

二十二载护理路 巾心仁心写担当

——记全市优秀共产党员、闻喜县人民医院呼吸与危重症医学科护士长侯霞英

本报记者 张君蓉

学习身边榜样

在闻喜县人民医院呼吸与危重症医学科的走廊上、病房里,总能看到一个脚步坚定、步履匆匆的洁白身影。她叫侯霞英,从事护理工作22年。从普通护士成长为科室护士长,她始终以“生命至上”的信仰扎根临床一线,面对危重症患者,她是精准操作的“护理匠人”;面对群众健康需求,她是传递温暖的“白衣天使”。22年春华秋实,她用责任与热爱诠释着南丁格尔誓言,以党员担当书写着新时代护理工作者的奉献篇章。

以匠心守护患者生命

护士的职责不仅是打针发药,还是守护生命的最后一道屏障。侯霞英是经验丰富、技术过硬的护士长,与医师交接患者工作、给护士们安排护理任务是她的日常。作为承上启下的关键,她总是全力确保各项工作妥善落实,是患者和护士的定心丸。

呼吸与危重症医学科的患者中,很多是因呼吸疾病入院,其本身还患有其他基础病。王大爷因脑出血、高热、肺炎,且伴随多年糖尿病史来该医院求诊。老人长期受疾病折磨,不仅大小便失禁,臀部还长有压疮。看到这一情况,侯霞英没有一丝嫌弃,亲自打来热水,认真细致地为老人擦洗全身,更换污染的衣物,清理压疮、消毒上药。她每天带领护士为老

人清洗、换药,并嘱咐护士每两个小时为老人翻一次身。每次查房,她都要和老人多聊一会儿。“多问一句”是她的工作特色。“有不少病症,家属可能会忽视,我们多问一句,就能及时发现问题。”她解释说。

在侯霞英的心里,总是装着患者。呼吸与危重症医学科护理团队在她的带领下,不仅注重技能操作,更注重优质护理、健康宣教及心理护理。对于危重症患者,她们不仅进行语言安慰,还注重非语言的力量,比如抚摸患者的手、轻拍患者的肩膀。

工作中,侯霞英的严谨与细致更令人动容。其科室里老年患者多,病情复杂,她主导制定了精细化护理服务标准,从吸氧管固定到雾化器操作,从翻身频率到营养支持,每个环节都细化量化。针对慢阻肺病患者,她创新推广呼吸功能锻炼法,通过床边示范、视频教学等方式,帮助患者通过呼吸锻炼提高生活质量。实施半年后,慢阻肺病患者平均住院日缩短3天,满意度提升至98%。

“护士长总说,护理工作没有‘差不多’,只有‘做到位’。”护士小马回忆,一次夜班查房时,侯护士长发现一名患者床头角度未达30度,立即蹲下调整。正是这种近乎苛刻的严谨,让她在22年间实现“零投诉”,并先后荣获“明星护士”“闻喜县人民医院先进工作者”“百针穿刺能手”等称号。

用创新点亮护理灯塔

在侯霞英看来,护理不仅是技术活,还是细心活、创新活。长期卧床的患者容易发生压力性损伤(压疮)问题,她引入气垫床联合穴位按摩的护理方案,使压疮发生率下降60%;为解决慢阻肺病患者居家管理难题,她建立护患交流微信群,在群里对出院病人提出的疑问及时给予答复,累计帮助100余名患者重拾生活信心。

为给患者提供精准、专业的护理服务,侯霞英一直没有放松对护理理论知识和护理专业技能的学习,并创新学习方法,定期组织科室人员围绕某一类病症的护理重点、关注重点进行学习、讨论,然后进行模拟实践,以加深印象,提升技能熟练度。

侯霞英的创新思维更延伸至管理领域。针对护士职业倦怠问题,她在科室设立“心灵加油站”,定期组织大家座谈,用“压力释放三分钟”“感恩小纸条”等活动纾解负面情绪。护士小马去年10月份来到呼吸与危重症医学科,为方便“传帮带”,也为了减轻她工作时的心理压力,侯霞英把小马的值班时间安排在白天。“白天大家都在,遇到什么疑难问题,我们都能第一时间帮她解决。”护士小贾刚生完小孩,即将返岗工作,为帮助她顺利度过哺乳期,侯霞英和科室其他人商量好,为她妥善调整好工作时间。

让大爱温暖千家万户

党员身份,既是荣耀,又是责任。侯霞英总是对科室里的年轻护士说:“患者把命交给我们,我们就要把心交给患者。在我们这里,只有特殊的病症,没有特殊的病人。护理时对每一个病人都要

一视同仁。”她是这样说的,也是这样做的。

在病房里,流传着侯霞英的“三个从不”原则:从不拒绝患者夜间呼叫,从不忽略家属任何疑问,从不缺席危重症患者生日。“患者的笑容,就是最美的勋章。”侯霞英始终将患者需求置于首位。

2023年寒冬,一名外地农民工因重症肺炎入院,家属远在千里之外无法陪护。她得知后,连续10天为患者送餐喂饭,还自费购买营养品。出院时,患者颤抖着握住侯霞英的手表示感谢:“要是没有你的照顾,我不会好得这么快!”

这样的故事在侯霞英的职业生涯中数不胜数:为孤寡老人垫付医药费,为听障患者设计图文版健康手册,为出院患者定制“康复锦囊”……22年来,她收到许多感谢信,却始终谦逊地说:“这都是我应该做的。”

侯霞英的仁心更延伸至社会公益。作为科室志愿服务队负责人,她带领队员深入社区、学校、养老院开展义诊,3年累计服务群众数千人次。在“肺功能筛查进万家”活动中,她带领志愿服务队走遍县城所有社区,为千余名居民免费检测肺功能,帮助筛查早期慢阻肺病患者,为前期干预赢得宝贵时间。

22年,8000多个日夜,侯霞英用脚步丈量生命的温度,用双手托起无数家庭的希望。从青涩护士到行业标杆,改变的是岁月积淀下的从容,不变的是“敬佑生命”的赤诚。在这场没有终点的健康保卫战中,侯霞英以行动证明:当责任、职业信仰与奉献精神汇聚成河,便是这个时代最温暖的风景。

政务动态

市管企业领导班子思想政治建设座谈会暨全市国企党建工作规范提升专项行动部署会召开

本报讯(记者 邢智轩)7月18日,市管企业领导班子思想政治建设座谈会暨全市国企党建工作规范提升专项行动部署会召开。市委常委、组织部部长赵晔,副市长薛永琦出席会议并讲话。

赵晔强调,要坚持党对国有企业的全面领导这一根本原则,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,不断加强政治领导、思想领导、组织领导,切实把党的领导融入公司治理各个环节。要抓好干部人才队伍建设这一重中之重,坚持用人导向要“正”,政策执行要“准”,人才使用要“活”,管理监督要“严”,打造堪当国有企业高质量发展重任的高素质、专业化

干部人才队伍。要把握全面从严治党这一根本保证,落实党建责任,加强党风廉政建设,推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实,持续营造风清气正的政治生态,以高质量党建引领保障企业高质量发展,在建设“一城两区三门户”中彰显国有企业担当。

薛永琦强调,要以思想政治建设引领党的建设,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”;要以思想政治建设助推主责主业做强大,更好发挥战略支撑和引领作用;要以思想政治建设推动改革深化提升,确保行动圆满收官;要以思想政治建设强化国资监管,坚决守住安全稳定底线。

市医保局召开2025年度第二期医保数据定向发布会

本报讯(记者 邢智轩)7月18日,市医保局召开2025年度第二期医保数据定向发布会。会议通报了我市2024年医保基金清算情况、2025年上半年医保基金运行情况及DRG支付方式改革情况。

据了解,今年3月份,我市按照国家医保局和省医保局的工作部署,在全省率先举办了第一期医保数据公开发布活动,为全省规范化、标准化开展数据公开发布工作提供借鉴。市医保局相关负责人表示,医保数据是医疗保障事业发展的重要支撑,此次医保数据定向发布会严格按照国家要求,内容聚焦“钱、效、错”三部分,旨在进一步深化医保与医药机构的数据协同。

会议要求,要提高政治站位,深刻认识开展此次医保数据定向发布会的重要意义,把医保数据公开这项工作作为撬动医保、医疗改革的重要支点,进一步推动改革提质增效。要完善发布

机制,按照“月推送、季发布、专题分析”等形式,常态化做好数据公开工作。

会议强调,要认真履职尽责,聚焦医保赋能,加强数据结果的应用,实现医保、医院、患者三方共赢。医保数据工作组要积极负责收集和反映定点医疗机构数据需求,审议数据发布分析报告、开展专题分析,以及调研数据发布后定点医疗机构的反馈情况等工作。

医保部门要不断完善定点管理、支付改革的制度机制,加强对数据结果的分析和应用,将部分指标纳入常规监测,探索与医保定点管理、医保支付方式改革等的关联应用。定点医疗机构要将医保数据作为医疗服务质效的“晴雨表”和“导航仪”,常态化进行医保数据接收、整理、分析、应用,深入挖掘数据背后的值,更合理地调整资源配置,以数据的“精准滴灌”校准服务方向、提升诊疗效能,让数据应用成果直接惠及患者,切实提升就医便捷度与满意度。

绛县消夏文化周 非遗集市绽放独特魅力

本报讯(特约通讯员 张广瑞 陶凌燕)7月16日至20日,绛县消夏文化周活动举行。由绛县文化和旅游局精心组织的非遗集市,无疑成为活动中最耀眼的存在。

集市上,布扎、书画字,以及绢粽、石子饼、清端小米醋等非遗项目纷纷亮相。布扎展区,形态各异、色彩鲜艳的布扎作品,令人眼前一亮。书画字展区,一幅幅精美的书画作品,将绘画与文字完美融合,尽显绛县深厚的文化底蕴。铝丝编织展位前,普通的铝丝在民间艺人的手中变成了栩栩如生的花卉、动物等工艺品,精湛的技艺让人连连称赞。

美食展区热闹非凡。绢粽口感爽滑且富有嚼劲,石子饼口感酥脆、口味多样,这些特色美食让人大饱口福,展现了绛县饮食文化的独特魅力。此外,清端小米醋色黄味醇、口感独特,供不应求。

据不完全统计,为期5天的非遗集市,吸引了1.5万人次关注。回乡度假的张先生带着两个孩子逛非遗集市,他说:“来不知道,老家竟然有这么多非遗瑰宝,我要让孩子看到实物,记住乡愁!”

绛县文化馆相关负责人表示,此次消夏文化周活动为绛县众多非遗项目提供了展示平台,让广大民众近距离感受非遗魅力,激发了大家对传统文化的热爱。

美食展区热闹非凡。绢粽口感爽滑且富有嚼劲,石子饼口感酥脆、口味多样,这些特色美食让人大饱口福,展现了绛县饮食文化的独特魅力。此外,清端小米醋色黄味醇、口感独特,供不应求。

据不完全统计,为期5天的非遗集市,吸引了1.5万人次关注。回乡度假的张先生带着两个孩子逛非遗集市,他说:“来不知道,老家竟然有这么多非遗瑰宝,我要让孩子看到实物,记住乡愁!”