

家范 15

主办单位
运城市委宣传部运城市文明办
运城晚报
协办单位
运城市妇联
运城市传统文化传承发展协会

小启

运城这片土地上的家风与家族文化丰富厚重,不仅在历史上滋养培育了一代又一代人文翘楚,在当代更有不平凡的呈现与绽放。

媒体是一个地方的窗口、名片,需要承载一个地方的人文精神。我们的“家范”专栏,将镜头

与笔触留给运城那些和美的家庭、那些可爱可敬的人,让运城当代的家范故事,引领你我他。

欢迎来电、来稿推荐您身边的好人好事好家庭。
来稿邮箱:1371245160@qq.com
联系电话:18636318188/18735667115

“三晋最美家庭”邵军:奉献越纯粹越快乐

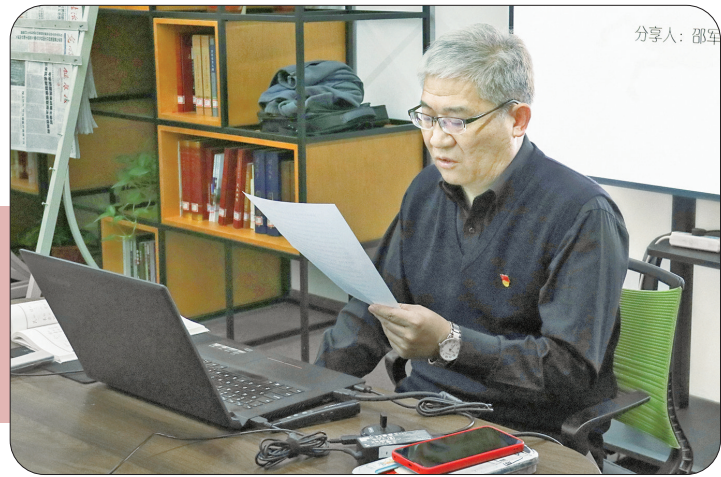
□见习记者 杨颖琦 实习生 陈柯邑

家住市区御泽苑小区的邵军和妻子李红梅作为党员夫妻,多年来坚持佩戴党徽,亮明党员身份,自觉履行党员义务,以实际行动彰显共产党员的责任和担当,在工作岗位上做好自己的本职工作,获得多项荣誉;在社会大家庭中奉献自己的爱心,义务做了200多场传统文化公益讲座;在自己的小家庭中更是发扬孝老敬亲的传统,孝敬老人、教导子女,让整个家庭氛围温馨友爱、

充满温情。

2023年,邵军家庭被评为2022年度“三晋最美家庭”,得到了大家的认可和肯定。

家风是中华民族传统美德的现代传承,个人的优秀与否离不开家风的影响。提起家风,邵军的理解更为直观:家风就是一个家庭把好风气、好习惯一代又一代地传下去。邵军是这样说的,也是这样做的。



▲公益讲座现场

孝老敬亲 传承好家风

邵军出生在永济市卿头镇白坊村的一户农家。对于邵军而言,家风就是一个家族的发动机,良好的家风是一个家族的文化遗产。

“就像自然界中的风一样,一个家庭风气好,家里的人才能被推着往前走。”邵军说。

邵军的童年时代,对幼儿园记得最深的是那里的10棵枣树。每年树上的枣子成熟后,老师都会把枣子分给孩子们一起吃。那时,大部分小朋友把分的6颗枣都吃掉了,他却把那些枣装进衣

兜里,一直等到放学都没舍得吃,而是带回家给爷爷奶奶吃。这样小小的孝行也是在有爱的家庭氛围中自然形成的。

印象里,家里的环境和氛围十分和谐。奶奶常说自己没有姑娘,只有儿子,所以在婶婶和母亲嫁进来后,她对她们如女儿一般,婆媳之间十分和谐。爷爷奶奶的房间一直很干净,母亲从地里回来后一定会抽出时间来收拾他们的屋子。奶奶年纪大后生活不能自理,出现了大小便失禁的问题,妈妈每天早上一起床就为奶奶收拾被褥,洗干净、晾晒到屋外,她还专门为老人做了换洗用的被罩和褥子。

那些情景印刻在邵军的脑海里,为他种下了孝敬的种子。在邵军的记忆里,父母从来没跟爷爷奶奶红过脸,一家人在一起和睦睦,相亲相爱。

常言道:“树大分枝,人大分家。”尽管后来兄弟分家了,但爸爸和伯伯分家不分心的和睦相处,让奶奶很欣慰。父亲邵进保心灵手巧,经常从外面搬回来一些别人不要的木板做成板凳,自己家一个,伯伯家一个。任何时候,父亲做东西都会准备双份,确保两家都有。

兄道友,弟道恭;兄弟睦,孝在中。父亲的言行也在潜移默化中影响了邵军和邵杰两兄弟。邻居们提起邵军的家庭,都说他们兄弟和睦、婆媳关系融洽。2021年,年龄渐长的父母想回到永济老家养老,两兄弟劝说无果后,立马回村收拾了老院子。换玻璃、装暖气、修整庭院,为了让老人回村生活得更舒服,家里的兄弟姊妹有钱的出钱、有力的出力,每个人都想为老人安度晚年尽自己的一份心意。

“老人在的地方就是家。”邵军说。几乎每个周末,邵军和妻子都会抽出一天的时间到双方老人家里,陪老人说说话、遛遛弯,为老人修剪一下指甲和头发,做做家务活。虽然都是一些平凡的小事,但小事不小,里面有着邵军对家人浓厚的爱。

热心公益 传播正能量

工作后,作为共产党员和国家公务员,邵军和妻子胸前常年不摘的党员徽章和肩上“为人民服务”的背包是他们最典型的标志。无论是工作中还是生活中,两人总是互相监督互相鼓励,把对党的忠诚作为第一标准。而在工作之余,邵军也把对社会的爱诠释到了最美的状态。

“一个党员就是一盏灯,一个党员就是一面旗帜,如果每盏灯都明亮,每面旗帜都鲜艳,这支队伍就会更有凝聚力、更有影响力,这样人民群众看到就有力量,看到党旗就会心安。”疫情期间,邵军夫妻在担负起各自单位防控任务的同时,视社区志愿工作为己任,各项志愿活动中都可以看到他们的身影,人们亲切地称他们为“党员伉俪”。

社区吹哨,党员报到,在社区志愿工作安排部署中,邵军凭着多年工作经验,积极主动建言献策,协助社区工作人员制订适合本小区的实施方案,并给家里每位党员定做了一件红马甲,带领一家三口一起上阵,成为志愿者队伍中一道亮丽的风景线。2020年,邵军被盐湖区评为“十大最美志愿者”,2021年,邵军家庭被盐湖区评为“十大最美家庭”。

从大学初次献血到现在,邵军已经义务献血多达百次。为了达到捐献全血和血小板的健康指标,他开始改变日常生活习惯,督促自己早睡早起,戒烟戒酒,减少吃肉的次数。就这样,邵军保持每年两次的频率,定期去献血屋献血。在邵军看来,利他更是利己,献血看起来是对别人有益的事,其实每个献血人也是受益人。因为这件事,不好的生活习惯改掉了,睡眠质量提高了,工作学习的效率也更高了。他还感觉自己脾气也变好了,为人处事更加豁达了。

2016年起,邵军先后在运城市传统文化传承发展协会、河东东街社区、盐湖区党群服务中心、河东书房党群馆等,每

周开展一次优秀传统文化分享课,至今已开展200多场次。在课上,邵军将自己对《大学》《论语》《朱子治家格言》等经典的理解,与那些到场的传统文化爱好者一起分享、品读,弘扬优秀传统文化。

以身作则 传递爱心棒

在邵军看来,家庭教育中身教重于言教。邵军家中并没有明文规定的家规家训,但不论是大家庭还是小家庭,孝敬长辈、友爱兄弟、爱国爱家,大家都已把这些习惯融进了自己生活的点点滴滴中。

去年,邵军一家三口参与了社区志愿工作。邵军女儿邵雅馨是“00后”,那次经历使邵军对女儿有了新的认识。作为年龄最小的志愿者,女儿总是站在露天的岗位上维持秩序,为排队的居民做扫码工作,还经常上门为不方便出门的居民做核酸检测。尽管每天只睡几个小时,但女儿不仅没有诉苦,还非常有干劲,每天都认真负责地做好志愿工作,积极主动为大家服务。这次志愿工作让他们的父女关系更为融洽,父女俩多了很多共同话题,女儿也更理解了父亲之前的所作所为。

弟弟邵杰在太原工作时,邵军夫妻俩便把侄子接到自己家中,帮忙照顾,下班后无论多晚都会辅导孩子的功课,陪着孩子写作业。看到邵军下班后清理小区绿化带,女儿和侄子也自觉跟着邵军积极参加小区环境卫生整治工作,两代人在劳动中收获了汗水和欢乐。

邵军将这一小事记录在自己的朋友圈,像是一场接力赛,让奉献与爱的家风一代一代传承下去,也在孩子们的成长过程中,如春雨般无声地滋润着他们。

对邵军来说,家不是讲道理的地方,家是讲奉献和爱的地方。只有每个人都奉献自己的一份力量,才能把家庭建设好,才能让良好家风一代代绵延下去。事实证明,奉献越纯粹越快乐。

荣誉证书

邵军家庭:
在寻找“最美家庭”活动中,被推选为2022年度“三晋最美家庭”

▲“三晋最美家庭”荣誉证书



▲夫妻俩为父母修剪头发