

家庭课堂

围观“新手爸爸带娃日常”：

抚平生育焦虑的是真实与相爱

如今,随便刷刷手机,都能收获一堆“恐婚恐育小技巧”。但有时也会收获疗愈。

“95后”潮汕博主淦淦的1分钟视频,500万播放量,就一件事:沉浸式体验新手爸爸的带娃日常。点开评论区,一开始,评论里都充斥着围观他人的乐子。渐渐地,有人从别人的“高质量带娃”里看到了自己的局限。再后来,又从夫妻同心对付“冤种”的日常里,找到了理想的婚姻蓝图,甚至萌发了遇见一个人,组成一个家的渴望。在一片嬉笑中,对婚育的焦虑也在逐渐抚平。



答疑解惑

恋爱期间 赠与巨款能否要回

□周瑞平

恋人热恋期间互赠财物行为较为普遍,一旦分手,大额的金钱给付行为该如何认定与处理?

汪先生与王女士于2019年1月相识后确定恋爱关系,双方相处融洽。2019年7月至10月,汪先生先后向王女士转账154万元,其中125万元是应王女士要求,转账至其弟弟小王的账户,欲以小王名义购买双方婚后住房一套。小王用自己名义订购别墅一套,支付定金50万元。后因未与开发商签订房屋买卖合同,开发商不予退还50万元定金。同年10月,汪先生与王女士在老家举办了订婚仪式,但双方一直未办理结婚登记手续。2020年初,双方产生矛盾后分手,汪先生遂要求王女士返还154万元,并支付相应利息,同时要求小王对其中的125万元及利息承担连带还款责任。

王女士认为,上述款项系作为彩礼的赠与,且在双方交往期间消费完毕,分手的主要过错在于汪先生,故拒绝返还。

汪先生提出,154万元中只有20万元为彩礼,其余款项均为购房款。

法院审理后认为,汪先生婚前给付财产的性质,应根据民间交往习惯及日常生活经验作出区分认定和不同处理。王女士称,汪先生给付的154万元均为汪先生承诺的彩礼,但未就此举证证明,应承担举证不能的不利后果。法院结合双方陈述及经审查确认的证据,依法认定154万元中的20万元为彩礼,余下134万元与双方缔结婚姻、积聚家庭财产密切相关,该笔款项数额巨大,结合生活常识和社会大众普遍认知,考量双方婚后房屋未实际购买、交易失败等客观因素,应认定134万元与男女恋爱期间发生的日常性、即时性消费无涉,上述款项并非生活性必须消费和支出的款项,应视为以结婚为目的的附条件赠与。王女士未与汪先生缔结婚姻,其作为受赠人理应向汪先生返还获赠的大额款项。但购买房屋产生的定金损失50万元应当由双方分摊,即汪先生应当承担其中25万元的损失。考虑到双方恋爱的时长、消费等因素,法院酌情扣减4万元,判决王女士返还汪先生125万元及相应利息。汪先生给付的154万元中有125万元系小王收取,在扣减购房定金损失后,由小王对前述款项中的75万元及利息承担连带还款责任。

恋爱期间,大额财物赠与行为,往往是男女一方基于结婚为目的的赠与,在法律性质上属于一种以结婚为生效条件的赠与行为,而非无偿赠与。当双方无法缔结婚姻关系时,赠与财物一方的赠与目的无法实现,因此赠与财物一方有权要求返还,这也符合民事活动中的公平原则。同时,根据民法典的规定,双方未办理结婚登记手续,当事人请求返还按照习俗给付的彩礼的,人民法院应当予以支持。(《人民法院报》)

□芒来

真实和相爱有强大的生命力

淦淦的快乐生活,从早晨睁开眼睛就开始了。

清晨6点,儿子扯开喉咙拉响“警报”。此时距离孩子上一次“大戏”才过去两个小时。

妻子小阿森还在酣睡,淦淦轻手轻脚把孩子起床,边单手抱娃边刷牙。娃安静下来后,赶紧给他喂奶、穿衣、抱着他出门买菜,整个过程如同打仗,忙完已是中午。下午,则是看娃办公两不误。晚上给娃洗澡、穿衣服……忙完这一切,已是夜里12点……

网上流传两张照片,生娃前,他和妻子是高颜值神仙眷侣,11个月的带娃,又磨人又琐碎,人也日渐憔悴,双眼无神。可网友看到这一幕幕,却被神奇地疗愈了。日复一日的琐碎育儿日常,让大家看到了某种更加珍贵的东西:真实和相爱。

真实,是淦淦的黑眼圈、白头发。视频中,他每天不是被儿子逼得“发疯”,就是在“发疯”的路上。但有一幕:淦淦把娃交给妻子时,在她额头上一吻。让我们从鸡毛蒜皮之外,看到一种相濡以沫、脚踏实地的幸福。交接带娃的时刻,经常看到:这对夫妻如何变着花样向对方示爱。

学者梁永安说过,相爱会有创造力。不相爱的婚姻,最大问题就是婚后

没有细节,生活没有情趣;相爱的婚姻,夫妻之间很活泼,做个饭都你一言我一语的。于是,越来越多的爱意和细节被创造出来,又进一步稳固了相爱的地基。不仅如此,爱意的表达,会激发更多的回馈和改变。

焦虑的根源 两种灾难化思维

淦淦之所以选择做奶爸,是因为父母总把一句话挂嘴边:“大男人在家带什么娃?”淦淦决心成为和他们不一样的父亲。

虽说父母上岗不需要培训,但不是每一个人都付出爱的能力。如果在原生家庭中,只习得了不安和恐慌。那么对下一代,就容易走入两种困境:灾难化思维,过度期待。

灾难化思维是指“坏事永远会发生,并且永远会越来越坏”。这类人总把事情往坏处想,一旦真有坏事发生,就觉得“我完了”。

而过度期待,经常发生在缺爱的人身上。童年得到的爱是有条件的,成年后,便想在亲密关系里得到补偿,找一个无条件爱自己的配偶。而如果遇不到淦淦这样的“顶配”,给不起无怨无悔的爱,供不起每月高额的托幼费,就不婚不育。

给自己时间 学会如何去爱

其实,淦淦在儿子出生后第4个月,还迟迟没有进入当爸爸的状态,甚

生活贴士

三钱菜菔子 换个红顶子

□王新德

菜菔子,即白萝卜的种子。俗话说“萝卜上街,药店歇业”,说的是多吃白萝卜,身体健壮不患病,药店都要歇业了,民间更有“十月萝卜赛人参”之说。

相传,有一年慈禧太后做寿,御膳房特为她做了各色精美的寿点,她很高兴,多吃了一些,就病倒了,精力日渐衰退。御医将上等人参做成“独参汤”为她进补,仍不见好转,反而出现头胀、胸闷、腹满、食欲不振、易怒、鼻流血等症状,众御医束手无策。朝廷张贴皇榜,凡能医好太后,必有重赏。三天后,有位郎中揭下皇榜。郎中用三钱菜菔子细研后,加面粉用茶水拌匀,做成丸状,用锦帕包装呈上,并美其名曰“小罗汉丸子”,嘱咐每日三次,每次一粒。太后服下一粒鼻血止,两粒下去除内胀,三粒下去能吃饭。太后大喜,赐给郎中红顶子(红顶子皆为高官,至少是侍郎级、从二品)。当时就盛传,“三钱菜菔子,换了个红顶子”。

菜菔子,味辛、甘,性平,归肺、脾、

胃经。①能止咳化痰、降气平喘。对因痰湿、寒重导致的痰多、咳嗽不止者,有很好的止咳化痰功效。据古籍记载,光绪帝患有痰涎壅盛、腹胀胀满,要太医开补药,太医遵旨,光绪服药后日渐加剧。后来,在煎药时御医在药中加入一把菜菔子,一剂病减,二剂身轻,三剂病愈。这说明菜菔子有化痰行气之作用。②消食化积,尤善行气消胀,可治脘腹痞满胀痛、大便秘结或积滞泻痢。《清异录》载:“郑活易家自先世多留带茎萝卜,悬之檐下,有至十余年者,每至夏秋有病痼者,煮水食之,即止。愈久者愈妙。”受此启发,笔者曾将菜菔汁用于治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎,疗效甚好。对于肠蠕动缓慢所致的便秘,菜菔子常与当归、草决明伍用可缓解,若为食积停滞又兼脾虚者,可在上方中加生白术、怀山药,以消补兼顾。③有些患者晨起有口臭、嘴里发苦的症状,这与胃肠有积热、消化不良有关,食用菜菔子可以行气消食、清热解毒,辅助治疗口臭、口腔发苦。④萝卜能消食导滞,尤擅消面食之积。据史



料记载,有位印度僧人来到中国,见当地人大口吃面食而不发热,感到很奇怪,因为麦面是大热之品,后来他们发现当地人在吃面时常与萝卜同食,于是印度人总结“食面必啖菜菔”。⑤菜菔汁还能解烟熏之毒。《延寿书》云:“李师逃难于石窟中,贼人以烟熏之垂死,摸得萝卜菜一束,嚼汁咽下,更生。”今也有用萝卜汁抢救煤气中毒患者的新闻。⑥俄罗斯民间还用萝卜汁加蜂蜜治高血压动脉粥样硬化,防止胆结石形成。

现代药理学研究证实,菜菔子具有增强回肠节律性收缩、抑制胃排空、提高胃幽门环形肌紧张性和降低胃底纵形肌紧张性、降血压、镇咳祛痰、降低胆固醇、预防冠状动脉粥样硬化和抗菌等作用。

