

# 坚持下来，一定会遇到不一样的风景

●本期讲述者：婷子(化名)，女，27岁 ●讲述地点：静雅茶坊 地址：水岸华庭东郡北门西边商铺 电话：13994996278

□记者 张筱苑

婷子在21岁时，身体和心灵都受到了致命的打击——

一场突然发生的车祸，让她对自己规划好的未来计划全部破灭。

从事情发生到现在，她用了多年的时间来疗愈，从而学会接纳新的自己。

等到她“重新出发”时，她更加明白了，如果她不去坚持，就不会跟自己再次拥抱。

如今，她是一名大学老师，除了教书育人外，通过这些年的个人探索，她也明白了通过“给予”收获到的正向反馈，增加了她一次次的价值感。她不再在乎做一件事情可以有多少回报，而是会关注到自己可以帮助到多少人。

## 为了向往的舞台 我一直很努力

从小我就喜欢表达，更确切地说，我享受舞台，更享受着上台前这些主持词和演讲稿经过我的反复打磨之后，用我的声音和表情演绎出来的感觉。

上高二后，因为自己喜欢表达和站在舞台上，所以学习了播音主持专业。在平常的普通话语音、发声训练等这些基本功的练习中，遇到自己不理解的内容，我会反复咨询主教老师。在拍摄外景时，一条内容我会拍摄多次，我总想找到最佳的那一条。

我喜欢南方，其实考虑最多的是，想在四季如春的城市一直穿高跟鞋、裙子出镜也不会像冬天一样寒冷。所以在高考后，我以优异的成绩选择了南方的一所大学。

开学后，我经常跟着前辈学习，虽然在高中时自己对播音专业有很多练习，但是上台还是屈指可数的，很多台风和气场，我都要在这个环境里感受多次。一个动作，一个表情，我可以不厌其烦地反复练习，很多次我都忘了时间，常常需要给宿管阿姨说好话才放我进寝室。

升入大四，我从一个屁颠儿屁颠儿跟在别人身后的“小女生”，成了每一届新人的前辈，我是“大女孩儿”了。

那几年，我因为自己的学习、积累和沉淀，出现在每一次学校的大型活动中，是学生会干部，也是主持人、解说员，还代表学校参加过多次省级比赛，一次次付出后的收获带给我的“荣耀”，让我越来越喜欢自己的状态。

也是因为自己的付出和努力，在我还没有正式开始实习时，很多单位都向我投来了“橄榄枝”，这让我更加要强的我开始规划和想象着未来：工作起码不能比别人差，工资也要高一些，总之任何一方面都不能比别人低。

当我正要迈向美好的未来时，一场

突如其来的车祸打碎了我的梦。

## 不幸遭遇车祸 可我不甘心“躺平”

当我清醒过来时，躺在病床上看着天花板，闻着病房里满是药水的味道，又看了看身旁担心我的父母，他们早已为我哭红了双眼。

我的锁骨因为受到碰撞而骨折，腿部在手术之后“安装了”钢钉。即使到了恢复期，我都不相信发生在自己身上的事情，但身体上的疼痛感随时都把我拉回了现实。

21岁，花一样的年纪。

躺在病床上的时候，我每天都会感恩，但同时我的大脑也一片空白，甚至常常在自问自答：“我还有未来吗？”

手术之后，我的脸上也有了更多疤痕。

我有时无法想象，我该怎么面对自己的身体，这种僵硬感让我觉得不属于这个世界，我想好好活着，但我的情绪糟糕透了。

“我很好。”在那之后，我经常用心理暗示的方式安慰自己，但除此之外，我还多了很多情绪——质疑、恐惧、患得患失。

直到有一天，我吃完下午饭在散步时，想起以前在这个相同时间点正在做的事情。

我会扎着喜欢的马尾，穿衣精致和朋友相约在咖啡馆见面，然后落落大方地坐到朋友面前一起谈天说地；第二天会为出镜做各种准备，在正式上台之前，调整好自己的情绪感受现场的氛围去进行演讲。

在回忆过往的那一刻，我突然发现一切都是那样美好。从自己出院到现在，已经过去5个月了，我又看了看这5个月的自己，我很庆幸，活着是一件多么幸福的事情，但当我“躺平”之后，我不再追求自己的热爱，任何事情都用“随便”“无所谓”的态度面对。

难道这就是我想要的人生？

我不甘心。

## 我想改变 为了关心我、爱我的人

正当我还在恍惚时，我了解到一位非常有名的青年作家即将来我们学校举办签售会。

在我住院期间，我最喜欢看他写的书。机缘巧合，其中一本书给了我很多勇气，这本书他从2004年写到2012年，内容从大学写到工作做传媒人，中间的这些年，不仅是他的个人经历，于我来说也是一次对人生的感悟。



上次他来到我们学校时，我还在养病，所以一听说他来，我特别希望当他签售会的主持人。

刚开始我十分胆怯，以前的我长发飘飘、长裙、高跟鞋，而现在的我，齐耳短发、休闲衣、牛仔裤、运动鞋，只是外表的这层“包装”就让我失去了勇气。但是我又想了想，现在的状态已经是最差的了，难道还要在意其他人的眼光吗？我立即就向学校提出了当主持人的申请。

因为自己的坚持，我成功当上了这位青年作家签售会的主持人。活动结束后，他在自己的公众号上为我写了一句话：“只要活着，就有机会改变。”

我想去改变，并且不想让关心我、爱我的人担心。

刚开始，我用早起调整作息，把白天的时间安排得满满当当。每天早上五点钟，我的闹钟就响了，然后翻开自己想读的书，每天规定自己要读的页数，做笔记，然后通过演讲的方式把每天阅读的内容讲述出来。

特别难坚持。每当我起不来或看书看不进去的时候，我都会给自己设计“梦想清单”，自己的外表和状态，随时都有让我说放弃就放弃的念头，但是我必须给自己一个未来。

逐渐地，知道的人越来越多，她们都一一加入进来，到最后我们就成了一个读书会群体。

这种感觉特别好，我的出发点是为了改变自己而行动。但在这个过程中会发现，大家因为在现实遇到的各种坎坷，想要改变的人有很多，当她们因为我的行动而加入进来时，我就会有一种成就感。

我像一个圆点，大家会聚集在这个圆点周围，从而让我在这个环境里得到正向反馈，这也让我发现人生的意义，

自己改变之后，同时也可以影响其他人。

在这个群体中，我遇到了很多有趣的灵魂，他们从来不给自己设限，而且都拥有着很酷和不同版本的人生。我仿佛发现了宝藏一般，沉浸在这个环境里，无法自拔。

## 只要坚持往前走 会遇到不一样的风景

在我住院时，学校的学弟学妹们给我写了一百多张明信片，当我手里拿到这些明信片时，我才发现大学这四年帮助过很多人。那天，我坐在病床上看向窗外，阳光很暖，天空很蓝，我也真切地感受到了幸福。

曾经，我以为只有凡事都比别人做得好才是成功，在“重生”后，我经历了低谷和迷茫，现在，我成了一名老师，也想要以老师的身份去帮助更多学生。

这会让我想起在大学时参加的一些志愿服务，放在学生时代，我会以一种参与者的姿态去面对，但是现在不一样了，成熟的我会负责这方面的工作，也会鼓励更多人参与其中。

今年，海口举办了一场会议，因为疫情一直在推迟举办的时间，其中一个学生就因此磨平了自己当初加入这个会议的激情，她找到我，说想要放弃。

我了解之后，放下手头的工作和她沟通了许久，并告诉她任何事情不到最后先不要说放弃。活动结束后，这个学生因为参加这次会议得到了历练，增长了才干。

还没毕业的他们，往往会因为一件看不到结果的事情而迷茫，最后半途放弃。身为他们的引路人，更是“过来人”，我希望用自己的经历告诉他们，坚持下来，一定会遇到不一样的风景。

## 讲述 线索征集中

一曲刻骨铭心的爱情长歌  
一次化蛹成蝶的成长蜕变  
一个跌宕起伏的生命传奇  
一篇感人至深的亲情故事  
一段历久弥新的心路历程

你来讲，我来听，  
热线的这头我们等你。

记者热线：  
18635915019  
18735667115  
18636318188

