

# 挑选抓住这几点 灯具好看又耐用

▲▼不同样式的灯具

□记者 王露 文图

家庭装修风格确定后，就要选择各个房间的灯具了。市面上灯具的种类和样式非常多，去灯具城转一转，真是让人眼花缭乱，不知道如何选择。怎样才能选到好看、省钱又耐用的灯具呢？本期，雷施顿智能照明运城总代理、河东灯饰负责人王经理为大家分享以下几点。

## 光源

选择灯具时需要重点关注的一点，就是灯的光源。

王经理表示，目前市面上比较常见的都是LED光源的灯具。“LED光源的灯具无论是光的分散效果，还是灯具的节能性与耐用性，都非常不错。”王经理建议，消费者在购买时尽量选择灯珠排列均匀的灯具，这样发光比较均匀，没有暗区。



▲参考灯具参数

## 颜色

所谓灯光的颜色，其实就是导购人员所介绍的灯的色温。不同的房间对灯的色温要求是不一样的。王经理说：“如果怕选错，可以选择三色可调的灯具。”具体数据可参考以下方案：

- 1. 客厅** 建议大家选择色温在4000K左右的灯具。如果喜欢暖光，可以选择3500K左右色温的灯具。
- 2. 卧室** 卧室一般亮度要求较低，建议色温也选择较低的。例如，可以选择3000K~4000K色温的灯具。
- 3. 书房** 一般家庭成员需要在书房看书、阅读、写作业等，建议选择亮一点的灯光，可以选择4000K以上色温的灯具。
- 4. 厨房和卫生间** 建议选择色温相对较高的灯具，可以选择4000K以上色温的灯具。

## 样式

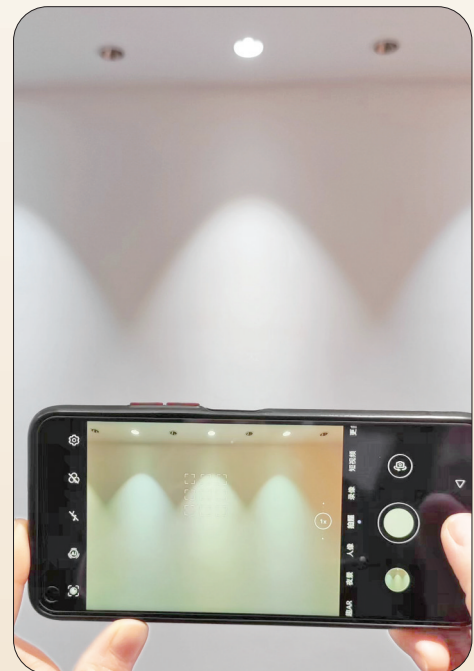
大多数人在选择灯具的时候，首先关注的是灯具的样式。目前，市面上常见的有吸顶灯、筒灯、射灯及吊灯等。结合目前家装常见的装修风格及装修方式，王经理建议：

- 1. 主灯选择极简式吸顶灯。**如今灯具款式越来越多样，一些造型复杂的灯具虽然精致漂亮，但设计复杂，后期打理也比较麻烦。不如选择极简式吸顶灯，即使时间久了，表面看着“灰蒙蒙”，但灯罩内不会藏污纳垢，而且款式不过时，非常耐看。客厅、餐厅及卧室都适用，简单又大气。
- 2. 如果打算在客厅安装吊灯，**建议大家选择造型简约的吊灯，尽量避免选用水晶灯。王经理说：“目前吊灯也有许多新样式，其中，新中式吊灯有了防尘罩设计，后期打理更简单，颇受消费者喜欢。”
- 3. 筒灯、射灯、线性灯……**这类灯常被用作辅灯，效果还是不错的。

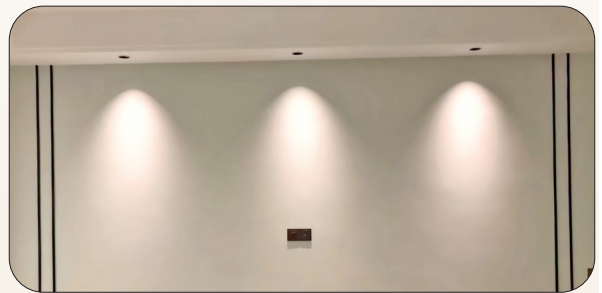
## 功率

灯的功率在一定程度上决定了灯的亮度。“因为家里每个房间的面积是不一样的，所需安装的灯具功率也是有差异的。”王经理建议，可按照如下方式进行选择。

- 1. 客厅主灯** 面积为40平方米左右的客厅，建议选择功率为80W左右的灯具。
- 2. 客厅辅灯** 客厅分散配置的筒灯，建议选择5W~6W的功率，安装12个~15个就可以了。
- 3. 卧室主灯** 面积为15平方米左右的卧室，主灯可选择功率为40W左右的灯具。如果想要卧室灯光亮点，则可以选择功率为50W的灯具。



▲拍摄检测是否防频闪蓝光



## 其他

### 1. 显色指数

灯具的显色指数是指灯光还原物品真实色彩的能力，显色性越高，照射出来的物体颜色就越真实，也可以适度减轻视觉疲劳。

很多劣质LED灯具光线发绿，就是因其显色指数太低。显色指数低会导致用眼疲劳，诱发儿童近视。因此，在选购灯具时需重点关注显色指数。

### 2. 防频闪蓝光

灯具的防频闪蓝光功能，对于保护视力至关重要。

灯有频闪，表明灯具的内置驱动和调光部件质量不达标，不仅影响使用体验，还会对眼睛带来损伤。挑选灯具时，一定要问清楚是否防频闪蓝光。

消费者也可以在现场用手机对着灯摄像。平稳无闪烁，证明灯具达标；若出现闪屏，表明灯具不合格。这种检测方式直接又便捷。

详情咨询 15388591115