



▲顺顺毛



▲加个餐



▲洗个脚



▲快乐骑行



▲马术涂鸦

# 策马扬鞭 领略别样风采

□记者 景斌



▲跃马而来

还记得那位策马扬鞭、驰骋草原的网红——伊犁州“贺局长”吗?她的出现,让人们草原、对骏马有了更多的向往,也更期待诗和远方。

地处内陆,想在河东寻一片绿油油的草原,恐怕不是件容易的事儿。虽然草原不好找,可是骏马还是有的。这不,位于盐湖区安邑街道汤里村的骑聚马汇马术俱乐部,不仅能让你一睹骏马的风采,还能了解马术运动,体验驭马的乐趣。

毛色锃亮、姿态雄健、温顺乖巧……走进该俱乐部,近距离与一匹匹骏马接触,你会发现马真是人类的好朋友。

“从人的角度看,马的胸怀很宽广,包容性强。”该俱乐部马术运动教练朱建华说,“它一旦被驯服,和谁都可以交流。”

说着,朱建华拿着零食去喂马。摸摸马头、拍拍马脖子……硕大的马儿就像小孩子一样和他亲昵地互动着。“马除了吃草,还喜欢吃甜食,像胡萝卜、西瓜、果干等,吃这些东西的时候,它会表现得异常高兴”。

其实,对于马,大家都不陌生。自有人类文明起,马就是人们的好伙伴。从起初的交通工具,到后来的战争工具,再到现在的运动工具,马的角色随着人的需求不断发生变化,马也更好地融入了人的生活。

“相对人来讲,马的智商是很低的,所以想要骑马,人必须要有耐心,有时教会马一个动作,比如跳跃,需要很长一段时间。”朱建华说,“但马又是很通人性的,它能感觉到人的脾气。比如遇到障碍,如果人很坚定,马就勇往直前;如果马识别到人的畏难情绪,比人要退缩得快。”

采访当天,该俱乐部成员王女士和几个朋友骑着马儿,在马场跑了十几圈。“骑马是很锻炼人的,别看人是坐在马背上,其实人的全身都在动。”王女士说,“手要拉缰绳,腿要夹马肚,躯

体要跟着马的节奏起坐不定,跑几圈下来,浑身都出汗了。”

当然,该俱乐部的存在,不止是让人们单纯地骑几圈马。在人们对马的习性有所了解后,它还会带领人们走进马术运动,加深对马的认知。

据介绍,马术比赛是奥运会上唯一需要人与动物共同完成的比赛项目。

朱建华告诉记者,从专业角度讲,骑马可以分为休闲骑乘、马场马术和马背技巧3类。其中,马场马术又包括场地障碍、盛装舞步和三项赛。

“不管种类再多,骑马说到底就是人和马找平衡。”他说,“马的后腿比较粗壮,重心前倾,人上马后,就要通过手、腿、起坐等,找到与马的共同平衡点,然后才能游刃有余。”

在该俱乐部,有不少小朋友学员。“从认识马到了解马,再到骑上马,全过程下来,在锻炼身体、促进成长的同时,还有助于磨练小朋友的意志,提高他们的抗挫折能力。”朱建华说,“就像落马。每个骑马的人都会遭遇落马这个情况,但落马并非是坏事,要敢于面对、勇于克服,这样才能真正迎来策马扬鞭、风驰电掣。”

在人们的传统印象中,马术是高危运动项目,但是,从业10余年的朱建华告诉记者,马术运动的受伤率是很低的,甚至跑步的受伤概率都比马术高。“放心地让马儿走进我们的生活吧,那样的人生会有别样的精彩”。

目前,该俱乐部拥有11匹骏马,并且数量还在不断增长中。

马到成功、一马平川、龙马精神……从古至今,马在国人心目中的地位都是非常高的。在这个美好的初夏,俱乐部特意推出了抖音优惠套餐,感兴趣的朋友不妨抽点时间去骑马兜个风。

有意者可致电17503599595咨询。

▼骑士登场

