

# 盐湖疾控3月份健康提示

## 一是预防流感、水痘、肺炎等呼吸道传染病。

春季是呼吸道传染病，如流行性感冒、结核病、麻疹、水痘、流行性腮腺炎高发季节，也是诺如病毒感染等消化道传染病的高发期。为进一步加强春季传染病防控工作，保护广大人民群众身体健康，根据山西省卫健委《关于加强春季传染病防控工作的通知》文件精神，健康提示如下：

1. 及时接种疫苗，建立免疫屏障。接种疫苗，是预防传染病的最简便、最有效措施！对有疫苗预防的传染病，如流感、水痘、流行性腮腺炎、

肺炎等，应按相关接种要求及时和全程接种疫苗，提高自身免疫力，严防中小学校、托幼机构等重点场所出现聚集性发病。

2. 加强协调配合，推进联防联控。卫健、疾控和教育部门要组织安排，指导落实学校、幼儿园做好儿童入托入学接种证查验工作，落实晨检和缺勤缺课登记报告制度。市场监管、农业农村等部门，做好食品安全、活禽经营市场监管、生产经营行为规范、环境卫生整治等工作，降低人群感染风险。

3. 加强监测预警，做好疫情处置。疾控部门要以感染性腹泻、手足口病等为重点，定期开展分析研判，

及时预测预警，及早发现疫情。要加强对农村地区、学校等重点地区、重点场所的饮用水水质监测与评价工作，防止感染性腹泻等聚集性疫情发生。一旦发生疫情，要第一时间赶赴现场指导疫情处置，全面开展流行病学调查、消毒消杀、实验室标本采集和检测，落实病例早发现、早诊断、早报告、早隔离等措施，及时有效处置疫情。

## 二是防控新型冠状病毒低流行感染。

目前，新型冠状病毒感染已调整为“乙类乙管”，疫情防控也进入新阶段，但预防新冠仍不容忽视。新型冠

状病毒感染主要经呼吸道飞沫和密切接触传播，封闭环境中可经气溶胶传播，接触被病毒污染的物品也可造成感染。

1. 加强疫苗接种，降低重症风险。符合接种条件的60岁及以上老年人(尤其是有严重基础疾病人群和免疫力低下人群等高风险人群)尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症和死亡发生风险。

2. 重视个人防护，预防病毒感染。建议群众(尤其是少数新冠阳性未感染人员)科学佩戴口罩，注意卫生习惯，勤洗手，注意咳嗽礼仪，少聚集，居家和工作场所定时开窗通风，做好居室日常卫生。

盐湖区疾控中心24小时联系电话：**8688376 8688377**

## 人人参与文明城市创建

# 倡导文明新风 共建美好家园

