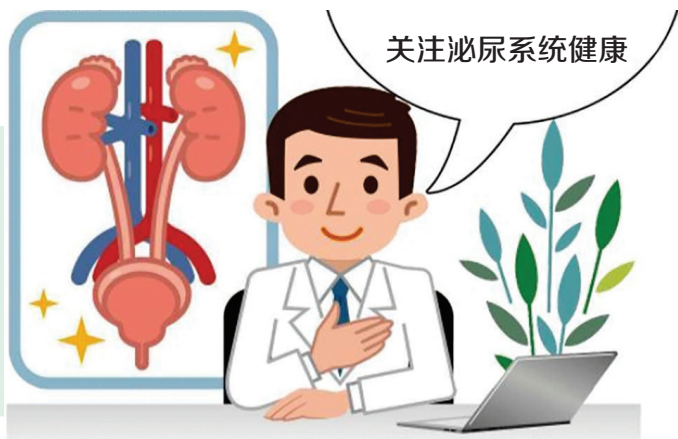


市中心医院泌尿外科副主任王玉升:

# 尿液颜色异常

# 警惕泌尿系统疾病



□记者 赵茜

“人有三急”，但是忙起来难免憋尿，大多数人不太清楚，这个习惯会损伤人体的一大器官——膀胱。市中心医院泌尿外科副主任王玉升介绍，有患者经常憋尿，当发现尿液颜色异常后前往医院检查，才发现患上了泌尿系统疾病。甚至一些人血尿，合并其他明显症状，经检查，已患上了膀胱癌。

哪些人是膀胱癌的高危人群？患上膀胱癌，身体会出现哪些警报？本期，由王玉升为读者普及膀胱癌的相关知识。

## 什么是血尿？

王玉升介绍，血尿说白了就是尿中带血，轻的话只有在化验中才能发现尿中红细胞增多，严重的话，尿里会出现血凝块。

王玉升表示，血尿是泌尿外科常见的、重要的临床症状，可见于众多泌尿外科疾病。在平时生活中，应时刻关注自己尿液的颜色及味道变化。

可能有人会说，正常的尿液该是什么样的呢？

据了解，尿液的颜色和我们每天的饮水量有一定的关系，水喝得越多，尿液的颜色就越浅，甚至呈无色透明状。如果饮水较少，排汗较多，尿液的颜色会像啤酒的颜色一样，这是正常现象，不要担心。另外，尿液的颜色有时也会和饮食以及体温有一定关系，当我们吃了较多的含有色素的食物，尿液会有一些血色，也不要太过于担心，一般会随着饮食结构及体温的变化而自行缓解。此外，当憋尿时间较长，排尿时尿液的颜色要比正常尿液较黄，甚至还会有一些泡沫，但会迅速消失，这种情况也是正常的。还有就是女性在月经来潮时，尿液发红，这都是正常现象。

一般来说，正常的尿液是淡黄色，并且是透亮的，里面没有浑浊和沉淀物，味道也不重。知道了正常尿液的颜色，就可以根据这个来判断尿液的不正常状态了。

排除以上因素，如果还有血尿，一般来说都是泌尿系统出了问题，像尿路结石、肾结石、尿路感染等。值得注意的是，如果年龄较大的患者，血尿时没有出现疼痛或其他症状，很有可能是肿瘤导致的血尿，应立即引起注意。

王玉升提示，我们要警惕的是无疼痛性肉眼血尿，即肉眼可见明显的血尿，有时伴有血凝块，但是却没有任何明显的的不适感，常见于膀胱癌。约有75%~85%的膀胱癌患者有无痛性肉眼血尿，50岁以上男性多见，间歇性发作的无痛性全程肉眼血尿伴血块是其主要特点。引发膀胱癌的高危因素是吸烟、长期接触芳香胺等。

一旦发现肉眼可见的血尿，必须马上到医院进行疾病筛查，排除是否因膀胱癌所引起。

## 膀胱癌需知123

### 一旦出现血尿就一定是膀胱癌吗？

导致肉眼血尿最常见的原因：一是泌尿上皮癌，二是严重尿路感染，三是泌尿系结石。尿路感染和泌尿系结石同时会合并排尿疼痛，特别是结石，会伴有令人终生难忘的肾绞痛。如果没有任何疼痛的症状，伴肉眼血尿，则提示患者存在尿路上皮的病变，如肿瘤等，一定要到医院就诊。

### 膀胱癌的危险信号



无痛性全程肉眼血尿为首发症状



血尿



初始血尿

膀胱颈部

终末血尿

膀胱颈部、三角区  
或后尿道

全程血尿



常见于肌层浸润性膀胱癌或者原位癌

其他症状包括：

- ▶▶ 肿瘤阻塞输尿管所致的腰部疼痛
- ▶▶ 膀胱出口梗阻导致的尿潴留
- ▶▶ 晚期患者出现体重下降、食欲下降、全身水肿
- ▶▶ 部分膀胱肿瘤完全没有症状

### 特别提醒

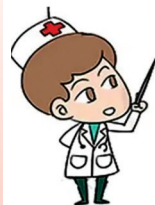
血尿出血量的多少与肿瘤的大小及疾病早晚无直接关系。如果出现无痛性肉眼血尿，要早诊断、早治疗。

“虽然是老生常谈，但早治疗和晚治疗带来的生活质量的改变差别非常大！”王玉生说，总之，在生活中要注

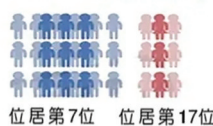
意观察自己尿液的颜色以及味道，如果感觉到异常，就应该及时到医院进行检查，对症治疗。

## 膀胱癌发病率

膀胱癌发病率占所有恶性肿瘤 第13位



男性发病率是女性的3-4倍



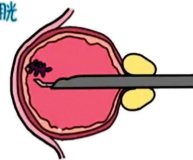
## 引发膀胱癌的高危因素

- ▶ 约30%~50%的膀胱癌患者有吸烟史
- ▶ 长期接触有害的工业化学产品
- ▶ 膀胱内长期慢性炎症刺激及长期异物刺激
- ▶ 药物因素
- ▶ 遗传及基因异常
- ▶ 大量摄入脂肪、胆固醇、油煎食物、红肉

## 得了膀胱癌怎么办？

### ● 肿瘤进展程度低，保膀胱

- 经尿道膀胱肿瘤电切术
- 定期进行膀胱灌注化疗
- 膀胱部分切除术



### ● 肿瘤进展程度高，切膀胱

## 膀胱癌的手术治疗方式

### ● 尿道膀胱肿瘤电切术：

适用于肿瘤局限于浅肌层、二次电切阴性的患者和不适合做膀胱全切的患者。

### ● 膀胱部分切除术：

适用于膀胱憩室内肿瘤、输尿管口周围的肿瘤。

### ● 根治性全膀胱切除术：

肌层浸润性膀胱癌的标准治疗方案。术中同时清扫盆腔淋巴结，术后尿流改道。