

# 打造和谐小区 共建美好家园

## ◆社区提醒

### 市热力公司提醒

## 停暖后,居民应该这样做

运城晚报讯(记者 景斌)截至3月21日,全市历时4个月的供暖工作顺利结束。市热力公司当天发布公告,提醒市民做好以下工作,有助于来年采暖正常。

检查采暖系统是否漏水。停止供暖后,采暖系统的温度降低,由于热胀冷缩现象,可能导致管道各接口、阀门处漏水。发生轻微的滴漏情况,属于正常现象。如果滴漏严重,应尽快和物业或热力公司取得联系,做好维修。

清洗过滤网。首先封闭连接管道的进水阀门、回水阀门,打开过滤器,取出过滤网并清洗。同时检查过滤网是否破损、堵塞;如果破损、堵塞,及时更换、疏通。

及时更换老旧暖气片。如果您家的暖气片使用年限在5年以上、式样老旧,或者在采暖季出现不热、焊缝或连接处渗水、表面变形严重等现象,应找专业人员进行检查和维修。

对于超期使用的暖气片和不能、不环保的暖气片,建议及时在停暖期更换。更换时要选择安全性高、节能环保和使用寿命长的暖气片。

地暖管道清洗。地暖管道一般2~3年就要清洗一次。因为地暖系统采用的是管道回路式结构,管道形状复杂,管路较长,且随着供水温度的变化,很容易形成水垢。地暖管道的清洗维护过程较为复杂,一

般需要专业的暖通公司来进行清洗。

进水、回水阀门全部调至关闭状态。供暖停止后,请关闭自家暖气的进水、回水阀门,以防小区试水、试压时发生泄漏现象。

保留暖气片和管道内的水。停暖后,暖气片和管道中的水不要放掉。这样做是为了对暖气片和地暖管道进行“满水保养”,因为暖气片和管道中的水是经过防腐处理的软化水,可有效隔绝空气对暖气片和管道的腐蚀,延长暖气片和管道的使用寿命。

总之,供暖季结束时是检查采暖设备的好时机,有效的检修可以保障下一个采暖季的正常。

## ◆社区播报



### 龙海社区 打击非法集资 防范金融风险

闻喜

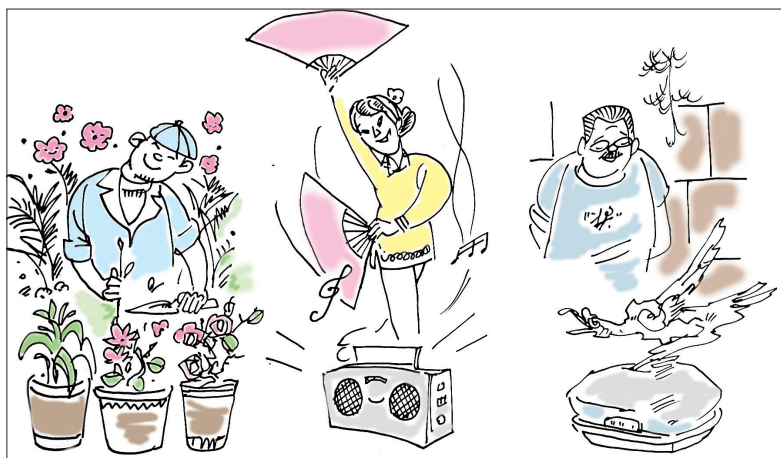
▲3月21日,闻喜县龙海社区与民生人寿保险股份有限公司闻喜支公司工作人员,向居民宣传打击洗钱、非法集资等有关法律法规。

该社区通过设置咨询服务台、发放宣传资料、编制知识画册等形式,帮助居民了解洗钱和非法集资的特点、危害和手法,向居民讲解《反洗钱法》等法规,引导居民树立风险意识,防范洗钱和非法集资行为,确保居民财产安全。 特约摄影 刘佳

## ◆社区风景

### 军工社区 爱好养出康乐人

绛县



靳双院 作

绛县军工社区地处山区,生活在这里的居民爱好多多,这些爱好丰富了他们的生活、陶冶了他们的情操,使他们身体健康、心情愉快。

这不,王师傅在他放满花草草的阳台上,高兴地对我说:“你看

我每天养花养草,花花草草就回报我负氧离子。给它们施肥、松土、浇水的过程,也是我舒筋活络、解除疲劳的过程,这个过程增强了我身体的新陈代谢,还能起到祛病延年的作用呢!”原来如此,怪不得社区有那么多老人喜欢养花种菜呢!

“我喜欢跳舞,优美的舞姿会带给人美的享受,优美的舞姿也需要和漂亮的服饰匹配。所以我也喜欢打扮自己了。”那天,李大姐在舞台上笑眯眯地向我透露,“把自己打扮漂亮点、精神点,除了让自己开心,也是对别人的尊重。”周围的居民发现,李大姐变得越来越快乐、自信了。

赵哥乐颠颠地把我领进他的根雕工作室,眉飞色舞地对我说:“老牛呀,你是不知道,过去我不会活,就爱跟自己较劲生闷气。如今,我有了爱好,喜欢根雕。当我聚精会神在树根上雕刻时,就觉得时间过得特别快,孤独、痛苦都忘得一干二净了,剩下的都是快乐了!想想过去,我真是傻呀……”看着赵哥洋洋自得欣赏他刚完成根雕作品《山鹰》的模样,我实实在在感受到了全身心投入做事所带来的喜悦,这特别有益健康。

所以居民朋友们,快为自己培养个爱好吧!这定会让你健康多多、快乐多多。 牛润科

河津

### 河津市城区社区卫生服务中心 “优质服务基层行”活动 受到国家卫健委通报表扬

运城晚报讯 近日,国家卫生健康委员会办公厅、国家中医药局办公室联合发布《关于通报表扬2020年“优质服务基层行”活动中表现突出、成效显著机构的通知》,河津市医疗集团城区社区卫生服务中心名列其中。

开展“优质服务基层行”活动是加强基层医疗卫生服务体系、加快建设分级诊疗体系的重要举措。2020年以来,河津市城区社区卫生服务中心积极对照“优质服务基层行”活动标准,补短板、强弱项,切实加强组织领导,改善基础设施,优化服务流程,完善便民措施,增设医生护士工作站,实现大型设备检查项目24小时内出具报告,心电、普通影像、超声常规等项目的检查随到随做,及时提供诊断报告。该中心同时开展全天候门诊服务,增设远程会诊室和标准化发热门诊,加强基础医疗质量管理,持续改进医疗质量,努力为人民群众提供优质的医疗卫生服务。

(武咏梅)

## ◆社区播报

### 华源豪庭社区 为老年人免费体检

盐湖区



▲医护人员为老人检查眼睛

运城晚报讯(记者 刘凯华)3月19日,盐湖区姚孟办华源豪庭社区联合社区卫生服务中心,上门为辖区内65岁以上老年居民提供“送温暖,送健康”免费体检服务。

为了确保需要服务的老人能够及时参与体检,活动开展前,社区工作人员通过在小区张贴通知、在社区微信群转发通知、上门告知等渠道进行宣传。此次体检内容包括测血压、血常规、尿常规、心电图、腹部B超、眼部检查等项

目,社区的57位老人接受了免费体检。“在家门口就能享受到免费体检,真是既方便又实在。”接受体检的谢阿姨对此次体检赞不绝口。

“除了一对一的体检,我们还针对不同老年人的身体状况为他们制定健康规划,希望辖区的每一位老人都可以得到最优质的体检服务。”社区主任卫璐瑶表示,下一步,社区还将开展更多的敬老爱老服务,让老人们笑颜常驻。

## 编辑小语

### 社区家园 你我共建

读者朋友,我们每个人都是社区的一分子。每天,这里都发生着新鲜事、感人事、暖心事、烦心事;我们身边,也有精通某项技能或爱好的达人;邻里和谐、孝敬老人、教子有方,还有社区管理、党建引领……

社区版是报道社区新闻、社区故事的园地,需要你我共同建设、共同呵护。只要是发生在社区的故事,家长里短、小情大爱,您都可以写出来投稿给我们,邮箱地址:ycwbsq@126.com;您也可以打电话提供线索,热线电话:2233366。