

缘聚圣天湖 携手向未来

——2025年运城市残疾人交友联谊鹊桥会芮城站侧记

本报记者 付炎

以爱为媒牵红线，情定深秋遇良缘。近日，由运城市残联主办，芮城县残联、芮城县圣天湖景区承办的“缘聚圣天湖 携手向未来”2025年运城市残疾人交友联谊鹊桥会在圣天湖景区举办。来自全市各县(市、区)的近80名残疾人朋友作为嘉宾齐聚这片生态宝地，在轻松惬意的氛围中敞开心扉、展示风采、结交挚友。

当天上午9时许，随着景区龙吟广场上的音乐响起，精彩的文艺节目拉开了活动序幕：悠扬的歌曲传递美好祝愿，灵动的舞蹈展现生命活力，引得在场嘉宾纷纷鼓掌。

“今天的圣天湖既是自然的画廊，更是缘分的驿站，希望大家在这里收获温暖与情谊。”主持人热情洋溢的开场白瞬间打破了残疾人朋友初次相见的拘谨。

在主持人的引导下，精心设计的互动环节逐一展开，让交流在欢笑中自然流淌。

“击鼓传花”环节里，彩色花束在手中传递，鼓声停歇时的即兴表演成了惊喜来源；有人清唱民谣，歌声质朴动人；有人分享生活趣事，言语间满是乐观；还有人展示手工技艺，灵巧的双手赢得阵阵赞叹。

“自我介绍与才艺展示”环节中，各位嘉宾更是卸下包袱，自信地讲述人生故事：来自盐湖区的张女士分享了自己的烘焙创业经历，展示的点心样品让现场香气四溢；来自芮城县的李先生弹奏起电子琴，《爱的奉献》旋律温暖了整个广场。

互动游戏环节的“同心协力”“默契问答”等项目，让残疾人朋友在协作中培养默契，原本陌生的脸庞渐渐露出笑容。

午后的时光在湖光山色中愈发浪漫。休息区里，精致甜品、新鲜水果与特色饮品整齐摆放，大家边品尝美食边轻声交谈，家属们则在一旁热心“支招”，为亲人的交友之旅出谋划策。随后，大家乘坐景区观光小火车缓缓穿行于林间，秋日暖阳透过枝叶洒下斑驳光影，欢声笑语随着铁轨延伸。

抵达湖边码头后，各位嘉宾登上游船，在碧波荡漾的湖面上欣赏两岸风光：远处中条山林层尽染，近处水鸟低空掠过。清风徐来，嘉宾们与心仪对象并肩而立，从兴趣爱好谈到人生理想，从日常琐事聊到未来规划，距离

在真诚的交谈中不断拉近，好感在眼神的交汇中悄然滋生。

“这样的活动太有意义了！平时很少有机会认识这么多同龄人，今天不仅交了朋友，还遇到了聊得来的人。”来自芮城县的王先生难掩兴奋，他的身边，刚认识的李女士正微笑着倾听。现场不少家属也对活动赞不绝口：“孩子因为身体原因不太爱出门，这次能主动参加还玩得这么开心，真要感谢残联提供的平台。”据了解，为保障活动顺利开展，主办方不仅安排了专业志愿者全程提供协助，还在景区内设置了无障碍通道和应急服务点，从细节处彰显对残疾人群体的关怀。

此次芮城站活动是2025年运城市残疾人交友联谊鹊桥会的第三场活动。今年4月，永济站活动在雪花山森林公园启幕，80余名嘉宾在春风中互换心意卡，最终四对嘉宾确定交往意向；6月，稷山站活动走进国家板栗公园，嘉宾们乘观光小火车穿梭枣林，在千年古枣树下搭建爱的桥梁。3场活动虽选址不同，却始终聚焦各年龄段残疾人的婚恋需求，以“一地一特色”的形式，将自然景观与交友互动深

度融合，既为残疾人提供了平等开放的交流平台，更展现了他们自尊、自信、自强的精神风貌。

“残疾人事业是充满人道关怀的崇高事业，婚恋幸福更是残疾人美好生活的重要组成部分。”芮城县相关负责人表示，该县将以此次活动为契机，持续完善残疾人关爱服务体系，让更多残疾人感受到社会温暖。运城市残联党组成员、副理事长李志涛告诉记者，这类活动不仅是情感交流的窗口，更是促进残疾人社会融入的纽带，通过打破社交壁垒，让残疾人朋友在相互理解中收获更多的幸福。

“残疾人的需求在哪里，我们的服务就跟进到哪里。”市残联党组书记、理事长李明表示，全市残联系统始终以“我为残疾人朋友办实事”为导向，从轮椅马拉松赛事到文艺表演，从就业帮扶到交友联谊，不断拓展服务维度。未来，将继续整合社会资源，创新活动形式，借助互联网平台与社区阵地，打造常态化、多样化的交流渠道，让更多残疾人在展示自我中实现价值，在融入社会中收获幸福，真正共享经济社会发展成果。

一场特殊的乡村婚礼

本报特约通讯员 杨秀文

连日来，闻喜县呷底镇东雷阳村年轻女党员景少红的婚礼，在当地传为佳话。

这位在外工作的27岁姑娘，不仅放弃了新房、新车等传统婚嫁“标配”，更选择以公交车为“婚车”完成出嫁仪式，用实际行动打破婚俗陋习，为乡村婚事新办、简办树立了鲜活榜样，悄然改写着周边群众的婚俗观念。

景少红大学毕业后扎根西安工作，与高中同窗李镜相恋多年，今年携手步入婚姻殿堂。

筹备婚礼时，男友李镜本想遵循当地风俗，购置新房、新车，再组一支豪华迎亲车队，给她一场“体面风光”的婚礼。可景少红却主动提出了截然不同的想法：“婚姻的幸福不在于排场，咱们过日子要踏实，不用买新房、不用换新车，结婚当天坐公交车就好，简单又有意义！”

她的决定，起初让家人有些意外，却在她的耐心解释中逐渐达成共识。“少红说，作为党员，就得带头抵制铺张浪费，不能被旧习俗绑住。我们想想确实是这个理，省下的钱能好好规划小家庭，比打肿脸充胖子强多了！”李镜坦言，最终全家人都全力支持这场“简约婚礼”。

结婚当天，当公交车缓缓驶进东雷阳村时，早已等候在村口的村民们纷纷围拢过来，掌声、欢呼声此起彼伏。大家

一边向新人道贺，一边为景少红的举动点赞，现场热闹又温馨。

“以前村里办婚事，买房买车、彩礼宴席，一套下来得花上百万，不少家庭都被这笔开支压得喘不过气！”村民刘雪霞看着眼前的场景，感慨不已，“少红这闺女真不简单，身为党员敢带头，不要房、不要车，单是这两项就帮婆家省下近百万，还坚持坐公交出嫁，真是给全村人都带了个好头。这样的党员就该夸！”

景少红的这场“特殊婚礼”，不仅成了村民茶余饭后的热议话题，更给东雷阳村推进移风易俗工作带来了新的突破。“过去我们反复倡导婚事简办，但不少村民总觉得‘没排场就没面子’，推行起来难度不小。”东雷阳村党支部书记兼村委会主任景培玉说，景少红的事迹就像一面“镜子”，让大家直观看到“简约婚礼”同样能传递幸福，比千言万语的宣讲更有说服力。

现在，该村以景少红的事迹为抓手，迅速行动起来：不仅修订完善了村规民约，将“婚事新办、拒绝铺张”明确写入其中，还专门编排了以她为原型的文艺节目，计划在重阳节面向全村演出推广。“我们就是要以少红为榜样，让‘重情义、轻排场’的婚俗观念走进更多村民心里，推动移风易俗真正落地生根。”景培玉坚定地说。

一颗槐米的华丽转身

本报记者 董战轩 通讯员 曹文娟

连日来，在天津市紫家镇下牛村，一项备受期待的富民产业项目——槐米烘干产业化项目在加紧建设中。该项目将通过建设标准化烘干厂房，彻底解决长期困扰村民的槐米雨季晾晒难题，并以此为核心延伸产业链，为村集体经济和农户收入注入新动能。

据了解，下牛村是有名的槐米种植示范村，全村种植优质槐米1000余亩，年产量达150吨。然而，因槐米种植多为沟壑地，槐米的黄金采摘期正值7月初的雨季，传统的自然晾晒方式极易受阴雨天气影响，品质与收益无法保障。建设一座现代化的烘干厂房，成为全村种植户最迫切的需求。为了解决这个产业发展“卡脖子”难题，下牛村积极争取巩固衔接推进乡村振兴补助资金50万元，并自筹资金十余万元，启动实施槐米烘干产业化项目。

据介绍，下牛村槐米烘干产业化项目投资60余万元，建设用于槐米深加工的烘干厂房和用于监测全国槐米价格的

信息中心，通过双管齐下实现下牛村槐米种植加工从“埋头种地”到“抬头看市”的关键转变。这个集槐米烘干加工、价格监测、客商接待于一体的项目，标志着下牛村的槐米产业正从单一的种植农业，向全产业链模式升级。此外，该项目还规划了清晰的多元化路径：旺季集中加工本村及周边槐米；淡季租赁场地，提高利用率；未来还将研发槐米茶、饮料等深加工产品。

“该项目将于今年年底完工，明年7月槐米丰收时就能见到成效。”下牛村村委会委员高军杰在参观现场信心满满地表示，通过“旺季加工、淡季租赁”的模式灵活运营，预计每年将为村集体增收5万余元。同时，通过保障槐米品质、延伸产业链，能为全村槐米种植户年增效益150万元以上，项目还能创造数十个“家门口”的就业岗位，实现强村与富民的“齐头共进”。

暖民心 解民忧 促发展

——新绛县南关村持续擦亮宜居宜业底色小记

梁冬赵竿朱锁鹏

近年来，新绛县龙兴镇南关村党支部、村委会始终践行人民至上、以人为本的理念，紧紧围绕村民的“衣、食、住、行”做足文章。经过干部群众携手努力，该村环境更加宜居，发展活力更加充沛。

为村民建起“暖心桥”

南关村地处城郊，共897户2842口人。2018年之前，该村群众冬季基本上都是靠火炉取暖。2017年11月，南关村村“两委”经过研究，决定抓住高义钢铁有限公司为周边村提供暖气的时机，使全村由火炉取暖改为暖气取暖。

经过设计，全村需在4条大街、9条小巷架设2000多米长的供暖管道。除去政府提供的部分资金外，村民每户还要负担5000元的安装费。这对村民来说是一笔不小的开支。面对这一难题，村“两委”积极给村民做思想工作，最终解决了这一难题。经过两个月的奋战，全村群众在入冬前用上了暖气。有群众说：“这件事办到大家的心坎上，我们也能像城里人一样用上暖气了。”

南关村紧靠汾河岸边，2021年的一场洪水，使400多户村民房屋被淹，自来水管道也遭到损坏。面对这一状况，该村村“两委”立即在村里开展“有事好商量”协商议事活动，最终与村民达成重新安装自来水管道的决议。村干部一方面与有关部门联系争取资金，一方面动员群众。经过几个月的努力，520户村民家重新安装了自来水管管道，确保村民喝上了达标的自来水。

近年来，南关村按照“整与建并行、净与美同在”思路，对村容村貌实施改造升级：安装监控和太阳能路灯，砍掉枯树重栽新树，更新界石和老化灯具……一系列举措的落地实施，让群众更有幸福感。

为老年人建起“无忧桥”

每年重阳节前后，南关村都会宴请村里老年人吃长寿面、吃团圆席，为他们表演文艺节目，让老有所享、老有所乐。据了解，此项传统在南关村已经坚持了20多年，村“两委”在抓经济、抓综合治

重阳节到来之际，10月27日，闻喜县委统战部组织民盟闻喜总支、县党外知识分子联谊会的医疗专家团队，到桐城镇岭东村开展送医下乡活动。

活动现场，该县医疗卫生领域十余名内科、外科、中医科专家提供坐诊服务，为老年群众开展基础检查，并针对常见病、慢性病开展健康咨询。现场同步开展健康公益宣讲，用通俗易懂的语言普及秋冬季养生知识，受到村民一致好评。

义诊活动充分发挥了统一战线人才荟萃、智力密集的优势，不仅为村民们解决了“看病远、咨询难”的实际问题，更以贴心服务传递了节日温暖。

特约摄影 温徐旺 摄



正确认识“逛医症”

曹海明

诊。据统计，这类人群在平均就诊9次以上之后，才能转到精神心理科就诊，被确诊为“焦虑障碍”。

焦虑障碍的发病率是很高的。2004年世卫组织对28个国家和地区进行调查，焦虑障碍的终生发病率达到了13.6%至28.8%，而且焦虑障碍共病抑郁症或其他精神心理疾病的概率很高，发现率低、就诊率低、诊断及治疗率低，导致焦虑障碍的症状愈发加重，病程慢性化，社会功能损害严重，最终导致高自杀率和低治愈率的问题。

焦虑障碍通常表现在以下4个方面：

一、躯体焦虑

患者会出现从头到脚的各种不适症状，比如头晕头痛、头皮发麻、精力不足、面部麻木、颈部酸痛、背部酸痛、心慌气短、胃部不适、尿频尿急、下肢酸痛等等，这些不适的症状通常不能准确描述其部位，而且在精神心理因素下会有加重的可能，患者到精神科就诊前，通常已经在其他各大综合医院就诊，完成了很多检查，这些检查一般没有明显的异常，或者仅有轻微的

异常，但不足以解释其目前的症状。有些急性焦虑发作的患者，如同张大爷一样，会在某一时刻突然出现心慌气短、感觉自己快要死亡的濒死感，这种急性发作虽然不会造成生命危险，但对患者而言，当时却是可怕至极的。

二、精神焦虑

患者会出现急躁、坐立不安的表现，有的人还会有恐惧、惊恐、抑郁、易激怒的情绪出现，多次或长时间发作之后，部分患者还会出现预期性的焦虑，即在事件还没有发生或不知是否发生时，就已经出现了焦虑的症状。这些患者的情绪通常会伴随躯体不适的症状一起出现。

三、思维焦虑

患者对日常生活中的一些事情出现过分的思虑及担忧，比如在经历某件小事时，会过分考虑自己处理方法的利弊，在日常生活中对自己及家人的健康状况、工作情况、学业情况、经济状况等出现过分的担忧。在出现躯体焦虑的症状时，患者会对自己的症状进行不合理的认知和解析，反过来加重自己的躯体症状。

四、睡眠障碍

由于经常处于焦虑紧张的状态，患者对周围的事物一直保持高度警惕，所以会出现入睡困难、睡眠不踏实、早醒等睡眠障碍。也有一些患者会出现睡眠时长足够，但仍觉得自己睡眠不足的情况。

焦虑障碍4个方面的症状并不是独立出现的，而是相互影响、相互促进的。当患者出现焦虑的躯体症状时，其本身人格方面的焦虑性格就会形成不合理的认知，错误的认知会加重其躯体症状的不适感和对现有医疗的不信任，长时间的躯体症状又会引起精神焦虑，导致其出现焦虑、抑郁、恐惧的情绪，也会引起患者的睡眠障碍。

目前社会形势下，各年龄段的群体都会面临不同的压力，适当的焦虑情绪可能帮助我们对周围的环境和事物提高警惕，在合理的规划及适当的努力之下，达到自己预期目标，实现自己的价值。但当焦虑过度时，我们的机体就会处于逃跑的防御的心理状态，长期的焦虑就会对我们的身心健康造成有害的影响。

所以说，当我们出现上述的症状时，如果综合医院的医生能帮我们排除身体器质性的疾病，就要考虑到精神心理科就诊。在精神科医生和药物治疗师的评估下，选择合适的药物治疗和心理治疗，帮助我们尽早康复。（作者系稷山县精神病医院主治医师）

“精神卫生服务年”行动

全国统一心理援助热线：12356

退休干部张大爷一年前出现胃部不适，感觉胃内有灼烧感，胃部隐隐作痛，到当地医院进行胃镜检查未见明显异常，但因其觉得不能忍受，故选择中药汤剂治疗。治疗一段时间后，不适的感觉没有明显变化，而且又出现了背部紧张、隐隐作痛的感觉，张大爷就换了一家医院就诊，重新进行了胃镜及心电图检查，仍未见明显异常。某日夜间入睡后，张大爷突然惊醒，感觉呼吸困难、胸口憋闷、喘不上气，家里人紧急把他送到医院急诊就诊。半小时后，症状自行缓解，急诊也没有发现明显的器质性疾病。此次经历让张大爷感到非常害怕，后来孩子将其接到省城大医院就诊。在内科门诊发现有明显疾病，经由内科医生介绍，到精神心理科就诊。

“逛医症”是医疗圈内一个戏剧性的称呼，代表的是有一类人群，经常会因为身体的不适，而在各大医院之间来回就