

聚焦 | 积极发展冰雪经济

# 雪季收尾，冰雪激情不止

——4名滑雪爱好者的冰雪缘

本报记者 王新欣

冬去春来，天气转暖，冰雪季已然进入尾声，我市各大滑雪场迎来了此次雪季的最后一批滑雪爱好者。

纵观这个雪季，我市冰雪旅游市场可谓十分火热。1月11日，第十一届全国大众冰雪季“欢乐冰雪 共创未来”2024—2025运城市大众冰雪季启动仪式暨2025年运城市全民健身滑雪比赛在盐湖区南山新境滑雪场举行；次日，“奔跑吧·少年”2025年运城市青少年滑雪比赛也如期在盐湖区南山新境滑雪场举行。与此同时，孤峰山国际滑雪场举办了孤峰山第三届乡村冰雪嘉年华，夏县德兰滑雪场举办了“欢欢喜喜冰雪过大年”活动等等，众多滑雪运动员、滑雪爱好者在这个雪季一起唤醒冬日“雪”脉，点燃运动激情。

这些滑雪运动员和爱好者来自各行各业，拥有不同的生活，唯一相同的是他们对于滑雪的热爱。赛场上，他们犹如离弦之箭，上演速度与激情；赛场外，他们又化身冰雪运动的宣传者，推广冰雪文化，让更多人享受滑雪的乐趣。

近日，记者对多名滑雪运动员、滑雪爱好者进行了采访，了解他们与冰雪运动的不解之缘。

## 生活因滑雪更丰富

今年36岁的张娜是万荣县一所小学的体育老师，平日里比较喜欢运动，乒乓球、羽毛球、游泳、长跑等是她喜爱的运动项目。2022年冬奥会，谷爱凌一举夺冠，创造了中国在此项目上的历史。冬奥会之后，“冰雪热”在我国风靡一时，这让张娜热血沸腾，2022年年底，她第一次接触滑雪。

“刚开始试着滑了一次，那时候是带着孩子一起去的，因为我想让他和我一起接触滑雪这项运动。谷爱凌是自由式滑雪，是由双板完成的。我们是新手，相对来说双板比较好上手，符合人体力学，所以我们也学的双板。”张娜回忆道。

平时，张娜就在孤峰山国际滑雪场练习滑雪，半个小时的车程，对她来说非常方便。有时一周一次，有时候10天一次，一个雪季大概能滑7次到8次。张娜给儿子在万荣报了课程，自己则跟着孩子一起练习。“没事的时候，我也跟着抖音‘滑雪的山椒share’这个账号学习，里面内容比较详细，不过80%都是自己练，实践出真知嘛。”张娜笑着说。

对于滑雪爱好者来说，由于平常较难接触到高水平的滑雪运动员，因此参加比赛就显得十分重要。在张娜看来，比赛中和其他优秀的滑雪运动员交流是十分有益的。春节假期前，张娜参加了2025年运城市全民健身滑雪比赛，这是她第一次参加滑雪比赛，比赛之前，选手们经常在一起交流。

“这次运城市全民健身滑雪比赛，我取得了双板女子A组第7名。在这过程中，我遇到了另一位滑雪爱好者陈丹，她是这次比赛中双板女子A组的冠军。她告诉我，想要速度快，还需要平行式滑雪，把内腿管理好，收板要快，再用点杖辅助一下。”张娜说，“和高手交流交流，就知道自己学到什么程度，知道自己还差多少，能帮助自己更好地成长。此前，我就只会犁式转弯，在南山新境滑雪场第一次尝试平行式转弯，回去在孤峰山国际滑雪场又练了几天就会了。学会之后，速度的确更快了。”

滑雪正逐渐成为张娜日常的一种运动方式，对她来说，自己又多了一份热爱，生活也因此更加丰富。对于想要尝试滑雪的人，张娜坦言：“我感觉滑雪不难，双板就和自己平时走路一样，我希望滑雪的场地更多一些，参与滑雪的人更多一些，这样大家就可以一起滑了。”

## 种下一颗热爱的种子

王奕默今年上小学一年级，4岁半开始，他的妈妈第一次带他接触滑雪。当时，妈妈带着他在雪道上方观望，王奕默看到别人“唰”地就滑下去了，觉得挺好玩的，于是懵懵懂懂地也跟着滑了下去，虽然半路摔倒了，但这次滑雪经历却在他小小的心里种下了一颗热爱的种子。

“当时摔倒之后，有一个教练把他抱了上来，问我孩子是不是喜欢滑雪，于是我就顺势给他报了一节课，那次之后，他对滑雪就有了一个大概的了解，知道自己穿上滑雪板之后速度就变快了。”王奕默的妈妈道。

2023年，妈妈问王奕默还记得去年去滑雪吗，王奕默眼前一亮，说滑雪速度很快，感觉很刺激，于是妈妈又带着他去了滑雪场。在教练的帮助下，王奕默进步很快，也愈发喜欢这项运动。

提及带孩子滑雪的原因，妈妈觉得孩子早接触体育运动比较好，长大后学业压力大，运动是很好的解压方式。如果没有良好的运动习惯，长大后也比较难培养。在学习滑雪之前，王奕默就已经接触过轮滑等体育运动，但相对来说，他还是比较喜欢滑雪，喜欢这项有挑战性的运动。

今年1月，在2025年运城市青少年滑雪比赛中，6岁半的王奕默在妈妈的鼓励下，顺利完成了比赛，6岁组的男子丙组双板第8名的成绩。看到一起来的小伙伴获得了第3名，王奕默的心里有些失落。“当时



▲张旭润在朔州广武国际滑雪场参加第三届广武杯大众滑雪挑战赛。(资料图片)



▲“奔跑吧·少年”2025年运城市青少年滑雪比赛现场，运动员金尚一诺在进行单板比赛。

本报记者 陈方斌 摄



▲张娜在滑雪场练习双板滑雪。

杜高强 摄

▲王奕默在南山新境滑雪场参加2025年运城市青少年滑雪比赛。

杜高强 摄

了解滑雪运动，把动作做得更加标准。”金先生笑着说，“2023年，学习双板滑雪一年后，孩子又转向了单板滑雪，滑雪的技巧也在一点一点进步。”

回忆自己刚开始接触滑雪的经历了，金尚一诺直言：“每次摔倒都可疼了，但家人和教练一直在鼓励我。日常训练的时候，教练会说我动作标准，换刃流畅，这给了我很大的信心，也给了我继续突破自我的勇气。”

## 带动更多人参与滑雪

来自运城学院体育系的张旭润是一名大三的学生，今年20岁，平常主要爱好打篮球、滑雪。

提起滑雪，张旭润就充满了热情：“2023年12月，在南山新境滑过一次，一下子就喜欢上这项运动了，后来我又在洛阳伏牛山滑雪场进行了系统训练，考了国家职业资格社会体育指导员证书（双板），也接触了许多滑得非常好的运动员。去年10月，我在西安热雪奇迹滑雪场请了教练继续学习，因为是在10月，所以是在室内进行练习的，不过也进步了很多。”

提起在洛阳考证的经历，张旭润印象深刻：“当时大雪纷飞，基本看不见路，回来的过程很困难，半夜坐车先到西安，又从西安回到运城，不过这对我来说也是一场重要的经历。”

平时，张旭润就在南山新境滑雪场练习，寒假期间，更是在这里边当教练边提升自己的技能。

在1月举办的运城市全民健身滑雪比赛中，张旭润取得了高山滑雪回转比赛成人组第二名的成绩。“这是我第一次参加比赛，说实话挺紧张的，用的技巧是平行式转弯和蹬地加速，平时练的一些技能没发挥出来，和第一名差一秒钟，明年我肯定会追回来。”张旭润道。

对于初次接触滑雪的新手，张旭润认为：“滑雪越是害怕越要向前，克服困难，再快也得让身子往前倾。对新手来说，建议最好请一个专业的教练，会少走很多弯路，自己学如果动作不对的话，到最后还是要重新学。”

目前，张旭润已经教身边12个同学学会了滑雪，很有成就感。但对于现状，他还是不满足，认为自己还要继续努力，继续练，明年再换一个更好的板子，还想带动更多的人加入滑雪这项运动中来。

近年来，我市扎实推进冰雪经济发展，着力培育冰雪经济新动能，把“冷资源”变“热产业”，积极打造冰雪经济产业新优势、新名片，冰雪经济正成为我市经济高质量发展的新动能。

刚刚过去的蛇年春节，垣曲县历山镇的蜂农们过得不太一样，与传统春节人们走亲访友、休闲娱乐不同，他们还沉浸在一年一次的采蜜工作中，用香甜的蜂蜜为佳节增添了一抹“甜”。

近年来，历山镇贯彻落实县委、县政府关于推动黄河流域生态保护和高质量发展的战略目标要求，依托自身独特的生态和气候优势，深挖绿色农业资源，在发展特色产业上持续发力，积极发展土蜂蜜产业，打造历山“土蜂蜜生产专业镇”，让这一甜蜜事业真正成为群众增收致富的“蜜”方。

## 深挖养蜂庭院经济

沿着黄河一号旅游公路向东出发，在历山原始森林保护区内蜿蜒的山间公路上行驶半个小时后，我们来到了群山环抱、旅游资源丰富、生态优势明显的历山镇望仙村，垣曲县蜂蜜主产村之一。

刚进村就看到房前屋后错落有致地摆放着一排排蜂箱、蜂窝。随着土蜂蜜进入采收期，勤劳的望仙蜂农迎来了一年中最忙碌且甜蜜的时刻。

“你瞧，这一窝蜂状态可真好！2024年年景好，气候适宜，蜜源也丰富，每一窝的蜂蜜都酿得满满当当的，真美！”蜂农赵春红指着一个一圈圈盘起来的蜜蜂新窝介绍道，这是个新窝，就这一窝，估算能挖20公斤蜂蜜。不过挖的时候有很大讲究，一是天气必须得冷，而且揭开蜂窝盖后，动作必须得快。因为天冷的时候，蜜蜂活跃度低，挖慢了，蜜蜂感受到外界干扰就会大量涌上来护巢，难免就会被压死或挤死，这对蜂群来说可不是不小的伤害。所以一旦感觉它们要涌上来了，就再也不敢挖了。还有，也不能把蜜都挖光，得给蜜蜂留点吃的，大约留个4公斤左右就足够了它们度过冬天、维持日常消耗了。

赵春红家祖祖辈辈养蜂，所以他虽在养蜂圈内年纪不大，但掌握的管理技巧却不少。当他小心翼翼打开蜂箱观察蜂群的酿蜜情况时，一股浓郁的香甜气息瞬间弥漫在空气中。

“蜂蜜挖上来后，经过过滤、装罐、包装，一罐罐原生态的‘甜蜜美味’就诞生了。”赵春红说，以前爷爷养蜂时，养了六七十窝，接下来传到了父亲手里，再到他，现在已经有120窝了，一年一家人的生活就全靠养蜂。

赵春红给记者算了一笔账：现在国家的政策好，养蜂一年给补贴两三千块钱；蜂蜜一年下来能挖约2000公斤，一公斤能卖到80多元钱，算下来能卖十余万块钱。还有蜂蜡也能卖钱，一公斤能卖到80元到100元不等。

可以说，蜂蜜的全身都是宝，一点都不浪费。他们光养蜂一年的收入就相当可观。养蜂不仅让蜂农过上了好日子，也让他们对未来的生活充满了希望。

赵春红所养的土蜂即中华蜜蜂，善于就近寻找蜜源，尤其适合房前屋后养殖。近年来，望仙村立足资源禀赋，依

# 打造山林里的致富“蜜”方

本报记者 范娜

托“庭院经济+养蜂产业”实用性政策，通过产业奖补，动员扶持农户利用房前屋后、闲置土地，以及院落空间就近发展“养蜂庭院经济”。目前，全村土蜂养殖已超过200户，共有5000窝，年产量可达10万公斤。

## 养蜂产业渐成规模

每一滴蜂蜜都凝聚着蜂农们的心血与蜜蜂们的辛勤劳作，从春末夏初百花盛开时蜜蜂们的忙碌采撷，到蜂农们日复一日地悉心照料，历经数月，才迎来这丰收的时刻。

土蜂蜜因其独特的风味和丰富的营养价值，备受消费者青睐。在市场上，优质的土蜂蜜往往供不应求。它不仅为消费者餐桌增添一份天然的甜蜜，也为蜂农们带来可观的经济收入，助力乡村振兴，这份源自大自然的馈赠，通过蜂农们勤劳的双手，逐步转化为幸福生活的甜蜜基石。

“在县委、县政府全力打造土蜂蜜生产专业镇的战略指引下，我们积极作为，一方面，主动出击，争取项目资金，扶持庭院经济，扩大养殖规模。另一方面，充分挖掘辖区内望仙大峡谷景区的旅游带动潜力，通过线上与线下两条线的营销统一推广销售。持续做大做强蜂蜜这一‘甜蜜事业’，真正让这一富民产业兴起来，让百姓的腰包鼓起来。”望仙村党支部书记赵言红表示。

历山镇辖区自然资源及生物物种丰富，栖息着上千种蜜源植物，具有得天独厚的土蜂养殖区位优势 and 自然条件。历山镇多数村邻近山区，自然花品类繁多、野生蜜源丰富，非常适宜养蜂。几十年来，各村百姓逐渐形成了养殖小土蜂的传统，几乎村村都有养蜂户。土蜂蜜一年只采收一次，由于酿造时间

间长，所产土蜂蜜色泽金黄、口味独特、营养价值高。

近年来，历山镇探索形成了“党支部+合作社+土蜂产业”的发展模式，以望仙、历山、近佛3个蜂产业村为基础，以蜂蜜加工厂为依托，辐射带动镇域蜂产业发展，蜂蜜产业规模逐渐扩大。截至目前，全镇蜂农有400余户，养殖土蜂8000余箱（窝），年产土蜂蜜20万公斤。

历山镇一方面依托乡村旅游驿站、土特产店、民宿农家乐、景点自营店及消费扶贫等传统模式向游客及旅游团队进行售卖；一方面借助电商服务平台、短视频直播带货等形式，积极向外推介历山土蜂蜜品牌。

“下一步，我们将践行绿水青山就是金山银山的发展理念，探索‘蜂+旅’融合新思路，依托传统养蜂、田园风光等资源和历山、望仙两大景区，以土蜂培育技术为支撑，以蜂文化旅游为延伸，引领土蜂产业向规模化、生态化、可持续化方向转型升级，盘活‘沉睡’的乡村资源，助力更多百姓走上‘甜蜜路’‘幸福路’，为推动乡村振兴高质量发展打造新引擎、注入新动能。”赵言红说。

## 我市召开市场监管暨知识产权工作会议

本报讯（记者 余果）近日，2025年全市市场监管暨知识产权工作会议召开。会议总结2024年工作，部署2025年重点任务。

会议指出，2025年，全市市场监管系统要全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真落实市委、市政府和省市场监管局、省药监局部署要求，锚定“一城两区三门户”目标和思路，牢固树立“执法为民、服务惠民”理念，准确把握“讲政治、优监管、保安全、提效能、强队伍、促发展”工作着力点，激发市场活力，优化营商环境，办好民生实事，规范市场秩序，统筹推进质量强市和知识产权强市，守牢

安全底线，不断提高市场监管现代化水平。

会议强调，要聚焦政治机关建设，着力在加强党建引领上下功夫；要聚焦知识产权强市，着力在推动创新发展上下功夫；要聚焦质量强市建设，着力在筑牢质量根基上下功夫；要聚焦服务提档升级，着力在优化营商环境上下功夫；要聚焦服务经营主体，着力在激发市场活力上下功夫；要聚焦为民服务宗旨，着力在办好民生实事上下功夫；要聚焦强化监管效能，着力在规范市场秩序上下功夫；要聚焦守牢安全底线，着力在防范化解风险上下功夫，为奋力谱写中国式现代化运城篇章贡献力量。