

于残缺处见光芒 于平凡中铸伟大

李 明

习近平总书记指出：“残疾人是推进中国式现代化的重要力量，也是需要格外关心、格外关注的特殊困难群体。新征程上，要坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，切实保障残疾人平等权益，促进残疾人事业全面发展。”这一重要指示，如明灯照亮着运城残疾人事业发展的前行之路。

自有人类，便有残疾人这一特殊困难群体。他们是社会发展中不可回避的存在，也是推动社会进步的重要力量。改革开放以来，尤其是残联组织成立37年来，运城残疾人事业实现了史无前例的跨越。市残联连续30余年获评全省残疾人工作优秀单位，成功跻身全国残疾人工作先进集体行列。

这份成绩的背后，离不开市委、市政府的坚强领导，离不开市残联历届领导班子的不忘初心、接续奋斗，更离不开残联系统广大干部职工的踔厉奋发、勇毅前行。他们为残疾人自强创业搭建广阔平台，创造宽松环境，让残疾人朋友有了实现自身价值的土壤。

扶残助残，从来不是一句空洞的口号。运城的部分社会企业、爱心人士，用实际行动诠释着这份责任与担当。山西临猗漆器工艺有限公司、亚宝药业集团股份有限公司、永济德耐电气机械有限公司、山西绛州澄澄视文化发展有限公司、山西凯盛生物科技有限公司等，他们为肢体残疾员工定制工作台，为听障员工配备手语翻译，让就业对于残疾人朋友不再遥不可及。其中，临猗漆器、亚宝药业不仅为残疾人提供就业岗位，还设立助残基金资助特殊教育学校的孩子们；凯盛生物科技坚持多年为困难残疾人家庭免费测量土质，捐赠肥料。他们深知，企业的价值在于为社会担当。

各县(市、区)的残联工作者，对待残疾人如同朋友、亲人。各级残联组织作为党委、政府与残疾人之间的桥梁和纽带，真心实意地帮助着身边的残疾人朋友。

自2023年8月担任市残联理事长以来，我和我的战友们走遍了运城13个县(市、区)的扶残助残企业、残疾人辅助性就业机构、残疾人服务站和残疾人家庭，倾听残疾人朋友的心声，传递爱心与温暖，用实际行动践行着服务残疾人、改善残疾人生活质量的初心与使命。

我曾推开过漏雨的土坯房，握住过因常年劳作而布满老茧的手，听过太多对

命运无奈的叹息，也见证了更多“我还能再试一试”的倔强。那些从衣食无着到自食其力的蜕变，那些自己站起来后又转身拉同伴一把的温暖，如种子般落在心田。我愈发坚定一个念头：要把这些藏在烟火里的生命力量，变成照亮更多残疾人前行的光。于是，便有了这部《在断翼上翱翔》。本书的编印，旨在弘扬社会正能量，让更多的爱心人士加入扶残助残行列，让更多的残疾人朋友勇敢地站起来，定格他们在奋力前行道路上最动人的风景。那些身残志坚、化不幸为奇迹的自强模范，那些扶残助残的爱心人士，还有市县乡三级残联组织默默奉献的残疾人工作者，他们都是推动运城经济社会高质量发展的力量。

当暮色为稷山县蒲剧团镀上金边，盲人李双玉的板胡声里，藏着他们18年与黑暗的对白。11岁时，世界向他关上了门，他却用琴弦为自己打开了一扇窗。琴弦上的丝线磨得发亮，手指上的血痂结了又落，最终让《穆桂英挂帅》的激昂旋律重生。葡萄园的晨露折射着阳光，独臂的郝能吉用左手绑住的，不仅是葡萄藤，更是21户残疾家庭的希望。他带领一户多残的家庭走出负债困境，牵头成立葡萄种植专业合作社，让90户残疾人朋友的葡萄远销省内外，年收入达270万元。他在人民大会堂接过“全国脱贫攻坚先进个人”荣誉证书时说：“一花独放不算春，万紫千红才是春。”这句话道尽了运城残疾人的自尊自强。

万荣县的孙云峰，车祸后被告知一辈子站不起来，却在修车棚里练出听声辨故障的绝技，还在账本扉页用红笔标注“残疾人车辆维修分文不取”。稷山县的苏明栋，失去右臂后，用左手喂大300余只羊，带动乡邻共同致富。平陆县的聋哑人杨柳，用钩针把毛线变成玫瑰，从走街串巷卖花到创办自己的手工作坊，带着100余名残疾姐妹展现精彩人生。垣曲县的刘强，失去右腿后，在20余平方米的小屋里，用焊枪让损坏的电路板重获新生，店门口免费教老人用手机的牌子格外醒目。

他们身份各异，却同样书写着不凡。他们用“命运折我生命树，我赠人间自强花”的态度证明：命运无法选择，但面对命运的态度可以选择。只要以乐观进取的心态直面磨难，以顽强的毅力奋力拼搏，再大的困难也能克服。这份自强不息，是照亮他们人生的生命之光，是

伟大时代赋予他们的最高礼赞，更是他们人生道路上的核心竞争力。它不仅是运城残疾人的精神标识，更是民族精神、时代精神的生动体现，是社会主义核心价值观的具体注脚。

残疾人的“站起来”，从来不是一个人的战斗。在运城，有太多为他人撑伞的人。盐湖区76岁的老党员杜梅英，20余年如一日守护残疾人，帮下肢瘫痪的修鞋匠贺根祥圆了画家梦，帮盲人姑娘岳增艳重拾护士梦，为11名残疾家庭子女减免学费5万余元。贺根祥手足并用爬上三楼向她求助时，她眼含泪水说：“你的事就是我的事。”这份真心，让“不是亲人胜似亲人”成为最朴素的评价。

永济市盲人群体主席武茂波，从太原特殊教育学校毕业后，开了盲人按摩店，将技术毫无保留地传授给11名残疾徒弟，还组织志愿上门服务贫困残疾人。临猗县的陈玉芳创办绣艺公司时立下誓言：“不让残疾人独自面对黑暗。”如今，39名残疾绣娘绣出的《开国大典》被毛主席纪念馆收藏，针脚里绣的是“爱出者爱返”的传承。

作为残疾人工作者，我们是党和政府与残疾群众之间的桥梁和纽带，也是他们摆脱苦难获得新生的坚强后盾。我始终坚信，残疾人事业不仅要靠感动，更要靠实干。要让政策的温度变成残疾人可感可及的幸福，让大爱化为制度化、常态化的守护。我们欣喜地看到，残疾人相亲交友活动让6对残疾人喜结连理，让50对残疾人朋友达成交友意向；我们欣喜地看到：7个县(市、区)为残疾人购买意外伤害保险，500余人获得理赔；我们欣喜地看到：3050名无家可归的残疾人住进了托养中心。

河津市残联副理事长樊富潮敢想敢干，率先在全省开展50名残疾人全年托养服务，让无人照料的残疾人有了家。他还推动残疾人医保、养老保险纳入政府民生工程，实现全额免费缴纳，解决了残疾人的后顾之忧。如今，河津市残联在康复、托养等领域走在全省前列。这份荣誉的背后，是无数个像樊富潮一样的人的日夜坚守。这样的担当，已在运城各地生根发芽。临猗县残联获评全省“残疾人之家”，把服务送到残疾人家门口；永济市残联开展的托养服务工作，让更多残疾人朋友感受到家的温暖。闻喜县残联两家残疾人辅助性就业机构率先挂牌；万荣县残联开展业务大讲堂，培养一专多能残疾人

干部；芮城县残联组织残疾运动员参加省市各项体育比赛，先后37人荣获各类比赛前三名；稷山县残联在国家板栗公园创办了省级残疾人孵化基地，让3名残疾人在园区实现就业创业；夏县特殊教育学校师生表演的《中国龙》参加了第十一届山西省残疾人艺术会演，并取得器乐类一等奖；垣曲县残联压缩办证时限，优化流程，实现15个工作日内办结；平陆县残联开展“四下基层”工作，组织干部下基层开展信访工作，推动解决残疾人难题难事；绛县残联始终把巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果摆在首要位置，及时提供权利保障、康复救助、教育就业等服务，织牢织密残疾人社会保障服务网；新绛县残联认真选拔发掘优秀残疾人运动员，推荐的肢体残疾人兰涵钰在杭州举办的第四届亚洲残疾人运动会上获得田径女子800米T34第一名、女子100米T34第一名，为中国代表团夺得两枚金牌；盐湖区残联为辖区内所有持证残疾人购买意外伤害保险，获得残疾人朋友的一致赞誉。

全市1000余名残疾人通过技能培训实现就业增收，200余家企业加入到助残行列，50余个公益组织活跃在城乡各地。

此刻，翻开《在断翼上翱翔》的书稿，眼前浮现的不是苦难，而是力量；不是同情，而是敬佩。李双玉的板胡还在拉，孙云峰的扳手还在动，杜梅英的脚步还在走，他们的故事还在继续。就像运城大地上的枣树，哪怕扎根贫瘠土地，也要结出最甜美的果实。

“残健共融，情满运城”，我们编撰这本书，不是为了歌颂苦难，而是为了致敬坚持；不是为了渲染悲情，而是为了传递希望。我们希望记录运城残疾人朋友的自尊自强，留住他们在伟大时代拼搏的脚步与身影。希望更多残疾人与健全人能从这些故事中汲取力量，形成涟漪球效应，凝聚更多向上向善的社会正能量。更希望广大残疾人朋友能在市委“一城三区三门户”目标和思路的指引下，续写新的更大的辉煌。

我们坚信，每一个生命都值得被尊重，每一份坚持都值得被看见，每一次善举都值得被传递。《在断翼上翱翔》终将担负起这份使命，让“于残缺处见光芒，于平凡中铸伟大”的精神，成为运城最温暖的底色，成为推动这座城市不断前行的力量。这，既是我们的初衷，也是我们的期盼。(作者系运城市残联党组书记、理事长)

助力企业精准把握政策红利 全市科技创新能力提升培训会举办

本报讯(记者 董战轩)为深入贯彻国家创新驱动发展战略，全面落实国家及省市关于科技创新的系列决策部署，切实提升全市企业科技创新能力与政策运用水平，11月7日，市科技局举办全市科技创新能力提升培训会。

此次培训会旨在通过系统化、专业化的培训，引导企业把握科技政策动向，优化创新管理，激发创新活力，为全市经济高质量发展注入强劲科技动能。其间，省科技厅资深专家受邀就“高新技术企业认定政策”作了全面解读；市税务局业务骨干受邀专题讲解“企业所得税优惠政策及风险提示”与“企业研发费用加计扣除政策”；市统计局专家围绕“企业研究与试验发展(R&D)经费统计报表填报”作了专项辅导。

市残联组织开展特奥融合体育活动

本报讯(记者 付 炎)近日，2025年运城市全国特奥日活动在夏县举办。此次活动由市残联主办，夏县残联承办，旨在通过举办特奥融合体育活动，为残疾人运动员搭建展示自我的广阔平台，引导全社会关注关心关爱智力残疾人，着力营造扶残助残的良好社会氛围。

活动设特奥足球个人赛、五人制融合足球队制赛和趣味游戏赛，吸引70余名残疾人运动员参加，充分展现了广大残疾人运动员良好的精神面貌和积极的竞技状态。趣味游戏赛区同样热闹，投掷沙包、踩气

球等项目兼具趣味性与参与度，吸引不同年龄段参与者沉浸其中。近年来，我市残疾人体育事业蓬勃发展，特别是特奥足球队代表山西省出战，在全国特奥足球比赛中夺得冠军。市残联负责人表示，全市残联系统将进一步加快残疾人体育事业建设，把残疾人群众性体育运动融入全民健身计划，实现残疾人竞技体育与群众体育共同发展；进一步促进残健融合，从体育、出行、就业等各方面创造“无障碍”环境，积极营造全社会理解、关心、帮助、支持残疾人事业的良好氛围。

河津市樊村镇

“公路+”铺就镇域经济发展“快车道”

本报讯(记者 董战轩 特约通讯员 杨通情)近年来，河津市樊村镇依托交通地理优势和资源禀赋，积极探索“公路+”发展模式，环境、服务、产业“三维发力”，在209国道沿线打造7个汽车服务中心(汽车驿站)，不仅提升了对外开放新优势，更改善了乡村发展“微循环”，探索出镇域经济高质量发展新路径。

“公路+环境”，打造“生态廊道”。樊村镇聚焦209国道沿线环境整治，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，结合村域区块，聚焦沿线修理铺、小饭店、停车场环境脏乱差及私搭乱建问题，由各村党支部组织开展集中整治与持续攻坚，为打造汽车服务中心营造良好生态环境。

“公路+服务”，打造“服务廊道”。通过集中整治、串点成珠，樊村镇在209国道沿线打造汽车服务中心，提供集餐饮、汽修、驻车、商超、充换电等于一身的“一站式”服务，让来往货运司机可以干净就餐、集

中采购、快速检修、及时充换电，享受便捷多元服务。樊村镇西翟村党支部领办的上马台汽车驿站，不仅为货运司机提供了综合服务，还搭建了“特”“优”农产品展示窗口，有效助力了当地面粉、炸货等产品外销。

“公路+产业”，打造“增收廊道”。7个汽车服务中心以村党支部领办为主、个人创办为辅，通过缴纳租金、带动就业等方式，发展壮大农村集体经济，实现“打造一个、带动一片”的辐射效应。其中，由樊村镇固镇村党支部领办的两个汽车服务中心，带动60余名村民就近就业，每年为村集体增收36万余元；德华停车场在樊村镇辛庄村党支部指导下运营，带动30余名村民就近就业。

畅一条公路，活一方经济，富一方百姓。樊村镇将持续强化党建引领，抢抓发展机遇，全力打造209国道沿线融合服务经济带，为农村集体经济增收和镇域经济发展创造新的增长点。

平陆县张村镇

多元宣讲让乡村振兴政策精准落地

本报讯(记者 付 炎)近期，平陆县张村镇组织统战干部、青年干部及志愿者组建宣讲队伍，开展入户走访宣讲活动，以“政策解读+服务群众”模式，让乡村振兴政策精准触达群众，切实提升政策落地效率，凝聚千群合力。

宣讲过程中，工作人员聚焦产业扶持、民生保障、就业创业等群众关心的核心内容，用通俗语言解读政策文件、结合案例对比分析，确保群众“听得懂、记得住”。其间，工作人员坚持精准发力，优先走访脱贫户、监测户等重点群体，提供“一对

一”政策咨询；针对种植大户、合作社负责人，现场解答产业扶持相关疑问，助力经营发展。每到一户，工作人员都会发放政策一览表，同步设立“问题登记本”，实时收集群众建议，现场解决技术咨询、补贴申领等实际问题，获得村民广泛认可。此次活动不仅让乡村振兴政策“飞入寻常百姓家”，更锤炼了青年干部和志愿者的综合服务能力，进一步拉近了千群距离。张村镇统战干部表示，将持续创新服务模式，以更接地气的举措推动政策落地见效，为乡村振兴注入持续动力。

山西银行运城分行拦截涉诈资金获赞

本报讯(记者 孙 雄)近日，山西银行运城分行收到一封来自运城市反诈中心的表扬信。信中对山西银行运城分行员工在国庆节当天的一次“教科书式”反诈拦截给予肯定。这不仅是一份荣誉，更还原了一场与诈骗分子“赛跑”，成功守护涉事群众10万元资金的惊险时刻。

10月1日上午，山西银行运城分行营业部员工接到一名对公客户的咨询电话，客户反映其账户内突然出现一笔来源不明的大额资金。凭借在日常反诈培训中练就的敏锐直觉，该工作人员立即警觉起来，他一边耐心安抚客户情绪，一边引导客户详细回忆近期账户操作情况。

通过与客户的深入沟通，该工作人员判断其疑似遭遇以“发放贷款需要刷流水提升额度”为名的典型洗钱骗局。诈骗分子诱骗客户公司U盾寄往指定地点，从而远程

操控其账户进行非法资金转移。案情紧急，工作人员当即向运营主管及运城市反诈中心汇报。他们迅速启动应急预案，一方面通过电话向客户揭示骗局风险，指导其携带相关证件火速赶往网点；另一方面提前在网点做好账户管控资料准备。客户抵达后，该行第一时间对客户作了紧急管控，成功将10万元涉诈资金冻结，有效阻止了资金外流。此次事件的快速、成功处置，是山西银行运城分行日常扎实的风险防控培训和应急演练的生动体现。近年来，面对不断翻新新型电信网络诈骗手段，山西银行运城分行始终将客户资金安全置于首位，通过常态化的员工反诈识骗能力培训与日渐紧密的警银协作机制，将“金融为民”的初心使命融入业务全流程，为守护人民群众的“钱袋子”筑牢坚实的防火墙。

11月4日，在位于芮城县古魏镇王窑村的芮城县丰海果业有限公司精品苹果示范园内，果农有序将刚刚采摘的“瑞香红”苹果装车外运。

近年来，该园区通过“科学种植+智能化管理”模式，培育新优品种，实现优种优育，助力苹果产业提质增效。

特约摄影 肖永杰 摄

本版责编 董战轩
校 对 乔 植
美 编 冯潇楠



打破偏见的“枷锁”

——重新认识精神分裂症

裴璐璐

在当代社会，关于精神分裂症的理解和偏见依然广泛存在。许多人将这一疾病与“人格分裂”“危险暴力”“不可治愈”等错误观念联系在一起，导致患者不仅需要对抗疾病本身，还要承受来自社会的歧视和排斥。本文旨在通过科学视角，消除对精神分裂症的常见误解，还原这一复杂精神障碍的真实面貌，为构建一个更加包容和理解的社会环境贡献力量。

一、精神分裂症的科学定义与核心症状

精神分裂症是一种严重的精神障碍，影响着全球约2000万人。世界卫生组织将其列为全球十大致残疾病之一。与大众想象不同，精神分裂症并非“人格分裂”，而是指个体的思维、情感、行为与现实脱节的一种复杂脑部疾病，通常在青春期末期或成年早期发病，男性略早于女性。它的病因复杂，涉及遗传、脑结构异常、神经递质失衡(如多巴胺系统紊乱)和环境因素(如童年创伤、压力事件)的综合作用。诊断主要基于临床症状和精神科医生的评估，没有单一的实验室检测方法。医生会排除其他可能导致类似症状的疾病(如脑肿瘤、药物滥用等)。

该疾病的核心症状主要有：

- 阳性症状：包括幻觉(尤其是幻听)、妄想(如被害妄想或关系妄想)等。这些症状常被误认为是“疯狂”的表现，实则是大脑信息处理系统出现故障的结果。
- 阴性症状：表现为情感淡漠、言语贫乏、社交退缩和意志减退。这些症状往往被误解为懒惰或性格缺陷，实则是疾病对大脑情感和动机系统的影响。
- 认知症状：包括注意力、记忆力和

执行功能受损。这些症状不易被察觉，却严重影响患者的日常生活功能。

4.情感症状：情感淡漠、迟钝，表情减少，内心体验平淡。情感反应与情境不协调，如莫名发笑。由于妄想和幻听，患者可能长期处于极度恐惧和焦虑的状态。

5.攻击症状：攻击行为并非患者本性，多由被害妄想、命令性幻听等症状引发，视为自我防卫。通常伴有激越、敌意和冲动，需及时医疗干预。

值得注意的是，精神分裂症的临床表现千差万别，没有两个患者的症状完全相同。这种异质性也是导致公众困惑和误解的原因之一。

二、精神分裂症常见误解与真相

由于精神分裂症的症状特殊，社会对它的误解很深。以下是几个常见的误解及其真相：

误解1：精神分裂症患者都很危险，会伤害他人。

真相：绝大多数患者并不暴力，他们更可能是暴力的受害者而非施暴者。暴力行为通常与缺乏治疗或极端环境刺激有关，而非疾病本身。

误解2：精神分裂症是“疯了”或“意志力薄弱”导致的。

真相：它是一种脑部疾病，与高血

压、糖尿病一样，需要医学干预，而非“意志力”能克服。

误解3：得了精神分裂症就一辈子完了，治不好。

真相：虽然它是一种慢性病，但通过药物治疗、心理治疗和社会支持，许多患者可以控制症状，甚至恢复正常生活。约25%的患者能完全康复，50%能显著改善。

误解4：精神分裂症会传染。

真相：它不会通过接触、空气或血液传播，完全不是传染病。

三、正确对待精神分裂症患者

1.不歧视，不排斥。患者常常因为病耻感和隐瞒病情，甚至拒绝就医。我们应该以同理心对待他们，避免用“疯子”“神经病”等侮辱性词汇。

2.鼓励及早就医。精神分裂症的治疗越早越好。如果发现亲友出现幻觉、妄想、社交退缩等症状，应及时引导其到精神科就诊，而非求助于迷信或偏方。

3.提供支持，但不纵容。耐心倾听，不否定患者的感受(如“别胡思乱想”)，但可以温和地引导他们区分现实与幻觉；帮助坚持治疗；药物需要长期服用，家属可协助监督，防止自行停药导致复发；创造稳定环境；减少压力刺激，避免过度批评或冲突。

4.关注自身心理健康。照顾者也可能承受巨大压力，必要时可寻求心理咨询或加入家属互助团体。

四、社会支持与未来展望

精神分裂症的治疗不仅是医学问题，更是社会问题。许多国家已建立社区康复体系，帮助患者回归社会。研究表明，在适当的支持下，患者可以工作、学习，甚至组建家庭。

随着神经科学和基因研究的进步，未来可能出现更精准的治疗方法。但在此之前，消除偏见、科普知识仍是关键。

精神分裂症如同其他慢性疾病一样，需要医学治疗和社会支持的双重干预。消除偏见不仅是一项道德义务，也是公共卫生的必需。当我们学会将“异常”理解为“不同”，社会才能真正成为所有人的家园。

正如一位精神科医生所言：“治疗精神分裂症不仅需要药物，还需要改变社会的眼睛。”在这个意义上，消除偏见不仅是帮助“他们”，也是解放“我们”自己——从无知的恐惧中解放出来，拥抱人类经验的多样性与脆弱性。

让我们共同努力，用科学取代恐惧，用理解取代偏见，为所有受精神健康问题困扰的人们创造一个更有希望的世界。毕竟，心理健康不是特权，而是每个人的基本权利。(作者系稷山县精神病医院精神科医师)

“精神卫生服务年”行动

全国统一心理援助热线：12356