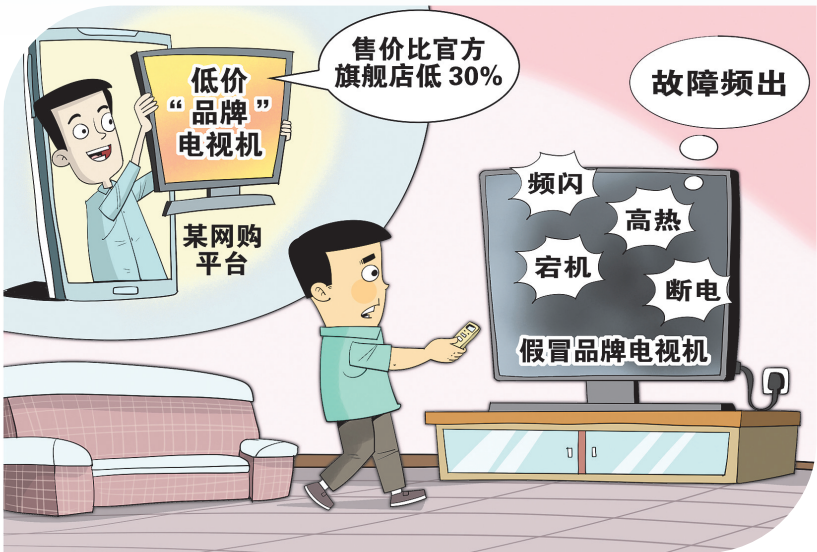


网购如何防“踩坑”？中消协支招牢记“三个不”

新华社记者 赵文君



上当(漫画)

新华社发 朱慧卿 作

牌官方旗舰店或平台认证的自营店铺,查验店铺公示的营业执照等资质。收到商品后仔细核对品牌标识、防伪码、产品批次等信息,发现异常立即拒收。保留购物凭证、商品详情页及聊天记录,作为维权依据。

【警惕新型诈骗手段】近期频发“冒充客服退款”“快速丢失理赔”等电信诈骗案件。不法分子通过非法获取

消费者订单信息,诱导点击钓鱼链接、提供短信验证码或下载不明软件,导致消费者资金被盗。

中消协建议,消费者切勿轻信陌生电话、短信,所有售后问题都应通过平台官方渠道联系客服;拒绝向他人透露银行卡密码、短信验证码等敏感信息;谨防“屏幕共享”操作,避免远程操控导致账户失控;谨记正规网购平

台的退款、赔付款都是从顾客支付账户原路返回,没有所谓的“退款链接”,也无需下载其他App,要求另行下载App或扫码入群等大概率是骗子。

【强化个人信息保护】部分商家违规收集消费者身份证号、人脸数据等个人信息,或通过快递面单非法收集、买卖用户地址、电话,导致骚扰电话、诈骗风险增加。

消费者如何强化个人信息保护,防范隐私泄露? 中消协建议,消费者非必要不提供详细住址,可填写代收点或快递柜地址;丢弃快递包装前,务必清除或涂抹面单上的个人信息;谨慎授权App获取通讯录、定位等权限,定期清理缓存数据。

【依法主动维权】当消费者遭遇虚假宣传、商品质量缺陷、拒不退换货等问题怎么办?

中消协建议,消费者要积极主动维护自身权益。维权途径可依次选择协商解决、平台介入、投诉举报、司法诉讼。先通过平台客服发起投诉,要求商家履行退换货或赔偿义务;若协商未果,可申请交易平台介入处理;平台处理不佳可通过“消协315”投诉平台或者热线电话向消协组织投诉,也可以向相关监管部门举报;如果涉及金额较大,情节严重,可向人民法院提起诉讼。 (新华社北京3月4日电)

“假悲情”博取“真同情”,虚假助农视频为何屡禁不绝?

新华社记者 熊丰 薛晨



“卖惨”带货(漫画)

新华社发 徐骏 作

芒果。

更离谱的是,同一件脏破不堪的土黄色T恤,先后穿在不同的果农身上。

“除了剧情是假的,宣称的助农也不真实。”负责侦办此案的沙湾区公安分局网安大队教导员李毅告诉记者,该博主在大量视频中声称,售卖的芒果是自家果园种植、车厘子为当地现摘。经调查,其销售的水果实际来源为网络平台商家,与助农毫无关系。

畸形产业链:从剧本策划到流量变现

沙湾区公安分局民警在侦办时发现,该带货博主的背后是一个多人团队,已形成较为完整的畸形产业链。其中,前端负责编写剧本、虚构场景,中端负责摆拍视频、直播“卖惨”,末端负责销售水果、流量变现。

经调查,注册该视频账号的人,是一名34岁的乐山男子先某。2021年10月,他在成都市蒲江县成立皮包公司“四川XX哥农业科技有限公司”,

目的是在短视频平台注册账号、开设店铺,从而使用企业注册信息获得蓝V认证标识。

2023年1月以来,先某在多个短视频平台注册多个账号,组织陈某、朱某等人先后前往四川、云南、广东、海南等地物色拍摄地点,按照剧本摆拍“卖惨”视频,制造“自产自销”的假象,打造“助农解困”“良心商家”等虚假人设,进行引流和直播带货。

先某负责团队的整体运营,挑选货源、场地、组织拍摄;陈某配合拍摄,朱某负责视频的剪辑上传。同时,陈某和朱某还组织直播卖货。视频出镜人员除了先某、陈某外,还有其他带货团队的人员等临时客串。

先某等人并不参与选货、包装、发货、售后等环节,而是将水果销售链接挂载到发布的视频和直播间中,让消费者误以为是其自家种植,诱导购买,从中赚取佣金。据了解,每单的佣金抽取比例不固定,一般为销售额的8%至15%。

乐山警方调取平台数据统计显示,在2023年1月至2024年3月期间,

春寒料峭的松花江畔,汽车换“能”、家电换“智”、家装厨卫“焕新”……“以旧换新”令黑土地消费领域活力涌动。

“用家里的老定频空调换购了一台一级能效智能空调,政府补贴叠加店铺补贴后省下1500多元。”正在选购居家产品的哈尔滨市民王小琴说,“产品具有的智能控温、空气净化等功能还有助于提升生活品质。”

王小琴的经历,正是黑龙江省“以旧换新”政策惠及千家万户的生动写照。黑龙江省商务厅统计数据 displays,自2024年5月黑龙江省直有关部门联合印发《黑龙江省推动消费品以旧换新行动方案》以来,到2024年末,黑龙江省提交汽车报废和置换更新申请14.5万台,销售家电32.5万台(件),销售家装厨卫商品4.8万台(件);消费品“以旧换新”领域累计使用补贴资金超24亿元,带动汽车、家电、家装等领域

消费超200亿元。

2025年2月,《黑龙江省2025年加力扩围实施大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案》正式落地,政策覆盖汽车、家电、家装、数码、家庭宽带等12大领域,聚焦“绿色智能”和“普惠民生”,更多智能化、绿色化的产品走入大众视野范围,满足消费者对高品质生活的需求。

走进哈尔滨哈西万达苏宁易购商场,“国补以旧换新至高20%”“单件最高补贴2000元”等宣传标语映入眼帘。工作人员李爽介绍,消费者只需登录当地消费品以旧换新平台申领获取资格,到店或在线购买后核销补贴

优惠即可。“政策出台以来,商场客流量明显增长,销售量也随之增长。”

“高质量耐用消费品进入居民生活,让消费者需求得到有效满足的同时还享受到了实惠。”黑龙江省商务厅副厅长张国利说,“‘以旧换新’政策正逐渐释放为黑龙江省经济发展的‘助推器’、释放消费活力的‘助燃剂’。”

黑龙江作为我国粮食生产大省,农业机械化率位居全国第一。今年,黑龙江省在2024年自行确定的6个报废更新补贴农机种类基础上,将水稻抛秧机、田间作业检测终端、粮食干燥机(烘干机)、色选机、磨粉机等6个种类机具纳入补贴范围。

新华社记者 沈易瑾

“以旧换新”撬动消费升级

惊蛰时节暖意生 调肝养肝护阳气

新华社北京3月4日电(记者田晓航)5日将迎来二十四节气的第三个节气“惊蛰”,这也是仲春时节的开始。中医专家认为,这一时期气温回升,雨水增多,容易诱发多种疾病,人们养生防病需注重调肝养肝、呵护阳气。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说,惊蛰节气气温波动幅度较大,容易引起感冒、流感等呼吸道疾病;春暖花开,空气中过敏原增多,易诱发过敏性鼻炎、哮喘等疾病;春季气温适宜,细菌、病毒等微生物繁殖活跃,易引起急性胃肠炎、食物中毒等消化系统疾病。

“中医认为,春属木为少阳,主升发、萌发,五脏应于肝,肝喜条达而恶抑郁。”刘征堂说,惊蛰节气需注重调肝、养肝以及顾护相对微弱娇嫩的初生之

阳,若肝失条达、阳气宣发不畅,人体容易出现头晕、失眠、困顿、乏力等不适。

从中医角度来看,如何预防或应对这一时期常见的健康问题?

中国中医科学院西苑医院老年病科主治医师刘梦阳建议,适当选择养肝食物,例如,有助于滋阴平肝的菠菜,具有清热化痰、益气和胃功效的春笋;以沸水冲泡玫瑰花、陈皮、茯苓、山楂组成的疏肝健脾茶,每周3次;早睡早起,保证充足睡眠;避免过早减衣,以防受寒;适当参加散步、踏青赏花等户外活动,保持心情舒畅,切忌吵吵闹闹。

一些中医外治方法也能够起到养生保健作用。刘梦阳介绍,睡前“推肝经”,即从阴包穴所在的大腿内侧推至膝盖,左右各50下,可起到疏肝理气、助眠养颜之效;使用温阳罐则可扶助阳气、鼓舞气血、防病健体。

春季谨防带状疱疹 专家支招科学预防

新华社记者 李恒

春季气温回暖,各种疾病也进入高发期。其中,带状疱疹作为一种由水痘一带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病,因其疼痛和可能留下的后遗症而备受关注。

专家提示,科学预防带状疱疹,要及时接种带状疱疹疫苗,保持健康的生活方式,避免过度劳累、熬夜、受凉等。

“针扎火燎”疼痛难忍

“不能碰,睡不着觉,越到夜里疼得越厉害,如‘针扎火燎’。”近日,家住北京的严女士腰间至右胸前突然出现一片红疹,起初只是轻微瘙痒,但随后刺痛难忍,后确诊为带状疱疹。

首都医科大学宣武医院疼痛科主任医师岳剑宁介绍,带状疱疹的典型症状为单侧皮肤出现成簇水疱伴剧烈疼痛,这种疼痛往往伴随着皮肤上出现的水疱沿着一条或多条神经分布的区域散布,通常呈“长条带样”,俗称“缠腰龙”。部分带状疱疹患者在康复后可能出现带状疱疹后遗神经痛,尤其是老年患者,疼痛可能持续数月甚至更久。

带状疱疹发病原理与人体免疫力密切相关。50岁及以上的中老年人是带状疱疹的主要发病群体。患有慢性系统性疾病如糖尿病、慢性肾病或免疫缺陷疾病的人群,以及长期服药导致免疫力下降的患者,也是带状疱疹的高风险人群。此外,有些年轻人在压力较大、生活作息不规律、休息不佳时也会出现带状疱疹发作。

岳剑宁特别提示,带状疱疹虽然常见于腰部和胸部,但实际上可以出现在身体的任何部位,只要有神经的地方,都有可能发生带状疱疹,比如头部、颈部、胸部、腰部、四肢等。

复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育介绍,除了常见的皮肤型带状疱疹外,还存在多种特殊类型的带状疱疹表现,如眼部周边及耳部周边的带状疱疹等。其中,眼部周边的带状疱疹对眼球包括角膜等可能产生不良影响;耳部带状疱疹会引发耳部难以忍受的剧烈疼痛,往往还伴随着面瘫症状的出现,病情严重时,可能导致听力减退。

长期潜伏 容易复发

事实上,水痘一带状疱疹病毒在人体婴幼儿时期就已潜伏在体内,大部分人在小时候都得过水痘。然而,病毒并未被完全清除,而是隐藏在身体的某些神经节内。当人体免疫力低下时,如劳累、环境变化、年龄增长或患有慢性病等,病毒便可再次活跃,

“一旦发现带状疱疹症状,应立即就医,尽早使用抗病毒药物和营养神经药物,以减少带状疱疹的严重程度和并发症,切勿因‘忍痛’延误治疗。”岳剑宁说。

(新华社北京3月4日电)

注销公告

运城市盐湖区南街春晖幼儿园(统一社会信用代码:52140802MJ922137F),办学许可证(晋教民114080261621000号),依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经举办者和理事会决议,拟向登记机关申请注销登

记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权。特此公告。联系人:岳冬。电话:15110455222。运城市盐湖区南街春晖幼儿园。2025年3月4日

遗失声明

●不慎将李文兴(身份证号:14272619671100019)坐落于城关东北区农一厂建设新区第三排第一号的土地证(证号:2003-026号)丢失,声明作废。

●不慎将山西省闻喜县东镇镇东镇村第一居民组赵兰兰(身份证号:142729195306271222)土地确权证(证号:D231774)丢失,声明作废。

●不慎将赵蕊艺《出生医学证明》(编号:T140053336,母亲:彭莉媛,出生医院:新绛县人民医院)丢失,声明作废。

●不慎将何嘉怡《出生医学证明》(编号:M140194525,母亲:王丽,出生医院:运城市中医医院)丢失,声明作废。

●不慎将鲍卓越《出生医学证明》(编号:K140070061,母亲:鲍效霞,出生医院:稷山县人民医院)丢失,声明作废。

●不慎将赵小梅残疾证(证号:14273319510701122X42)丢失,声明作废。

●不慎将郭保仙残疾证(证号:14273019550329252X42)丢失,声明作废。

●不慎将康风云残疾证(证号:14270119480426752444)丢失,声明作废。