

本期关注

据最新发布的《中国互联网发展状况统计报告》显示,我国网民中19岁以下的群体占比16.5%。面对网络的海洋,信息的洪流,未成年人的应对素养如何?在日前举行的“未成年人网络素养高峰论坛”中,一份《未成年人网络素养2020年度报告》(以下简称《报告》),给出了具体评分和维度描绘。

《报告》显示,青少年与父母亲密程度越高,网络素养越高;父母的干预频次与网络素养呈现负相关关系。家庭氛围也影响着青少年和互联网的关系。家长和监护人的监护对孩子网络使用和习惯养成是第一位的。



《未成年人网络素养2020年度报告》发布

青少年网络素养与亲子关系密切相关

李雪婷

女性青少年网络素养相对男生较高

《报告》将未成年人网络素养分为上网注意力管理能力、网络搜索利用能力、网络信息分析评价能力、网络印象管理能力、网络安全素养、网络道德素养六大维度。通过评测,当前我国未成年人网络素养平均得分3.54分,满分为5分。

分性别来看,女生的网络素养相对男生较好。女生在上网注意力管理、网络信息搜索与利用、网络印象管理、网络道德方面表现相对较好。男生在网络安全认知和行为方面表现相对较好。报告还显示,初中生网络素养整体水平优于高中生,可见网络素养并不会随着年龄增高逐步增高。与此同时,随着每天平均上网时间增长,青少年的网络素养水平是逐渐下降的。

专家介绍,“赋权、赋能、赋义是未成年人网络素养的核心理念。”赋权,就是要积极主动地赋予未成年人在实践中提升自我发展能力的权利,顺应未成年人在网络世界中探索未知的天性,帮助他们通过网络与现实世界建立与社会的联系;赋能,是一种能力的构建教育,让网络真正为青少年所用;赋义,即在更深层次的价值和意义上进行网络素养教育,使未成年人能够正确认识和理解网络使用的价值和意义,把握网络伦理道德,自觉遵守网络行为规范。

网络素养教育让青少年拥有丰沛的精神世界

从《报告》的数据来看,我国大多数青少年用户对网络的使用,还停留在功能性的层面上。

根据《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》,18.8%的用户将互联网视为自我表达的空间,而使用互联网进行内容创作的只有11%。一方面可

能是学校教育学习占用大量时间,孩子们无暇进行创意生产;另一方面,缺乏相应数字技术,同时缺乏数字创意教育是很重要的原因。专家提醒,网络素养不仅要涵盖信息获取、鉴别和网络安全问题,还要关注怎么真正让孩子们享受学习,享受挑战,享受探索。

家长应该明确责任边界

那么,在未成年人网络素养提升方面,家长应该扮演什么样的角色?

在《报告》中可看到,青少年网络素养的得分与亲子关系有直接密切的关联。《报告》显示,“青少年与父母亲密程度越高,网络素养也越高,在上网注意力管理、网络信息搜索与利用、网络道德方面均表现越好。”另一个方面,父母的干预频次与网络素养却呈现负相关关系。“父母越频繁干预青少年上网活动,青少年在上网注意力管理、网络信息搜索与利用、网络信息分析与评价、网络安全等四维度表现越差。”家庭氛围也影响着青少年和互联网的关系。青少年所处的家庭氛围越好,其在网络素养方面的得分越高。

专家认为,在防控未成年人网络沉迷方面,首先责任还在家长和监护人,他们的监护对孩子网络使用和习惯养成是第一位的。

“95%的青少年主要在家场所上网。”专家表示,家庭教育强调以沟通支持、情感支持的方式对孩子进行教育。她希望家长与时俱进,学习最新的互联网保护模式,通过提升自己的网络素养引导孩子走进安全的网络世界。

中国青少年研究中心青少年法律研究所所长郭开元提醒,家长应学习明确监护的职责边界在哪里,孩子权利在哪里。“不能一味管控,正确引导才是关键”成为专家学者对未成年人网络素养提升的共识。

《中国妇女报》

育儿宝典

不要错过宝宝学习吃饭的信号

林惠芳

宝宝什么时候可以开始自己学习吃饭,很多家长可能不太清楚。如果宝宝出现以下信号,就说明他们想要尝试自己吃饭了:看到大人吃饭时,会在旁边模仿大人咀嚼食物的动作,并发出“吧唧吧唧”的声音;给他们喂饭时,他们不再像小时候那样直接把嘴巴张开,而是用手去抢勺子,并尝试着用勺子去戳碗里的食物……这时,家长不妨放手让孩子尝试自己吃饭,并帮助他们养成良好的就餐习惯。

建立吃饭的仪式感

为宝宝创造一个安静、轻松、愉快的进餐环境,给宝宝配置专属的餐椅和碗勺,并将进餐时间调到跟大人一致。做好每次吃饭前的准备,如带宝宝洗手,然后抱他坐在自己的餐椅上,并郑重地告诉他:“我们开始吃饭咯!”

吃饭时间不宜过长

吃饭期间,尽量不要让宝宝离开自己的座位,一旦宝宝要下来,那就停止进餐,千万不要因为担心他没吃饱而追着喂。另外,不要为了哄宝宝坐在餐椅上吃完一顿饭,就让他一边吃饭一边看手机,这种习惯不仅不利于宝宝视力的发育,而且不利于食物的消化吸收。

给予积极回应和适当鼓励

当宝宝开始尝试自己吃饭而弄得一片狼藉时,家长不要马上剥夺宝宝学习的机会,而应耐心帮他吧食物装进勺子里,再让他慢慢学会把装满食物的勺子放进嘴里。当宝宝准确地把食物送到嘴里时,家长应给予积极的回应和适当的鼓励,让他有信心继续尝试。

提高宝宝对食物的兴趣

如果宝宝不愿意吃饭,父母不妨反省一下,是不是菜式口味不适合,或者品种太单一?或者太大块了、太韧了,宝宝嚼不动?父母这时需要为宝宝的饮食多花一些心思,通过不同的烹饪方式改变食物的口味和性状,以提高宝宝对进食的兴趣。《大众卫生报》



温馨提示

别在路边给孩子买宠物

许多孩子都喜欢养宠物,但在宠物市场,有一种宠物犬被称为“星期狗”,家长一定要避免买到。这些小狗通常是从路边狗贩子或无证经营的黑店买来的,买的时候精神、活泼,买回家会出现呕吐、咳嗽、便血等问题,甚至死亡。这是因为狗贩子把所有的小狗放在一起养,不采取任何免疫和隔离措施。要知道,3个月以下的小狗免疫力低,染病后的存活率也很低。只要一只有病,其他狗都会被传染,最常见的是犬瘟热、犬细小病毒等。

如何避免买到“星期狗”呢?1.路边的小狗不要买。刚出生的小狗体质弱,很容易染病,且狗贩子通常不会做保暖措施,加大了染病风险。2.查看宠物店是否具有宠物活体销售的营业资质,选择到正规的猫舍犬舍购买。3.询问购买的宠物是否打过疫苗,共打了几针。正规犬舍会在幼犬3个月内定期注射疫苗和驱虫。购买前要求店主出示宠物疫苗本或让店家陪同到附近宠物医院做体检。4.了解宠物的市场行情及价格,不要贪便宜。5.用领养代替购买。《大江晚报》

《山西妇女报》

家有宝贝

每个妈妈都是傻傻的

张晓凤

一位老邻居叫住我,要跟我说新邻居的事:

“你知道吗?我家楼下换了人啦!新搬来的这家也真好笑哩!”她说着,真的咯咯笑了起来。“这家妈妈自己跟我说的,她说她儿子今年考试,说不定就会考上大学哩!如果考上了,这间房子刚好离大学很近,所以虽然贵,她也买啦!买了好让儿子上大学方便嘛!”

“唉!”她忽然脸色一沉,“你知道吗?日本有一个词叫——”

“什么?”我一点也听不懂她叽里咕噜的一句日文是什么意思。

“这句话要是翻译出来,就是‘傻傻的妈妈’,世上就是偏偏有一些傻傻的妈妈……”

我忽然想起另一个朋友,他念哲学,他哥哥念物理,他的母亲有天一个人在家里发起愁来。

“她愁什么呢?”我还以为是愁两个儿子都念了冷门的科系。

“愁——哈!你猜——原来她愁如果有一天,我和大哥一同拿下了诺贝尔奖,记者要来采访她,那时她该说些什么才得体



呢。”

据说后来她不愁了,因为那篇谈话她已经想好该怎么说了,有备无患,她开始安心等待那一天的到来。

傻傻的妈妈,痴心的妈妈,但如果所有的母亲都能清楚评估自己孩子的资质,我们还要母亲做什么用?她不过等于一个智商鉴定中心的职员罢了。

每一个孩子都是在“误以为是天才”的痴心奉献中才成长的呀!