

# 厚植底色育“花蕾”

——记全国文明校园、盐湖区实验小学

本报记者 李宏伟

## 文明的力量

“南风之薰兮，可以解吾民之愠兮。南风之时兮，可以阜吾民之财兮。”走进校园，教室里传来阵阵古典诗歌的诵读声；在绿荫下，学生们在校园绿荫下安静地读书；在绿色的操场上，正在上一堂足球课，孩子们奋力奔跑着；在楼道文化长廊，一幅幅书法和剪纸作品生动飘香；在音乐教室里，悠扬的琴声悦耳动听……

在这所学校，你随时都能感受到扑面而来的文化气息，获得一种心灵上的宁静文明；在这所学校，文明已经成为学校教育的底色。它就是百年老校盐湖区实验小学，在今年第三届全国文明校园评比中榜上有名，成为盐湖区唯一一所获此殊荣的学校。

## 德“润”童心——筑牢根基有向心力

“准备着，为共产主义而奋斗！”“时刻准备着！”少先队新队员进行庄严的入队宣誓，声音嘹亮，凝聚人心；“我们是共产主义接班人……”嘹亮的歌声在校园回响，飞扬的旋律在心中激荡，随着《中国少年先锋队队歌》响起，新老队员齐声高唱，歌声中传递出孩子们心中力量 and 信念……这是近日盐湖区实验小学开展的“牢记党的教导、争做强国少年”少先队入队仪式的场景，160名新队员在师生的见证下完成入队仪式，光荣地成为一名真正的少先队员。

立德树人，筑牢根基。该校围绕立德树人根本任务，把德育工作放在首位，不断落细落实青少年思想道德素质教育，积极开展丰富多彩的校园文化活动，为学生搭建多维度的综合成长平台，引导学生“扣好人生第一粒扣子”，争做“新时代好少年”。

在实践中，该校积极开展德育“进教材、进课堂、进师生头脑”活动，通过集体和个体相结合、线上和线下相结合的学习方式，定期地、反复地学习思想理论知识，做到人人学、时时记、事事做；举行盛大的入学、入队、十二岁典礼等活动，开展特色的“红领巾”课程，全程育人，厚植成长底色。同时，该校利用好“学习强国”平台，加强时政学习和国情教育，深植理想信念，坚定爱国情怀。

同时，该校将家庭教育融入家长学校培训内容，让家庭教育更科学、更正确。发现发掘身边的模范、先锋，通过“美德少年”“最美家庭”和“感动校园十大人物”的评选，以模范来引领，让孩子在榜样的鼓励下成长。在课堂上，该校



盐湖区实验小学开展少先队入队仪式。 本报记者 金玉敏 摄

全面提升思政课教研水平和教学质量，做到集体备、人人讲、科科融合，借助“快乐旅游节”和《去远方》课程，让思政小课堂真正走进社会大课堂。

在文明校园的创建中，该校全面贯彻党的教育方针，为党育人，为国育才，以党建工作为核心，引领学校的其他各项工作，开展好“三会一课”，严格民主生活会和组织生活会制度，落实到位，记录完善。发挥党员教师的示范引领作用，定期讲党课，天天学党史，奋发有为，争做先锋教师。立德树人，全面育人，开展国家、地方和校本三级课程，每学期的开学后、放假前等重大节点，召开主题家长会，形成家校合力。

## 文以化人——滋养身心有和谐力

厚植文化，滋养身心。以丰富的校园文化，涵养学生身心，提高师生的素养，是建设文明校园的应有之义。

去年以来，该校结合学校地域优势与文化特色，确立“盐文化”为核心主题，让学生童年有滋有味，以盐湖地域特色为依托，打造充满趣味与文化内涵的成长环境，以盐的醇厚喻品行，追求润物无声的教育境界。该校计划通过3年的实施，立足优秀传统文化，打造特色课程、特色活动，不断深化内涵发展，做实校园“盐文化”教育教学的品牌，形成成熟的文化体系、课程模式与特色成果，打造独具特色的校园文化，形成实验小学的特色育人品牌。

文化建设，激发文明校园生命力。学校充分利用走廊，打造一层一主题的名校、名师、名著等不同的楼层文化。利用墙壁，打造一班一主题的班级文化，让学生的书法、绘画、主题探究、创意手工、荣誉奖章等及时在班级进行展示；每周

“红领巾”广播站为大家播报国家时政和身边的新闻，兼具趣味性和教育性。

特色课程，提高学生内涵素养。该校积极创设图书室、电脑室、国画室、舞蹈室、合唱室、科学实验室等多个功能室，并开展特色的课程教学，通过特色课程体系，提升学生的整体素养。

多彩活动，彰显生命活力。该校积极开展“校园六大节日”活动，贯穿全年，平均两个月举办一次主题节日活动。从年初的“美德少年节”到年末的“科技节”，让文明之风、礼仪之风、科技之风伴随孩子们一学年的学习时光。同时，在学习生活中，该校让经典阅读常伴学生成长，积极开展书法社团活动，以丰富的社团活动培养学生的兴趣爱好，提高学生的整齐素养。

环境打造，共筑文明校园和谐力。在智慧校园建设中，该校开辟管理空间、教师空间、学生空间，引导师生家长文明上网。干净卫生、安静安全是学校打造校园环境的重要目标，该校组织部署校园整体环境建设，保障周边环境安全整洁，通过各种活动，深入开展节水、节电、节粮等环保节能教育，提高师生安全意识和自我防护能力。通过一系列的文化环境的打造，激励全体师生爱学习、爱学校，提升师生在文化、礼仪、艺术等方面的核心素养，共建文明校园。

## 涵养师德——内涵发展有核心力

高素质的教师队伍是建设文明校园的重要标杆。“人在中央，成长至上”是该校的办学理念。“这里的‘人’，指的是学生，也是教师。为此，该校积极加强师资力量建设，为教师的成长搭建平台，促进教师的进步，提升学校教育教学的整体质量，成为学校内涵发展的核心动力。

锻造队伍，提升素养。在学校的内涵发展中，该校不仅关注学生的成长，也高度重视教师的专业成长和师德师风建设。学校高质量实施“三位一体”的教师发展规划、落实“四段一体”的教师成长体系，开展各种形式的教师培养活动。

在实践中，该校以“语文”“数学”“英语”“综合”和“班主任工作室”的五大名师工作室为单位，将教学专业知识和师德师风作为教师成长的两大内容，促进教师成为有理想信念、有扎实学识、有仁爱之心、有道德情操的“四有”好老师。在师德方面，定期开展师德大会，建立师德档案，每学年和全体教职员签订廉洁从教协议书，评选师德标兵、教学标兵、优秀班主任、德育先进个人、孝顺媳妇等标杆；在专业成长方面，制定人才选拔制度，每周开展学科教研5次，通过轮讲互听、课题研讨，做好校内培训，提高教师的专业素质。

同时，该校还积极做好教师的心理健康工作，组织专职心理教师参加教体局的三年成长计划，建立教师心理排查数据库，举行各种趣味活动，让教师工作有趣味，生活有滋味。

通过创建文明校园工作的开展，盐湖区实验小学师生的行为更加规范，校容校貌不断升级，学校管理更加科学，教育教学质量节节攀升，成为群众家门口的好学校，成为盐湖区乃至我市教育教学高质量发展的特色校之一。

“道之以德，齐之以礼”。下一步，盐湖区实验小学将继续秉承“如盐入味”办学理念，坚持立德树人，牢记“为党育人、为国育才”使命，倡导以文化人，以文育人，重视环境熏陶，努力把学校建设成为锻造理想信念的熔炉、弘扬主流价值的高地、涵养中华文化的家园、滋养文明风尚的沃土，让文明之花在校园里处处盛开，让每个孩子都成为最美的自己。

## 做好职业生涯规划

陈石军

职业生涯规划是大学生成长路上的指南针，它指引的不是一条固定的路线，而是培养学生选择路线、调整路线的能力

近年来，教育部门在加强高校就业指导服务的同时，引入了生涯教育的理念，鼓励高校将职业生涯规划工作融入学校招生、学生培养及就业的各个环节，帮助毕业生实现更高质量的就业。

职业生涯规划能帮助学生认识自我。职业生涯规划引导学生通过兴趣测试、性格分析、能力评估等方式，深入了解自身的兴趣爱好、性格特质与专业能力。同时，通过组织行业讲座、企业参观、职场调研等活动，帮助学生了解不同行业的现状与前景，明晰社会对人才的需求标准，从而对自己将来的就业建立初步的方向规划。但认识自我并非一劳永逸，在大学学习实践中，大学生不断接触新事物，对自我的认知也在动态变化。职业生涯规划的意义在于让学生具备自我审视的意识和能力。当他们发现最初的认知与实际情况有偏差时，能够及时调整方向，做出相应准备，从而找到真正契合自身发展的道路。

职业生涯规划能帮助学生实现价值追求。现实中，不少人将职业生涯规划等同于求职指导，认为其目标就是助力学生获得一份高薪稳定的工作，哪怕这份工作自己并不热爱。这种狭隘的认知忽略了职业生涯规划更深层的价值，职业生涯规划应帮助学生回答好“如何过好有意义的一生”这一哲学命题，引导大学生对人生进行系统性规划，在自我价值实现和社会实际需求中找到平衡

点，而不是盲目跟风热门职业。只有热爱，才能长久，当大学生从事一份既能“谋生”又能“谋发展”的工作时，就能实现个人价值与社会价值的同频共振，能够在时代浪潮中找到属于自己的航向。

职业生涯规划能帮助大学生适应社会变化。社会发展瞬息万变，行业兴衰交替频繁，新技术的涌现可能颠覆传统行业，新政策的出台又会催生新兴领域。职业生涯规划不是让学生精准预测未来，而是培养其对社会变化的敏感度和分析能力，使其能够结合社会动态，理性评估职业选择，在变化中寻找机遇，在不确定中把握方向。拥有职业生涯规划意识的学生，即便毕业后进入的行业与预期不同，也能凭借对自我和社会的理性认知，迅速适应新环境，调整职业发展方向。例如，在互联网浪潮冲击下，许多传统行业从业者面临转型，那些具备理性分析和应变能力的人，能够结合自身优势，快速融入新兴领域，实现职业的二次发展。

做好职业生涯规划对每个大学生来说，是走入社会所必须要做的重要人生规划，要积极主动的引导，指导大学生进行正确合理的职业设计，助力他们走好自己的人生路。当大学生拥有清晰的规划意识，能够从从容应对职业发展道路上的各种变化，他们就能在人生的航程中乘风破浪，驶向属于自己的理想彼岸，绽放青春价值与人生光彩。

教育论坛

教育在线

## 快乐劳动“趣”味飞扬

——垣曲县新建小学开展劳动教育实践活动侧记

本报记者 李宏伟

“大家好，我是土豆，我含有多维生素和无机盐，我的作用有很多，我虽然长在泥土深处，给人们提供美味食品。”

“青椒是茄科辣椒的变种蔬菜，青椒果实厚而脆嫩，维生素C含量丰富。我虽然是青椒，但是我还有五颜六色的外衣，有红色、橙色、绿色、黄色等7种颜色，很漂亮。”

……这是垣曲县新建小学开展的劳动教育实践活动中，学生们自己制作的“生活小报”。在活动中，该校立足践行“生活即教育”理念，丰富同学们的学习生活，让孩子们通过看一看，问一问，摸一摸，画一画的形式了解各种蔬菜瓜果的分类及特点，提高孩子们的健康意识，养成不挑食的良好习惯，提高了劳动教育的实效。

为引导孩子们感悟劳动真谛，厚植崇尚劳动、热爱劳动的精神底色，近日，垣曲县新建小学以“‘童’心向阳，劳动‘趣’味飞扬”为主题，开展了主题项目式实践活动。让孩子们化身“劳动小达人”，在躬身耕耘、动手创造中触摸劳动的温度，汲取成长的力量，让劳动教育在童真童趣中焕发蓬勃生机。

小手爱劳动，实践促成长。在活动中，针对天真烂漫的小学生，该校以生活中的细小劳动激发孩子们的劳动乐趣，一些生活实践活动如同一把钥匙，打开孩子们探索劳动乐趣的大门。在实践中，孩子们

有的握着小拖把，认真地将地板拖得发亮；有的踮着脚尖，小心翼翼地清洗碗筷；有的用抹布仔细擦拭桌面的灰尘……每一个动作都是学生成长的见证。这些看似简单的日常劳动，不仅让孩子们掌握生活中的实用技能，更在潜移默化中培养起独立自理的能力，让爱劳动、讲整洁的良好习惯，在孩子们心中生根发芽。

劳动教育和教学相融合。在“劳动古诗我会背”活动中，该校为孩子们精心选取了《悯农》《江上渔者》《乡村四月》等经典古诗，通过融入手势、表情对古诗的理解化作深情诵读，让珍惜劳动成果的种子在孩子们幼小心中生根发芽。在数学教学中，该校让孩子们通过动手操作，不仅了解到测量不规则物体的体积并非一件难事，也会体会到“数学源于生活，又服务于生活”，更直观地理解体积的概念，感受了数学的实用性和趣味性。

劳动赋能，快乐成长。为了丰富学生的劳动实践活动，该校还开展“舌尖上的假日”活动，让孩子们走进厨房，体验“今天我当家”的责任与温暖，深切体会“自己动手，丰衣足食”背后的深刻含义，感受劳动带来的满足与快乐。

以劳育美，以行践知。该校通过劳动教育实践，让孩子们在实践中感知劳动的温度，在创意创作的实践里滋养感恩的心灵，让“劳动最光荣”的种子悄然生根。

垣曲县新建小学开展劳动教育实践活动。 (资料照片)

山西省游泳俱乐部系列赛闻喜站收官

本报讯(记者 李宏伟)6月2日，由山西省游泳协会主办、闻喜县教体局承办为期两天的“奔跑吧·少年”2025年山西省游泳俱乐部系列赛(运城·闻喜站)在闻喜县游泳馆收官。

作为深化体教融合、推动青少年体育事业高质量发展的具体实践，本次赛事吸引了全省各地39支代表队、近千名青少年游泳健儿同场竞技，规模创历史新高，刷新了县級单位承办省级游泳赛事的参赛人数纪录。该赛事严格按照国家体育

总局最新审定的《游泳竞赛规则》执行，采用一次性决赛赛制，设置4个年龄组别，涵盖自由泳、蛙泳、蝶泳、混合泳等多个竞赛项目，刷新了多项运动成绩，助推我市校园体育进一步发

展。下一步，闻喜县教体局将以此次赛事为契机，加快推进“游泳进校园”活动的开展，推进游泳场馆设施升级改造，深化教体融合高质量发展。同时，积极争取承办更多高规格游泳赛事，全方位推动青少年体育事业迈上新台阶。

## 绛县举办智慧教育教师应用能力培训

本报讯(记者 乔植)近日，绛县教体局举办“国家中小学智慧教育平台”全县教师应用能力专项培训。本次培训旨在全面提升教师信息化教学素养，深化平台与教育教学的融合应用，为绛县教育高质量发展注入强劲数字动能。

培训特邀全县信息技术与学科教学融合领域的骨干力量组成讲师团，围绕国家平台的深度应用进行了精彩纷呈的主题分享。讲师们结合自身丰富的实践经验和学科特点，深入浅出地讲解了平台资源的高效检索、互动工具的创新应用、数

据分析赋能教学、空间建设与管理以及AI融合等核心内容，并进行了实操演示，内容极具针对性和实效性，为参训教师提供了宝贵的借鉴。

本次培训覆盖全县骨干教师、平台管理员、电教人员、学校教研人员，主题鲜明、内容前沿、实用性强，为绛县教育系统深化国家平台应用、推进教育数字化转型奠定了坚实基础。参训教师纷纷表示收获丰硕，将积极发挥“种子”作用，带动本校教师学好、用好、活用智慧教育平台，共同谱写绛县智慧教育高质量发展的新篇章。

## 夏县启动“2025年学前教育宣传月”活动

本报讯(记者 李宏伟)为推动学前教育科学规范有序发展，近日，夏县教体局举行“学前教育宣传月”启动仪式。

在会上，解读了《夏县2025年学前教育宣传月活动实施方案》，观摩了夏县示范幼儿园大班的花样器械操和传统游戏展示，师幼共同演绎了精心创编的普法说唱快板。夏县教体局有关负责人总结了学前教育发展成效，指出不足并明确了

改进方向，强调要以法治思维扩资源，筑牢普惠根基；以法治理念提质量，践行科学保教；以法治手段抓规范，强化监督实效，全力推动学前教育高质量发展。

据悉，宣传月活动期间，该县教体局将通过组织专题培训学习、邀请法治副校长进校讲法、展播优秀视频案例等多种形式，深入解读《学前教育法》内核精髓，帮助广大家长、教师和社会各界树立科学保教理念，提高学前教育质量。



6月3日，垣曲县老年大学美术学员正在创作水粉画。该县老年大学建成8年来，开设了舞蹈、音乐、书法、摄影等10多个专业班，千余名退休干部职工根据个人爱好和特长，积极报名老有所学，既陶冶了情操，又丰富了晚年生活。

特约摄影 崔松良  
摄影报道

