

近期将有3股冷空气影响我国

新华社北京12月3日电

国家气候中心副主任高荣12月3日表示,

预计未来10天,

3股冷空

气将影

响我

国

,但强度整体偏弱、降水偏少、气温整体偏高。

高荣在当天举行的中国气象局今

年12月新闻发布会上说,3日至4日,

连续多日的寒潮将继续影响我国东部地区,

带来3级至5级偏北风和4℃至

8℃降温。

这次寒潮结束后,

气温将逐

步回升。

紧接着的两次冷空

气,分别

出现在6日至8日和11日前后。

高荣同时对12月全国气温和降水

情况进行了预测。他说,东北地区中

北部、内蒙古东部、新疆北部气温预计

较常年同期偏低,

全国其余大部地区气温接近常年同期到偏高;华北北部、

东北地区大部、内蒙古大部、华南南部、

西北地区北部、新疆北部、西藏西部等

地降水预计较常年同期偏多,全国其余

地区降水接近常年同期到偏少。

根据预测,高荣提示防范阶段性大

风和低温冻害、关注北方雨雪天气过程

和防范南方高森林火险和气象干旱。

高荣说,12月,冷空气活动频繁,

东北地区中北部、内蒙古东部、新疆北

部气温偏低,

北方牧区存在阶段性大

风和低温,

需提前做好设施农业和畜

牧业防风抗风、防寒保暖准备以及防

灾减灾应急预案。同时,南方农区存

在霜冻灾害风险。

与此同时,华北北部、东北地区大

部、内蒙古大部、西北地区北部、新疆北

部、西藏西部等地降水预计较同期偏

多,雨雪天气可能导致道路结冰湿滑,

需防范其对交通运输带来的不利影响。

12月,南方大部地区降水持续偏

少,气温偏高,

华东中南部、华

南中南部、

西南地区东

部、西藏东

部等地森林草原火险等级高到极

高,

华东中南部、华

南中南部、

西南地区东

部等地气象干旱发展,

建议有关部门科学合理调度水

资源,加

强森林草原防灭火工作。”高荣说。

针对14处急弯、陡坡、大桥等重点

部位,福山区交通运输局安排专人值

守,实时监控路面状况。同时通过微

信群、重点货运车辆监管平台等渠

道实时发布天气预警,动态调整公交班

次与线路,全力保障市民出行安全。

中央气象台2月18时继续发布寒

潮蓝色预警,预计12月2日20时至12

月4日8时,江苏、安徽东部、浙江中北

部等地部分地区气温将下降8℃至

10℃,局地降温可达10℃以上。

在江苏南通,为应对低温天气对

电网设备的影响,当地供电公司提前

部署、多维发力,通过无人机、巡检机

器人等对全市输电网络、变电站等重

点设备开展“地毯式”巡视,实施精细化

测温和消缺,为冬季电网可靠运行

提供坚强保障。

气象专家提醒,大风降温天气对

能源供应、人体健康、设施安全、城乡

防火等带来影响,相关部门和人员需

积极做好应对。

随着寒冬的到来,北方寒风渐起,南方阴冷潮湿,冬季健康话题成为公众关注焦点。如何在寒冷季节养生防病?近日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

国家卫生健康委

详解冬季“健康密码”

新华社记者 李恒

高油高盐饮食、缺乏运动等不良生活方式,以及压力过大、肥胖等因素都会导致脂质在血管壁沉积,诱发动脉粥样硬化,即使是年轻人,其血管也可能已经有明显的斑块了。

出现哪些“预警信号”需引起注意?杨伟宪说,胸前区闷痛、紧缩感、烧灼感、挤压感等,要警惕有心肌缺血情况的发生;出现恶心、呕吐等消化道症状,并且伴有心悸、呼吸困难、头晕、大汗、极度乏力等不适,可能是发生了急性心肌梗死,应及时就医。

警惕呼吸道传染病

随着各地陆续进入冬季,急性呼吸道传染病更易高发。中国疾控中心研究员彭质斌表示,现阶段检出的病原体都是常见的已知病原体,没有发现由未知病原体及其导致的新发传染病。

“当前,全国流感活动已进入较快上升期,多数省份的流感活动水平已到中流行水平,个别省份甚至已达高流行水平,全国报告的托幼机构、学校流感聚集性暴发疫情增加,5至14岁病例组流感病毒检测阳性率比其他年龄组要高。”彭质斌介绍。

专家建议,及时接种流感疫苗,从而减少感染、发病以及发生重症的风险。如果已经出现了流感样症状,在没有确诊、自行痊愈后,也建议接种流感疫苗。

如何区分普通感冒和流感?首都医科大学附属北京地坛医院主任医师宋蕊蕊表示,普通感冒是一种急性的上呼吸道感染性疾病,症状包括打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛痒等,全身症状较轻,一般为散发病程,病程相对较短,大多在1周内就能明显缓解;流感是由流感病毒感染引起,往往来势较急,常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主。

专家建议,患普通感冒后,如果症状轻微、食欲正常等,可在家休息、多喝水、对症处理,选择清淡、易消化、有营养的食物,观察病情变化;如果诊断为流感,应尽早使用抗病毒药物。

(新华社北京电)

寒潮之下暖流汇聚

——各地筑牢温暖“防线”

新华社记者

务,不仅保障了我们冬季供暖用电需求,还帮我们节省了电费。”黑河艾通农

业投资有限公司经理王军伟说。

1日,内蒙古自治区科尔沁右翼前旗雪花纷飞。正在休息驿站喝热水的环卫工人高长娟感慨道:“以前在冬天扫街,冷风直往骨头缝里钻,带的水没喝几口就凉透了。现在累了能到驿站歇脚,喝口热乎水,心里暖乎乎的!”

今年9月,漠河市就已开栓供热。为应对寒潮天气,供热公司工作人员对供热管网等设施实行24小时数据监控和每日巡查,保障燃料储备充足,力争做到供热问题早发现、早处置,全力让市民住上暖屋子。

为应对本轮寒潮天气,国网黑龙江

省电力有限公司启动应急响应,统

筹做好灾害预防和电网安全、电力保

供工作,强化涉及民生重点用户供

电保障,部署抢修队伍819支、抢修人

员7136名、抢修车辆1272辆,做好恶劣

天气应对、应急抢修等工作准备。

国网黑河供电公司员工王铁、于海

博2日来到采暖用电大户——黑河艾

通农业投资有限公司,帮助用户排查电

采暖设备运行情况,确保寒冷天气下用

电安全可靠。“供电公司提供的精准服

务,不仅保障了我们冬季供暖用电需求,还帮我们节省了电费。”黑河艾通农

业投资有限公司经理王军伟说。

11月30日开始,内蒙古兴安盟迎

来寒潮天气,最低气温降至零下20℃。

面对严寒,乌兰浩特市五一街道“朵

兰”志愿服务中心负责人徐翠平说:“天

气突然这么冷,我们特别担心那些行

动不便的老人。”

居住在五一街道平房区的狄淑芬

老人因患病行动困难,日常由儿子孙

凤龙照料。寒潮来袭后,志愿服务队

及时赶到她家。当发现室内温度仅

12℃左右后,徐翠平立即带领志愿者

行动起来,买来塑料布密封门窗,又帮

忙添煤烧旺炉火,屋内很快便暖和起来。

“我们还准备了新的厚被褥,替换掉旧的,让娘俩儿睡得更暖和一些。”徐翠平说。由于孙凤龙需外出工作,志愿服务队还每天中午带着保温桶上门,不仅送来热乎可口的饭菜,还帮忙打卫生、整理房间。

本次寒潮伴随的雨雪天气也给市民

出行带来考验。

2日凌晨,山东烟台市迎来今冬首场降雪。1日21时,烟台市区各清雪队伍就已集结完毕,作业车辆到达达各自集结点位。2日15时左右,随着

降雪量增多,烟台部分路段启动机械化清雪作业,人行道同步开展人工清扫。为防止傍晚气温骤降导致积水较多路段结冰,烟台市福山区综合执法局提前在陡坡、桥梁等重点路段撒布融雪防滑材料,确保晚高峰时段道路畅通。

针对14处急弯、陡坡、大桥等重点部位,福山区交通运输局安排专人值守,实时监控路面状况。同时通过微信群、重点货运车辆监管平台等渠道实时发布天气预警,动态调整公交班次与线路,全力保障市民出行安全。

中央气象台2月18时继续发布寒潮蓝色预警,预计12月2日20时至12月4日8时,江苏、安徽东部、浙江中北部等地部分地区气温将下降8℃至10℃,局地降温可达10℃以上。

在江苏南通,为应对低温天气对电网设备的影响,当地供电公司提前部署、多维发力,通过无人机、巡检机器人等对全市输电网络、变电站等重点设备开展“地毯式”巡视,实施精细化测温和消缺,为冬季电网可靠运行提供坚强保障。

气象专家提醒,大风降温天气对能源供应、人体健康、设施安全、城乡防火等带来影响,相关部门和人员需积极做好应对。

(新华社北京2日电)



滑雪场上过“雪假”

12月1日,学生在阿勒泰将军山国际滑雪度假区学

习滑雪技巧。

2025年12月1日至5日,新疆阿勒泰地区中小学生迎来首个“雪假”。“雪假”期间,阿勒泰市各大滑雪场为学生推出门票减免、雪具租赁优惠等政策,市区公交车对学生全程免费,降低出行成本。

新华社记者 阿曼 摄

各大滑雪场陆续开板 冰雪经济持续升温

新华社记者 王帆 张瑜 王雨萧

湖、新疆可可托海、河北崇礼万龙等多家滑雪场提前开门迎客,多地滑雪场所在地区酒店预订量环比增长五成到七成;同程旅行数据显示,乌鲁木齐、长春、阿勒泰、长白山等滑雪热门地区进入2025—2026雪季热门冰雪游目的地榜单前10名。

在安徽,国网霍山县供电公司漫水河中心供电所的工作人员这几日已在大别山滑雪旅游度假区内给关键设备“体检”。得益于水电供区改革,冰雪经济走进大别山区,成为革命老区经济社会发展的新引擎。

“为迎接新雪季,我们增设1万平方米的嬉雪区,将雪地魔毯数量增加了3条,并新增两小时的夜滑项目。”大别山滑雪旅游度假区副总经理孙铁军介绍,截至11月25日,度假区已预售门票超8.3万张,12月下旬即将开门迎客。

数据显示,2024—2025雪季,全国滑雪场消费金额达786.13亿元,滑雪场周边两公里消费金额增长27.97%,对周边零售、交通、餐饮等行业拉动作用明显。

越来越多的企业在冰雪中寻觅发展新机遇。企查查数据显示,截至11月28日,2025年以来,我国已注册2296家冰雪经济相关企业,相比2024年同期增加9.1%。华东地区成为今年以来冰雪经济相关企业注册量最多的区域,占比达23.9%。

业内人士认为,在当前扩内需、促消费的政策东风下,冰雪产业凭借其综合性强、关联度高、开放度大的特点,展现出强劲的发展动能。(新华社北京电)

“组合拳”赋能消费生态

数据显示,上个雪季,我国居民冰雪消费规模超1875亿元,同比增长超25%;预计新雪季,我国冰雪旅游人数有望达到5.2亿人次。

新雪季,全国多地推出各项新举措,“花式”提振冰雪消费。

吉林已开始面向省内外游客及本地居民发放1亿元冰雪消费券;新疆将分6轮发放4.5万张冰雪旅游消费券,覆盖乌鲁木齐、昌吉等地的11家4S级以上优质滑雪场;辽宁提出深化与吉林、黑龙江、内蒙古的冰雪旅游合作,联合开发跨省区精品线路,共建“东北冰雪”品牌……

为鼓励青少年参与冰雪运动,助力冰雪经济发展,新疆阿勒泰地区于2025年12月1日至5日为当地中小学生放首个雪假。中小学生凭身份证件、学生证等有效证件可享受免雪票、租用雪具费用减半等福利。

作为亚洲单体规模最大的滑雪场,吉林北大湖滑雪度假区开板以来日均客流量达5000人次,提前迎来客流高峰,还持续连年面向大学生群体推出免费滑雪政策。“我们非常看好市场前景,通过加大投入、培育市场,让更多人参与冰雪运动,把‘冷资源’更好转化为‘热产业’。”北大湖滑雪度假区市场总监蒋帅说。

福建非遗亮相高雄冬季旅展

新华社台北11