

倾力打造文商融合旅游热点门户·聚焦2025稷山马拉松

相约后稷故里 畅跑板枣之乡

——稷山马拉松激活农文旅体商融合发展新动能

本报记者 付 焱



春夏之交,汾河岸畔又一次被热情点燃。继2023年横空出世,2024年燃情再跃之后,5月11日,2025稷山马拉松如约而至。来自全国各地的5000名跑者齐聚稷山,用脚步“丈量”后稷故里,板枣之乡的文化底蕴和时代风采,用速度与激情演绎“稷马”的全新魅力。

当晨光铺满赛道,发令枪声划破长空,记者身临其境,在人潮涌动中沉浸式感受这座千年古县向新生、奔跑前行的蓬勃朝气。

万人奔赴的“周末狂欢”

11日清晨,夜色尚未散尽,稷山县城已被涌动的人潮唤醒。

设在稷峰文化广场的起跑点人头攒动,最为热闹。人群中,来自太原的游客王女士举着直播设备来回穿梭,镜头里不仅有正在合影的参赛跑团,还有骑在爷爷肩头不停拍手的孩童,大家都在用心记录这场“体育狂欢”。

6时30分许,一段铿锵激昂的威风锣鼓表演,迅速点燃参赛者的斗志,激扬观赛者的热情。

“今天,5000名选手同城竞技,稷山欢迎你们!”市人大常委会副主任、稷山县委书记吴宣现场给全体参赛选手送上祝福,希望他们在“稷马”赛道上,用拼搏和汗水演绎运动的无限精彩。

催人奋进的话语,令不少在外工作返乡参赛的年轻人红了眼眶,他们感慨家乡变化,能为回家跑一场“稷马”而自豪。

今年,稷山马拉松参赛人数达到5000人,为三届赛事规模之最。其中,1000名跑者勇毅挑战全程马拉松,用脚步丈量42.195公里的极限征途;1500人踏上半程马拉松赛道,在21.0975公里的热血征程中突破自我;更有2500人投身欢乐跑,在轻松氛围中拥抱运动的畅快。

7时整,清脆的发令枪声响起,身着各色服装的参赛选手激情启程,竞速前行,沿着精心设计的赛道,跑在如画风景里,跑进千年历史中,跑在吉祥祝福里,跑进时代脉动中。沿途,啦啦队员激情呐喊,观赛群众热情助威,志愿者们尽心服务,良好的参赛环境、完善的赛事服务,助力选手超越自我,刷新成绩。

“稷马”赛道很有特色,也很有挑战性。在稷山人民的热情加油下,我越跑越有劲儿。”夺得全马男子第一名的临汾侯马选手刘向东这样说。

赛道上,鬓角斑白的银发老人步伐稳健,朝气蓬勃的热血青年一往无前,更不乏家长牵着孩子的手,在赛道上留下温暖的亲子足迹。

参加欢乐跑项目的稷山选手郑端已带着孩子三刷“稷马”,她满脸自豪地说:“以前总觉得马拉松遥不可及,现在在家门口就能参加,作为稷山人,我特别骄傲!”稷马“完赛奖牌”系列产品。

一场马拉松,沸腾一座城。赛事期间,大量参赛选手与观赛游客的涌入,为稷山酒店、餐饮等行业带来显著的经济效益。据不完全统计,短短两天时间,入稷人员总量近万人次,直接消费收入和平时相比翻了一倍。

彰显魅力的“文旅盛宴”

22名吕梁跑友共赴“稷马”。他们说,提前来到稷山后,住了麦花主题民宿,逛了板枣公园,尝了特色小吃,体验很不错。

这就是“稷马”的魅力。它不仅是一场体育赛事,更是一场文旅盛宴。稷山县连续3年举办马拉松,使该项赛事品牌成为稷山文化塑形、体育活化、产业兴盛,推动农文旅体商融合发展的一张闪亮名片,得到了社会各界和来自国内外跑友的高度赞誉。

激荡文明的“流动名片”

办好一场马拉松,恰似奏响一曲城市治理的交响乐,需要各部门协同发力、精准配合。

在稷山国家板枣公园赛道,参赛选手们挥舞小红旗呐喊,啦啦队用架子鼓点燃气氛。半马女子第三名获得者张蓉蓉在17公里处险些放弃,却因路旁一声声“小姐姐加油”重燃斗志,欢呼跑小选手齐齐对赛道边的威风锣鼓竖起大拇指,“鼓声一响,腿就不酸了!”赛道沿途,能量补给站、喷淋降温区、医疗点等“接力棒”般密集分布,志愿者们的击掌和微笑成了选手们的“隐形礼物”。

你以跑马的名义赴约,我用满腔的真挚护航。从礼仪接待到应急救援,从赛前“热心热线”到赛后康复服务,稷山用一份份贴心服务熬出了独特的“稷马乡愁”。这场万人护航的赛事,终以无数声“明年再来”的约定圆满收官。

饱满、警容严整,文明规范执勤,热情细致服务,并根据赛事进程,及时解除交通管制,最大限度减少赛事对群众出行的影响,圆满完成赛事安保和秩序维护任务,充分展示了稷山公安队伍的良好素质和精神风貌。

“通过参与赛事安保工作,在展示民警专业素养的同时,我们在职业精神、团队协作、个人成长方面获得了深刻启示。今后将继续发扬马拉松精神,更加坚定维护社会稳定的信念,为建设幸福美丽新稷山贡献力量。”稷山县公安局稷峰派出所青年民警宁成光表示。

全民健身的“乘数效应”

稷王跑团是许多稷山人观看“稷马”时心中的“主队”。这支本土跑团成立于2021年,现有跑友150余名,多名队员先后参加过北京、重庆等地大型马拉松赛事并取得优异成绩。

3年来,稷王跑团与“稷马”相互滋养、共同成长。跑团成员从最初参



▲稷山县领导为参赛选手送上祝福



威风锣鼓



穿越千年枣林



穿越千年枣林

5月11日清晨,远处稷王庙的琉璃屋顶在朝阳下泛着金光,汾河畔的微风裹挟着板枣花香。早上7时,随着发令枪响,2025稷山马拉松在万众瞩目中开跑。来自全国各地的跑者如潮水般涌过起点,用脚步印证这座千年古邑的“双面乐章”——历史与活力在此交织,文旅与体育在此共舞。

赛道上的“穿越之旅”。来自吕梁市的参赛者张兵兵和队友们预定的是枣花主题民宿,并提前一天就“预习”了赛道。他们穿过万亩板枣公园,枣林新绿如浪;途经汾河湿地,白鹭掠水而飞;拐过青龙寺的飞檐翘角,梵音与加油声共鸣。“每一步都像在时光里穿行,跑过自然馈赠,也跑过文明密码。”张兵兵说。这份独特体验,正是稷山精心设计的“体育+文旅”答卷——赛道串联起6处国保单位,不仅是一条竞速之路,更是一条穿越千年的“时空走廊”。

补给站里的“四宝江湖”。在各补给站,麻花、饼子、鸡蛋、枣的香气勾住了选手们的脚步。半马女子第二名获得者李杨熟练地抓起一根麻花,“这是我第二次来稷山参加马拉松,尤其是麻花,我去年一口气吃了5根。”像她这样为美食“折腰”的跑者不在少数。辽宁锦州跑者甚至带着旅游地图按图索骥:“刚品尝了麻花和饼子,明天争取把鸡蛋和板枣也品尝一下。”

稷山的美,跑了才知道

万人护航的“稷马温度”

李丹凤

2025稷山马拉松赛事不仅以“枣乡赛道”闻名,更因全程渗透的“稷马温度”让选手们连点赞。

接驳服务,从“第一站”开始温慰。“一出高铁站就看到志愿者举牌子指引,无缝衔接坐上接驳车!”从太原赶来的金牌选手唐杰对赛道边的威风锣鼓竖起大拇指,“鼓声一响,腿就不酸了!”赛道沿途,能量补给站、喷淋降温区、医疗点等“接力棒”般密集分布,志愿者们的击掌和微笑成了选手们的“隐形礼物”。

你以跑马的名义赴约,我用满腔的真挚护航。从礼仪接待到应急救援,从赛前“热心热线”到赛后康复服务,稷山用一份份贴心服务熬出了独特的“稷马乡愁”。这场万人护航的赛事,终以无数声“明年再来”的约定圆满收官。

一路有“警”护平安

翟建平

2025稷山马拉松赛事规模较往年都大,意味着应急工作量大、任务重。作为应急保障主力军,稷山县公安部门全程为马拉松赛事安全保驾护航。

5月11日上午,550余名民辅警按要求提前到达安保地点,立即使用警戒带对赛道沿线进行封控,并对安保路段进行检查,及时排除安全隐患。十余辆警车和警用摩托巡回在赛道沿途,随时待命,保证比赛安全有序,保障应急通道畅通。赛事举行中,民辅警发扬团结协作、顽强拼搏的精神和吃苦耐劳、连续作战的作风,始终坚守岗位,精神饱满、警容严整,文明规范执勤,热情细致服务,并根据赛事进程,及时解除交通管制,最大限度减少赛事对群众出行的影响,圆满完成赛事安保和秩序维护任务,充分展示了稷山公安队伍的良好素质和精神风貌。

“通过参与赛事安保工作,在展示民警专业素养的同时,我们在职业精神、团队协作、个人成长方面获得了深刻启示。今后将继续发扬马拉松精神,更加坚定维护社会稳定的信念,为建设幸福美丽新稷山贡献力量。”稷山县公安局稷峰派出所青年民警宁成光表示。

本版策划 薛高峰 摄 影 责 编 付 焱 校 对 史云平 兰立强 付 焱 秦文果 宁少平

完美冲刺

奋力追起

打卡地标

秀丽风景线

金玉满堂

赛后恢复

热情互动