

临猗：“云端”发力 果香四溢

本报记者 董战轩 特约通讯员 闫豪杰

走一线 看亮点

初冬时节，郇阳大地丰收余热未消，果品销售热潮持续升温。直播间内，主播热情推介不停歇；分拣区里，经过智能化分拣的苹果被分类装箱；物流车旁，打包好的货品正陆续装车，即将发往全国……近年来，随着临猗县电商体系建设的持续完善，“指尖下单、云端发货”已成为果品销售新常态，电商不仅为苹果架起连通产销的“空中走廊”，更让“养在深闺”的优质苹果走向了更广阔的市场。

如今，在临猗县，一颗颗红苹果成为促进果农增收致富、赋能乡村全面振兴的“甜蜜引擎”。

“咱们的苹果皮薄肉厚，味甜汁多，特别好吃！”在临猗县喜多鲜电子商务有限公司的直播间，主播站在镜头前，手中拿着色泽鲜艳的苹果，细致

地向广大网友介绍临猗苹果，实时解答网友关于临猗苹果口感、规格、发货时效的疑问。为了让顾客直观了解临猗苹果的生长环境，该公司把直播间搬进田间地头，近距离呈现临猗苹果的饱满果形与种植优势，让消费者感受从枝头到舌尖的新鲜保障。

“开播不到3个小时，我们现在的出单量已接近2000单了，如果高峰期的话，订单量还会翻倍。”主播王迪告诉记者。

直播间里热度攀升，直播间外也是一派繁忙景象。在临猗县喜多鲜电子商务有限公司的包装车间，自动化水果分拣线高速运转，一颗颗经过筛选分级的新鲜苹果被工人摆放进果箱里，等待装车发往全国各地。自公司成立以来，该公司一直深耕农产品电商赛道，建立起“源头直采—分级筛选—冷链包装—极速配送”全链条品质管控体系，实现了果品销售从“卖一季”到“卖四季”的转变。

“目前，我们公司日订单量在两万单左右，每天可以帮助当地及周边果农销售苹果10万公斤。”临猗县喜多鲜电子商务有限公司运营主管杨鹏告诉记者。

得益于电商销售和物流配送的助力，临猗苹果在热销国内市场的同时，在海外市场同样备受欢迎。作为临猗乃至全市果蔬出口龙头企业，山西皓美果蔬股份有限公司依托当地得天独厚的自然条件，先后建设了恒温气调冷藏库、出口分选包装车间、高标准种植基地和高标准果品出口基地，并引进苹果智能分选设备，将苹果严选分级、统一质量、统一包装，凭借稳定的品质和良好的口碑，赢得了海外市场的广泛青睐。“今年海外订单不断，仅苹果就接到一万吨出口订单，我们的果品在国际市场认可度越来越高。”谈到不断增长的订单量，山西皓美果蔬股份有限公司相关负责人赵云锋的话语里满是欣喜与自豪。

订单的增长既得益于产品硬实力，也离不开政策支持。自去年获得AEO认证后，山西皓美果蔬股份有限公司不仅在通关环节享受多项便利措施，大幅缩短了货物通关时间，降低了贸易成本，对外合作步伐也更坚实有力，“朋友圈”持续扩大，在今年成功开拓了中东地区业务。“现在我们生产线满负荷运转，全力保障订单按时交付。”山西皓美果蔬股份有限公司车间主任杜波告诉记者，“下一步，我们将着力拓展欧美等高端市场，争取让临猗及周边生产的优质果品登上更广大更远地区的百姓餐桌。”

从果园枝头直连云端订单，从“国内热销”迈向“海外飘香”，电商的蓬勃力量，让临猗苹果突破地域限制，赢得了更广阔的市场空间。一颗颗红苹果，不仅映红了黄土地，更照亮了果农的致富路。随着临猗电商物流体系的不断完善，临猗苹果必将走进千家万户的餐桌。

为梦想而战

本报记者 付炎

刺向靶心，每一个动作都凝聚着力量与专注。

主教练周明一边示范，一边纠正队员的动作。他介绍，此次参赛的9名选手大多身兼花剑、佩剑、重剑多个项目。两个月的集训中，残健同训、以赛代练成为常态，教练团队还为每个人量身定制了训练方案。

休息间隙，运动员张帅张开手掌，老茧与新旧血泡层层叠叠——这是770克重剑留下的勋章。“这剑看着轻，要精准刺中对手得分，全靠指尖发力。”第三次征战残奥会的他，眼中闪烁着坚定的光芒，“必须放手一搏，冲击好名次。”

象棋与飞镖训练室里，同样是专注的身影。棋手们凝神思索，在棋盘上排兵布阵；飞镖选手反复调整姿势，瞄准靶心精准投掷。

健儿们安心备战的背后，是坚实的保障支撑。集训期间，餐厅根据运动员的能量消耗定制科学食谱，医疗团队全面做好健康保障，市残联的慰问更让大家倍感温暖。

“残疾人运动员走出家门踏上赛场，本身就是一种胜利。市残联将用心用情做精做细后勤服务保障，让运动员能够心无旁骛训练，以最佳状态在全国赛场上展现风采。”市残联党组成员、副理事长李志涛表示，市残联将坚守“代表、服务、管理”核心职责，努力推动残疾人体育与康复、教育、就业深度融合，助力残疾人朋友增强体质、收获自信、实现价值。

河津市持续加强化工企业信息化建设

本报讯(记者 付炎)为全面提升化工行业安全治理信息化、智能化水平，日前，河津市应急管理局组织该市危险化学品生产、一般化工和化学制药类医药企业主要负责人及安全管理骨干，开展安全生产信息化建设学习交流活

活动采取“实地观摩+交流研讨”相结合的方式开展。全体人员赴山西安昆新能源有限公司，实地考察企业安全生产信息化管控平台运行情况，重点了解平台在人员定位、视频智能分析、承包商管理、特殊作业审批、双重预防管理等核心功能的建设应用成效，直观感受信息化技术在提升安全管理效能、降低安全风险方面的显著

作用。交流研讨环节，山西安昆新能源有限公司详细介绍了人员定位、特殊作业审批、视频监控三大模块深度贯通的实践经验，通过数据驱动、智能识别与多维联动手段，构建起更精准、高效、可靠的安全管理体系。参会人员围绕平台功能适配、技术落地难点等关键问题，与企业负责人、技术人员展开互动交流，现场学习研讨氛围浓厚。河津市应急管理局要求各企业深刻认识信息化建设的紧迫性和必要性，以此次观摩学习为契机，精准对标先进，加快推进信息化平台建设。同时，强化从业人员技能培训，推动信息化技术与日常安全管理深度融合。



11月26日，在万荣县零工市场，参加重点社区帮扶就业公益培训的学员认真学练整理收纳保洁技能。

为进一步促进家政服务职业化发展，更好满足人民群众家政服务需求，

该县邀请专业人员采取“理论授课、实践操作”的方法开展重点社区帮扶就业公益培训，并引导相关学员参加职业技能等级认定，做好就业对接服务。

特约摄影 李克荣 摄

精细“梳妆”提“颜值”

本报记者 董战轩 通讯员 曹文娟

城市之美，始于颜值，源于管理，精于品质。今年以来，河津市清涧街道锚定“干净、整洁、有序、群众满意”目标，深度对标城市精细化管理要求，于“精”处着眼，在“细”处发力，系统推进龙门市容环境综合整治，持续提升城市治理效能与服务品质，以精心、精细、精致的管理实践，让城市既有“面子”又有“里子”。

上午8时，记者在龙门市5号路设置的临时便民点看到，摊贩们将货物整齐摆放在划定的摊位上，前来买菜的居民络绎不绝，讨价还价声此起彼伏。清涧街道综合行政执法队的工作人员穿梭于人群，引导秩序、规范摆放，浓浓的烟火气扑面而来。以前“打游击”，风吹日晒，客源也不固定。现在有了“安心窝”，环境好、管理规范，生意稳当多了！豆腐摊主王师傅感慨道。他口中的变化，源于清涧街道对以往流动摊贩聚集、车辆违停占道、私搭乱建等现象的根治。通过科学布设便民点，推行定点定时经营模式，此路段一改往日的杂乱无章，蜕变为秩序井然的民生服务区。

细微之处见真章，点滴变化暖民心。面对私搭乱建、占道经营、乱堆乱放等城市治理“顽疾”，清涧街道坚持

求助渠道，让青少年在遇到压力或情绪问题时，能找到心理教师或信任的教师倾诉，而不是独自承受。更重要的是，学校需要营造包容的氛围，减少对“成绩差”“不合群”孩子的歧视，让每个青少年都能在校园里找到归属感。

社会层面则需要加强药物监管和科普教育。药店应严格执行处方药销售规定，避免未成年人轻易获得管制类药物；网络平台要加强对非法售药信息的筛查，加强对不良信息的监管，切断“黑市买药”的渠道。同时，要通过社区宣传、媒体报道等方式，向公众普及青少年药物过量滥用的危害和预防知识。医疗机构可以定期走进学校、社区开展讲座，让青少年和家长了解如何正确应对压力、如何识别情绪问题、遇到药物相关问题该向谁求助。

希望的回响：危机中重生的青春青春是一场充满未知的旅程，难免会遇到风雨和迷雾。但请相信，没有哪个孩子天生愿意走向危险，他们只是暂时迷失了方向。作为家长、老师和社会的一分子，我们的责任不是苛责他们的“错误”，而是成为照亮前路的光——告诉他们，遇到困难不可怕，寻求帮助不丢人，你的痛苦值得被看见，你的青春值得被守护。

愿每个青少年都能拥有对抗风雨的力量，在阳光下尽情奔跑，在迷茫时收获拥抱，收获来自我们每个人的理解、陪伴与守护，永远不必用药物寻找慰藉。(作者系稷山县精神病院精神科医师)

本版责编 董战轩
校对 孙勇
美编 肖秉阳

让爱的阳光照进“隐秘的角落”

马晓文

“精神卫生服务年”行动

全国统一心理援助热线：12356

“O了26T‘小美’，太爽了！”这是在某个热门平台上还在上初中的用户发出的评论。其中，“O”即“OD”，代表过量吞药；“26T”代表26片；“小美”则代表右美沙芬。“OD”是“overdose”的缩写，意思是过量用药、药物滥用，而在青少年亚文化中却已被异化为“主动超量服药”的代名词。

青春迷雾中的“解忧药”：青少年为何会接触危险药物？

处于青春期的青少年，内心敏感又充满好奇，渴望独立和认同。面对学习压力、人际关系的困扰，还有成长的迷茫，该类人群容易陷入焦虑、抑郁等负面情绪中。很多人的印象里，药物过量是“成瘾者”的专利，与天真烂漫的青少年无关。但临床数据却在敲响警钟：超过70%的青少年药物滥用案例与“提高成绩”“缓解焦虑”有关，还有些孩子是出于好奇或同伴影响，在“试试看”的心态下接触了被伪装成“聪明药”“减肥糖”的处方药；更令人揪心的是，部分青少年因情绪问题自我伤害，将药物当成了逃避现实的工具。看似新奇的“药物体验分享”，就像充满诱惑的陷阱。再加上网络社交的推波助澜，群组算法不断推送相关信息，形成信息茧房，让他们越陷越深。

沉默的求救信号：青少年药物过

量的早期预警

“如果早发现孩子的不对劲，也许就不会走到这一步。”这是很多青少年药物过量事件后，父母们最痛彻心扉的反思。事实上，青少年在药物滥用初期，往往会释放出一些“求救信号”，只是这些信号常被误解为“青春期叛逆”而被忽视。

其中情绪和行为的突然转变是最明显的预警。曾经阳光开朗的孩子变得沉默寡言，放学回家就把自己锁在房间里；原本规律的作息被打乱，要么整夜不睡、白天精神萎靡，要么整天昏睡、叫不醒；饮食习惯也出现异常，突然暴饮暴食或厌食消瘦。这些变化背后，可能藏着药物影响的影子——镇静类药物会导致嗜睡、情绪低落，而兴奋剂则可能引发焦虑、易怒、失眠。

学业和社交的滑坡也值得警惕。成绩突然一落千丈，上课注意力无法集中，作业拖沓甚至拒绝上学；曾经亲密的朋友渐渐疏远，开始和一些“新朋友”来往密切，却对这段关系讳莫如深；对以往的兴趣爱好完全失去热情，手机不离手，却总是躲着家人回复信息。这些看似“叛逆”的行为，可能是药物滥用导致的认知功能下降，或是为了掩盖药物使用而刻意保持距离。

身体发出的异常信号更不容忽视。出现不明原因的头晕、恶心、呕吐，或是经常说自己“胃痛”“头痛”却查不出器质性病变；眼神变得涣散，瞳孔异常放大或缩小，面色苍白或潮红；身上出现莫名的伤痕，却解释不清来源；他

们可能会频繁找借口要钱，却说不清钱的去向；房间里出现陌生的药片、胶囊、注射器，或是印有外文的药瓶。

这些信号单独出现时，确实可能被归为“青春期正常现象”，但当多个信号同时出现，就需要警惕药物滥用的可能。遗憾的是，很多家长往往等到孩子出现严重症状才警觉，此时药物已经对身体造成了不可逆的伤害。

家庭与社会：筑牢青春“防护网”

面对青少年药物过量的威胁，单靠医院的抢救远远不够。就像园丁需要提前为幼苗搭建防风雨的支架，家庭、学校和社会也需要共同编织一张防护网，让青少年在迷茫时能找到正确的出口，而非依赖药物的虚假慰藉。

家庭作为第一道防线，需要的不是“监视”，而是“看见”。很多父母在发现孩子接触药物后，第一反应是愤怒和指责，却忽略了孩子行为背后的需求。青少年的很多极端行为，本质上是对关爱和理解渴求。父母需要做的，是放下“成绩至上”的执念，多花时间倾听孩子的心声——问问他们在学校有没有遇到困难，最近有没有什么烦恼，而不是只关心“作业写完了吗”“考试考了多少分”。当孩子感受到“无论我好不好，爸妈都爱我”，他们就不会用伤害自己的方式寻求关注。

学校作为青少年成长的重要场所，需要建立更完善的心理健康支持体系。除了常规的健康教育课，还要让青少年了解药物滥用的危害，教育引导他们识别危险信号。同时，畅通