

聚光灯

“她题材”多元化聚焦新时代女性成长

走出“大女主”模式 展现真实“她力量”

张帆

近年来,越来越多亮眼的“她”活跃荧屏,给观众留下深刻印象。在电影、电视剧、综艺领域,以新时代女性为主体的“她题材”成为一股重要的创作力量,映照出缤纷多元的“她时代”。

“她题材”展现“不被定义的美”

近期,“她题材”电视剧持续受到追捧,得益于所选题材贴近生活,多元化聚焦新时代女性成长,展现新时代女性的真实样貌。

从《山海情》中的李水花、《人世间》中的郑娟,到近期热播《风吹半夏》中的许半夏,无一不展现了时代女性独特的魅力与力量,向观众呈现一种“不被定义的美”。在创作上,女性题材、女性角色从现实生活中汲取充足养分,展现了新时代女性精神和形象,在一定程度上激发了大众对女性力量的关注。

刚刚收官的《女士的品格》是一部女性群像剧,讲述了姚薇、安欣、刘小溪三位不同年龄段职业女性闯荡职场江湖的故事。全剧以轻喜剧的风格,在真实、温暖的基调下,写出了当代都市女性多元可能的生活状态。

聚焦“新手妈妈”的电视剧《今生也是第一次》同样是从三位女性的视角出发,通过三线并行的叙事手法,讲述了不同时代、不同阶层三位女性孕产阶段共同面临的困难与成长。

而在电视剧《心想事成》中,毛晓彤与张丽娜饰演一对性格迥异的姐妹。该剧



从生活细节入手,用一件件平凡小事和充实的日常片段刻画出都市化进程中一代人的点点滴滴,展现出细腻丰富的幸福感。

题材写实、情感真挚、形象丰满且多元,女性题材创作如今已走出“大女主”式的爽文模式,从职业选择、叙事视角、人物塑造等层面对女性故事进行了延展或创新,力图刻画更加丰富真实的女性世界。

“她综艺”传递真情实感

荧屏从不缺女性综艺,但真正让观众从综艺节目开始关注女性,则非《乘风破浪的姐姐》莫属。这档节目不但打破了此前综艺节目中固有的女性形象,也为后续众多题材各异的“她综艺”创作开辟了新径。

近日,仅凭一份真假莫辨的嘉宾名单,《乘风破浪的姐姐4》便多次登上热搜,让众人再次感叹“姐姐”的魅力。有网友评论,《乘风破浪的姐姐4》之所以能够备受期待,甚至仅凭一张网传名单就引发网友热议,是因为它“真正地通过综艺这种形式,完整记录了女性如何打破那道把她们困在原地、无形的墙”。在豆瓣、微博等相关讨论区,很多人表示,正是因为看到姐姐们迎风翻盘,自己也决定踏入新的领域,这就是女性力量从屏幕到现实中的延续。

与影视剧相比,综艺能传递给观众,尤其是女性观众更强烈的真实感与共情感。“她综艺”作为文艺创作的一种形式,其责任也正体现在通过作品的良性引导改变女性的生存状况与思维模式,为个体的生存和发展提供良性的文化空间。(《天津日报》)

文化动态

杭州亚运会推广曲上线 韦唯领衔演绎

《从现在 到未来》

高爽

杭州亚运会官方主题推广曲《从现在 到未来》8日正式上线。由著名歌手韦唯领衔,汇集来自海内外的百余名体育健儿和演艺界人士共同演绎。

《从现在 到未来》由青年音乐人乃万担任主要创作者,旋律上口、歌词简明。作为1990年北京亚运会宣传歌曲《亚洲雄风》的演唱者之一,韦唯表示:“从首唱运动歌曲《亚洲雄风》,到今天开唱《从现在 到未来》,与同行们为杭州亚运送祝福,一路走来,我深感荣幸。我的生命伴随着亚运会在我国的一次次举办,希望能通过音乐与大家共享内心的喜悦与感慨。”

据悉,该歌曲来自亚运歌曲全球征集活动,历经歌曲优选、深化打磨、试听试唱等多个环节,邀请100名各界代表对经过打磨的歌曲进行试听、推荐和点评,歌曲最终成型,制作成MV。MV于2022年5月起陆续分批进行了6次拍摄,汇集武大靖、吴静钰、薛明、肖若腾、龚莉等体育界及周深、萧敬腾等演艺界人士。(《今晚报》)

《下一站出口》

登陆央视纪录频道

张雪娇

3月8日起,纪录片《下一站出口》第一季在央视纪录频道播出。

《下一站出口》由中央广播电视总台影视剧纪录片中心出品,中国电视剧制作中心承制。该片共4集,每集50分钟,全片以中国南北公路交通大动脉之一的G15沈海高速为线索,途经8个省市,寻访中国普通百姓,展现沿途壮美的自然景观和多彩的文化遗产,以国际化视角呈现当下中国令人骄傲的发展成就和充满活力的社会生活。(《中国新闻出版广电报》)



有料爆

跟练八段锦

素人和明星一起成了“锦友”



▲爱打八段锦的郑恺、赵赵夫妇

宋说

因为电视剧和明星在社交平台的“种草”,“八段锦”这项养生运动成了最近的热门话题,明星们在社交平台纷纷分享自己打八段锦的视频,引来年轻人争相学习。如今这项传统的健身功法不再是公园里老年人的专属运动,已经在网络中悄然走红。

在哔哩哔哩(以下简称“B站”)搜索“八段锦”,能够检索出1000多条视频。其中最火的是国家体育总局版的八段锦教学视频,有着近千万的播放量,画质极具年代感,在20世纪80年代的怀旧制作风格中,留下了年轻人跟练打卡的弹幕。在近6000条评论中可以看到,跟着视频练习的以大学生为主,还有注重养生的年轻人,他们相互称彼此

为“锦友”。评论区有网友分享跟练心得,“阳康后不敢跟着刘畊宏跳操了,又想锻炼身体,所以开始跟练八段锦”。

八段锦是流传在民间的、由八种不同动作组成的传统健身术,相比太极拳、五禽戏等知名的运动,八段锦属于入门功法,更适合零基础上手。因为动作简单平缓,而且不受场地限制,随时随地就能打上一套,八段锦越来越受年轻人的推崇。

八段锦的突然风靡和娱乐圈分不开,在格外重视健康和养生的明星中,八段锦非常受欢迎。杨洋曾在接受采访时称平时非常注重身体健康,专门跟老师学习八段锦来锻炼。在《妻子的浪漫旅行》中,郑恺和妻子赵赵的睡前“仪式”是一段八段锦,早起也有半小时的“修炼”。两人在屏幕里动作统一、和谐平稳的状态,引发网友的羡慕,并纷纷效仿。在前段时间爆火的电视剧《卿卿日常》中,大管家“元英”给全府人都制订了劳逸结合的锻炼计划,清早就要在院子里集体打一段八段锦。不仅如此,元英的饰演者刘令姿也很痴迷八段锦这项运动,在社交平台晒出了一天打八遍八段锦的视频。

这项古老的养生健体方法源自宋

代,至今已有800多年的历史。《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》中提到,可使用八段锦、太极拳等中医传统功法适当锻炼。八段锦作为一种调心、调息、调形相结合的整体性运动,可以增强免疫力、调节情志,通常适宜中老年人锻炼,能够突然吸引年轻人,不仅是因为明星们的示范,还在于它可以自然地让人放松身心,动作简单易学,甚至是一项非常低成本的社交活动。

在“八段锦热”的同时,不少举铁、瑜伽领域的健身博主也开始产出相关视频,有博主深挖分析“八段锦的禁忌时间”“八段锦的好处”,还有一招一式的动作解析,这些原创的分析视频为八段锦广为传播助力。八段锦的大火也给博主们带来了商机,在举铁、瑜伽领域,头部博主的练习视频下经常能看到网友询问博主的穿搭链接,部分博主也将衣服链接挂在视频下方的橱窗里。

商机、明星流量,以及社交属性和强身健体的功效,都促成了八段锦的突然风靡,甚至还有大学课堂开设了八段锦养生公益课。对当下越来越注重养生的年轻人来说,捧起保温杯,晨间缓缓打一段八段锦,这种“慢”节奏正符合他们向往的生活节奏。(《齐鲁晚报》)