

## 暖心家事

## 太阳村里好母亲

□安新明 李玉堂

在全国著名卫生模范村稷山县太阳村有一个平凡而伟大的母亲。这位母亲虽然已去世15个年头了,但村里人仍然街谈巷议,怀念她,她就是张因端。

张因端在太阳村开展爱国卫生运动的初始阶段曾作出重要贡献;她在树立家风、传承文明、养儿育人方面也多有经验,被村民连连称赞;她在太阳村移风易俗、推行殡葬政策、实行公棺葬礼方面又是带头执行人,至今仍传为佳话。



▲张因端老人与她的孩子们

张因端于1919年出生于宁夏盐池县一个汉满之家,自小便学习画描绣剪,读文识字,受到良好的家庭教育。她的父亲是宁夏省政府参议员、“开明绅士”,在西北地区与英国客商交易羊毛而一举成名。宁夏电视台曾热播的电视剧《金羊毛》就是根据她父亲不少创业事迹而编写的。张因端18岁时与来自山西“熬相公”的张彬卿结为伉俪。后来公私合营,他们夫妻回到张彬卿原籍山西省稷山县太阳村。

回到太阳村,来到黄土高坡,出身名门的张因端并没有嫌弃这块贫瘠的土地,她把聪慧、勤劳、善良、朴实、治家、讲究卫生的优良家风带到这里,勤奋劳作,困难时期,全家吃糠咽菜。她养育了6个男儿,帮他们成家立业,令村人羡慕。

20世纪50年代,太阳村开展爱国卫生运动,张因端的家庭被列为多子女家庭卫生典型户。她在第四居民组一个偏僻的胡同里,当时的宣传报道资料介绍说:这是一个“土墙土院不见土,做饭烧柴不见柴”的农家小院。在她家,不仅炕上、灶台干净整洁,连窗台、墙角、院落都收拾得十分干净。炕上的被子叠得方正,用干净的床单罩着一尘不染,灶台的墙上有一个存放碗筷、盆、调料的四方小窑,外面罩一块白土布,案板上不见任何餐具和食物,没有一点凌乱。厕所的墙上同样有一个土窑放置手纸,也用白布盖住。她家的锅台、锅盖、面盆、水缸都擦洗得干干净净、锃亮发光,在大部分农户都还是大栅栏窗户的时代,她家就已改成了开启式多扇窗户了,换气通风样式新。

她家坚持的卫生习惯不是一时一事,而是可以让参观者随时检查、随时上门造访的。她家的小院曾经接待过来自全国各地的卫生参观者。挤满小院的代表竖起大拇指,异口同声地夸到:“真干净,了不起。”1957年山西省农村卫生工作稷山现场会、1959年全国农村卫生工作稷山现场会的分组代表来太阳村时都曾光顾她家;当时的多个部门领导都曾到过她家,并对这个多子女卫生典型户多有夸赞,《山西日报》也曾多次报道。

在她去世举行殡葬仪式时,村老年协会会长韩托南感慨地说:“别看这个院子不超二分大,省、市、县领导都来过,参观者更是不计其数!”

张因端老人在教育治家上,也树立了一代新风。

她教育孩子从小要勤奋助人、努力学习文化知识,长大为国家为社会贡献力量。在仪容举止上,她更是严格要求孩子,坐有坐姿、站有站相,不准沿墙爬屋、不准上树掏鸟窝、不准下池泊、不准衣衫不整、不准穿鞋上炕,饭前必须洗手。她一手带大了10个孙子、孙女,反复教导告诫子孙:要孝亲奉老、尊重圣贤、遵典祭祖……她的言传身教影响着子孙,后辈都事业有成,她家更是成了村里的文明礼仪之家。

张因端老人心地善良、乐于助人,从未和邻居、亲戚吵过嘴,从未和媳妇红过脸。逢年过节,亲戚、儿孙送来好多礼物、食品,她便分送给邻居和本巷生病或生活困难者。她

张因端老人不仅家庭卫生条件好,她和丈夫还热情好客、礼貌待人。有很多干部领导年轻时下乡,都先后在她家小北房长时间住过。时隔50年,提及此事,老干部依然对张因端老人记忆犹新,印象深刻。

张因端老人热爱社会、思想积极,一言一行都体现了她的修养。中华人民共和国成立后,她是全村妇女中为数不多的“文化人”,她和本巷的翟津英老人积极投身扫盲活动,或在识字班,或奔走各家各户,教妇女们识字、学文化。她先后把两个孩子送去参军,保卫边疆。

1976年,太阳村开展农村卫生革命,推行殡葬改革,开始实施公棺葬礼,改厚葬为统一到陵园集中埋葬,要打破几千年以来的传统习惯,有顾虑、有困难、有阻力。同年,张因端老伴张彬卿走完了73岁人生,张因端老人毫不犹豫地做通全家人及所有亲戚的思想工作,在太阳村第一个为老伴举行了公棺葬礼。

1976年农历八月十九,村里为张彬卿举行追悼大会,村民、亲戚连同各村干部群众、地县工作组、卫生

这样向子孙解释:让大家都沾你们一点光,儿孙孝顺是好事,更重要的是让下一代知道了,也照样学样,促进社会尊老爱幼的风尚。

老人有一邻居是个女孩,父亲在外地工作,母亲早逝,小女孩一人孤独生活。老人把她当亲孙女对待,无微不至地关爱、照顾和帮助,后来那女孩嫁到外村,一直不忘老人恩情,逢年过节都会回来看望老人。

老人丈夫有一个妹妹嫁到本巷,晚年两个儿子早逝,生活困难。她反复叮咛自己几个儿子,一定要照顾好姑姑。几个儿子会定期给姑姑送钱、送食品,携手表嫂让姑姑幸福地度过了晚年。对此张因端老人并未表扬,只说你们都是娘家侄子、亦侄亦子,理应如此。

局等方面的人,共有一千多人参加。太阳村首推公棺葬礼,在稷山县产生了很大的社会反响,各界都夸奖张因端老人思想进步,具有大局意识。

张因端老人一生为儿孙料理了20多宗婚嫁喜事,积累了很多经验,当巷人有婚事向她请教时,她都乐意帮助,亲临指导,大家又称她为“喜婆婆”。

良好的卫生爱好和生活习惯,让张因端老人的身体一直很健康硬朗。86岁时,她仍然一头乌发一丝不乱,腿挺直直腰不弯,衣着得体,不拄拐杖,步态轻盈。87岁时,因下雨不慎摔了一跤,她肩骨折断,医生诊断会永久丧失胳膊功能,没想到经治疗后却恢复如初,连医生都惊叹是个奇迹。88岁时,她卧床不起,几个儿子轮流精心侍奉,当年安详辞世。

德高望重的张因端老人与世长辞了,她家街门上曾经的“光荣军属”“卫生模范户”“卫生文明之家”“五讲四美户”“共产党员之家”等多个匾牌,给村人留下了一笔可贵的治家兴业的精神财富。

## ❤️ 婚姻观点

## 高质量恋爱的心理要素

□晓悦

我们都不想在恋爱中遭遇阻碍,希望建立一种高质量的恋爱关系。那么,我们必须先了解恋爱关系的基本心理要素。

**抱持** 抱持代表安全和一种基本信任,在抱持中,我们体验自己被另外一个人所容纳,强有力的臂膀使我们不会摔落。在一生的成长发展中,我们都需要感受到被抱持。

**被理解** 被理解就是被看到,Ta懂我。在关系中,我们通过眼神交流来克服距离,从对方的眼睛中看到自己,彼此给对方一个位置。一旦我们能够明白他人并非是我的时候,我们就开始将他人作为一面镜子来了解自己。

**提供抱持** 每个人其实自始至终都在学习如何照顾他人,提供自体功能来满足他人的需求,通过照料和关注的行为来搭建彼此之间的桥梁。在给予行为中,我们对他人给予容纳给予抚慰,像从前他人抱持我们一样,去抱持他人。

恋爱是人的基本需求之一,本身就是追求美好的旅程,恋爱双方可以不断进步,促进关系都向好发展。(《中国妇女报》)

## 📖 生活贴士

## 吃羊肉,抢秋膘

□王新德

窗外秋雨淅淅沥沥,屋里的羊肉锅热气腾腾。入秋天凉了,“抢秋膘”开始了。地处中条山下的运城各县市卖羊肉泡馍的门店比比皆是,而且个个火爆。运城人对羊肉的喜爱,是刻进骨子里的。当地的地方戏眉户刷一句道白“羊肉泡馍美的吹……”,现已成为人们津津乐道的口头禅。

羊肉为何如此受青睐?其原因之一,产自中条山的羊肉比较安全,羊吃的草没喷洒过农药,生长草的土壤不施化肥,放养的羊不食激素及抗生素。原因之二,中条山上生长着一百多种中草药,羊吃草过程中会吃进大量的中草药,羊肉中含有丰富的抗体。

中医认为,羊肉性温,助元阳、补精血、疗肺虚、益劳损,具有补肾壮阳、补肝明目、补血温经等功效。其可用于肾虚所致的腰膝酸软冷疼、补肾壮阳治阳痿;可用于产后贫血、夜盲症;可用于脾胃虚寒所致的反胃、身体瘦弱、畏寒等。羊肉可保护胃黏膜,增加消化酶的分泌,帮助消化。近年来,科技工作者将羔羊胃提取物(凝乳酶、胃蛋白酶)配上维生素B<sub>12</sub>制成复方制剂,用来治疗慢性萎缩性胃炎及消化不良等引起的腹胀、食欲不振都取得了可喜的疗效,并且对于婴幼儿的吐奶和消化不良性腹泻也有一定的缓解作用。羊肉中铁、磷等物质含量较高,适合贫血者食用。妇女及老年人气血不足、身体瘦弱、病后体虚者都可以多吃羊肉补元阳、滋养气血。

羊肉的吃法繁多,传统的有烤羊肉串、乳白羊汤、羊杂碎、羊肉泡馍、羊肉火锅,还有一种吃法叫“冰煮羊”,据说,此吃法和成吉思汗有关。相传,成吉思汗到贝加尔湖征战时,久攻纳塔斯城不下,几近粮绝,只剩十几只羊,将士们疲惫不堪,整个军队面临绝境。此时,成吉思汗下令把冰砸碎放进头盔,放入现宰的羊肉,并把军医调配的草药一并加入,然后生火化冰煮羊肉,众将士饱餐了一顿。将士们发现用此法做熟的羊肉和平时不一样,不仅味道更鲜美,而且吃后感觉体力异常充沛。次日,成吉思汗大军一举攻下纳塔斯城。从此,“冰煮羊”这道美食就流传开来,人们也叫它“兵煮羊”。