

“让孩子们动起来、玩起来、笑起来”

——代表委员热议青少年运动锻炼

新华社记者 杨湛菲 徐 壮 刘美子

强健的体魄，是我们一生的财富。今年的政府工作报告强调：“加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心。”

刚开始的春季学期，江苏、安徽、海南等多地宣布，义务教育学校推行课间休息15分钟，保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时等举措。

课间多5分钟的意义有多大？师资、场地、安全如何保障？全国两会期间，多位代表委员就热点问题建言献策。

要有时间“动起来”

上海新纪元教育集团董事长陈伟志委员去年两会就建议保障中小学生学习活动时间。“让孩子们身体强起来，这也是教育强国的题中之义。这次全国多个省份集中宣布实行‘课间15分钟’，足以看出，让孩子们‘动起来’已成全社会的共识。”

南昌师范学院体育学院院长程丽芬代表长期关注青少年身心健康。她调研发现，目前小学校对学生运动锻炼的重视程度明显提高。

“很多地方将课间10分钟优化为15分钟，不少学校充分利用教学楼内外空间资源，丰富课间活动供给。要用好多出来的这5分钟，让孩子们尽情地动起来、玩起来、笑起来。”程丽芬

代表感慨。

义务教育阶段学校每天开设一节体育课，不得出现“阴阳课表”；高中阶段学生一周至少要有三至四节体育课；上午、下午各30分钟大课间……各地结合自身实际，让孩子们收获每天不低于2小时的活动时间。

“教育行政部门要不时时对学校进行监督，经常询问家长和学生体育课、大课间是否按时上课、休息，杜绝‘走过场’。”河南省郑州市上街区教育局副局长沙宝琴代表说。

陈伟志委员表示，学校要合理安排教学任务，避免各学科教学“抢课时”挤占休息时间；还可划分活动区域，安排教师或志愿者在课间安全监督，保护孩子们人身安全。对落实不力的学校，教育行政部门要进行通报。

要科学“玩起来”

今年的政府工作报告提出“加快建设高质量教育体系”。让孩子们“动起来”是德智体美劳全面培养的重要一环，也是人民群众对优质教育的期盼。

在安徽泾县千亩园学校，已退役的专业摔跤运动员张玉蝶一年多前通过公开招聘，成为这里的体育教师。她在学校开设的摔跤课，为喜爱运动的孩子提供了新的选择。

运动员与中小學生“双向奔赴”，

相互成就。山东单县第一中学副校长兼排球队总教练樊董伟代表从事体育教学20多年，他建议支持退役运动员进校园、聘请专业教练定期到学校指导学生训练，盘活社会体育场馆等资源改善教学条件。

家长观念转变也非常重要。沙宝琴代表提出，学校应主动向家长介绍体育活动安排，展示锻炼对学生产生的积极影响。

多位代表委员建议，还应不断完善学生安全事故责任认定与赔偿机制，解除学生在校运动的“后顾之忧”。过去，体测是压在学生身上的一座“大山”；在应试压力下，体育课某种程度上成为一种“负担”。

有些地方开始探索多元化的评价体系。北京市近日发布的文件要求，学校要充分利用大课间和课后服务，组织学生开展不少于10个项目的轮换活动，确保义务教育阶段每名學生掌握至少2项运动技能。

针对学生考试畏难、家长担忧训练强度等不同声音，安徽省亳州市全民健身指导中心主任陈静代表认为，体测应该“功在平时”，避免超强度训练；要通过增强活动的丰富性、趣味性，让孩子们爱上运动，而非强调竞争，给孩子造成思想压力。

要尽情“笑起来”



让学生身上有汗，眼里有光

——“每天一节体育课”的贵州观察

新华社记者 郑明鸿 王泓健

时安排，或者利用课后服务时间，开设的特色体育课程，比如体育游戏课、体育活动和地方特色体育课等。

贵阳市花溪区青岩小学副校长刘虹说，该校在开足开齐基础体育课的前提下，结合学校场地规模、学生实际情况，利用地方课程、校本课程和综合实践活动课时、课后升级服务以及少年宫活动时间，开设了多种特色体育课程。

贵阳市南明区环南小学党委副书记沈洁萍说，为落实好“每天一节体育课”，学校丰富了校园体育设施，新增了长绳、篮球、足球等体育活动器材。此外，学校还根据学生的特点，在各班开展了特色体育教学活动，以此来打造各班的体育特色。

记者采访发现，师资短缺是不少中小学面临的首要难题，即使专业体育教师超课时量上课，也很难完成全部班级的教学任务。“我们全校有80个班，每周有400节体育课，仅靠13名专业体育老师肯定上不完。”袁林说。

专业体育教师数量不足，怎么办？多名受访学校负责人反映，内部挖潜是他们解决这一问题的主要措施。专业体育教师上不完的课，他们就安排兼职体育教师来上。为了保证教学质量，学校会安排专业体育老师对他们进行培训，提升他们的体育教学能力，同时还会帮他们备好课，便于他们掌握教学重点。

沈洁萍等人介绍，未来将通过招

在“部长通道”上，教育部部长怀进鹏表示，希望孩子们心里有阳光、身体能出汗，为未来打好基础。

备受关注的“小胖墩”“小眼镜”问题怎么解决？

“必须让孩子们离开教室多运动。”国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎委员指出，孩子们一定要在阳光下跑跳，这对于骨骼、肌肉、身体代谢等方面的发育很关键。

程丽芬代表说，运动是培育青少年心理韧性的“天然良药”，能增强学生抗挫折能力，培养意志品质。厉彦虎委员还提出，体育具有社交属性，一起运动可以培养孩子们的社交能力。

每天大课间，重庆市城口县岚天乡中心小学百余名学生，跳起流传近千年的“钱棍舞”，既能强身健体，也提升了他们对传统文化的认同感。

在五禽戏的诞生地安徽亳州，陈静代表近年来致力于这一中华传统健身运动的传承推广。她认为，结合当地传统文化和特色、因地制宜发展校园运动，有助于培养孩子们的终身运动习惯。

“学校可与社会组织共同举办赛事，为学生提供展示平台；还可通过设立奖项等，表彰积极参与体育活动的学生。”樊董伟代表说，家长也要做好运动表率，支持孩子参加相关兴趣课程和赛事，分享运动带来的快乐和感悟。（新华社北京3月6日电）



浙江乐清：茶园里早春茶开采

3月9日，茶农在乐清市白石街道中雁村一处茶园采茶。春风送茶香，春茶采摘忙。在浙江省乐清市白石街道，连绵起伏的茶园里弥漫着清新的茶香，当地“早春茶”进入采摘季。新华社发（蔡宽元 摄）

整治彩礼“内卷”，为婚姻“减负”给幸福加分

新华社记者 骆 飞 吴剑锋 张逸飞

爱情诚可贵，奈何彩礼“价”更高！今年两会期间，部分地区彩礼过高问题成为不少代表委员热议的话题。

农业农村部副部长韩俊8日在“部长通道”上说，乡村振兴不振兴，不光要看农民的腰包鼓不鼓，还要看乡风好不好。现在到农村去看，反映高额彩礼“娶不起”等现象在一些地区都不同程度存在。

今年的政府工作报告关注文明乡风，最高人民法院工作报告也关注高额彩礼问题。不少代表委员表示，各地治理高额彩礼、塑造乡村新风尚，已取得一定成效，但还需进一步发力。

给彩礼“降温”，不是小事

“在一些偏远农村地区，有的年轻人因彩礼过高不敢结婚；有的已经订婚了，却因为彩礼谈不拢‘闹掰’了。”长期关注农村彩礼问题的甘肃省古浪县大靖镇三台村党支部书记李光霞代表说。

看到最高人民法院工作报告关注高额彩礼问题，一些受访代表委员颇有感触地说，家乡的亲友、乡邻对结婚彩礼过高也是颇有烦言。在有的地方，彩礼动辄十几万元甚至更高。

贵州省石阡县龙塘镇因牛山村党支部书记鞠华国代表说，彩礼太高，不光妨碍了年轻人的婚姻幸福，还极易导致一些家庭“因婚致贫”。“在一些单身汉比较多、经济发展也比较滞后的偏远山村，往往彩礼较高。”他说，有的村民为了给子女结婚，一大把年纪还得出去打工还债。

移风易俗，给彩礼“降温”，树立文明新风尚，绝非小事。

“从社会层面来看，高额彩礼不仅侵蚀了乡风文明，还可能带来一系列社会问题。”福建社会科学院副院长黄茂兴代表说。

老百姓烦恼的事，就是代表委员关心的事。近年来的全国两会上，不少代表委员提交了治理高额彩礼的提案、建议；今年，一些代表委员继续关注该问题，有的提出了一些具体的操作性建议。

“古人讲‘家齐而后国治，国治而后天下平’，家风淳朴，不光有利于子女教育，也有利于邻里关系、乡村和谐。”黄茂兴说，治理高额彩礼，就是要以良好家风弘扬向上向善的文明乡风，同时助推社会风气改善。

为婚姻“减负”，“软硬”两手抓

为遏制高额彩礼，多部门积极行动，开展专项治理工作，全国确定32个婚俗改革实验区；各地纷纷采取措

施，为婚姻“减负”。

移风易俗，司法先行。去年1月，最高人民法院发布治理高额彩礼司法解释；今年2月，最高人民法院发布第二批涉彩礼纠纷典型案例。

“以案释法、以案促治，涉婚约财产纠纷增幅回落14个百分点。”今年的最高人民法院工作报告在回顾2024年工作时指出。

受访代表委员认为，遏制高额彩礼，既离不开司法“硬”招，也离不开各种“软”招。

一些地方以红白理事会为抓手，推进移风易俗。甘肃省社会科学院社会学研究所所长马东平委员说，甘肃积极推广“红白理事会+村规民约”的工作模式。甘肃省定西市出台彩礼不超过5万元、婚事酒席不超过20桌等务实举措，广泛倡导喜事新办。

有的地方创新宣传方式。广西资源县探索通过山歌、快板、三句半等文艺形式，宣传抵制高额彩礼，巧妙传递移风易俗理念。同时，推动党员干部签订《移风易俗承诺书》。目前，辖区内彩礼普遍在5万元以下，不少村民接受“零彩礼”。

有的地方倡导以保险代替彩礼，缓解村民养老焦虑。在福建省大田县，符合条件的“零彩礼”“低彩礼”新人还可免费申领“康馨保”。

让高额彩礼失去生存土壤

针对高额彩礼问题，最近几年，中央一号文件持续部署破解之策。今年的中央一号文件强调，“推进农村高额彩礼问题综合治理”“加大对婚托婚骗等违法行为的打击力度”。今年的政府工作报告提出，“加强文明乡风建设”“推进农村移风易俗”。

辽宁省沈阳市辽中区潘家堡镇于家台村党总支书记佟亮代表认为，民法典明确规定“禁止借婚姻索取财物”，但有的老百姓并不了解，还需要在群众中加强针对性的普法教育；司法机关要严惩以索要彩礼为目的的“骗婚”行为。

李光霞建议，抓好“关键少数”，鼓励农村党员干部发挥模范带头作用，抵制高额彩礼。同时，发挥好妇联、共青团等组织的作用，加强对农村适婚群体的公益性婚恋服务和关心、关爱。

培育文明乡风是推进乡村全面振兴和实现农业农村现代化的应有之义。为彩礼“减负”，才能让彩礼回归“礼”的本质，用好家风滋润万家。

不少代表委员表示，高额彩礼问题涉及经济、社会、观念等多方面因素影响。要对不良风气说不，必须综合施策，降低农村人情负担，让高额彩礼失去生存土壤。

（新华社北京3月9日电）

通告

运城市夏县境内 S232 省道 K128+059 南同蒲铁路立交桥存在重大安全隐患，桥梁技术状况被评定为五类危桥，决定从 2025 年 3 月 15 日至 2025 年 9 月 15 日继续对该桥通道实施全幅封闭，进行施工改造。封闭期间禁止一切车辆和行人通行，现将绕行路线通告如下：
一、普通客货车及小型车辆绕行路线

1. 通往水头方向绕行侯平高速(S7501)东郭高速口、国道 209 线(G209)、国道日风线(G342)即庙前一裴介—运城—水头。
2. 通往庙前方向绕行侯平高速(S7501)水头高速口、国道日风线(G342)、国道 209 线(G209)即水头—运城—裴介—庙前。
- 二、危险品运输车辆及剧毒危化品运输车辆绕行路线
1. 通往水头方向绕行侯平高

速(S7501)东郭高速口。
2. 通往庙前方向绕行侯平高速(S7501)水头高速口。
请广大驾驶员朋友提前做好出行规划，合理安排行驶路线，因道路施工给您造成的不便，敬请谅解支持。
特此通告
运城市公安局
2025年3月6日

注销公告

闻喜复康心脑专科医院(统一社会信用代码:52140800MJY022518N)经理事会决议注销民办非企业登记证书,现成立清算组,清算组成员:李登华、杨豆豆、组长:何关吉。请债权人于本公告登报之日起45日内向清算组申报债权,逾期责任自负。
联系人:何关吉
电话:13994892293
闻喜复康心脑专科医院
2025年3月10日

遗失声明

●不慎将张梓煊《出生医学证明》(编号:J140338547,母亲:荆凤娟,出生医院:山西省平陆县常乐镇中心医院)丢失,声明作废。
●不慎将永济市城西街道社区卫生服务中心《医疗机构执业许可证》(正副)本(登记号:PDY89606314088112B1001,有效期自2020年12月30日至2025年12月29日)遗失,声明作废。
●不慎将梁新文残疾人证(证号:14273219651128043852)丢失,声明作废。

●不慎将夏县兴林扶贫攻坚造林专业合作社银行开户许可证(核准号:J1821000324401,编号:1610-01046093)丢失,声明作废。
●不慎将梅存根残疾人证(证号:14270119521009031671)丢失,声明作废。
●不慎将胡敬元残疾人证(证号:14270319520619271844)丢失,声明作废。
●不慎将张秀琴残疾人证(证号:14270119710208184131)丢失,声明作废。
●不慎将郭建光残疾人证(证号:14270119700429781762)丢失,声明作废。