

❤至爱亲朋 克己奉公 与时俱进 平和正直

爷爷教我们

学做人

□王艺颖

多年以后，每当冬季来临，瑞雪纷飞，我准会想起爷爷在院子里堆雪人的那个遥远的清晨，那也是自打我记事起看到的第一个雪人。那时，我还是个蹒跚学步的孩童，对世界有着无穷的好奇与期待。在我的成长岁月中，爷爷的温柔、睿智伴随了我的童年，用嘉言懿行影响了我工作和生活的方方面面。爷爷是我一直崇拜和想要成为的榜样。

克己奉公，时雨春风。

爷爷从事教育工作40余年，先后担任过人民教师、校长、山西教育报记者、市教育史志编写办副主任、市督学等职。工作中，爷爷爱岗敬业、勤奋好学、善思肯写，获得过“模范教师”“山西省教育督导先进工作者”等荣誉称号。退休后，爷爷仍然坚持做教育管理研究和教育督导工作，坚持阅读与写作。于是，具备较高学术修养的爷爷被山西省人民政府聘为省督学，被人民日报出版社出版的《现代教育管理理论与实践指导全书》聘为编委，被中国管理科学研究院学术委员会聘为特约研究员，被山西省教育厅聘为山西省教育系统政风行风监督员，真正做到了退而不休、耕耘不辍、奋斗不止。

学无止境，与时俱进。

爷爷以身作则，教会了我们学无止境的道理。每次去爷爷家，桌子上都有一摞一摞厚厚的报纸和杂志书籍。爷爷戴着老花镜眯着眼睛全神贯注地在昏黄的台灯下读读写写的背影看起来是那样得亲切。爷爷也很关注时政热点，数十年如一日，每天晚上准时观看《新闻联播》，真正做到了与时俱进。例如今年正值建党100周年，全党开展党史学习教育，激励党员不忘初心，牢记使命。在年初，我们集团机关党委组织学习之前，爷爷就告诉了我党史学习的重要任务，让我在工作中能够提前做好准备，快人一步。

勤俭节约，艰苦朴素。

在生活中，爷爷每天坚持早睡早起，锻炼身体，健康饮食，保持良好的生活习惯。作为一名老党员，爷爷一直秉持“勤俭节约、艰苦朴素”的8字真言，在吃穿用度上从不讲究，不骄奢、不浪费。每次去爷爷家，各种陈旧的散发着木制香味的家具和各式各样的老物件，还有我和哥哥童年时的玩具和物品，都承载着爷爷的回忆，给我归属感。尽管如今祖国繁荣昌盛，爷爷还是坚持自己的原则与习惯，做到物尽其用，取之有度，用之有节。



平和正直，干净利落。

不管何时见面，爷爷的外在形象总是干净利落的，浓眉大眼透露出处变不惊的沉稳和学识的渊博。爷爷冲我们笑起来又是那样亲切慈祥，说起话来不急不躁，在思考中娓娓道来，再加上质朴简单大气的衣着衬托清瘦的爷爷显得更加温和厚道。仍然记得，我读小学时的一个下午，爷爷在给我那识字少的奶奶读报，当念到一篇犯罪新闻时，很少发火的爷爷才略带愠怒，稍高声地和奶奶一起谴责罪犯的违法行径。爷爷平和正直的性格，对我的思想、精神、行为都有引导和教育作用。

正如爷爷10年前所著书籍《追求》的书名一样，他一直都在不断追求，成为更优秀的自己，以“仁义礼智信 温良恭俭让”的标准来要求自己，在人生的广阔舞台上充分发挥自己的才智，展现人生价值。作为后辈，我更要向爷爷看齐。

然而，我最珍藏、最宝贵的童年记忆中的爷爷又是那么与之不同。

追溯到最初关于爷爷的记忆，首先浮现出来的，是在老家那个阳光明媚的带有院子的老房子，也是我上幼儿园之前长大的地方。那时的院子还尚未翻新改造，裸露出来的黄土充满着大自然的力量感与生命力。随机野蛮生长出来几根杂草，旁边放着一个蓄水的水瓮，那曾是我和爷爷、哥哥捉迷藏的地方。当时哥哥负责捉，我和爷爷躲。躲在水

瓮后的我看着清瘦又高大的爷爷掀开竹子编织的门帘，躲在门后面，结果很快就被刚喊完倒计时的哥哥找见了。要是回忆能像这样，一下都能找见就好了。零碎的片段总是突然蹦出，那是一个黄昏，就着落日的阳光，院子里爷爷拿着画报给我和哥哥讲阿童木的故事，我年纪尚小，不大能听得懂，而哥哥听得聚精会神。我趴在椅子上，歪着头看爷爷耐心地讲那漫长的故事。我的回忆里还有一个魔术的故事，也是在这个院子里，爷爷经常蹲下身来对我说：“给你变个魔术”。接着就从地上拿起一只正在爬行的西瓜虫，两手掌心合住摇了摇，说：“变！”然后张开手，那虫子就已蜷缩成了一个球，然后得意地看着我。爷爷乐此不疲地逗我开心，这个魔术我永远看不够。

再长大一些，小学老师教了我们写信的格式，于是我的第一封信是认认真真、一笔一画写给爷爷的。内容记不大清了，大抵就是说了些学校的琐事，然后等到放暑假，来到爷爷家，朗诵给爷爷听，这是我那个夏天最盼望的事情。

再到如今，我求学和工作的道路上，都离不开爷爷的辅佐和谆谆教诲，对爷爷的爱愈发浓厚。

有人用童年治愈一生，有人用一生治愈童年。很幸运，在工作中受挫，在恋爱中失意，在生活中遇到困难波折，支撑我渡过每一次难关，就是我幸福的童年。

些新家当，家里越来越有新鲜气息。

帮爸妈更新生活，还要帮他们更新生活方式。爸妈平时就是看看电视打发时间，兴趣爱好也很少。我试着带他们走出家门，融入周围老年人的圈子，去听戏、跳舞、健身，让他们的日子生动起来。由于之前我给爸妈渗透过“更新生活”的理念，他们很容易就接受了这一观点。如今，爸妈的生活变得多姿多彩起来，他们的精神面貌也非常好。

《新晚报》

老来乐

106岁老人美容有术

□莫杰馨

家住广西南宁的龙秀月今年106岁，她皮肤光滑、头发茂密，真是位奇人！

在家人看来，龙秀月百岁高龄依旧容光焕发，靠的是一种古老的美容术，就是绞面。“绞面”又称开脸、绞脸，是流传已久的传统美容方式。操作时，将两根细绳挽成“8字活结”，然后双手并用，牵拉细绳在面部滚动，将面部、颈部细小的汗毛绞掉。“这个美容方法我已经用了90年。每个月做一次，把细毛夹出后，皮肤就会变得细腻光滑。”龙秀月说。

饮食方面，龙秀月不挑食，唯独爱吃黑芝麻糯米粽，想吃的时候，就和女儿们一起包。肥厚的腩肉被黑芝麻包裹，拌入山姜粉调味，包好后，大火炖上几个小时，肉香、米香、芝麻香浑然一体。龙秀月还是个闲不住的人，喜欢做针线活、做家务。女婿经常用手机记录这些画面，还根据图片给她配诗：百余年岁貌似耄，为靚开脸妆年少……

在家里，晚辈们都把龙秀月当公主一样伺候。龙秀月喜欢泡脚，孙女婿会经常给她按摩穴位，然后再用高度温白酒给她擦拭、按摩双腿。“有这样一群孝顺的晚辈，我怎能不长寿？”龙秀月笑着说。

《快乐老人报》

祖孙乐事

孙子爱问“为什么”

□刘英明

退休后在家，我与孙子在一起相处的时间多了。孙子正在上小学，他聪明好学，对各种新鲜事物都非常好奇，最爱问“为什么”。为什么秋天树叶变黄色？为什么恐龙现在没有了？有些问题让当过教师的我都瞠目结舌。为了满足他的求知欲望，我不得不经常翻看各种书籍或上网找答案。

有一次，我接孙子放学回家，路上他看到天上飘着雪花样的东西，就问我：“爷爷，你看，春天为什么飘‘雪花’呀？”“这是柳絮，它是柳树的种子。”我立刻纠正孙子的“雪花说”，并继续给他讲：“种子上面有白色绒毛，轻飘飘的，可以随风飞散，当飞落到适合生长的地方，种子就会发芽生根，慢慢长大。”“嗯，我知道了，柳絮是在为柳树撒种子。”我又告诉他，蒲公英也是这样的，蒲公英的种子成熟后，微风一吹，无数个好像小伞似的种子就飞起来，可以飞得好远，春天来了，种子就开始发芽生长，田地里就可以长出好多蒲公英。

通过一次次解答孙子提出的问题，我们爷孙俩的知识面不断扩展，孙子的求知欲也更加强烈，放学回家，一有时间，他就翻看各种书籍。不久前他还代表学校参加了“中央电视台少年中国行”全国青少年综合素质（艺术）大赛，获得了河北省初赛“金奖”、全国总决赛“银奖”，为学校和自己赢得了荣誉。看着孙子一天天进步，我这个当爷爷的打心眼里高兴。

《唐山晚报》

生活话题

帮爸妈更新生活

□王国梁

那次回老家陪爸妈，我发现爸妈吃饭用的桌子都有20多年了，旧得不成样子。我早就说让他们换掉，老妈总以“还能用”搪塞过去。我告诉他们，现在的生活标准不再是“还能用”，而是“很好用”。我直接给他们买了个新餐桌，感觉餐厅一下子就亮堂起来了。老妈说：“旧的还能用呢，买新的不是浪费嘛。”我说：“这不叫浪费，叫会消费。日

子得经常更新，才能常过常新。”用了几天新餐桌后，老爸说：“还是新餐桌好，感觉吃饭都香了。”

后来，我经常帮爸妈更新生活，尽量让他们的生活有点小变化。淘汰用了多年的碗筷，换上一套精致漂亮的新餐具；换掉早已褪色的旧窗帘，换上崭新的窗帘；淘汰老式旧电视，换一台新的液晶电视。崭新的东西不仅好用，而且能让人产生愉悦感。渐渐地，爸妈习惯了更新生活，有时候他们自己也添置