摔倒之后,有一个教练把他抱了上来,问我孩子是不是喜欢滑雪,于是我就顺势给他报了一节课,那次之后,他对滑雪就有一个大概的了解,知道自己穿上滑雪板之后速度就变快了。”王奕默的妈妈说。

2023年,妈妈问王奕默还记得去年去滑雪吗,王奕默眼中一亮,说滑雪速度很快,感觉很刺激,于是妈妈又带着他去了滑雪场。在教练的帮助下,王奕默进步很快,也愈发喜欢这项运动。

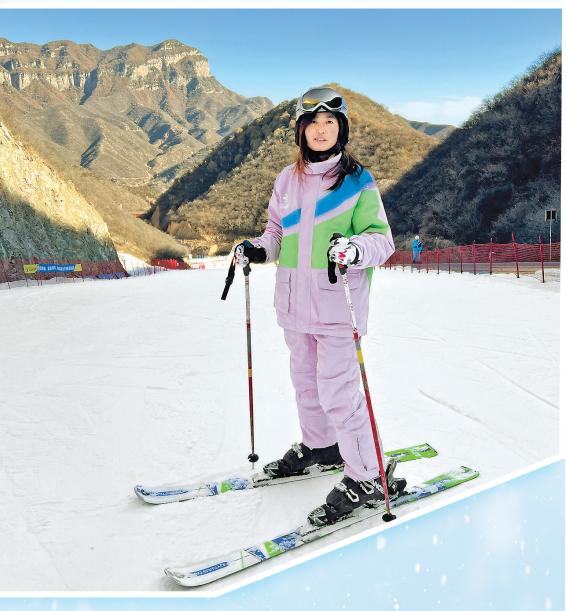
提及带孩子滑雪的原因,妈妈觉得孩子早接触体育运动比较好,长大后学业压力大,运动是很好的解压方式。如果没有良好的运动习惯,长大后也比较难培养。在学习滑雪之前,王奕默就已经接触过轮滑等体育运动,但相对来说,他还是比较喜欢滑雪,喜欢这项有挑战性的运动。

今年1月,在2025年运城市青少年滑雪比赛中,6岁半的王奕默在妈妈的鼓励下,顺利完成了比赛,并取得男子丙组双板第8名的成绩。看到一起来的小伙伴获得了第3名,王奕默的心里有些失落。“当时



▲“奔跑吧·少年”2025年运城市青少年滑雪比赛现场,运动员金尚一诺正在进行单板比赛。

本报记者 陈方斌 摄



▲张娜在滑雪场练习双板滑雪。

杜高强 摄



▲王奕默在南山新境滑雪场参加2025年运城市青少年滑雪比赛。

杜高强 摄