

## 聚焦

## 启智润心 绽放梦想

——我市中小学、幼儿园春季新学期积极开展“开学第一课”探访

文/本报记者 李宏伟 图/本报记者 陈方斌

“同学们，喜欢哪吒吗？‘我命由我不由天’这句国产动画影片《哪吒》系列的灵魂台词，表现出了哪吒不向命运屈服，以坚定的信念和实际行动改写被定义的人生的精神。这说明一个道理：只要努力，每个人都能收获人生精彩……”2月17日上午，在市实验中学初二563班的“开学第一课”上，教师借助青少年喜爱的“哪吒”元素，给学生们上了一堂精彩的思政课，传授新学期的成长“法宝”，鼓励大家从哪吒的故事中汲取榜样力量，引起了学生的强烈兴趣。

2月17日是全市各中小学、幼儿园春季新学期开学的第一天，各学校开展丰富多彩的“开学第一课”，迎接学生回归校园，从励志教育到传统文化教育，从安全教育到法治教育，从红色思政到科学教育等，各种特色的“开学第一课”，让孩子们提早收心，专心上课，顺利开启校园生活。精彩纷呈的“开学第一课”，如晨光初照，启智润心，引领学生踏上心灵的航程，让孩子们收获信心、点燃激情、快乐学习，开启新学期的美好篇章。

多彩“第一课”——  
点亮梦想再启航

当清晨的第一缕阳光洒进校园，我们又迎来了一个崭新的学期。站在熟悉的操场上，仰望着飘扬的五星红旗，心中满是对知识的渴望和对未来的憧憬。”2月17日上午，在运师附小操场上，一场隆重的新学期开学升国旗主题第一课活动正在举行，六年级(2)班的张静怡作为学生代表进行国旗下演讲。

活动现场，全校学生着装整齐，迎着阳光庄严地进行升国旗、唱国歌活动。这是该校开展的一次升国旗爱国主义主题教育，也是新学期为全体学生上的“开学第一课”，拉开了新学期的序幕。

运师附小校长刘俊杰对同学们发表了充满激情、热情洋溢的开学寄语。他说：“新学期新未来。在新学期里，同学们要踔厉奋发、快乐向上，在学习生活中，要养成良好的品格。品格是决定人生的终极力量，优良品格是塑造成功的第一阶梯。想要优秀，品格最重要；想要成才，品格最重要。要想在不久的将来实现自己的梦想，就必须从培养良好的品格入手，不断塑造自我、完善自我，努力锻造出适应社会发展的优秀品格！”

为迎接新学期，我市各学校积极开展“开学第一课”活动，围绕“自己、家人、朋友、学校、未来”5个维度展开，以丰富多彩的主题教育活动，为学生注入新学期的温暖力量，助力孩子们成长。

“同学们，美好的假期生活已经结束，接下来，让我们一起走进新学期，收收心，跟哪吒一起，重塑我们自己的莲身……”

为了让孩子们在新学期不断进步、快乐成长，市实验中学为学生们精心准备了内涵丰富、能量满满的关于“哪吒”话题的“开学第一课”主题活动，还有班级开展如何收心学习、调节生物钟的“开学第一课”，有的进行怎样合理规划学习、如何进行校园体育活动等多种形式的“开学第一课”，为学生们送上各种开学“大礼包”，助力学生德智体美劳全面发展，以饱满的精神状态开启新学期新征程。

市实验中学校长刘荣艳表示，“开学第一课”是新学期的开端，是吹响校园学习的号角，也是点亮成长的温暖开篇。市实验中学结合了当前教育改革热点，如“双减”政策、“五育”融合、素质教育等，还融入了多种时代元素和数字化手段，助力学生成长，点亮孩子们的梦想，为新学期教育发展打下坚实的基础。

## “以体树人”助力成长

赵富学

近年来，越来越多的学校将“以体树人”作为学校建设和发展的重要理念，充分认识到了体育在现代教育体系中的重要地位及功能，通过多种途径和方式积极展现体育在立德树人方面的多维意蕴与价值，助力孩子们健康成长。

良好的身体素质是青少年成长和学习的根本，而参加体育活动对于促进学生身体发育、增强体质具有不可替代的作用。当前，无论是城市乡镇还是偏远山区，各地学校都将青少年学生的体育教育摆在更加突出的位置，竭尽全力保障学生的体育锻炼时间和效果，有力提升学生的体能素质和健康水平，为青少年学生的学习、成长和全面发展打下了坚实的基础。

体育作为一种有效的健康教育方式，对于预防和破解这些问题具有显著的效果。参与体育活动能够帮助学生释放学习中的压力，缓解紧张情绪，保持良好的心态，展现出阳光自信的精神面貌和健康向上的

生活状态。体育不仅仅是对身体的锻炼，更是对人格的健全和培养。在体育活动参与中，学生们会面临各种形式的困难和挑战，对他们的意志品质、思想作风和精神气质是一个很好的磨炼与培养的过程。在体育活动中塑造人的意志力和抗压素养都具有很好的作用，这些精神要素及人格特质，不仅体现在体育活动中，更渗透到了孩子们的学习和生活中，将会成为他们未来人生道路上的宝贵财富。

因此，要加深教育工作者对体育多维价值的理解和认识，大力加强学校体育基础设施建设，为学生开齐开足体育课，优化体育课程内容，丰富体育文化生活，提升体育教学质量，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，为青少年学生健康成长和全面发展保驾护航。

## 教育论坛



开学当天，盐湖区魏风小学各年级以宣扬传统文化的形式上好“开学第一课”。在课堂上，教师们以孩子们喜爱的国产动画影片“哪吒”为主题，宣讲传统文化知识，并通过多媒体课件展示一些非遗项目的精彩片段，观看非遗传承人线上分享技艺，让学生近距离感受剪纸、民间舞蹈等非遗的博大精深，领略传统文化的魅力，激发大家对传统文化的热爱，传承和弘扬中华优秀传统文化。

暖心“第一课”——  
家校协同共育人

新学期，新起点。面对开学，学生们难免会有复杂的情绪期待、紧张、兴奋或是焦虑，如何帮助学生更好地适应新学期，调整心态，制定计划是学校、教师、家长的重要任务，也是各学校“开学第一课”的重要主题。



2月17日是盐湖区魏风小学开学的日子。当天，该校组织开展了各种形式的新学期开学活动，有可爱的“哪吒”卡通在校门口迎接魏风“小神龙”返校；有“哪吒”舞蹈快闪，营造快乐的校园文化氛围。

本报记者 金玉敏 摄

## 资讯

闻喜县召开教育大会  
锚定“四个方面”发展

本报讯(记者 李宏伟)2月18日，闻喜县召开教育工作会议，回顾总结过去一年的工作，对新学期的教育教学工作进行了安排部署。

会议指出，在新学期，闻喜县教育体育系统全体人员要紧紧围绕时代脉搏，继续锚定高质量发展的总目标，找准教育教学质量提升的关键抓手，紧紧围绕“质量、安全、体育、AI”四个方面，下足功夫做足文章，实施义务教育强校提质行动，落实学前教育普惠保障行动，推进普通高中特色多样发展，打造职业教育产教融合新平台，积极响应群众对优质教育的热切期盼。

在会上，该校向家长表示，在新的学期，学校将对课堂、宿舍、食堂等方面进行新的部署和改进。课堂上，教师提前备课，采用启发式教学，严格把控教学质量；宿舍实行新的值夜制度，校领导带班保障学生休息；加强食堂后勤保障，从多方面严格管理，大幅提高校园环境，提升教育教学质量。家长们听后，给予肯定称赞，现场不断响起掌声。

在活动中，家长们还来到各班教室，听各班主任详细介绍班级情况，包括学生表现、学习进度、存在问题等。家长自由发言，提出对学校及班级工作的意见和建议，班主任及各科教师耐心解答家长疑问。针对学生存在的问题，双方共同讨论教育策略，制定家校合作计划，携手关注孩子成长。

校长赵志强表示，此次活动主要是增强家校协同育人共识，积极构建家校协同育人新格局，增进学生家长与学生、教师之间的交流和了解，广泛听取学生家长对学校工作的意见、建议，为教育教学工作营造良好的家校合作氛围，形成家校教育合力。

安全“第一课”——  
织密校园安全网

“同学们，平安校园很重要，我们每个人要做校园安全的遵守者和守护者。”为切实加强校园法治宣传教育，提升广大师生的法治意识和自我保护能力，2月17日开学第一天，在平陆县第三小学，平陆县司法局组织法治副校长对该校全体师生开展了“开学法治第一课”活动，为新学期校园法治建设奠定了坚实基础。

活动以“法护成长·守好未来”为主题，通过生动有趣的案例分析、通俗易懂的法律讲解，向同学们传授一些法律法规常识，普及与青少年密切相关的法律法规知识。讲座中，授课人结合校园欺凌、交通安全、网络安全诈骗等热点问题，引导同学们深刻认识违法犯罪行为的危害，教导同学们如何运用法律武器维护自身合法权益，提高自我防范意识。

平陆县第三小学校长马永奎告诉记者，学校开展的“开学第一课”活动，除了对学生进行行为习惯和心理健康教育外，重点是上好安全课，让孩子一开始就接受安全法治教育，学校将和有关部门上好法治教育课，持续推进法治教育进校园、进课堂常态化开展，为学生的健康成长保驾护航。

“在校园里如何防欺凌，就是不欺凌他人，不被他人欺凌。”2月17日下午，运师附小各班分别召开校园安全“开学第一课”，各个班级围绕安全校园主题，对学生开展安全教育，保障孩子们在新学期健康快乐成长。

校长刘俊杰表示，一年之计在于春。春季开学开始，学校在积极做好新学期各项工作同时，尤其校园安全工作必须抓实抓牢，开展安全教育进课堂，保障师生们在校园里快乐学习生活。

新学期、新征程、新未来。新学期开学以来，为切实保障校园安全，及时发现并消除安全隐患，市教育局安排部署开展各类矛盾风险隐患排查，守牢校园安全底线。各学校在开学前后，积极聚焦工作重点，确保开学工作平安有序，全面开展校园卫生整治、安全隐患排查、食堂安全管理、学校卫生管理等工作，加强教师队伍教育管理，及时开展返校学生全面排查和劝返工作，扎实做好教育舆情监测和管控，统筹抓好各类涉校涉生安全稳定工作，抓好学校常规管理，织密校园安全网，让孩子们在校园里健康快乐成长，助力我市教育高质量发展。

临猗县今年教育  
积极做好四个“有”

本报讯(记者 李宏伟)近日，临猗县组织召开新学期教育大会。

会议强调，2025年是该县的责任落实年，要坚决扛牢抓党建促基层治理主体责任，补短板、提质量、优服务，努力办好人民满意的教育。各学校要强化责任担当，以真抓实干的劲头履职尽责；要聚焦重点工作，以求真务实的态度全面落实；要加快建设步伐，以刀刃向内的革命意识净化生态，切实以高的标准、严的要求、实的举措，推动教育事业高质量发展。

会议要求，在新学期，各学校要进一步解放思想、创新发展，为人民群众提供更加高效、优质的教育服务。要抓住重点、把握主线，坚决做到四个“有”，即目标定位有信心，基础提升有突破，改革创新有成效，安全管理有保障，奋力蹚出临猗教育高质量发展新路径。要转变作风、坚守底线，持续推动全面从严治党纵深推进，为临猗教育的高质量发展作出贡献。

平陆县开展  
2025年责任督学座谈

本报讯(记者 乔植)为加强责任督学交流合作，提升教育督导工作质效，近日，平陆县召开2025年责任督学座谈会。

会议要求，要不改初心，永葆情怀，主动宣传教育、联系学校、谋划工作，当好新时代平陆教育的指路灯、助攻手，营造全社会关心、重视、支持教育的浓厚氛围，构建平陆教育宽松和谐、深度认同、广泛满意的生态环境。要当好参谋，发挥所长，躬身入局，行使职责，发挥作用，发现、诊断和解决问题，形成“一校一策、一事一策”，做到工作长效化，督导常态化。履责于行，助推有力。要严守政治纪律不动摇，依法依规监督不含糊，坚持问题导向不松懈，做到查有重点、督有依据、导有方法，把检查反馈、整改落实、提升管理三者贯通起来。要树好形象，当好表率，妥善处理工作、生活和健康的关系，保持阳光心态，传播正能量，用自己的言行影响和带动周围的人，加强学习，不断提高自身的专业素养和综合能力，树立教育督导队伍的良好形象。

平陆县教体局有关负责人表示，新学期要进一步加强责任督学工作，强化责任担当，全心全意做好督学工作，为质量提升谋策，推动平陆教育高质量发展。

稷山县积极推进  
2025年高考备考工作

本报讯 2月17日，稷山县教育体育局召开2025年高考备考工作推进会，分析形势，研究对策，鼓舞士气，全力以赴备战高考。

会议强调，今年是新高考改革的首考之年，距离2025年高考仅剩100多天，各高中学校要从达线情况中感受到压力，从尖优生群体中看清不足，从成绩比较中找到差距，从学科成绩中认识到短板，认真分析不足、查找原因，研究对策、加压奋进，以忧患意识激发备考动力。要锚定今年高考目标，精准施策、深挖潜能，分层制定冲刺目标，抓好尖优生群体培养，加强希望生转化，关注重点群体学生，注重教师素质提升，努力突破备考瓶颈，推动今年高考实现量质齐升。

会议要求，各高中学校要发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神，加强对新高考改革政策的宣传和解读，健全完善激励机制，做好后勤保障工作，全力以赴、全员攻坚、全面突破，共同打赢高考硬仗，确保2025年高考再创佳绩、再铸辉煌。(张亚欣)