

走一线 看亮点

闻喜:工业经济提质增效正加速

本报记者 付 炎 特约通讯员 杨秀文

年终岁末,冲刺正酣。进入11月以来,闻喜县各工业企业紧扣年度目标任务,以时不我待的紧迫感开足马力赶生产、抢进度,在装备制造、轻工纺织、水晶科技等领域掀起攻坚热潮,为全县工业经济高质量发展筑牢根基,以实干实绩呼应全国工业经济稳中有进的良好态势。

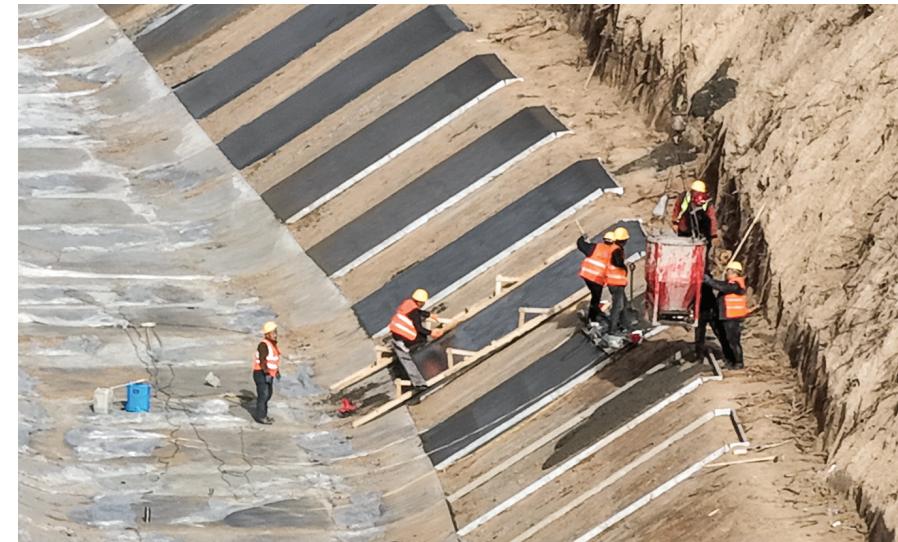
在山西辛比默克制衣有限公司的生产车间,机器轰鸣作响,工人们在各条生产线上有条不紊地忙碌,裁剪、缝制、检验等工序高效衔接,全力赶制校服、工装等产品。作为区域服装制造领域的骨干企业,该公司建有专业化

生产设施,配备100余台专业设备,80余名员工组成的生产团队深耕研发设计与产销服务全链条,产品销往周边县市多所院校,以稳定的品质供给保障市场需求。

山西晶尊水晶科技有限公司发货现场一派繁忙景象,一批批数控旋风铣机床陆续启运,发往全国各地及国际市场。作为我国数控旋风铣机床细分领域的开创者,该企业坚守“军工传承、科技创新”理念,深耕高端装备制造30余年,主导起草行业检验标准,累计斩获37项知识产权、28项国家专利及9项计算机软件著作权,凭借数

字化、智能化技术优势连续三届获评国家高新技术企业,在四季度劳动竞赛中持续释放创新动能。

山西风源机械制造有限公司发货车间内,黄蓝相间的火焰跃动不息,工人们专注地进行人工吹制、精细加工,一件件无铅水晶玻璃器皿逐渐成形。该企业是国内重要的玻璃器皿生产销售基地,近年来聚焦高端化转型,投资3000万余元建设规模化生产项目,形成日产7吨、折合1万只水晶花瓶的产能规模。2024年,其工艺花瓶、水晶摆件等产品远销欧美、日韩等国际市场及国内各地,实现销售收入1500万



11月25日,在尊村引黄干渠永济段升级改造项目施工现场,工人们紧张有序地进行U型渠道的混凝土浇筑作业,振捣、抹平各环节紧密衔接。该项目顺利推进,将为来年灌区的防汛、灌溉及供水工作夯实基础。 特约摄影 程永仁 摄

临猗:特优苹果质价双升产销旺

本报记者 董战轩 特约通讯员 罗晓庆 通讯员 樊睿稔

初冬,走进临猗县角杯镇上豆氏村的忠定苹果种植示范园,硕果盈枝,果香醉人。67岁的果园主人吴中定脸上洋溢着丰收喜悦:“今年是实打实的‘双丰收’!优果率稳定在80%到90%,总产量也比去年显著增长。”

前不久,吴中定荣获临猗县特优农业品质提升带头人荣誉奖牌。这份荣誉,正是对他40年来坚守品质、创新求变的最好肯定。

在吴中定的示范园里,现代化种植理念随处可见。水泥步道在果林间蜿蜒,树下铺着反光膜,果树间距均匀,阳光可直达枝叶深处。“我们坚持‘多施有机肥、腐草全覆盖’,搭配水肥

一体化智能设备,为每棵果树‘定制营养餐’。”吴中定介绍,通过互联网监测系统,土壤湿度、肥力等数据实时传至手机,实现了精准调控。

这位远近闻名的“苹果专家”曾两赴国外取经,从果树修剪、土壤改良到品牌包装,一点点学习先进经验。他探索的优质苹果“6+2”高新管理技术,使全县10万亩果园受益。他总结的“果树三大平衡技术”等教学片在全省职业农民培训中得到分享推广。

好果子卖上好价钱。吴中定与合作社精准对接市场,通过微信小程序等渠道开展“私人定制”,客户可全程查看果树生长和采摘过程。现在,“老

吴苹果”单个就能卖到8元至10元。

吴中定的成功实践,是临猗县大力发展特优农业的生动缩影。作为全国果业大县,临猗林果种植面积达140万亩,年产量超50亿公斤,面积、产量均居全国县级之首。近年来,该县锚定建设农业强县目标,坚持“五化建设”,全面提升果业质效。

在品牌建设方面,“临猗苹果”入选中国区域品牌价值百强榜,认证“三品一标”59个,获评国家农产品地理标志3个。在数智化转型上,建成“果业大脑”平台,应用智能温室、农业机器人等12项技术,实现自动化生产、智能化管理。今年,全国首个苹果大

模型及智能体在临猗县发布,让数字AI成为现代农业的“智慧引擎”。

畅通的销售渠道为果农增收保驾护航。线上,临猗培育亿元以上电商6家,2024年农产品线上销售额突破20亿元;线下,规范果品交易点1193个,推动农产品进入百果园、盒马鲜生等500余家商超;外贸方面,培育跨境电商企业,今年1月至7月果品出口5.6万吨,占全市48%。

目前,临猗苹果不仅畅销北京、上海、广州等一线城市,更远销海外市场,临猗果业已形成“技术支撑、品质保障、精准销售”完整产业链,果农收入逐年攀升,“钱袋子”真正鼓了起来。

新绛:智慧养鸡降本增收促振兴

特约通讯员 卫世新 杨建义

眼下,晋南大地寒意渐浓,位于新绛县三泉镇的山西傲力傲生物科技有限公司内,却处处涌动蓬勃生机与火热生产热潮。车间里机器轰鸣声此起彼伏,身着工装的工人穿梭其间、各司其职,动作娴熟利落;有机肥仓库外,满载货物的运输车辆整齐排起长队,装卸工人有条不紊忙活,一车车“变废为宝”的生态肥料接连启程,发往周边乡镇……

“我们公司前期投入的6000余万元资金已全部落地见效,4栋标准化智能鸡舍及配套饲料加工、有机肥处理设施同步投产达效,年产值成功突破5000万元。”该公司总经理彭冬雷介绍,“眼下总投资1.2亿元的三期工程稳步推进,各项建设工序有序落地,

待8栋新建标准化鸡舍建成投用后,鸡存栏量将达100万只,企业年收入有望向2亿元目标稳步迈进,届时将成为晋南地区规模领先的蛋鸡养殖龙头企业,进一步扩大产业辐射带动作用。”

走进核心养殖区,9米高的多层塔式养殖架整齐排列,尽显现代化智能养殖格局。鸡舍内,控温系统24小时精准运转,实时调节舍内温度、湿度,始终为蛋鸡营造适宜生长的舒适环境;自动投料、饮水设备按设定时间定量作业,精准适配蛋鸡不同生长阶段的营养需求与饮水供给,保障蛋鸡健康生长;智能清粪装置持续高效运转,及时清理养殖污物,全程无须人工过多介入,既大幅降低工人劳动强度,又保障养殖各环节规范高效推进。

与传统养鸡场截然不同,这里的鸡舍全程密闭科学管理,内部无刺鼻异味,养殖过程兼顾生态环境要求,产生的养殖污物经专门工艺处理后,转化为生态有机肥循环利用,真正实现绿色生态可持续养殖。彭冬雷满脸自豪地说:“我们采用的养殖模式全程智能化、标准化,仅需3名工人就能轻松管控一栋10万只鸡的鸡舍,大幅提升养殖效率。而且饲料配料由山西农业大学专家团队量身定制专业技术配方,精准适配蛋鸡生长所需各类营养成分,进一步助力蛋鸡长势向好、产蛋品质稳步提升。”

“目前公司50余名在岗员工,大多是周边村民,涵盖中青年劳动力,返多介入,既大幅降低工人劳动强度,又保障养殖各环节规范高效推进。

乡务工人员等群体,人均月收入稳定在5000元左右,薪资按时足额发放,乡亲们不用外出奔波就能实现稳定就业,既能兼顾家庭生活,又能稳步增收致富,切实提升了大家的获得感与幸福感。”彭冬雷补充道。

“党的二十大报告为农业现代化发展指明清晰方向,各项惠农助企政策落地见效,让我们这些扎根乡村、深耕农业产业的企业越干越有底气、越干越有劲头。”公司董事长王保明感慨道,“我们将紧跟政策导向,扎实推进后续工程建设,持续壮大蛋鸡养殖及配套产业规模,带动周边村庄整合农业资源,做强做优农产品特色产业,以坚实产业支撑助力乡村振兴,让农民日子越过越红火。”

关注孕妇心理健康

共筑生育友好未来

高亮丽

都是胎儿发育异常的担忧。据世界卫生组织调查数据显示,约98%的孕妇在妊娠晚期会产生焦虑情绪,50%—75%的产妇会出现产后抑郁情绪。

这些常见情绪波动若长期得不到疏导,可能演变为孕产期抑郁症,不仅威胁孕妇健康,还会影响胎儿——孕妇情绪稳定时,胎儿神经系统发育更完善;若孕期心理异常,可能导致孕妇营养不良、剖宫产率上升,还可能造成胎儿低出生体重、早产、大脑发育不良,甚至影响产后母婴连接,产后情绪不良还可能导致乳汁分泌不足。

国家政策:为孕妇心理筑牢“第一道防线”

国家卫生健康委等四部门联合印发的《关于推进生育友好医院建设的意见》,恰似及时雨落在孕妇心理健康这片亟须关注的领域。其中明确提出,将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视,这一举措如同黑暗中的明灯,为医疗机构开展孕妇心理服务指明方向,更让孕妇感受到政策关怀。

从临床视角看,政策的价值不仅在于“筛查”,更推动医疗体系对孕妇心理的重视从“被动应对”转向“主动预防”。它像精密的“心理预警仪”,引导医疗机构建立标准化筛查流程:通过专业量表评估、医护沟通观察,在孕期早中晚阶段动态监测孕妇心理,早期识别潜在问题,为干预或转诊打基础。尽管目前部分基层机构尚未完全落地该项目,但政策已勾勒清晰路径:

守护孕妇心理健康,仅靠政策与医疗远远不够,家庭与社会的支持同样关键,也是孕妇情绪的“温暖港湾”。家人尤其是丈夫,应给予全方位关怀:耐心倾听孕妇的烦恼,无论是生活琐事还是内心恐惧;陪伴产检,见证新生命成长;主动参与育儿准备,从布置婴儿房到学育儿知识,让孕妇感受到陪伴。当孕妇因身体不适情绪低落时,一个拥抱、一句安慰,都能驱散她心中的阴霾。

社会也需共同发力:企业可为孕期女职工提供灵活工作安排,比如某互联网公司设置弹性工时,允许居家办公,缓解孕期工作焦虑;公共场合增设母婴室、孕妇休息区,公交地铁设置“孕妇优先”标识,让孕妇出行时感受到尊重。家庭温暖与社会包容形成合力,才能为孕妇营造安心的

心理环境。

自我调适:孕妇的“心理调节工具箱”

临床中,我常鼓励孕妇主动进行心理调适,自身调节能力才是应对情绪波动的“核心武器”。

参加孕妇学校是好选择,这里不仅能学孕期营养、分娩知识,还有心理健康课程,教孕妇识别焦虑、抑郁信号,学习放松技巧。曾有位孕妇因担心分娩疼痛失眠,我建议她参加“分娩体验课”,通过模拟分娩、学习呼吸技巧,她逐渐消除恐惧,睡眠也改善了。

日常还可练习放松技巧:每天花10分钟至15分钟深呼吸,平躺时吸气鼓腹、停留3秒至5秒再呼气,能快速缓解紧张;孕妇瑜伽通过轻柔拉伸促进循环,配合冥想帮助专注当下。培养兴趣爱好也能转移注意力,读散文、画孕期变化、听音乐、和朋友聊天,都能让心情愉悦。

国家对孕妇健康的重视,是对生命的尊重、对家庭幸福的守护。《关于推进生育友好医院建设的意见》等政策,是推动社会关注孕妇心理的“动员令”。相信在政策引领、家庭支持、自我调适的共同努力下,每一位孕妇都能在温暖中期待新生命,每个孩子都能在健康母体中茁壮成长,绽放绚烂生命之花。(作者系盐湖区人民医院心理咨询师)

以案普法“面对面”

观感受法律的威严与司法的公正。庭审结束后,法官结合案件核心要点,用通俗易懂的语言为学生们讲解行政诉讼基本概念、诉讼流程及相关法律条文,将抽象法律知识与真实案例深度融合,帮助学生们对行政机关依法行政、公民合法权利保障等内容形成更深刻的认知。

近年来,河津市人民法院持续深化法治宣传教育,不断创新普法载体与形式,聚焦青少年群体精准开展系列法治实践活动,推动法治种子在青少年心中生根发芽、开花结果,为法治校园建设与法治社会构建注入源源不断的司法力量。

河津市人民法院

庭审观摩“零距离”

本报讯(记者 董战轩 特约通讯员 杨通情)近日,河津市人民法院组织开展行政审判庭审观摩活动,邀请河津市第二中学部分学生走进审判一线开展沉浸式体验,以生动直观的形式,强化青少年法治教育,引导学生牢固树立尊法、学法、守法、用法的法治观念。

庭审现场,一起关于交通违法行为的行政纠纷案正式开庭审理。参与活动的河津市第二中学学生代表端坐旁听席,全程见证法庭调查、法庭辩论等完整庭审流程。审判人员严谨规范的庭审驾驭,双方当事人条理清晰的陈述辩论,让学生们直

野趣农场“南瓜节”带热“亲子游”

自2022年10月运营至今,这个主打“让教育自然发生”的野趣农场,以四季不同的美丽风景、各具特色的娱乐项目,成为运城独特的游玩地。

野趣大自然亲子农场以节为媒,设置多项亲子游戏和项目,让参与项目的家长和孩子能在挖红薯、拔萝卜、抓螃蟹、喂“喜羊羊”等项目中得到农耕知识和乐趣。“南瓜节”是结合自然野趣与南瓜艺术的特色主题活动,以南瓜装饰、互动体验和亲子活动为核,曾有数只“南瓜”被拼搭成艺术装置,吸引了更多游客参与活动。



图为游客在野趣大自然亲子农场“南瓜节”现场参与活动。 本报记者 冯革才 摄

“精神卫生服务年”行动

全国统一心理援助热线:12356

在迎接新生命的奇妙旅程中,孕妇的心理健康宛如基石,承载着母婴健康的重任。

迈入2025年,国家一系列聚焦孕妇心理健康的政策重磅落地,彰显对这一群体的深切关怀,也为全社会敲响了重视孕妇心理的警钟。

身为兼具心理咨询师与妇产科医生双重身份的从业者,日常临床工作中,我见证了无数孕妇的孕期心理起伏,更深刻体会到关注孕妇心理健康的重要性与紧迫性。

孕期心理现状:生理剧变下的情绪“风暴”

孕期是女性生理与心理双重剧变的特殊阶段。体内激素的剧烈波动,如同汹涌浪潮冲击情绪堤坝;得知怀孕时,惊喜与忐忑交织;孕中期,对胎儿健康的担忧持续萦绕;孕晚期,对分娩疼痛与未知的恐惧愈发强烈,每个阶段都是情绪“风暴眼”,稍有不慎便可能引发心理波动。

有的孕妇因严重早孕反应,食不下咽、夜不能寐,在身体不适中陷入焦虑无助;有的产检时等待结果,内心被紧张填满,满脑子

都是胎儿发育异常的担忧。据世界卫生组织调查数据显示,约98%的孕妇在妊娠晚期会产生焦虑情绪,50%—75%的产妇会出现产后抑郁情绪。

这些常见情绪波动若长期得不到疏导,可能演变为孕产期抑郁症,不仅威胁孕妇健康,还会影响胎儿——孕妇情绪稳定时,胎儿神经系统发育更完善;若孕期心理异常,可能导致孕妇营养不良、剖宫产率上升,还可能造成胎儿低出生体重、早产、大脑发育不良,甚至影响产后母婴连接,产后情绪不良还可能导致乳汁分泌不足。

国家政策:为孕妇心理筑牢“第一道防线”

国家卫生健康委等四部门联合印发的《关于推进生育友好医院建设的意见》,恰似及时雨落在孕妇心理健康这片亟须关注的领域。其中明确提出,将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视,这一举措如同黑暗中的明灯,为医疗机构开展孕妇心理服务指明方向,更让孕妇感受到政策关怀。

从临床视角看,政策的价值不仅在于“筛查”,更推动医疗体系对孕妇心理的重视从“被动应对”转向“主动预防”。它像精密的“心理预警仪”,引导医疗机构建立标准化筛查流程:通过专业量表评估、医护沟通观察,在孕期早中晚阶段动态监测孕妇心理,早期识别潜在问题,为干预或转诊打基础。尽管目前部分基层机构尚未完全落地该项目,但政策已勾勒清晰路径:

守护孕妇心理健康,仅靠政策与医疗远远不够,家庭与社会的支持同样关键,也是孕妇情绪的“温暖港湾”。家人尤其是丈夫,应给予全方位关怀:耐心倾听孕妇的烦恼,无论是生活琐事还是内心恐惧;陪伴产检,见证新生命成长;主动参与育儿准备,从布置婴儿房到学育儿知识,让孕妇感受到陪伴。当孕妇因身体不适情绪低落时,一个拥抱、一句安慰,都能驱散她心中的阴霾。

社会也需共同发力:企业可为孕期女职工提供灵活工作安排,比如某互联网公司设置弹性工时,允许居家办公,缓解孕期工作焦虑;公共场合增设母婴室、孕妇休息区,公交地铁设置“孕妇优先”标识,让孕妇出行时感受到尊重。家庭温暖与社会包容形成合力,才能为孕妇营造安心的

心理环境。

自我调适:孕妇的“心理调节工具箱”

临床中,我常鼓励孕妇主动进行心理调适,自身调节能力才是应对情绪波动的“核心武器”。

参加孕妇学校是好选择,这里不仅能学孕期营养、分娩知识,还有心理健康课程,教孕妇识别焦虑、抑郁信号,学习放松技巧。曾有位孕妇因担心分娩疼痛失眠,我建议她参加“分娩体验课”,通过模拟分娩、学习呼吸技巧,她逐渐消除恐惧,睡眠也改善了。

日常还可练习放松技巧:每天花10分钟至15分钟深呼吸,平躺时吸气鼓腹、停留3秒至5秒再呼气,能快速缓解紧张;孕妇瑜伽通过轻柔拉伸促进循环,配合冥想帮助专注当下。培养兴趣爱好也能转移注意力,读散文、画孕期变化、听音乐、和朋友聊天,都能让心情愉悦。

国家对孕妇健康的重视,是对生命的尊重、对家庭幸福的守护。《关于推进生育友好医院建设的意见》等政策,是推动社会关注孕妇心理的“动员令”。相信在政策引领、家庭支持、自我调适的共同努力下,每一位孕妇都能在温暖中期待新生命,每个孩子都能在健康母体中茁壮成长,绽放绚烂生命之花。(作者系盐湖区人民医院心理咨询师)