

“关注未成年人健康成长”系列报道之一

筑牢“心”防线 守护“未”成长

——通过典型案例透视未成年人心理健康问题

本报记者 张君蓉 南 辽



在孩子跌宕起伏的成长旅程中,心理波动如同天气般变幻莫测。有些是青春期的“阵雨”,来得快去得也快,无需过度反应;可有些则如潜藏的“暗礁”,若未能及时察觉并妥善应对,便可能酿成难以挽回的悲剧。如何辨别“正常波动”与“危险信号”?家长、学校、社会又该如何科学介入?近日,记者走访了几位从事心理咨询工作多年的专业心理工作者,试图透过几起典型案例揭开未成年人心理健康问题的面纱,探寻守护“未来”之策。

认知篇:成长的烦恼,还是疾病的信号?

未成年时期是孩子们身心快速发展的关键阶段,孩子们的心理健康状况深刻影响着其认知能力、情绪管理、人格塑造乃至身体健康。良好的心理状态是孩子积极学习、健康生活、发展健全人格的基石。然而,不容忽视的是,近年来,中小学生群体中存在着一些情绪低落、焦虑抑郁、焦躁偏执、自卑孤独等心理困扰,引发社会广泛关注。

“孩子为何会陷入心理困境?哪些心理问题较常见?如何快速识别?哪些心理问题可自愈?哪些必须干预?应该做些什么来帮助孩子走出心理困境?”这些疑问萦绕在许多家长心头。

“未成年人出现心理问题的原因多种多样,各不相同。但是通过梳理,大致的表现类别又相对清晰。”运城市教育心理学二级心理咨询师周琳基于未成年群体个案咨询实践指出,目前我市未成年人求助案例中,以下几类问题较为突出:情绪障碍类(抑郁、焦虑、双相情感障碍等);行为问题类(对立违抗、品行障碍等);发展性神经障碍(自闭、孤独等);人际交往类;饮食障碍类;自伤自残类;创伤后应激障碍等。

“关键在于尽早发现。”周琳强调,“心理问题早期往往表现为不良情绪。若家长能敏锐察觉到孩子的异常情绪,通过有效沟通、陪伴关爱或寻求专业心理咨询,孩子大多能平稳度过。然而,若不良情绪持续累积,尤其是超过6个月未能有效缓解,就会演变成严重的心理病症,这时就需要通过专业医疗介入(如药物治疗等),辅之以专业的心理治疗,才能帮助孩子慢慢解决心理问题。这警示我们,家长和学校在日常关注与及时响应至关重要。”

值得注意的是,家长和学校密切关注,并不等于过度反应。成长过程中,孩子难免经历小摩擦与挑战。部分问题确属“成长的烦恼”,可通过自我调适、自我摸索来逐步化解,家长不必过于紧张和焦虑,也不必“上纲上线”,否则可能会影响孩子独立探索世界、构建自我认知的过程。

新绛县调解协会成立

本报讯(记者 南 辽)近日,新绛县召开调解协会成立大会。会议审议通过了《新绛县调解协会章程(草案)》《新绛县调解协会会费管理办法(草案)》《新绛县调解协会第一届理事会、监事会选举办法(草案)》,选举产生了第一届调解协会会长、副会长、秘书长和监事长。

会议深刻阐述了成立调解协会的重要意义并对协会发展提出期望和要求。一是把牢正确方向,确保协会工作始终沿着正确的政治方向前进,把调解工作融入全县工作大局,依法依规调解矛盾纠纷,服务保障高质量发展;二是积极推动调解工作创新,调解协会的成立实现了调解资源由分散向聚合转变,调解员由单打向联动转变,要积极探索适应新形势新要求的调解模式和方法,健全金融、医疗、保险、知识产权等领域调解,加强商事领域专业性调解,发挥行业专业性指导作用,不断提升调解质效,让调解事业更加向上向好发展;三是着力打造调解品牌,做好具有新绛特色的调解亮点,在构建多元化调解格局中发挥好专业调解优势,利用专业力量主动化解疑难复杂矛盾纠纷,为群众提供便利支持,让“有纠纷找调解”的理念更加深入人心;四是强化自身建设,重视调解员专业队伍培养,强化行业自律,树立良好形象,打造成效显著的调解服务标杆,为平安运城建设贡献调解力量。

人民调解在维护社会稳定中发挥着第一道防线作用,是非诉讼手段中解决矛盾纠纷的重要组成部分。新绛县调解协会的成立,为该县规范调解行为、提升调解能力搭建了重要平台。该县将坚持和发展新时代“枫桥经验”,进一步完善矛盾纠纷多元化解机制,提升调解工作规范化、专业化、社会化水平;加强诉调、检调、警调、访调对接,实现部门联动,联合发力,将矛盾纠纷消灭在萌芽状态,确保小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交;抓实抓细“送法进村入户 聚力惠民解纷”法治服务活动,充分发挥163支村(居)法治服务队作用,围绕矛盾纠纷排查化解、法律咨询、法治宣传、各类合同起草审核、村规民约审定等经常性开展活动,对工作中的典型案例和优秀调解员加强宣传报道,营造良好的社会氛围。

本版责编 南 辽 校 对 李 楠
美 编 冯满楠



本报讯(记者 张君蓉)6月14日是今年的“文化和自然遗产日”。当天,夏县人民法院联合该县文旅局、县文保中心、团县委等多部门,以“法治护航文化遗产”为主题,创新开展“直播+跨界”普法活动。该活动将普法行动搬进夏县博物馆、西阴遗址,以云端连线串联历史遗迹与搬进直播间,打造了一场“看得见、听得懂、可参与”的法治文化盛宴,让文化遗产保护与法治宣传实现深度融合。

直播镜头首先聚焦夏县博物馆。夏县人民法院干警以“家乡文化守护者”为切入点,结合馆内陈列的出土文物及红色文化历史等本土文化瑰宝,生动解读文物保护法、山西省文物保护条例等核心条款。干警结合近年本地查处的文物盗掘、破坏典型案例,以案释法,向来馆群众和学生普及

“发现文物要上报”“保护遗址须尽责”等法律常识,让抽象的法律条文变得鲜活可感。

直播镜头转至西阴遗址——这里是中华文明农桑文化的重要见证。法院干警与现场游客互动问答:“如果在遗址保护范围内发现疑似文物,第一时间该怎么做?”通过逐一解析法律流程,将“文物保护人人有责”的理念深植人心。

除了法官释法,直播间还特别邀请夏县文物专家讲述夏县红色革命故事与文物传承脉络,让“司法+文化遗产传承”的跨界碰撞,通过网络传递到千家万户。这种“司法+文物+历史”的跨界讲述,让文化遗产保护从“静态展示”变为“动态传承”。

上图为学生在夏县博物馆参观学习。 张茜茜 摄

本报讯(记者 南 辽)通讯员 李 杰)今年是社区矫正法颁布实施5周年。5年来,从蒲州故地的社区网格到中条山麓的田间地头,从精准化监管到多元化教育,永济市司法局编织出一张融合现代法治理念与传统德治智慧的矫正网络,实现了规范化、专业化、法治化、创新化和信息化的全面提升。

构建规范体系,打造特色亮点。永济市司法局坚持党建引领,创新构建社区矫正“123456”工作模式,即以党建为核心,围绕监督管理和教育帮扶两大任务,打造实体中心、智慧中心和指挥中心三大平台,创建传统文化、警示教育、公益劳动和心理疏导四大教育基地,丰富法律素养、思想品德、行为习惯、传统文化和心理咨询五项教育内容,实现交付执行、入矫宣告、监督措施、教育矫治、文书档案和信息化审批“六规范”标准。各镇、街道司法所结合辖区特点,打造“一所一品”矫正经验亮点,形成全域覆盖的特色矫正网络。

锻造专业队伍,筑牢矫正根基。注重社区矫正队伍的专业素养和纪律作风,将“分析研判会+案卷评查会+业务培训会”三会融合,开展政治素养与业务能力双提升工程。同时,创新开展现场知识竞赛,以案例讲法条等多种形式的活动,打造政治过硬、业务精湛的执法队伍。此外,通过督导检查、警示教育和考核评比等措施,强化纪律作风,推进“清廉矫正”工作向纵深发展。

打造监管矩阵,筑牢安全防线。创新“541”监管模式,即5项日常监管措施、4种风险排查手段和1套审批机制相结合立体化监管体系。在日常监管上,始终将日常签到、远程点验、现场报告、报警处置和行为轨迹5种监管手段作为重要举措;在安全隐患排查上,制定了安全隐患排查与日常监管、教育帮扶、风险评估和实地家访相结合的“四结合”排查措施;在执法审批上,构建“三查三看”的执法审批机制,已连续5年保持“零脱管”。

创立教育品牌,激发教育活力。坚持以“教育”促“矫正”,创立了以“忠、孝、和”为主要内容的“永矫学堂”教育品牌,激发教育矫治工作新活力。一是整合柳宗元文化基地、德孝文化基地等14处优秀公共资源,打造4大教育基地和10个镇级特色教育站点,形成“4+10”教育矩阵;二是将红色文化、德孝文化、优秀传统文化、心理文化纳入“五项教育”工作体系,不断丰富教育内容,促进社区矫正对象全面发展;三是将公益活动与传统节日、文明创建、乡村振兴紧密结合,开展形式多样的公益活动,帮助社区矫正对象修复社会关系,培养热爱祖国、热爱家乡的情怀。

科技赋能提质,智慧矫正领跑。永济市将智慧化、信息化作为社区矫正工作的核心任务,为每个司法所配备了便携式矫正终端、人脸识别门禁和多功能大屏;引进“执笔速录”系统,确保调查评估笔录的规范性和准确性;新增“新晴教育”模块,提供线上、线下、直播和测试的集中教育方式,智能编排教育计划,自动生成年度课程矩阵,实现了社区矫正工作的高效管理和精准教育。

天津市城区中心派出所与市场监管部门联合整治养生保健市场

本报讯(记者 乔 植)为深入推进“平安天津”夏季专项整治行动,近日,天津市公安局城区中心派出所联合市场监管部门对辖区新开业的8家养生保健店开展专项联合检查,以“查隐患、强监管、防诈骗”组合拳,拧紧行业规范“安全阀”。

检查中,执法人员逐一核查店铺消防设施配备、营业执照、监控设备,详细登记法人、从业人员及消费者身份信息,明确要求经营人员须持证上岗,严格按照营业执照核定项目开展经营,严禁借养生保健名义从事违法活动。针对老年人消费群体,要求老年人到店体验消费时需子女陪同,同时严厉禁止商家以“免费领鸡蛋”等噱头强制老年人扫二维码,从源头上切断诱导消费链条。

同时,执法人员开展反诈宣传,通过发放宣传手册、案例讲解等方式,向经营人员及到店消费者普及“养老诈骗”常见套路,提醒老年人提高警惕,避免因小失大。

据悉,两部门将建立常态化监管机制,持续跟进整改落实情况,以“监管+宣传”双轮驱动,全力维护辖区养生保健市场健康秩序,为老年人安享晚年筑牢安全屏障。

闻喜县后官乡综治中心深调矛盾促和谐

本报讯(记者 南 辽)今年以来,闻喜县后官乡综治中心坚持和发展新时代“枫桥经验”,通过“网格排查+联动调解+暖心回访”模式,成功化解矛盾纠纷14起,调解成功率100%,切实将风险隐患化解在基层,为乡村振兴营造了和谐稳定的社会环境。

后官乡综治中心主动排查,织密矛盾“防控网”。依托“网格化+信息化”管理机制,组织全乡网格员开展常态化走访,聚焦土地纠纷、家庭矛盾、邻里争执等易发问题,通过“拉家常”“板凳会”等形式收集民情民意,建立动态台账,实现“早发现、早介入、早化解”。今年以来,累计排查苗头性隐患10件,预警处置率达100%。整合司法所、派出所、乡综治中心等力量,打造“一站式”调解平台,针对复杂纠纷,联合法律顾问、村干部等开展“联合诊脉”,既讲法律政策,又解心结疙瘩。建立调解案件“回头看”机制,通过电话随访、入户走访等方式跟踪当事人满意度,防止矛盾反弹。同步开展民调、信访工作条例等普法宣传,从源头减少纠纷产生。