

神潭大峡谷景区 入列省级文明旅游示范单位

运城晚报讯(记者 王斌)山西省文化和旅游厅日前发布关于第一批省级文明旅游示范单位的公告,我市神潭大峡谷景区入选。

依照中华人民共和国国家标准《文明旅游示范单位要求与评价(LB/T 075-2019)》,经有关市文

化和旅游行政部门推荐,山西省文化和旅游厅按程序组织评定并完成公示,确定以下15家第一批省级文明旅游示范单位:山西宝华盛世国际旅行社、山西蒙山景区、山西晋祠宾馆、太原并州饭店、神潭大峡谷景区、忻州市云中河景区、忻府区忻州

古城、山西平顺通天峡景区、上党区振兴小镇景区、山西颐景国际酒店、晋中市介休市张壁古堡景区、晋国博物馆景区、曲沃县晋园景区、临汾市云丘山景区、山西王莽岭景区。此前,我市解州关帝庙景区被评为第一批国家级文明旅游示范单位。

同台竞技展风采 一横一竖见功夫 市大运小学举办教职工“三笔字”比赛

运城晚报讯(记者 景斌)为进一步规范教师的汉字书写,提升教师基本技能,打造“文化校园”,1月13日,运城市大运小学搭建书写擂台,全校教职工比拼“三笔字”。

书法载道、翰墨育人。此次比赛中的“三笔字”是指钢笔

字、粉笔字和毛笔字。现场,教师们挥毫泼墨、各尽所能。钢笔字刚健、流畅,粉笔字工整、清秀,毛笔字苍劲、优美,一笔一画、一撇一捺生动展示了中国汉字的独特魅力。

此次比赛邀请书法专家指导评比,各项比赛分别评出了一、二、三

等奖等。该校有关负责人表示,基本功竞赛是教师淬炼技能的重要载体,同台竞技不仅陶冶了教职工的文化修养与心灵内涵,更提升了教师队伍的综合素质。该校将以此次比赛为契机,助推教师教学基本功训练,为学校教育教学高质量发展奠定坚实基础。

盐湖区银湖街社区开展亲子手工灯笼制作活动

运城晚报讯(记者 刘凯华)为提高社区少年儿童的动手能力,促进亲子间的沟通交流,1月14日,盐湖区南城街道银湖街社区组织辖区少年儿童开展了“巧手做灯笼,亲子迎新春”活动,15名少年儿童在家长的陪伴下参与活动。

剪刀、木棒、红纸、双面胶、胶棒……活动开始前,社区工作人员向参与家庭发放了制作灯笼的材料,并讲解了灯笼的起源、种类及灯笼的制作步骤和注意事项。“用大小不同的木棒连接成骨架并支撑好,把红纸进行粘贴对接,随后将纸裁剪好贴在灯笼上,最后,用木棒和小红绳连接在灯笼口上方,一个火红的灯笼就制作好了。”活动中,社区工作人员耐心地指导少年儿童动手。参与活动家庭相互帮助、相互学习,其乐融融。

“由居民自己制作的灯笼,我们将在年前悬挂在社区各个角落。春节即将到来,我们还将组织更多



▲ 亲子配合,巧制灯笼。

的活动,丰富居民的生活,营造祥和的节日氛围。”该社区主任陈艳玲表示,这样的文化活动锻炼了孩子们

的动手能力和交流能力,同时也让参与的家庭感受到了传统文化的魅力。

爱尔眼科医院提醒:寒假来临,注意做好近视防控

近日,我市中小学生陆续完成期末考试,迎来了寒假。随着寒假的到来,不少家长担心孩子出现视力问题,纷纷带孩子到医院进行视力检查。

据运城爱尔眼科医院视光科主任武广智介绍,寒假是中小学生检查视力的高峰期。孩子们在家看电子产品的时间增多,再加上不健康的用眼习惯,很容易导致近视。如何做才能切实帮助孩子保护视力、远离近视呢?武广智建议:

首先,要合理安排寒假作业。建议家长提前和孩子制订寒假作业完成计划,每日监督其按时定量完

成。学习时,每隔20分钟起身活动一下,站在窗前看6米以外的地方,至少维持20秒以上,让眼睛得到充分休息。

其次,引导孩子养成科学用眼习惯。阅读写字谨记一个口诀——“一尺一拳一寸”,即眼睛离书本一尺距离,胸口离桌子一拳距离,握笔时手指距笔尖一寸距离。上网课时,尽量保证室内光线充足,将孩子的电子设备亮度调整适宜,不可过明或过暗。

第三,每日应坚持足量的户外运动。科学研究已经证实,坚持每天两小时、每周14小时以上的户外

活动,可以有效预防近视眼的发生。寒假在家,可以提醒孩子增加户外活动的次数。

第四,要定期进行视力检查。建议从孩子3岁起,每3个月~6个月前前往正规的眼科医疗机构进行视力检查,通过建立屈光发育档案,定期追踪检查孩子视力及视功能发育情况,发现异常及时干预。

武广智提醒:家长要引导中小学生和幼儿在寒假期间合理安排学习、生活,做好科学护眼工作,为青少年的视力健康保驾护航。

记者 赵茜



盐湖区红十字会 书写春联送祝福

运城晚报讯(记者 寻霄)1月14日,盐湖区红十字会在运城现代妇科医院举办了“博爱进万家·送福送春联”活动,9名书法家现场书写春联和“福”字赠市民(上图),为新春佳节增添喜悦气氛。

活动现场,翰墨飘香,书法家们在春联纸上挥毫泼墨,笔走龙蛇,先后书写了近800副春联,一个个“福”字跃然纸上,一副副春联写满祝福。

盐湖区红十字会专职副会长任文芳表示,书写春联和“福”字,进一步传播了中华优秀传统文化,也激励着广大红十字志愿者更好地发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,提升志愿者服务水平。



盐湖区华源豪庭社区 开展新春送“福”活动

运城晚报讯(记者 刘凯华)为营造喜庆祥和的节日氛围,1月14日,盐湖区姚孟街道华源豪庭社区在辖区开展了新春送“福”活动。

在华源豪庭社区新时代文明实践站,几张桌子依次排开,红纸、笔墨一应俱全,来自社区的书法爱好者挥毫泼墨,书写着一副副寓意吉祥的春联和一个个“福”字(上图)。当天,不少社区居民参与其中,在一旁帮忙铺纸摆砚。随后,在做好个人防护措施的前提下,社区居民有序排队领取春联。

居民张酸亮说:“过去,家里过年贴的春联都是在市场上买的。今天听说社区举办现场写春联、送春联活动,我一大早就赶过来,请书法老师帮我写一副春联,带份祝福回去。”

随后,该社区工作人员还带着对联和“福”字,先后来到辖区困难家庭、弱势群体等人员家中,提前送上新春祝福。

闻喜县发改局邀 河海大学学子进行视频对话

运城晚报讯 近日,闻喜县发改局相关负责人与河海大学在校研究生陈倩男进行了视频对话。

闻喜县发改局相关负责人就该县县校合作开展情况进行说明,并对该县社会经济发展状况进行了详细介绍,说明了闻喜企业发展的需求。陈倩男表示,将会积极宣传闻喜县的好政策,联系河海大学相关专业的教授,为闻喜企业的发展贡献自己的力量。

此次视频对话,加深了双方的了解,为下一步的县校合作奠定了基础。

(郝瑞达 李芹)