

健康直通车

# 权威人士详解中国新冠病毒疫苗

据国家卫健委最新消息,中国新冠病毒疫苗接种总剂次数全球第二。针对目前国内附条件上市的4款疫苗,国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华表示,其都是经过政府主管部门审查批准,是安全、有效的。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发工作组组长郑忠伟认为,评价一个疫苗非常重要的指标包括“四性”,即安全性、有效性、可及性和可负担性,其中安全性和有效性是最重要的两个指标。

“一个疫苗在Ⅲ期临床研究中得出保护效率的数据,是基于临床研究现场条件和临床研究方案,在特定的时间节点基于疫苗组和对照组的发病数计算出来的比值。”科兴控股生物技术有限公司新闻发言人刘沛诚介绍,其含义是指接种疫苗的群体与没有接种疫苗的群体相比,发病风险减少的概率。

疫苗的保护效率受哪些因素影响?刘沛诚说,疫苗保护效率会受到当地疾病的流行强度、疫苗免疫程序、不同流行毒株、对病例判定的标准、观察的年龄范围等很多因素影响,这也是北京科兴中维的新冠病毒疫苗在不同国家临床研究中得出保护效率不一样的原因之一。

日前,世界卫生组织表示,分别由



国药集团中国生物和北京科兴中维研制的两款新冠病毒疫苗已进入世卫组织紧急使用授权评估的最后阶段,其提交的两款新冠病毒疫苗的相关数据显示,其保护效力符合世卫组织要求。

“截至目前,科兴中维的新冠灭活疫苗在全球已经累计接种接近1.3亿剂次。”刘沛诚介绍,其在巴西、印尼、土耳其和智利等多个国家Ⅲ期临床研究中,疫苗组的病例数均远低于安慰剂组的病例数,而且疫苗组没有住院、重症和死亡病例发生。此外,不管是临床研究、获批紧急使用或者附条件上市之后大规模使用,均没有观察到疫苗的抗体依赖性

增强效应。

“疫苗接种有两个保护效果。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍,一是对疫苗接种个体产生的保护效果;二是当接种的个体达到一定比例时就能够形成对群体的保护,即群体免疫。

他表示,新冠病毒疫苗接种率达到人群的70%、80%才能产生群体保护效果,否则只能起到个体保护,不能产生群体免疫。“这也是为什么全球都在大力推进疫苗接种,要赶在秋冬季下一个流行高峰来临前实现群体免疫接种率需要的覆盖率。”

我国现已有5款疫苗获批了附条

件上市或者是获准了紧急使用。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,我国研发的mRNA疫苗也已经进入临床试验阶段。

当前,全国各地正按“应接尽接、梯次推进、突出重点、保障安全”的原则,做好重点地区和重点行业人群的接种工作,并在疫情发生风险高的大中型城市、口岸城市、边境地区开展接种。

北京、上海等地区在充分评估接种对象的健康状况和被感染风险前提下,已开始为一些有接种意愿且身体基础状况较好的60岁以上老年人群和慢性病患者提供疫苗接种服务。

“目前,我国新冠病毒疫苗接种工作进展顺利。”国家卫健委疾控局副局长吴良有介绍,要坚持“应接尽接”和自愿原则相结合,在充分告知的基础上,引导并鼓励群众积极接种、主动接种,力争实现“应接尽接”,切实提高群众的获得感、幸福感、安全感。

“应对新冠肺炎疫情,疫苗是非常重要的防控策略。”吴尊友说,全球新冠疫情仍然处在大流行的高水平流行阶段,由境外输入造成局部疫情扩散的风险依然存在,及时接种疫苗是对公众的保护。

(新华社)

健康指南

## 跟着春天一起“复苏”的还有这些皮肤问题

四月,莺飞草长,春暖花开,正是一年中最亲近自然、踏青游玩的大好时节。然而每逢这样的换季期,不少人皮肤健康就亮起了“红灯”。这些皮肤病人,有的是复发、加重的,有的是因为不注意而初发的,若不恰当治疗,会变成每年都反复发作的烦恼。

### 风疹块来无影去无踪



荨麻疹俗称风疹块,是春季常见的过敏性皮肤病,任何年龄段都可能发病,而且往往是突然发作,瘙痒难耐,在12~24小时内又消失,让人防不胜防。

一些过敏体质的人,春

天尤其要预防急性荨麻疹。荨麻疹典型的表现为,皮肤瘙痒,随即出现凸起的红色或与皮肤颜色一致的斑块,一般都伴有明显的瘙痒、针刺或灼热感。

大多数荨麻疹只表现在皮肤上,但不可不重视。皮损广泛、症状严重的患者一定要及时就医,因为急性荨麻疹可能累及到呼吸道黏膜,出现喉头水肿、呼吸困难甚至窒息。急性荨麻疹的全身治疗,可以选用抗组胺药物,例如扑尔敏、氯雷他定等,严重者在抗过敏的同时,可以使用皮质类固醇激素。

### 防湿疹忌刺激性食物

春暖花开的三四月份,也是湿疹的高发期。湿疹虽不是大病,发作起来却让人无奈,挠抓不仅不止痒,还容易对患处皮肤造成损伤,不抓痒又让人备感煎熬。

湿疹多为对称分布,皮肤会出现片状、块状的红肿,伴有瘙痒或疼痛。湿疹发生原因复杂,有些是与季节变化有关。

天气转热、人出汗多,这也是湿疹发作的重要原因。平时尽量穿棉质衣服,出汗立即吸干,避免汗液刺激湿疹发作。饮食忌厚味辛辣,如鱼虾、浓茶、咖啡、酒类等。

预防湿疹,首先要注意寻找原因,避免花粉尘螨的刺激。若是因接触某物过敏引起的,就要改变不利于皮肤的环境。湿疹最好在急性期就治疗,在医生指导下,根据皮损的疹型,选择合理的药物。

### TIPS

#### 春季这么吃对皮肤好

春天要想尽量避免皮肤问题,饮食上还应注意。避免吃辣椒、胡椒等辛辣刺激食物,避免饮酒、咖啡、浓茶等。可多食用滋阴润燥的食物,如黑芝麻、雪梨、百合、银耳、蜂蜜等;多吃富含维生素A、B、C的食物,有助于皮肤的代谢,提高皮肤和黏膜的抵抗力。

#### 虫咬皮炎春天多发

“带孩子春游回家后,孩子身上长了好多红包,痒得受不了。”在皮肤科门诊,赵女士着急地说。

这种情况是丘疹性荨麻疹,又叫虫咬皮炎。春天过敏,最常见的有两种,昆虫类和花粉类。这个时节人们喜欢户外活动,因蚊虫叮咬导致丘疹性荨麻疹的现象十分常见,会有风团样丘疹,中央可见疱疹、水疱,数天、数周都无法消退,挠抓得剧烈时,丘疹消退后可能留下色素或疤痕。

丘疹性荨麻疹只要及时治疗,一般1周~2周就会消退,只有部分人会留有有色素沉着。一般来说,患者需内服一些抗过敏药,对于皮肤损害严重、渗水红肿明显者必要时可以选择输液治疗。(《银川晚报》)

### 生活课堂



### 这些蔬菜焯焯水

荠菜 荠菜是春季生长的一种野菜,在包饺子前,大家要先焯水处理。荠菜中含有非常丰富的草酸,这种草酸容易与其他物质出现相互作用,容易生成草酸钙,长期食用的话甚至会引起结石。

大红青菜 大红青菜是一种野菜,它的生长环境“脏乱差”,生命力比较顽强。建议大家吃大红青菜时,先焯水处理,这样能起到明显的杀菌作用。

香椿 香椿是春天一种美味,建议在吃香椿前,最好进行焯水处理,因为香椿中含有较多的亚硝酸盐。如果在吃之前焯水处理,能大大降低这种有害物质的含量。

秋葵 秋葵是一种很常见的食材,虽然味道有点特殊,但是,细细品味,会有淡淡的香味。建议大家吃秋葵前,最好焯水处理,秋葵焯水后,口感会更好一些,会更加的脆嫩,大大降低苦涩的味道。(《生活晚报》)